

資料編

1 アンケート調査結果の年齢別一覧表

アンケート調査結果の一部抜粋

栄養・食生活

単位：%

項目	全体	男性				女性			
		20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上
自分の適正体重を知っている	82.7	72.0	88.5	92.7	75.5	79.1	88.7	83.8	78.7
朝食はほとんど毎日食べる	89.2	74.7	85.1	97.1	91.2	85.5	91.6	95.3	86.7
間食を控えている	58.3	52.0	70.3	62.8	54.1	42.7	53.7	70.7	51.3
甘いものを控えている	49.7	44.0	55.0	49.6	42.1	28.2	46.9	64.9	51.7
脂肪の多い食べ物を控えている	57.5	30.7	55.8	54.7	50.3	47.3	62.7	74.3	61.2
清涼飲料水(ジュースなど)は普段はほとんど飲まない	68.9	45.3	61.3	66.4	59.7	73.6	82.6	82.7	63.1
塩辛いものを食べないようにしている	57.8	34.7	40.5	54.0	62.3	43.6	64.6	76.4	65.0
家族や友人と共に食事をしている	71.0	78.7	74.7	67.9	56.6	90.9	83.9	70.7	53.2
緑黄色野菜を積極的に食べるようにしている	73.4	53.3	66.2	75.2	71.7	77.3	80.1	84.8	70.3
牛乳・乳製品を積極的に食べるようにしている	55.8	48.0	48.0	54.7	50.3	60.0	60.5	63.9	56.7
いも類を積極的に食べるようにしている	43.8	22.7	34.9	43.8	47.8	34.5	42.4	61.3	50.2
加工食品を買う時や外食する時に栄養成分表示を参考にしている	21.1	18.7	16.0	19.7	20.1	29.1	20.9	30.4	19.0

項目別に、全体と比較して特に差があるところや年代で比較して特徴的なところには色をつけている。(以下、すべて同様)

運動

単位: %

項目	全体	男性				女性			
		20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上
普段から歩くことを心がけている	45.3	26.7	40.5	49.6	53.5	30.0	42.8	50.8	54.0
何かスポーツ、運動(仕事以外)をしている	25.4	42.7	25.3	27.7	23.3	20.9	22.2	26.7	25.1

睡眠と心の健康

単位: %

項目	全体	男性				女性			
		20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上
この1か月にストレスを感じた(大いにあった+多少あった)	59.7	74.7	69.9	39.4	45.3	88.1	76.9	52.9	38.4
ストレス解消の方法を持っている	53.3	62.7	65.8	47.4	28.3	70.9	67.2	55.0	30.4
ストレスを感じた時に相談できる人はいる	56.5	69.3	49.4	45.3	34.0	84.5	74.3	59.2	47.1
普段の睡眠で休養が十分とれていると思う(十分+まあまあ)	80.7	66.6	78.8	89.8	87.5	80.9	78.5	84.2	81.0
睡眠をとるために、睡眠剤や安定剤などの薬やお酒を飲むことがある(時々+常に)	25.2	25.3	26.0	21.9	33.4	10.0	16.7	27.2	36.1

たばこ

単位: %

項目	全体	男性				女性			
		20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上
たばこを吸う	17.4	46.7	45.0	19.7	20.1	17.3	7.7	2.6	0.8

アルコール

単位: %

項目	全体	男性				女性			
		20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上
アルコール飲料を飲む頻度(毎日)	20.7	18.7	49.8	41.6	34.0	9.1	8.7	5.2	4.2
1日のアルコール摂取量(3合以上)	7.7	14.7	25.3	12.4	4.4	5.5	2.9	0.5	0.0

歯・口腔

単位：%

項目	全体	男性				女性			
		20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上
食べたいものがかめる(よく+まあまあ)	84.9	97.3	87.4	85.4	76.7	97.3	94.5	82.7	71.4
1日に1回以上でいねいに歯を磨く	84.2	81.3	82.5	81.0	73.6	95.5	92.0	89.0	78.7
定期的に歯の検診、または歯石除去などを行っている	16.1	9.3	14.9	20.4	12.6	20.0	18.0	20.9	12.2

その他、健康観

単位：%

項目	全体	男性				女性			
		20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 74歳	75歳 以上
現在健康だと思う	62.0	73.3	70.6	64.2	49.7	84.5	67.8	59.7	48.3
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を知っている	59.2	66.7	72.9	50.4	28.9	92.7	80.7	61.3	28.1
昨年と比べて元気がなくなったと思う	47.6	29.3	35.3	51.8	66.7	24.5	41.5	53.4	61.2
今の生活は幸せであると思う	78.0	72.0	75.5	78.1	71.7	82.7	82.6	81.7	77.6
今の生活に生きがいがある	70.7	74.7	74.3	73.0	62.3	78.2	74.9	74.9	59.3
人間関係に満足している	69.1	61.3	63.2	75.9	71.1	72.7	68.5	73.3	69.6
家庭や社会(地域、職場など)で役割があると思う	72.5	84.0	89.2	73.7	48.4	88.2	88.4	71.7	44.5
趣味を持っていない	25.9	9.3	20.1	27.0	29.6	30.0	28.9	21.5	32.3

