



海と文化の交差点・共創のまち浜田

広報  
はまだ

# はまだ

2004

11/1 日号

No. 1367

編集・発行 浜田市総務課 ☎0855-22-2612

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

E-mail: [info@city.hamada.shimane.jp](mailto:info@city.hamada.shimane.jp)

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

## まだまだ若いよ!



10月17日(日)海の見える文化公園、総合福祉センターにおいて、2004浜田市健康・福祉フェスティバルが開催されました。健康チェックコーナーでは、大勢の人が骨密度測定や健康相談などを受けたり、健康ストレッチに参加し、気持ち良く体を動かしていました。

### 主な内容

- ◇ 「中国04総体」男子ソフトボール競技……………2・3
- ◇ あんしん歩行エリア……………4
- ◇ 11月9日は119番の日です……………5
- ◇ 子育て&健康ひろば……………10~13

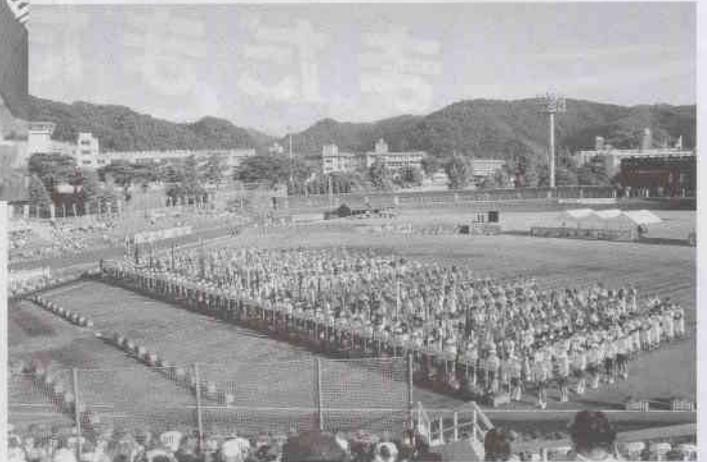
### 浜田市市民憲章

昭和五十五年十一月三日制定

- わたくしたちは 日本海の美しい自然と  
温かい人情を誇る浜田市民です  
明るい豊かな浜田をつくるために この  
憲章を定め力をあわせて進みます
- きまりを守り よい習慣を育て
  - きれいな住みよいまちをつくります
  - 働く喜びをもち 産業をおこし
  - 豊かなまちをつくります
  - からだを鍛え 健康で
  - 平和な家庭をつくります
  - 教養を高め 若い力を伸ばし
  - 清潔で活力あるまちをつくります
  - 老人をつやまい こともを大切にし
  - 明るい社会をつくります

# 男子ソフトボール競技

## 今伝説となる



### 開会式

43チームを代表して、力強く選手宣誓する増澤主将（浜田高校）。  
石見神楽「大蛇」39頭の圧巻の出演。

### 市内小中学校も協力

出場チームの「応援旗」は中学生、「ミニのぼり旗」の制作は小学生の協力を得ました。



### 競技運営の要 ソフトボール協会

大会前に審判・記録員講習会を開催し、技術力の向上に取り組みました。

問い合わせ先

平成16年度全国高等学校総合体育大会 浜田市実行委員会事務局

市役所内 ☎内線468、462 E-mail:soutai@city.hamada.shimane.jp

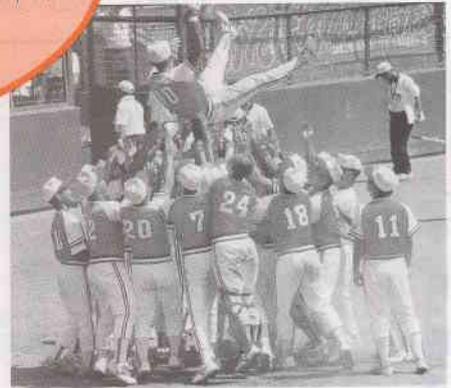
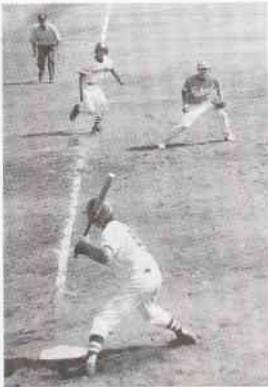


# 君の輝く瞬間が



## 競技

グラウンドに青春のエネルギー溢れる。優勝は2年振り6回目 高知県代表岡豊高校。地元浜田高校も健闘し、創部2年で「ベスト16」!!



写真記録係



球場整備係



競技放送係



記録処理係



かわら版係(試合後の監督に取材)



## 高校生一人一役活動

大会運営を支えた浜田地区高校生たち。「一人ひとりが主人公」をしっかりと実践。

会場美化係



手づくり記念品「文鎮」の制作



100日前イベント(浜っ子春祭りでのPR)



# あんしん歩行エリア

## 「あんしん歩行エリア」とは？

市では、平成15年度から、高齢者や障害のある人など、誰もが安全で安心して快適に歩ける歩行空間ネットワークの構築を目指し、市街地内の事故発生割合の高い上記の地区において、「あんしん歩行エリア」をつくっています。

### ※ 上記エリアの人身事故(平成15年)

	件数	重傷	軽傷
全人身事故	43	1(1)	42(47)
うち車対自転車	10	1(1)	9(9)
うち車対歩行者	5	0(0)	5(5)

( )内は人数

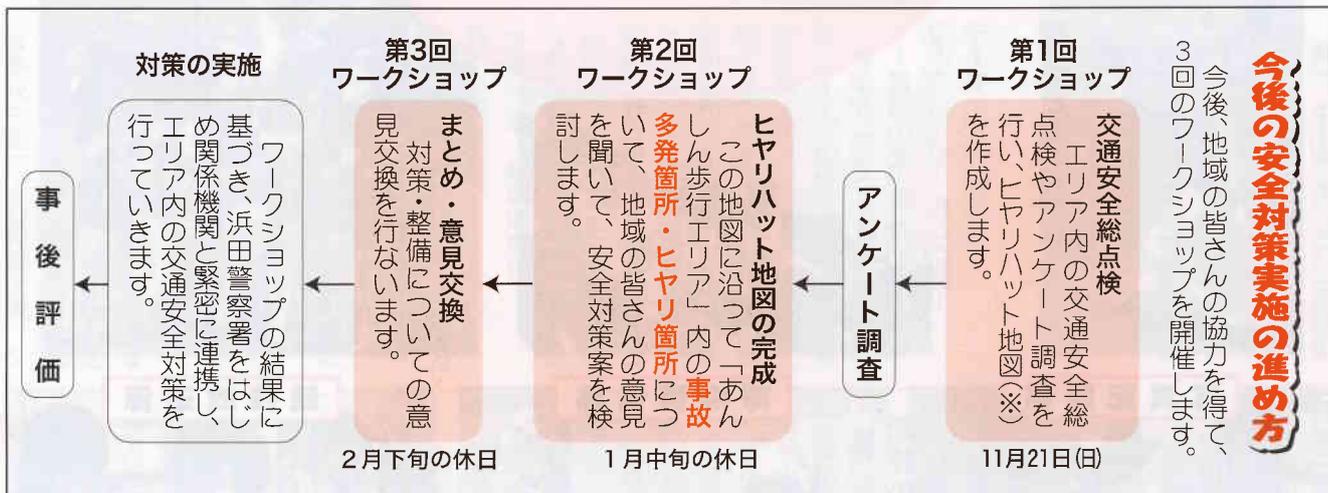


### 施策の目標

対策実施エリアにおいて、5年間で

○死傷事故件数を約2割抑止

○歩行者・自転車の死傷事故件数を約3割抑止



※ ヒヤリハット地図：日常生活の中で「ヒヤリ」としたり「ハット」としたりするなど危険と感じた箇所とその原因を記載した地図

## 「あんしん歩行エリア」ワークショップに参加してみませんか？

第1回ワークショップでは、「あんしん歩行エリア」内で『交通安全総点検』を実施します。警察・行政と一緒に、エリア内の道路や交差点などの事故発生箇所・危険箇所を点検してみませんか？

