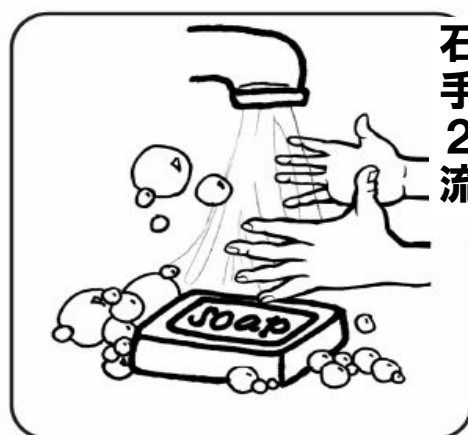


かぜをひいたら無理しないで!!



発熱、咳、悪寒、のどの痛みに注意！
無理せず休み、自分の体を守りましょう

インフルエンザを広げない心遣いも大切に



石けんをつけて
手をよくこすり
20秒以上
流水で流しましょう

又は

アルコール性手指消毒剤で
手をきれいにしましょう



しっかり手洗いでインフルエンザにかからない

新型インフルエンザに関する相談は
浜田保健所(29-5557)、浜田市健康長寿課(22-2612)で受け付けます

インフルエンザに関する情報は浜田市ホームページへ

: <http://www.city.hamada.shimane.jp/kyukyu/sonae/bousai/innfuru.html>

浜田市