

はじめに

本市では、平成 18 年 12 月に「浜田市総合振興計画（前期計画）」を策定して各種まちづくりの施策を推進しており、その柱の一つに「健康でいきいきと暮らせるまち」を掲げ健康増進に努めることとしております。

この度策定した「浜田市健康増進計画」は、本市における今後 5 年間の健康づくりの指針となるものです。浜田市民の健康状況を見ると、平均寿命と平均自立期間ともに県平均より悪い状況にあり、平均寿命を引き下げている要因としては、特に脳血管疾患が多い状況にあります。また、平均自立期間についても要介護状態の人が増加傾向にあり短くなっています。

このような状況から、市民一人ひとりが積極的に健康づくりを進めるとともに、健康づくりを支援する環境づくりが求められています。

本計画では「すべての市民が健やかで心豊かに生活し、生きがいや幸せを実感する」を基本理念とし、「平均寿命の延伸」と「健康寿命の延伸」を基本目標に掲げ、市民の主体的な健康づくりを進めるために、地域・学校・職場における活動を促すとともに、市としてもその環境づくりに取り組むこととしております。

計画の推進にあたっては、行政はもとより、市民や関係団体の皆さんとの連携が不可欠となります。今後さらに市民の皆さんの健康に対する意識高揚を図ってまいりますので、今後とも計画の推進にご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただいた市民の皆さん、貴重なご意見・ご提言をいただいた浜田市保健医療福祉協議会並びに地域保健医療専門部会の委員の皆さんに対しまして心から感謝を申し上げます。

平成 20 年 3 月

浜田市長 宇津 徹 男