**日時** 11月21日(日) 午後1時～4時30分(第1回)

**集合場所** 浜田市役所4階講堂A

**対象** 地図のエリア付近に住んでいる人  
付近の学校に通学中の子どもとその保護者  
全3回のワークショップに参加できる人(いずれも半日程度)

**点検箇所** 上記「あんしん歩行エリア」

**募集人数** 20人程度(参加希望が多数の場合は、抽選とさせていただきます。)

**申込方法** 電話、FAXまたはEメールで、参加者氏名と連絡先を連絡してください。

**申込締切日** 11月12日(金)

申し込み・問い合わせ先 「あんしん歩行エリア」交通安全総点検事務局

建設整備課土木係(☎内線424、FAX) ☎6500、E-mail:kensetsuseibi@city.hamada.shimane.jp

# 11月9日は119番の日です

火事や救急、交通事故などで119番通報する場合はあわててしまいがちです。

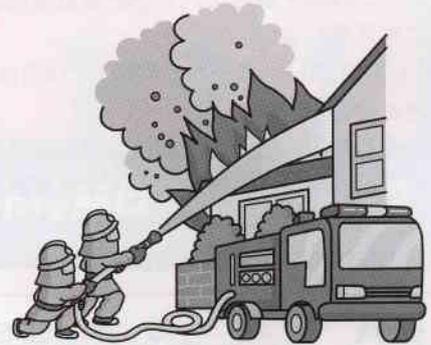
しかし、消防車や救急車がすばやく出勤し災害に対応するためには、あなたの通報が頼りです。緊急のときこそ、落ち着いてしっかりと情報を送ってください。

電話機の近くに自分の住所、名前、目標物などの必要な情報を書いて貼っておくといざというときに役に立ちます。(下の欄に必要な事項を記入し、切り取って利用してください。)

携帯電話からの119番通報は、まず益田消防署(一部の地域は出雲消防署)に入りますので、次のことに注意してください。

- ・まず、通報している市町村名を伝える。(ここで浜田消防署へ転送されます。)
- ・浜田消防署へ転送されてから町内や地名、目標物などを伝える。
- ・運転中の場合は、安全な場所に停車してから通報する。
- ・通報している場所が不明、または電波状態が不良の場合は、近くの公衆電話や一般加入電話から通報する。

(浜田地区消防本部)



キトリ線



## 119番通報のしかた

はい、119番消防署です。火事ですか、救急ですか？

火事です。 または 救急です。

場所はどこですか？近くに目標物がありますか？

浜田市 \_\_\_\_\_ 町 \_\_\_\_\_ 町内の \_\_\_\_\_ です。

目標は \_\_\_\_\_ です。

何が燃えていますか？ 誰がどのような状態ですか？

(例) コンロのてんぷら油が燃えています。

(例) 65歳の父が急に倒れて意識がありません。

あなたのお名前と今お使いの電話番号を教えてください。

名前は \_\_\_\_\_

電話番号は \_\_\_\_\_

わかりました。直ちにそちらに向います。



## マナー

### 犬・猫は正しく飼いましょう

最近、犬・猫を飼う人が増えており、これに伴い飼い方をめぐるトラブルも増えていきます。他人に迷惑をかけないよう十分な心配りと正しいしつけをしましょう。

- ・犬のフンの後始末や鳴き声、猫の放し飼いなど周りに迷惑をかけないように飼いましょう。
- ・飼い犬にかまれる事故が発生しています。犬は綱（鎖）などでつなぎ、室内犬も外に放れないようにしてください。

## ～考えよう森林・農地の大切さ～

ひとときもかかせない空気がなくなることを想像できますか？大切な働きをしている緑の空間がなくなることを考えたことがありますか？

森林と農地、それを守り育む農山村地域の果たす役割はとても重要であり、私たちの生活に欠くことのできないものです。

森林や農地が広がる農山村地域、私たちのふるさとを守っていきましょう。

ふるさとが、あなたに気付かれるのをじっと待っています。森林・農地の大切さを身近なこととして、一緒に考えましょう。

○11月は「もりとふるさと月間」、18日は「もりとふるさとの日」です。

問い合わせ先 国土保全奨励制度全国研究協議会事務局 宮崎県環境森林部山村・木材振興課

(☎0985②7157、FAX0985②7314)

<http://www.kokudohozen.jp>



犬や猫が飼えなくなつた場合は適正に飼える人に譲りましょう。どうしてもそれができないときは保健所に引き取りを求めてください。捨て犬・捨て猫は絶対にやめてください。  
問い合わせ先 環境課環境係 (☎内線256)

## 秋季全国火災予防運動

### 「火は消した？いつも心にきいてみて」

火災が発生しやすい時季を迎えるため、11月9日から15日までの7日間、全国で一斉に秋の火災予防運動を実施します。

#### 【運動の重点目標】

消防法改正を踏まえた住宅防火対策の推進

住宅火災による高齢者などの災害時要援護者の逃げ遅れによる死者の発生を防止する。  
放火火災・連続放火火災予防対策の推進

放火されない環境づくりを推進するため、町内会などが一体となつて対策を推進する。  
消火器の適切な維持管理の推進

消火器の不適切点検に係る予防策を周知し、トラブル情報の伝達体制を構築する。  
○住宅火災による死者の発生を防止するための「いのちを守る7つのポイント」

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどの側を離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機を設置する。

住宅用火災警報機を設置する。

## 《消防サイレン信号》

信号別	演習収集	火災注意	火災警報	
			信号	火災信号
種別	信号	信号	火災警報発令信号	消防職団員の招集信号
サイレン	●15秒吹鳴   6秒休止 ● 	30秒吹鳴	●30秒吹鳴   6秒休止 ● 	●5秒吹鳴   6秒休止 ● 
回数	5回	1回	2回	10回以上
目的	消防演習のため消防職団員を招集するときに吹鳴します。消防出初式のときにも吹鳴します。	春秋の火災予防運動中警火心の高揚を図るため夜9時に吹鳴します。	空気が乾燥し火災の起こりやすい気象状況になったとき吹鳴します。	火災が発生し緊急に消防職団員の招集の必要があるとき吹鳴します。

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。  
・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。  
・お年寄りや身体の不自由な人

※ 運動期間中は午後9時にサイレン30秒を1回鳴らします。ので、おやすみ前にもう一度火の元を点検しましょう。  
(浜田地区消防本部)



## 暴力の世界地図 藤田千枝

世界の実情をリアルに伝えるデータマップシリーズです。日本で生活しているだけでは見えてこない、世界の多様性と共生の価値観を伝えます。総合学習にも最適です。今回のテーマは「暴力」です。



## 身のまわりの危ないことQ&A 電力中央研究所

「ケータイ電話をいつも持っているのがんになる」とか、「地球温暖化で氷河期がくる」など、最近いろいろなことがいわれています。しかし本当にそうなのだろうか?最新の情報からいつもの生活にある不安について常識の「うそ」を見つけ、「ホント」の話をするべく教える本です。

あたらしい本だよ



開館時間  
月～金 9:00～19:00  
土・日 9:00～17:00  
11月の休館日 3日・23日・30日  
電話番号 22-0480

## 大人向けの本

臆病者と呼ばれても

マークス・セジウィック

崩れる日なおもう

白川道

海の仙人

絲原秋子

ネフィリム

小林泰三

リリー

玄侑宗久

アサン

新堂冬樹

おはなしの日

安達千夏

白バラ四姉妹殺人事件

鹿島田真希

愛する能力

瀬戸内寂聴

ブッシュの野望 サウジの陰謀

クレイグ・アンガー

## 子ども向けの本

山のかほちや運動会 最上一平  
子どものすぎな神さま 新美南吉の会

星空から来た犬 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ

ないた 中川ひろたか  
よきによき 多田ヒロシ

ぼく、グジグジ チェン チューエン

すぎすぎちゅー! イアン・ホワイブラウ

まいくんとくま ジェズ・オールバラ

わたしのくまさん デニス・ハシユレイ

ジュールとセザール エリック・パテユ

## 秋の読書週間行事のお知らせ

図書館では、秋の読書週間にあわせ、いろいろな行事を計画しています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日	時	内 容
11月1日(月)～15日(月)	午前9時～午後7時 (土、日は午後5時まで)	○手作り絵本の展示会 夏休みに絵本作り講習会で作った子どもたちの作品の展示です。 ○浜田出身者(現在活躍中)の作品展示 ○O4総体資料展
11月6日(土)	午前10時～11時	○おはなしマラソン 大好きな“おはなし”をマラソンのように読みつないでいきます。バラエティに富んだおはなしが楽しめます。おはなしをしてもらえる人も同時に募集しますので、図書館(☎0480)までご連絡ください。
11月7日(日)	午前9時30分～午後5時	○「本のリサイクル市」 家庭で不要になった本を持ち寄りました。必要な人はぜひ再利用してください。不要な本は6日までに随時図書館までお持ちください。
11月13日(土)	午後5時～7時7分	○映画上映会「アニー」 孤児のアニーは、その暗い境遇にも負けない明るい活発な女の子。そんな彼女はある日大富豪と暮らすことに。優しさと希望のミュージカル映画。
11月14日(日)	午後5時～6時45分	○映画上映会「クレイマー・クレイマー」 離婚して初めて、6才になる息子を理解し始めるテッド。親子の深い愛、彼は初めて親であることの満足感に満たされる。その時、妻が帰ってきて…。



