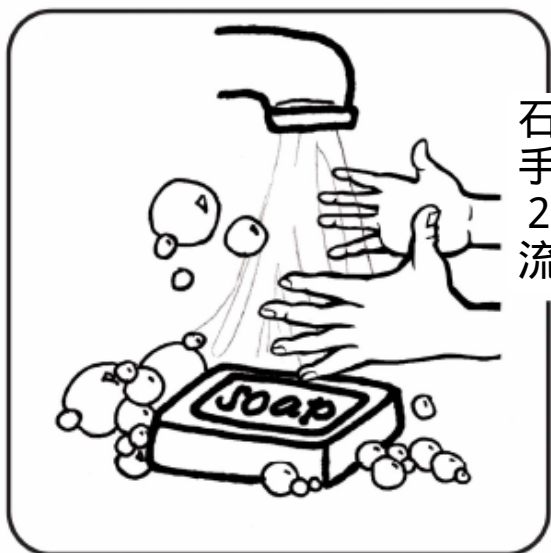


手はしっかり洗ってね



石けんをつけて
手をよくこすり
20秒以上
流水で流しましょう

又は

アルコール性手指消毒剤で
手をきれいにしましょう



インフルエンザにかからない
インフルエンザを広げない



咳やくしゃみをするときには
ティッシュで
口と鼻をおおきましょう

又は

咳やくしゃみをするときには
手ではなく
そで口をおおきましょう



使ったティッシュは
すぐゴミ箱へ



咳エチケットは守ってね

インフルエンザかなと思ったら
事前に医療機関に電話をして
マスクをつけて受診してください

新型インフルエンザに関する相談は
浜田保健所(0855-29-5557)で受け付けます

浜田市

