

はじめに

「食」は、私たちが生涯にわたって健康に暮らしていく基本であり、「生きる力」の源です。

「食」を取り巻く環境は、時代の進展とともにライフスタイルが多様化したことにより大きく変化しています。

近年、健康や食の安全・安心に対する関心が高まる一方、食生活の乱れによる生活習慣病の低年齢化をはじめ、食に対する感謝の念や自然の恵みを活かした食文化が薄れるなどの問題が生じています。

このような状況の中、本市は市民一人ひとりが「食」に関する様々な知識と正しい「食」を選択する判断力を身につけ、子どもから高齢者までが「生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことを目指し「浜田市食育推進計画」を策定しました。

今後は、この計画に基づき、豊かな浜田の特色を生かし、家庭、保育所、幼稚園、学校、地域、生産者など市民の皆さんや関係団体の皆さんと連携し、食育を市民運動として取り組んでまいりたいと考えております。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、貴重なご意見・ご提言をいただいた浜田市保健医療福祉協議会並びに浜田市食育推進ネットワーク会議の委員の皆さんに対しまして心から感謝を申し上げます。

平成20年3月

浜田市長 宇津徹男