## 「グループ・エルマー」のブックトーク

対象 小学生

テーマ おひめさま

テーマにそった本をたくさん紹介します。

日時 11月20日(土) 午前10時～11時

場所 図書館 おはなしの部屋(1階)



## お元気ですか<sup>⑧</sup>

浜田市長 宇津徹男

2年(一八六〇)の第二次長州征伐では番頭として出陣しますが、扇原関門などの益田の戦いで敗れ、その後、浜田の青口台場を望む山上に布陣するも、浜田城からの自焼退城となり、飛騨地のある津山への大挙移動となります。

幕末の動乱の中で長州軍の攻撃で自焼退城した旧浜田藩の家臣であった岩田家から寄託された遺品展が、市郷土資料館で開かれています。

「松平右近将監家とその家臣・岩田家寄託品披露展」です。昨年2月に、土井博前市議の永年の尽力により、三重県名張市在住の岩田長郎さんから、百点を超える寄託があり、このほど、その資料の解明を終えて一般公開となりました。岩田家は水戸徳川家の分家である石岡藩(茨城県石岡市)の家臣でしたが、享保13年(一七二八)、仕えていた松平武元が松平右近将監家の三代藩主に迎えられ、岩田家も家臣となりました。そして、岩田家六代長貞は大保7年(一八三〇)に藩主の転封に伴い館林から浜田へ入ります。慶応

このたび寄託を受けた遺品は甲冑や刀や陣羽織などの武具、鞍や鎧などの馬具、袴や袴や印籠などの身に付ける物の他に古文書など、膨大な数になります。(市教委資料より抜粋)これらの資料は、浜田藩において重責を担った一つの家(武家)に所有される武具・馬具類などが、比較的まとまって伝えられている点が大きなき特徴です。甲冑をはじめとする武具類はもとより、馬具類が含まれている点に注目され、また、日常的に用いられる袴などの衣服類も興味深いものです。古文書については、退城後の様子を知ることが出来ます。岩田家の資料は、江戸時代の浜田や浜田藩のことを具体的に知る上で貴重な資料です。

岩田家遺品展の開会式には、岩田長郎さん夫妻と家族の皆さんも駆けつけ大変喜んでいただきました。遺品展は11月23日まで開催していますので、是非ご覧ください。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

### 農地転用

農地の貸し借りや転用するときには申請が必要です

農地の賃貸借・使用貸借をする際には、利用権設定申出書の提出が必要です。提出してから農地の貸し借りをしましょう。最近、耕作がされずに草が繁茂し周辺の農地に悪影響を及ぼしている場合があります。このようなことを無くすためにも農地を借りたい、または、貸したいという人がありましたら、農業委員会にご相談ください。

また、農地を農地以外の目的(個人住宅・駐車場・資材置場など)に転用する場合は、許可申請が必要です。申請の受付は農業委員会で行っていますので、許可を受けてから農地転用を行ってください。

問い合わせ先 農業委員会  
(☎内線2305)

### 飲酒運転

「飲酒運転追放 県民運動(第1期)」が行われます

期日 11月11日(木)～30日(〇)  
運動の重点  
①飲酒運転の危険性・反社会性の周知  
②飲酒運転追放「三しない運動」の推進  
市民の皆さん一人ひとりが交

通ルールの遵守と、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない・乗るなら飲ませない」の「三しない運動」を推進し、地域ぐるみで飲酒運転を追放しましょう。

問い合わせ先 総務課防災交通係(☎内線3255)

### 自動車

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自動車

### 平成16年度宝くじコミュニティ助成事業

このたび、新市会(治和町岡田輝彦会長)では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)を活用して、「神輿」を新たに製作・購入しました。今後、この神輿を活用し、治和神社例大祭の活性化を図るとともに、地域のコミュニティ活動の活性化と自主的な地域運営に向けたさまざまな取組みを進めることとしています。

(地域政策課)



車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。特に車検制度のない原動機付自動車・250cc以下の軽二輪自動車は、期限切れ、かけ忘れにご注意を!  
http://www.jibai.jp

## 年末調整

事業主の皆さんへ  
年末調整説明会を  
開催します

平成16年分の年末調整の仕  
方、法定調書や市町村の給与支  
払報告書の記載と提出につい  
ての説明会を開催します。ぜひ出  
席してください。

日時 11月12日(金)  
午前10時～午後2時  
午後2時～

※ どちらか一方に出席して  
ください。

場所 石史文化ホール  
問い合わせ先 浜田税務署  
(☎0360)

## 障害者控除

所得税・住民税の  
障害者控除に使用  
する認定書を交付  
します

介護保険の要介護認定を受け  
ている人は、所得税や住民税の  
障害者控除の対象となる場合が

あります。

要介護認定者または要介護認  
定者を扶養している人で、障害  
者控除対象者認定書の交付を希  
望する人は、健康長寿課(1階  
⑩番窓口)までご相談ください。  
なお、すでに障害者控除対象  
者認定書の交付を受けている人  
は、その認定書をお使いくださ  
い。

問い合わせ先 健康長寿課高齢  
者福祉係  
(☎内線152・153)

## 税制改正

身体障害者などの人に  
対する軽自動車税  
減免制度の改正

平成17年度より減免制度が改  
正されます。  
1 減免する自動車の所有の要件  
を緩和  
これまででは身体障害者の所有  
でしたが、自動車などを所有し  
ていない場合は、生計を一にし  
る人の所有する軽自動車も対象  
となります。

例として、18歳未満の人は、  
今までに本人の所有に名義変更  
する必要がありました。今後は、  
引き続き生計を一にする人  
の所有でよいこととなります。  
2 減免する軽自動車の運転者の  
要件を拡大

精神障害者本人が運転する場  
合も減免の対象になります。

※ 詳細はお問い合わせくださ  
い。

問い合わせ先 税務課市民税係  
(☎内線123)

## 給 恩

恩給欠格者・  
引揚者の皆さんへ

独立行政法人平和祈念事業特  
別基金では、次の人に内閣総理  
大臣名の書状などを贈呈して  
います。

○対象者  
・旧軍人軍属で恩給などを受け  
ていない、いわゆる恩給欠格  
者

・終戦に伴い、本邦以外の地域  
から引き揚げてきた人(ただ  
し、請求期限は平成17年3月  
31日)

請求書類は市役所2階福祉総  
務課の窓口にあります。

問い合わせ先 独立行政法人  
平和祈念事業特別基金(☎0  
120・234・933  
<http://www.heiwa.go.jp>)

## 看護師募集

市立休日応急診療所  
パートタイム看護師を  
募集しています

対象 看護師・准看護師免許を  
有し、平成17年3月31日現在

で64歳以下の人

募集人員 1人

勤務日 日曜日・休日

(1月1日は除く)

午前10時～午後4時

※ 交替制勤務

勤務場所 市役所地階休日応急

診療所

提出書類 履歴書、看護師また

は准看護師免許証の写し

申込締切日 11月30日(火)

問い合わせ先 福祉総務課医療

対策係(☎内線216)

## 島根県最低賃金のお知らせ

県内の事業場に使用されるすべての労働  
者に適用される島根県最低賃金は次のとおり  
です。

時間額 610円(平成16年10月1日以降)

問い合わせ先 島根労働局労働基準部賃金室  
(☎0852③1158)、浜田労働基準  
監督署(☎21840)

## 新たに消費税の課税事業者となる皆さん! 消費税の届出と記帳等の準備はお済みですか?

平成15年度の税制改正により、消費税の事業者免税点が3,000  
万円から1,000万円に、簡易課税制度の適用上限が2億円から  
5,000万円に、それぞれ引き下げられました。

個人事業者で、平成15年分の課税売上高が1,000万円を超える人は、  
平成17年分において消費税の課税事業者となります。新たに課税事業者  
となる人は、「消費税課税事業者届出書」を提出する必要がありますので、  
届出書を未提出の人は所轄の税務署に速やかに提出してください。

また、平成17年分消費税の申告・納付は、平成18年3月31日ま  
でに行うこととなりますが、平成17年1月から、消費税法に基づ  
く帳簿の記載や請求書などの保存を行う必要があります。

○日々の記帳を適切に!

