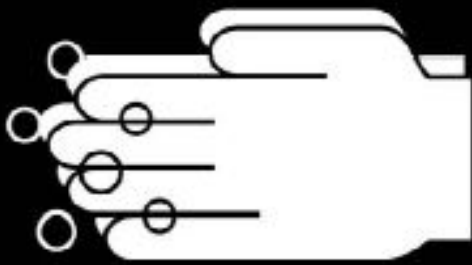
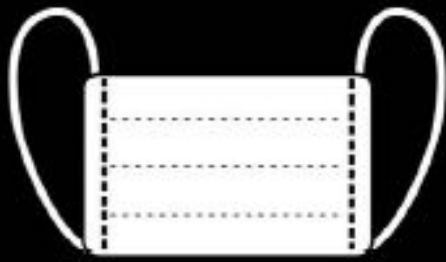


新型インフルエンザの 感染拡大は 一人ひとりが防ぐ！



感染を予防するために
こまめな手洗い・うがいを
徹底しましょう



感染をひろげないために
咳エチケットを守ってください

※咳エチケットとは：人に向かって咳やくしゃみをしないこと。とっさのくしゃみでは周囲の人から顔をそらし、用意があればティッシュなどで口・鼻をおおいます。咳などが出つづけるときはマスクの着用を。



感染をひろげないために
かかったあとは外出自粛を
してください



重症化リスクの高い方は早期受診！

- ・持病のある方々のなかには、治療の経過や管理の状況により、インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。(※下欄参照)
- ・予防(こまめな手洗いとうがい、人ごみを避けること)を心がけてください。
- ・また突然の高熱や咳、のどの痛みなどの症状が出たら、早期に受診してください。

※インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方

- 慢性呼吸器疾患(ぜんそく・COPDなど) ○慢性心疾患 ○糖尿病などの代謝性疾患
- 腎機能障害 ○ステロイド内服などによる免疫機能不全 ○妊婦 ○乳幼児 ○高齢者

新型インフルエンザに関する相談は
浜田保健所(29-5557)、浜田市健康長寿課(22-2612)で受け付けます

インフルエンザに関する情報は浜田市ホームページへ：<http://www.city.hamada.shimane.jp/kyukyu/sonae/bousai/innfuru.html>