

目次

第 1 章 食育推進計画策定にあたって	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	2
4. 策定体制	3
第 2 章 食を取り巻く現状と課題	4
1. 食生活と身体	4
2. 食生活と心	12
3. 食環境づくり、食文化の継承	19
4. 食育推進計画で取り組む基本的な課題	24
第 3 章 食育の推進に関する基本的な考え方	25
1. 基本理念	25
2. 基本目標	26
3. 施策の体系	27
第 4 章 計画の基本施策	29
1. 食育の推進に向けた具体的な取組	29
(1) 心と身体の健康づくり	29
健康的な食生活を実践する	29
生活リズムを整える	39
(2) 心豊かな人づくり	43
楽しくおいしく食べる	43
食べ物のいのちを大切にす	48
食の学習を深める	52
(3) 浜田の風土(自然)を生かした食環境づくり、 食文化の継承	55
地産地消を推進する	55
環境に配慮した食生活を実践する	59
浜田の食文化を継承する	62

2. 食育の推進にあたっての重点目標と目標値	65
(1) 重点目標	65
(2) 食育の推進に関する目標値	67

第5章 計画の推進体制とフォローアップ

70

1. 食育の推進体制	70
2. フォローアップ	71

< 参考資料 >

浜田市の食育の取組の現状	72
浜田市食育推進ネットワーク会議規約	75
平成19年度浜田市食育推進ネットワーク会議委員	76

< 参考文献 >

食育基本法	
食育推進基本計画	
島根県食育推進計画	
浜田圏域健康長寿しまね推進会議/浜田保健所「食育プラン」	