申告・納付すべき消費税を正しく計算するためには、日々の取引  
の状況を記帳しておく必要があります。

課税事業者は、帳簿を備え付け、次に掲げる取引などに関する①  
年月日、②内容、③金額、④相手方の氏名・名称などを整然と、か  
つ、明りように記載し、7年間、納税地などで保存しなければなら  
ないこととされています。

問い合わせ先 浜田税務署(☎0360)



今回の11月1日号から、「子育て」と「健康」に関する記事をまとめて、「子育て&健康ひろば」としてコーナーを設けることにしました。このコーナーでは、保健師をはじめとする市職員が、市民の皆さんから日ごろ聞いている疑問などについて、Q&Aやコラムとして掲載していく予定にしています。

## 11月は全国青少年健全育成強調月間です

―次代を担う青少年が心身ともに健康やかに成長することを願って―

### 医療の窓口から

#### 乳幼児等医療費助成制度について

##### 1. 助成対象

- ① 0歳から3歳未満の乳幼児にかかった「入院・外来」の医療費
- ② 3歳から就学前の児童が「入院」したときの医療費
- ③ 就学後から20歳未満の人が「ぜんそく等5疾患群にかかる1か月未満の入院」をしたときの医療費

##### 2. 自己負担額

- ① 「月ごと・医療機関ごと」に1,000円
- ②・③ 「総医療費」の1割（上限は15,000円）

※ 助成を受けるには、申請が必要です

##### 3. 申請に必要なもの

- ①・②の対象者 健康保険証・印鑑
- ※ すでに「乳幼児医療費受給資格証」を持っている人は必要ありません。
- ③の対象者 健康保険証・印鑑・領収書・ぜんそく等5疾患群に係る医療意見書

##### 申請・問い合わせ先

福祉総務課保険係（☎内線157）



○地域社会において  
 青少年は「地域の宝であり、一人ひとりがかけがえのない存在である」という認識に立ち、地域住民みんなで共に感じ、学び、育むという関係を築いてい

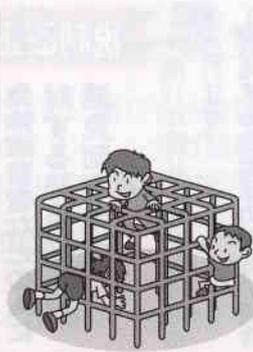
◇大人の皆さんへ  
 青少年の育成は、大人一人ひとりの責務です。  
 ○家庭において  
 子どもたちの基本的な人格形成には、大人自身に責任があることを自覚しましょう。基本的な生活態度や社会規範を子どもたちに伝えていくことが大切です。

◇大人の皆さんへ

青少年の育成は、大人一人ひとりの責務です。

○家庭において

◇青少年の皆さんへ  
 きまじょう。  
 同世代や異世代の仲間たちと一緒に、ボランティア活動、職業体験、スポーツなど社会参加活動に積極的に参加し、いろいろな人間関係を通じて、「社会性」「主体性」を育みましょう。  
 （福祉総務課）



### 島根県ひとり親家庭 弁護士相談

対象 母子家庭・父子家庭・寡婦など

内容 ①養育費の取り決めや履行の確保 ②消費者金融や悪徳商法 ③そのほか法律的知識を必要とする問題

日時 11月24日(火) 午後1時30分～3時30分 1人当たり30分（1日当たり4人）

場所 いわみーる

料金 無料

※ 相談は1人1回に限りです。相談の予約 1人あたりの相談時間は30分に限られますので、相談を受けたい場合には、相談日の2週間程度前までに電話で予約してください。

### 〈11月の予防接種〉

医療機関に予約をして指定された期日に受けてください。( )内は対象年齢  
 三種混合(生後3か月から)、麻しん(1歳から)、風しん(1歳から)、日本脳炎(3歳から)

ツベルクリン反応検査・BCG(11月) 生後3か月から

ツベルクリン反応期	会場	受付時間	BCG期日	会場・時間
11月22日(月)	石見公民館	午後1時30分～2時10分	11月24日(水)	判定およびBCG接種は、市内の小児科で個別に実施します。電話で予約をして受けてください。

※ ツベルクリン反応検査は48時間以内に判定しますので必ずBCG接種を受けてください。

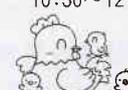
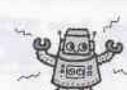
◎日本脳炎の予防接種は11月末で終了です。まだの人は早めに接種しましょう。

問い合わせ先 子育て支援課児童家庭係（☎内線162、167）

申し込み・問い合わせ先  
 島根母子会連合会  
 ☎0852-599200  
 (財)島

# 11月 子育てカレンダー

場所はすべて子育て支援センター「すくすく」です。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 チューリップ球根植え 10:30~11:30 おもちゃの病院 13:00~15:00 ★1歳6か月健診 H15年4月生まれ	3 文化の日 休館日 	4 なんでも相談の日 9:30~11:00	5	6	7
8	9	10 ひよこの会 (トーク&交流会) 10:30~12:00 	11 ★乳児健診 H16年6月生まれ 	12	13 いもほり 13:30~14:30 	14 休
15	16 おもちゃの病院 13:00~15:00 	17	18 ★3歳児健診 H13年7月生まれ 	19 こころころ 10:00~11:00 要予約	20 ★ママパパ学級 10:00~11:30	21 館
22	23 勤労感謝の日 休館日 	24 食育ミニ講座 (幼児食) 10:30~11:30 	25	26 音楽リズム遊び 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 11:00~11:30	27 おっぱいの日 9:30~12:00 要予約 やきいも会 10:00~12:00	28 日
29	30	12月1日 なんでも相談の日 9:30~11:00	2	3	4	5

## ★ママパパ学級

20日(土)  
10:00~11:30

おむつかえ・沐浴指導  
お産の経過・呼吸法  
新米/パパの心得など

## やきいも会

27日(土)  
10:00~12:00

参加料 親子1組  
100円

## おっぱいの日

27日(土)  
9:30~12:00

母乳に関する様々な悩みに  
助産師が対応します。

## 食育ミニ講座

24日(水)  
10:30~11:30

秋野菜を使って和風料理  
に親しみましょう。

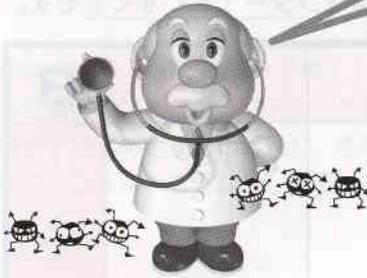
\*毎週月・金は乳幼児健康相談日  
\*毎週日曜日は休館日です。

受付時間 午前9時~11時

\*乳児・1歳6か月児・3歳児健診の該当者には事前に個人通知します。

申し込み・問い合わせ先

★ 子育て支援課 児童家庭係 (☎内線 162・167)  
マークなし 子育て支援センター (☎・FAX) ②1253)



## ポイント 『ただのかぜ』とあまくみない

インフルエンザは感染力の強い感染症で、感染すると、重い全身症状があらわれます。

- 38～40度の急な発熱
- 筋肉痛・関節痛などの全身症状
- 悪寒 ●頭痛 ●倦怠感

## ポイント 2 予防の基本 3原則

### ①予防接種で免疫をつける

効果が出るまで2週間程度かかるのでできるだけ流行前(12月中旬)に予防接種を受けましょう。

### ②ウイルスをもらわない

- ・うがいと手洗いをしましょう
- ・部屋の乾燥を防ぎましょう
- ・人ごみを避けましょう
- ・マスクをつけましょう

### ③抵抗力をつける

- ・十分な栄養と休養をとりましょう

## ポイント 3 『かかったかな』と思ったら早めに受診を

とくに、高齢者や幼児では命に関わる合併症を引き起こすことがあります。ポイント1のような症状がみられインフルエンザが疑われるときは、早めに医療機関を受診しましょう。また、処方された薬は必ず医師の指示を守って服用しましょう。

### 11月献血日程(全血献血)

11月	献血会場	町名	受付時間
18日(木)	日本道路公団 浜田管理事務所	高佐町	午前9時～10時20分
	浜田ガス	港町	正午～午後0時50分
	石東スズキ	朝日町	午後1時40分～2時30分
	浜田准看護学校	松原町	午後3時20分～5時
24日(水)	山陰ナショナル 浜田営業所	下府町	午前9時30分～11時
	日本ケーブル システム島根	下府町	午前11時50分～午後0時50分
	西川病院	港町	午後2時30分～4時30分