平成 17 年 12 月 22 日

規則第 241 号

(趣旨)

第1条 この規則は、浜田市附属機関設置条例(平成17年浜田市条例第18号)第3条の規定に基づき、浜田市保健医療福祉協議会(以下「協議会」という。)の組織、運営等に関し必要な事項を定めるものとする。

(補欠委員の任期)

第2条 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第3条 協議会に会長及び副会長1人を置き、委員の互選によりこれを定める。

2 会長は、会務を総理し、協議会を代表する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第4条 協議会の会議は、会長が招集し、会長がその議長となる。

2 協議会の議事に当たり、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(専門部会)

第5条 協議会に、専門事項を調査審議するために専門部会を置くことができる。

2 専門部会は、協議会から付託された事項及び保健、医療、福祉の各種計画に関する事項等について調査研究し協議会に報告する。

3 専門部会の委員は、協議会の委員のほか、必要に応じて市長が委嘱し、又は任命する。

4 前3条の規定は、専門部会について準用する。この場合において、「委員」とあるのは「専門部会員」と、「協議会」とあるのは「専門部会」と、「会長」とあるのは「部会長」と、「副会長」とあるのは「副部会長」と読み替えるものとする。

(関係者の出席等)

第6条 会長は、必要があると認めるときは、委員以外の者を会議に出席させて意見を聴き、又は資料の提出を求めることができる。

(庶務)

第7条 協議会の庶務は市民福祉部調整室において処理し、専門部会の庶務は関係主務課において処理する。

(その他)

第8条 この規則に定めるもののほか、協議会に関し必要な事項は、会長が会議に諮り定める。

附 則

(施行期日)

1 この規則は、公布の日から施行する。

(経過措置)

2 この規則の施行の日後又は委員の任期満了後最初に開かれる協議会の会議は、第4条第1項の規定にかかわらず、市長が招集するものとする。

3

浜田市保健医療福祉協議会委員名簿

(平成18年4月1日～平成20年3月31日)

関係団体	職名等	氏名	備考
浜田市医師会	会長	島田 康夫	会長
浜田市社会福祉協議会	会長	福重 照正	副会長 平成19年5月31日まで
		小谷 典弘	副会長 平成19年6月1日から
島根県立大学	准教授	川中 淳子	
リハビリテーションカレッジ 島根	事務長	林 邦雄	
那賀郡医師会	会長	大屋 敏郎	
浜田歯科医師会	会長	草野 和茂	
浜田市薬剤師会	会長	川神 裕司	
浜田医療センター	院長	日野 理彦	
浜田市民生児童委員協議会	会長	岡田 繁	
浜田市保育連盟	会長	竺川 紹隆	
障害者団体	代表	室崎 富恵	
浜田市高齢者クラブ連合会	会長	中辻 一馬	
浜田保健所	所長	谷口 栄作	
浜田警察署	署長	岩田 晴雄	
浜田児童相談所	所長	小村 俊美	平成19年3月31日まで
		石橋 昌彦	平成19年4月1日から
浜田市校長会	会長	宇津 豊	平成19年3月31日まで
		福間 良治	平成19年4月1日から
浜田自治区地域協議会	会長	亀谷 利幸	
金城自治区地域協議会	会長	河西 堅	
旭自治区地域協議会	会長	小林 國雄	
弥栄自治区地域協議会	会長	西田 博光	平成19年11月20日まで
		小松原 茂	平成19年11月21日から
三隅自治区地域協議会	会長	三浦 一夫	

4

地域保健医療専門部会委員名簿

(平成18年12月26日～平成20年3月31日)

関係団体	職名等	氏名	備考
浜田市医師会	会長	島田 康夫	部会長
浜田市民生児童委員協議会	会長	岡田 繁	副部会長
浜田保健所	所長	谷口 栄作	
那賀郡医師会	会長	大屋 敏郎	
浜田医療センター	院長	日野 理彦	
浜田歯科医師会	副会長	青笹 之夫	
浜田薬剤師会	副会長	永野 優	
島根県歯科衛生士会浜田支部	支部長	喜多下 妙子	
浜田地域産業保健センター	委員	彌重 博巳	
浜田地区栄養士会	会長	中 京子	
浜田市公民館連絡協議会	会長	寺井 唯可	平成19年3月31日まで
		山崎 壽松	平成19年4月1日から
浜田市高齢者クラブ連合会	副会長	肥塚 由美子	
浜田商工会議所	事務局長	佐田 正徳	
浜田市食生活改善推進協議会	会長	宮本 美保子	
住民代表(浜田自治区)		村井 栄美子	
住民代表(金城自治区)		佐々木 雪子	
住民代表(旭自治区)		岩谷 藤子	
住民代表(弥栄自治区)		石橋 正夫	
住民代表(三隅自治区)		齋藤 理子	