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、他の献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

### 《胃がん検診》対象：40歳以上 受診料：1,100円

11月26日(金)	午前8時30分～9時	久代公民館
	午前10時～10時30分	国分自治会館
11月29日(月)	午前8時30分～9時	ペアーレ浜田
	午前10時～10時30分	浜田市民集会所(第2会議室)

胃がん検診は空腹状態でないと受診できません。国保加入者は無料です(保険証が必要ですのでご持参ください)。

生活保護、市民税非課税世帯および70歳以上の人は受診料が免除されます。

問い合わせ先 健康長寿課健康推進係(☎内線164、166)

## インフルエンザと普通の風邪はどう違うの?

普通の風邪とインフルエンザは症状に多少の類似性はあるものの、疾病としては全く違うものです。インフルエンザはインフルエンザウイルスによるもので、38度～39度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が強く、あわせて普通の風邪と同じようなのどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎などを併発し、重症化するのが特徴です。また、インフルエンザは流行性疾患であり、いったん流行が始まると短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点でも普通の風邪とは異なります。

(インフルエンザQ&Aより)

## 健康相談

### ○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時～3時

場所 市役所地階健康相談室

### ○糖尿病相談

保健師・栄養士による相談

日時 11月10日(水)

午後1時～5時

場所 市役所地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先

健康長寿課高齢者福祉係

(☎内線153)

## 健康教室

浜田医療センター(☎2300)

では、生活習慣病予防の啓発のため糖尿病、高血圧、高脂血症を対象に教室を開催します。ぜひご参加ください。

### ○糖尿病教室

・糖尿病はどんな病気

・糖尿病と検査値の見方

・どんな食事が理想的

日時 11月18日(木)

午後1時～2時30分

(1時～1時30分受付、ビデオ鑑賞)

場所 浜田医療センターカン

ファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

浜田医療センター栄養管理室

(☎内線2400)

ファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

浜田医療センター内科外来

(☎内線3012)

### ○高血圧教室

ビデオ「高血圧と食生活」

減塩食の工夫、肥満の予防

日時 11月9日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 浜田医療センターカン

ファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

浜田医療センター栄養管理室

(☎内線2400)

### ○高脂血症教室

ビデオ「高脂血症と食生活」

食物繊維の働き、嗜好品について

日時 11月24日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 浜田医療センターカン

ファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

浜田医療センター栄養管理室

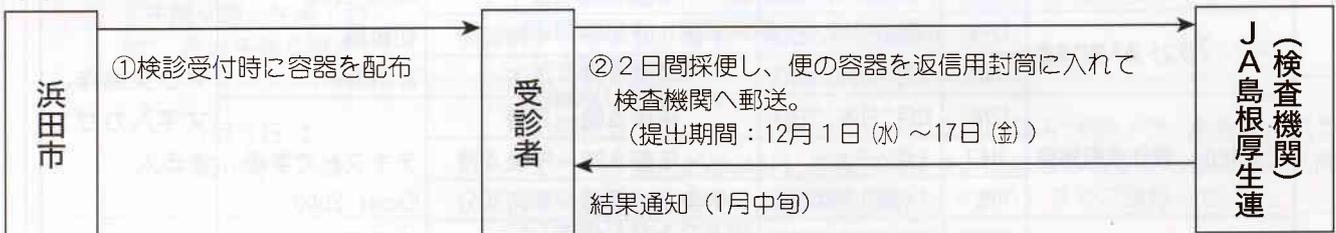
(☎内線2400)



## 《大腸がん検診を受けましょう》

近年、食生活の欧米化などにより大腸がんが急激に増加しています。この機会に検診を受けましょう！また、大腸がん検診は 下記の流れで 行っています。提出のみ郵送になりますので、お間違いのないようにお願いします。

### ◇検診の流れ◇



対象者：40歳以上 受診料：700円

実施日	受付時間	場所
11月30日(火)	午前9時30分～10時	国府公民館
	午前10時30分～11時	下有福研修センター
	午後1時30分～2時30分	石見公民館
	午後3時～3時30分	長沢2町内児童館
12月1日(水)	午前9時30分～10時30分	長浜公民館
	午前11時～11時30分	長浜商港会館
	午後1時30分～2時30分	周布公民館
12月2日(木)	午前9時30分～10時30分	農業構造改善センター
	午前11時～11時30分	櫛田原公民館
	午後1時30分～1時50分	美川西ふれあいセンター(旧美川公民館西分館)
	午後2時30分～3時	大麻公民館
11月29日(月) ～12月3日(金)	午前8時30分～午後5時	市役所1階⑬番窓口 (健康長寿課健康推進係)

# 浜田市 I T 講習会

12・1月  
日程決定!

- ◆ 日時 下表
- ◆ 場所 浜田市民集会所パソコンルーム
- ◆ 受講料 無料（ただし、指定のテキストを持っていない人は購入してください。）
- ◆ テキスト 下表（昨年度の浜田市 I T 講習会で使用したテキストと同じです。既に持っている人は持参してください。）
- ◆ 定員 各10人（定員を超えた場合は抽選）
- ◆ 申込方法 往復はがきに、①住所、②氏名、年齢、③電話番号、④希望コース名、⑤受講希望人数・氏名、⑥指定テキストの有無、⑦マウス操作および文字入力ができるかどうかを明記のうえ、〒697-8501浜田市殿町1番地 浜田市情報管理課宛に申し込んでください。
- ◆ 申込期限 希望する講座が始まる3週間前必着
- ◆ 受講者の決定 各講座の申込期限の日を受講の可否を決定し、返信はがきで通知します。
- ◆ 問い合わせ先 浜田市 I T 推進サポート室（☎0 8 8 9）  
<http://www.city.hamada.shimane.jp/kurashi/jouhou/itsup/sup.htm>

## 12・1月の日程

科 目	コース名	開 催 日	時 間	指定テキスト および料金	対 象 者
パソコン入門 (基礎操作と文字入力)	12A	12月9日(木)、10日(金)	午前9時～正午	はじめよう! パソコンとイン	どなたでも受 講できます
インターネット (インターネットと電子メール)	12A1	12月13日(月)、14日(火)	午前9時～正午	ターネット 無料	
ワード 文書作成編	12PW1	12月16日(木)、17日(金)	午後1時30分～4時30分	テキストで学ぶ Word 2000	マウス操作、 文字入力ので きる人
	1AW1	1月13日(木)、14日(金)	午前9時～正午		
ワード イラスト挿入表作成編	12PW2	12月20日(月)、21日(火)	午後1時30分～4時30分	初級編 2,310円	
	1AW2	1月17日(月)、18日(火)	午前9時～正午		
エクセル 表作成編集編	12NE1	12月2日(木)、3日(金)	午後6時～9時	テキストで学ぶ Excel 2000	
	1HE1	1月15日(土)	午前9時～午後4時		
エクセル 関数グラフ編	1PE1	1月20日(木)、21日(金)	午後1時30分～4時30分	初級編 2,310円	
	12NE2	12月6日(月)、7日(火)	午後6時～9時		
はがき作成 (ワード2000で年賀状)	1HE2	1月16日(日)	午前9時～午後4時	(市作成テキスト) 無料	ワードを理解 している人
	1PE2	1月24日(月)、25日(火)	午後1時30分～4時30分		
	12AP	12月2日(木)、3日(金)	午前9時～正午		
	12HP	12月4日(土)、5日(日)	午前9時～正午		
	12PP	12月6日(月)、7日(火)	午後1時30分～4時30分		

## 浜田市 I T 推進サポート室では、こんなこともやっています! 利用してください!

- 出張訪問サービスの実施（対象：65歳以上）  
パソコンで困っていることがあれば、有償ボランティアがご自宅まで伺います。1時間1,000円程度の手間賃と交通費は負担してもらいます。
- 初歩的なパソコン操作に関する無料相談窓口（毎週水曜日 午前9時～午後6時）  
スタッフ2人が来場者に直接対応します。（電話による相談は相談日以外にも受け付けています。）
- パソコンルームの無料開放  
営利を目的としない団体が自主的にパソコン教室を開催する場合、場所と機材を無料で提供します。対象者が浜田市民であること、受講料が無料であることが条件です。



習ぐじょう

電化キッチン  
体験クッキング

○料理教室  
日 11月9日(火)、12日(金)、18日(木)、24日(水)  
午前9時50分～午後1時  
募集 開催日ごとに定員になり次第締め切り

○料 無料

○ケーキ作り  
日 11月28日(日)  
午前10時～午後1時  
講師 東喜久雄さん(ポム・アン・クルート)

(定) 15人  
申込締切日 11月12日(金)  
料 1,000円

11月の城山学級

対象 市内で60歳以上の人

2日 ちぎり絵教室  
10日 園芸教室  
11、12日 陶芸教室  
11、18日 舞踊教室  
12日 書道教室  
17日 音楽教室

時間 音楽、舞踊は午前10時から、そのほかは9時30分から

問 市社会福祉協議会  
(☎200094)

場 中国電力(株)浜田営業所4階料理教室  
申 中国電力(株)浜田営業所エネルギー営業担当  
(☎21320)

シニアネットはまだパソコン講座

対象 シニア

日・内容  
11月12日(金) ペイント  
11月26日(金) メール送受信  
毎回午前9時～正午

場 いわみーる4階パソコン研修室

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、開催日、講座名を記入し申し込んでください。

申・問 事務局 佐々木清子さん (〒697-0035 杉戸町2345-8 ☎3763・夜間)

再就職活動に向けての職業講習会を開催します

内容 再就職活動の体験談や必要な知識・情報収集の方法、面接訓練など、効果的・効率的な求職技術を習得する機会を提供するものです。

対象 県内居住者で求職活動中の人

日 12月7日(火)、8日(水)  
午前10時～午後4時

場 いわみーる301研修室

料 無料  
定 40人

12月 パソコン研修講座

申込方法 (財)ふるさと島根定住財団まで直接電話、または申し込み用紙に記入の上FAXで申し込んでください。

申込締切日 12月3日(金)先着順

申・問 いわみびらこと内 (財)ふるさと島根定住財団西部分室 (☎251600、FAX251630)

日 1日(水)～3日(金)  
午後1時30分～4時30分

料 900円(テキスト代600円別途必要)

○エクセルで来年のカレンダーと家計簿を作る(初級者)

視覚障害者用録音図書編集  
ボランティア養成講習(基礎講座)

録音図書(カセットテープ)をパソコンに取り込んでCD図書を製作します。

対象 パソコンの簡単な操作ができ、視覚障害者が利用する録音図書の編集をしようと思う人

日 11月11日(木) 午前10時～午後4時  
12日(金) 午後1時～4時

場 いわみーる4階パソコン研修室

料 無料 (定) 10人

申込締切日 11月10日(水)

申・問 県西部視覚障害者情報センター (☎249334、FAX249335)  
Email: iwami-sk@sx.miracle.ne.jp

※ 基礎講座終了後は後日、マンツーマンの研修を4時間程度行います。

日 8日(水)～10日(金)  
午後1時30分～4時30分

料 900円

日 14日(火)、15日(水)  
午後1時30分～4時30分

料 600円

定 各12人

場 いわみーる4階パソコン研修室

申込締切日 11月20日(土)必着

申込方法 インターネットが往復はがきで。住所・氏名・電話番号・希望コースを明記して申し込んでください。

申・問 県立西部情報化センター (〒697-0016 野原町1826-1 いわみーる内 ☎29346)  
http://www.joho-shimane.or.jp/oc/seibu/

## アクアスから ☎283900



○大人のためのアクアス講座  
「海の哺乳類」  
海にすむ哺乳類について、さまざまな側面からお話します。

**日** 11月19日(金)  
午後7時30分～9時30分

**定** 20人(高校生以上)

○アクアスサタデースクール  
「魚の彫刻をつくろう」  
身近な材料を使って作品をつくろう。

**日** 11月27日(土)  
午後1時～3時

**定** 24人(どなたでも参加できます)

○アクアス日曜講座  
「万華鏡」  
**日** 11月28日(日)  
午前10時～正午

**定** 30人(どなたでも参加できます)  
**料** 無料(申し込みが必要)  
※申し込みは先着順です。

**申込方法** ①電話で「アクアススクール」まで。②アクアスホームページ<http://www.aquas.or.jp/gai/>

## 石見海浜公園クラフト教室

邑南町の香木の森クラフト館より講師をおかえ、ハーブやドライフラワー、英字新聞を使ったちよっと豪華なクリスマスリース作りをします。

**日** 11月28日(日)

1回目 午前10時30分～  
2回目 午後1時30分～  
(各回1時間30分程度)

**場** アクアス裏環境ふれあい館  
**料** 1回1、500円

※予約が必要です。  
**問・申** 県立石見海浜公園管理センター(☎283600)



## ファミリーバドミントン教室

ファミリーバドミントンは、大きなスポンジシャトルと短いラケットを使ったスポーツです。どなたでも気軽に参加してください。お待ちしております。

**日** 11月11日(木)、12日(金)

午後7時～9時  
**場** 周布小学校体育館  
**料** 無料

**定** 30人(先着順)

## 空手で鍛えてみませんか

体力・精神・礼節を育成し、正しく物事を判断できる人物の養成を目指しています。

年2回の交流大会、合宿や海外交流なども行っています。1か月間の体験入門ができます。

**日・場** 毎週火曜日 周布公民館  
毎週木曜日 新市公民館

どちらも午後7時～9時  
毎週日曜日 午前10時～11時30分 アクア三隅SS

**問** 日本空手道正晃会島根支部  
の場信也さん(☎09075047531)、長谷忠さん(☎09083614589、☎283913)

**申・問** 生涯学習課社会体育係  
(☎内線458)

## 募集



### 3B体操・11月の予定

**【ベビーとママの3B体操】**  
対象 生後3か月から1歳までの赤ちゃんとそのお母さん  
**日・場** 16日(火) 午前11時～正午 石見武道館

**【親子3B(ひよこ教室)】**

## 創業・経営改革セミナー

衛星通信を利用して全国各地の受信会場にリアルタイムで配信するセミナーです。創業や新分野進出に必要な基礎知識や情報を提供するとともに、実践に役立つ経営戦略、法務、資金調達、人材活用のノウハウなどあらゆる視点からの最新情報をわかりやすく紹介します。

- 第17回 11月4日(木) 売れる仕組みはこう作る マーケティング
- 第18回 11月11日(木) 産学連携「現場」でつながる地域と大学
- 第19回 11月18日(木) 起業家パネルディスカッション 新米社長の創業奮闘記
- 第20回 11月25日(木) これをしなきゃ社長じゃない 経営のための知識

**配信時間** 午後6時30分～8時  
**料** 無料  
**場・申** ポリテクカレッジ島根(☎0855534567  
<http://www.ehdo.go.jp/shimane/>)

**問** 石川美智子さん(☎261781)

## イングリッシュサロン

カナダ出身のエマニユエル・フランソワさんに、簡単な英語で文化や生活習慣についてお話してもらいます。ネイティブな英語に触れてみませんか。

**日** 11月27日(土)

午後1時～2時30分  
**場** 浜田市民集会所

**料** 100円(会員無料)  
**定** 20人(定員になり次第締め切り)

**申・問** 浜田国際交流協会 橋本さん(☎241241)

### 老人福祉センター 第2回高齢者囲碁大会

初めての人も参加できますのでお申し込みください。

対象 市内在住の60歳以上の人

日 11月19日(金)

受付 午前9時

開会 午前9時30分

終了 午後4時30分

場 市総合福祉センター

料 5000円(当日受領)

定 45人

※ 当日の代理出席は認めませんのでご了承ください。

申し込み 11月5日(金)から電話

および来所で受け付けます。

申・問 市社会福祉協議会

(☎09094)

### 第46回ふるさと歴史紀行

弥栄村小坂地区で探検ウォッチングを行います。連続縦堀のある中世の山城千穂山城跡や、吉川元春の軍勢が陣を構えたと伝わる陣ヶ原。晩秋の山里の風情を楽しみながら散策しましょう。

日 11月21日(日) 午前9時に弥

栄村長安本郷の弥栄村役場前

に集合。正午ごろまで散策。

雨天中止。

準備 山歩きのできる靴で参加

してください。資料代を負担してください。

問 下村明雄さん(午後5時以降 ☎090・7131・9637)

### みんなで子育て!

#### 野外あそびを楽しもう! 落ち葉遊び&野外料理編

内容 落ち葉プール、どんぐりこま、落ち葉・木の実アード、落ち葉フアッシュョンシヨ、絵本読み語り。食事は山菜おこわ、シジミ汁、いものおやつ。

対象 親子30組程度

日 11月18日(木) 午前10時〜午後1時30分(自由解散)

場 海の見える文化公園(雨天の場合は子育て支援センター「ののの」)

料 おとな 5000円

2才以上 2000円

申込締切日 11月10日(水)

申・問 NPO法人おやこ劇場

浜田・那賀センター(☎・FAX 03696)

E-mail: oyako-chan@8.dion.ne.jp)

### 地域通貨「タスキくらぶ」 入会者募集・説明会

○2期目入会者募集  
募集期間 11月1日(月)〜30日(火)

料 年会費 2,000円

保険料 300円

(学生は別料金)

※ タスキ券10枚とメニューリストが届きます。

入会期間

平成17年1月〜(1年間)

○説明会

日 11月20日(土)

午後1時30分〜3時

場 いわみぶらつと(シテイパルク浜田2階)

申・問 タスキくらぶ事務局

(NPO法人おやこ劇場浜田・那賀センター内 ☎・FAX 03696)

http://www15.ocn.ne.jp/~tasukey/

### 農山漁村パートナーシップ のつどいはまだ

農山漁村における男女共同参画の推進を目的に開催します。

内容 活動事例発表

講演 女性が主役！食の文化

祭一

講師 結城登美雄さん(民俗

研究者)

浜田地方食の文化祭展示、農

産物などの即売など

日 11月26日(金)

午前10時30分〜午後3時30分

場 市総合福祉センター

料 2000円

申込締切日 11月10日(水)(先着

順)

※ 詳しくはお問い合わせください。

申・問 浜田農林振興センター

地域指導グループ

(☎05619)

### はがき歌 全国コンテスト作品

誰かに想いを伝えるものを短歌形式(五七五七七)で詠み応募しませんか。

対象 どなたでも応募できます。

応募方法 はがきに縦書きで

作品とその宛先(父へ、母へ

など)「〇〇へ」と書き添え

を書き、住所、氏名、年齢、

性別、電話番号を明記して送

付。

応募締切日 11月30日(火)(当日

消印有効)

申・問 〒790・0857

愛媛県松山市道後公園1・30

子規記念博物館内「はがき歌」

全国コンテスト係(☎089

・931・5566、FAX 08

9・934・3416)

### お知らせ

#### 国府商工まつり

内容 物産品販売・飲食・大抽選会・プープー鍋・石見神楽・園児遊戯・ビンゴゲーム・タイムサービス・もちまきなど

日 11月7日(日) 午前9時〜午

後4時(雨天決行)

場 国府体育館

臨時駐車場 国府小学校校庭

国府商工会(☎0109)

### 11月講演会 「これからのまちづくり」

講師 田嶋義介さん(県立大学教授)

日 11月4日(木) 午後7時〜8時

場 浜田ニューキャッスルホテル

問 浜田ライオンズクラブ事務局

(☎03759、FAX 07727)



### 秋期特別展「郷土人形展」を開催します

この度の特別展では、館蔵品約550点の長浜人形を一同に展示することも伏見人形、博多人形も展示します。また、長浜人形には江戸時代の永見蔵など製作者の明らかなものも含まれており、学術的にも美術的にも興味深いものです。  
ぜひ郷土人形の世界をお楽しみください。

**日** 12月27日(月)まで  
午前10時～午後4時  
※ 休館日は毎週火曜日です。  
石見安達美術館(久代町)  
大人 500円

### お礼

社会を明るくする月間には、市民の皆さんから温かい愛の募金のご協力をいただき感謝申し上げます。

今年度も更生保護施設をはじめ、関係団体に愛の図書ならびに愛の募金を送らせていただきました。

ご報告にあわせ厚くお礼申し上げます。  
浜田地区更生保護女性会

会長 佐々木潤子

### 第27回島根県立体育館建設記念 島根県体操競技大会

県内の体操競技を志す小・中・高校生が一回に会し、技と力と美しさを競い合います。

**日** 11月14日(日)  
開会式 午前9時20分  
競技開始 10時

**場** 県立体育館  
**申・問** 建設記念体操競技大会事務局 (県立体育館内)  
☎01201

### 市民人権講座

どなたでも気軽に参加してください。

**演題** 「ふれあい人権(はた)真の笑いは平等な心から」～100人おっけ、1人でも2人でもイヤな思いをすれば笑いなら、それは本当の笑いやない～

**日・場** 11月15日(月) 午後7時～9時 浜田公民館  
11月16日(火) 午前10時～正午 国府公民館

**講師** 桂文福さん(上方落語)

学生 200円  
小学生 100円  
※ 毎週土曜日は小学生～大学生は無料  
(石見安達美術館)  
☎01920

家、千田やすしさん(腹話術師、応援出演)  
浜田公民館(☎09358)  
国府公民館(☎1270)  
人権同和教育啓発センター(☎内線260)

### 浜ろう文化祭

テーマ  
Let's Enjoy 浜ろう祭!  
—最高の文化祭に—  
今年も「浜ろう文化祭」を開催します。私たちの劇や音楽発表を見に来てください。また、日ごろの授業で作った作品の展示や販売、PTAバザー、食堂や喫茶、さらに補聴器の展示や体験、聴力測定など盛りだくさんの企画を予定しています。みなさんのご来場をお待ちしています。 ※ 駐車場あり

**日** 11月21日(日)  
午前9時20分～午後2時30分

**場** 浜田ろう学校(☎0146、FAX☎2063)  
<http://www.shinnet.ed.jp/hamarou/>

**はまようまつり**  
日ごろの学習の成果を発表すること、地域の人とのふれあいを目的に開催します。1日目は本校生徒による神楽上演、2

日目は学習発表を行います。どうぞお出かけください。  
**日** 11月27日(土)  
午前9時30分～正午、28日(日)  
午前9時30分～午後2時40分  
※ 28日午後からは各種模擬店もあります。  
**問** 浜田養護学校(☎02200)

**演芸のじよい**  
浜田公民館の講座受講者と利用サークルが学習の成果を発表します。多数のご来場をお待ちしています。  
**日** 11月21日(日)  
午前9時20分～正午

**場** 浜田公民館  
**内容** 民謡、詩吟、二味線、フォークダンス、手話、3B体操などアトラクションも予定しています。  
**申・問** 浜田公民館(☎09358)

**2004日本石見神楽大会**  
市内の12社中が出演します。華麗な舞をみなさんぜひご覧ください。  
**日** 11月21日(日)  
午前9時30分～

**場** 石見文化ホール 大ホール

大人 前売り1、500円  
当日 1、800円  
小・中・高校生 前売り 500円  
当日 800円  
※ 障害者割引 いずれも300円引き(手帳提示必要)  
**問** 商工観光課(☎内線229)、観光協会(☎1085)

**2004県民芸術劇場 姜建華リサイタル**  
中国楽器の夕べ

ジヤン・シエンホフさんによる二胡、そのほか中国琵琶、揚琴のすばらしい演奏をぜひご鑑賞ください。  
**日** 11月27日(土)  
開場 午後6時  
開演 6時30分

**場** 世界ごども美術館3階多目的ホール  
**料** 一般 1、000円  
小・中・高校生 500円  
※ 未就学児は無料  
**チケット取扱所** 教育委員会、世界ごども美術館、石見文化ホール、石西県民文化会館  
**問** 教育委員会文化振興課(☎内線464)

当日は購入されたチケットのごとも美術館で開催中の「第8回浜田ごどもアンテナ展」も観覧できます。

日

場

料

問

※

日

場

### 浜田青色申告会 創立50周年記念講演会

— 政治・経済 —  
「情報のウラを読む」

講師 辛坊治郎さん

（ブームイン!! SUPER!!）  
新聞ナメ読みでおなじみの  
読売テレビ解説委員

日 11月13日(土)

午後4時～5時30分

場 石見文化ホール

料 無料

※ どなたでも気軽に来場して  
ください。

問 浜田青色申告会  
(☎085025)



### サン・ピレッジ浜田 アイススケート場

11月6日(土)終日と7日(日)午後1時  
までカーリング貸し切りのため一般利  
用はできません。ご了承ください。

問 サン・ピレッジ浜田  
(☎0851300)

### 新型住宅ローン

住宅金融公庫による証券化を  
活用した長期固定金利型の新型  
住宅ローンが創設されていま  
す。従来の住宅ローンに比べ次  
のようなメリットがあります。

○5つの特徴

- ・最高5,000万円(住宅・  
土地取得費の8割)まで借り  
られます。
- ・返済が終わるまで金利は固定  
されます。
- ・耐久性などの住宅の「質」を  
確保しています。
- ・保証人は必要ありません。
- ・繰上返済および返済方法変更

### 無料法律相談所

相続、金銭トラブル、土地問題などでお悩みの人は  
どなたでもご相談ください。

日 11月15日(月) 午前10時～午後3時(受付は30分前)

場 浜田市民集会所

担当 弁護士2人

問 浜田地区労働者福祉協議会  
(中国労働金庫内☎0431)

手数料が無料です。  
※ 詳しくはホームページをご  
覧ください。  
<http://www.jyukou.go.jp>

問 住宅金融公庫中国支店 広  
報・住情報相談担当(☎08  
2-221-8877)

### 香典返し

ご厚志ありがとうございます  
た。(敬称略)

- ◎市社会福祉事業基金へ ▽河  
内町 江木久則 ▽宇野町 佐々  
木良治 ▽広島市西区 升島努  
▽内田町 福原ヒサコ ▽内村  
町 佐々木恵美子 ▽治和町  
梶原勉
- ◎市社会福祉協議会へ ▽長浜  
町 坂本登志男 ▽宇野町 佐々  
木良治 ▽松原町 雲津雪子  
▽三階町 長田ミサ子 小川隆  
示 ▽元浜町 川崎百子 佐々  
田啓子 ▽西村町 長松巖 ▽  
北九州市小倉北区 大屋和子  
▽周布町 青木昭義 ▽真光町  
徳原美子 ▽殿町 岡垣美穂子
- ◎自治会などへ ○上府 ▽上  
府町 佐々木重盛 ○周布2 ▽  
周布町 青木昭義 ○周布原  
井 ▽周布町 青木昭義 ○汐  
入団地 ▽広島市西区 升島努

### 第55回浜田市文化祭協賛行事

○浜田ホトトギス俳句大会

日 11月7日(日)

午前10時～午後4時

場 市総合福祉センター

申・問 浜田ホトトギス俳句会  
市文化協会

(☎0856453)

○山光会(石見地区)展覧会

日 11月19日(金)～21日(日)

午前9時～午後5時

(21日は3時まで)

場 サンマリン浜田

問 東光会山陰支部山光会石見  
部代表 中木征一郎さん

(☎08550492)

### その他寄付

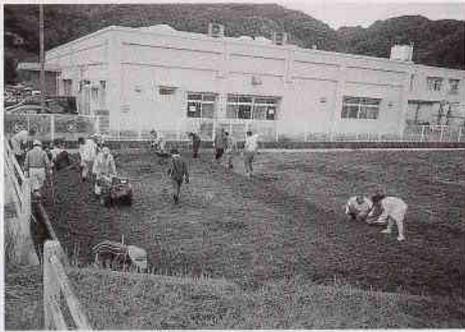
- 松羽 ▽内村町 佐々木恵美  
子 ○下内田 ▽内田町 福原  
ヒサコ ○下府5 ▽下府町  
川崎宏 ○河内 ▽河内町 江  
木久則 ○松原2 ▽松原町  
雲津雪子 ○唐鐘 ▽国分町  
尾田キクエ ○唐鐘6 ▽国分  
町 尾田キクエ ○宇野 ▽宇  
野町 佐々木良治 ○宇野西 ▽  
宇野町 佐々木良治 ○元浜  
1・2・3 ▽元浜町 佐々田  
啓子
- ◎公民館などへ ○西村2 ▽  
西村町 長松巖 ○大麻 ▽西  
村町 長松巖 ○三階 ▽三階  
町 小川隆示 長田ミサ子 ○  
牛谷 ▽内村町 三浦勝志 ○  
上府久畑 ▽上府町 佐々木重  
盛 ○唐鐘 ▽国分町 尾田キ  
クエ
- ◎たんぼの里へ ▽元浜町  
佐々田啓子
- ◎消防下府分団へ ▽下府町  
古川知之
- ◎市社会福祉協議会へ ▽(社)茶  
道裏千家淡交会第41回山陰地区  
大会 ▽しあわせ会 ▽松原町  
動木延久
- ◎公民館などへ ○西村2 ▽  
西村町 辻野一二代
- ◎たんぼの里へ ▽長浜町  
後藤繁雄 ▽長浜民生児童委員  
協議会 ▽港町 佐々木正
- ◎松風園へ ▽西村町 長松美  
千子 江里キミコ 中村勇 原  
田孝志 佐々木博雅
- ◎夕陽ヶ丘へ ▽津摩町 松本  
松雄
- ◎熱田デイサービスセンター 磯  
▽熱田町 津枝シズ子 村上  
子
- ◎市郷土資料館へ ▽竹迫町  
佐藤末昭 ▽杉戸町 岡田安晴

## 生きがい農園

松風園では、自治会の力強い協力を得て、隣地の荒れ果てていた休耕田を畑として整備し、利用者の「いきがい農園」とすることとしました。

9月12日(日)午前7時より10時までの3時間、地元自治会の有志31人が奉仕作業を行い、荒廃していた休耕田は畑に蘇りました。地元自治会の結束力と底力に感謝します。

問い合わせ先 松風園 (☎21025)



## クマの出没にご注意ください!

この秋、市内でツキノワグマの目撃情報が発生しています。ツキノワグマは本来おとなしい性質ですが、他県では人身被害も発生しています。被害を未然に防ぐため、次のことに注意してください。



### ○被害にあわないために

- ・登山、溪流釣り、早朝・夕方の外出、山林作業など、クマと遭遇するおそれのあるときはクマ除け鈴やラジオなど音の出るものを携帯すること
- ・山林に入るときは二人以上で行動すること
- ・残飯や生ゴミを放置したり、捨てたりしないこと
- ・家の周辺にミツバチの巣を発見した場合は撤去すること
- ・栗や柿などの果樹を栽培している場合は、トタンの巻きつけを行うなど被害の防止対策をすること

### ○もし出会ってしまったら

- ・遠くにクマを見つけたら、刺激しないようにあわてず騒がずに静かに立ち去りましょう。
- ・子グマを見かけた場合、親グマが近くにいる危険があります。速やかに安全なところへ立ち去りましょう(子連れのクマは危険です)。
- ・クマがこちらに気づいた場合、大声で叫んだり、石などを投げつけたりしてはいけません。逃げるものをつきと追う習性がありますのであわてて走らないようにしましょう。
- ・近づいてきた場合は、クマの気をそらすため、リュックや手荷物などをそっと置き、ゆっくりあとずさりしながら立ち去りましょう。

クマに出会って落ち着いて行動することは難しいのが現実です。被害に遭わないためにまず出会わない工夫をしましょう。

問い合わせ先 農林課農林振興係 (☎内線234)

## くらしのサービスガイド

- 火災のテレホンサービス (☎24343)
- 子どもと家庭電話相談室 (☎0120-258-641)
- 休日応急診療 日曜日・祝日/10時~16時/市役所地階 休日応急診療所
- 行政・人権相談 水曜日/10時~15時/市役所 4階401会議室
- 消費生活相談 月~金曜日/環境課
- 総合相談 月曜日/10時~15時/総合福祉センター (野原町 859-1、☎20068)
- 法律相談 金曜日/10時~16時/石見法律相談センター (市役所田町分室内、☎24514) ※要予約
- 交通事故相談所開設日 火・水・金曜日(23日を除く)および1日・8日・15日・22日の月曜日/9時~16時/いわみーる2階
- ※ 弁護士による無料相談(要予約) 第3水曜日/13時15分~14時45分/予約・連絡先《浜田支所☎249342、松江本所☎085225102・6509 (FAX兼用)》

- こころの健康相談 11月15日(月)/13時~15時/浜田健康福祉センター高齢者障害者支援グループ (片庭町、☎25550)へ電話で申し込みが必要。
- 青少年サポートはまだ ☎0120-783-419/月~土曜日(祝日は休み)/10時~18時
- 高齢者・障害者相談 ※相談は無料  
相談日 月~土曜日 9時~16時(第4土曜日・祝日は休み)  
専門相談 弁護士・司法書士・精神科医・臨床心理士・社会福祉士などによる相談。※要予約  
県高齢者・障害者総合相談センター(いわみーる2階) シルバー110番 ☎29337  
障害者110番 ☎29338、FAX ☎29339
- ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡
- 外国人に関する無料法律相談 第4水曜日/13時~16時/しまね国際センター西部支所(熱田町2135-2浜田ボードセンター内、☎247456)
- ※ 要予約
- ※ 一般相談もあります。(月~金曜日 9時~17時)