



# はまだ

2006

8月15日号

No.21



あてきな写真立て  
できたかな?

7月26日(水) 弥栄自治区において、地域の子  
どもたちに色々な体験をしてもらう事を目的に、  
三保・周布・安城・杵束の公民館が主催し『夏休  
み子ども体験教室』が開かれました。

当日は、96人の子どもたちが集まり、午前  
は地域の人達の指導を受けながら写真立てや竹  
とんぼを作り、昼食を挟んで午後からは弥栄  
町三里の北山沢農村公園で川遊びをして楽  
しみました。

## 主な内容

まちのわだい	P 2 ~ 3
災害で家屋に被害を受けた人はお知らせください	P 4
浜田の四季景観写真コンテスト	P 6
島根あさひ社会復帰促進センター	P 8
子育て&健康のページ	P10~P13
島根県立大学ニュース	P14
月刊子ども美術館	P18

## 「カチューシャの唄」知音都市交流 実務者・広報担当者等会議開催 (長野県中野市)

「カチューシャの唄」を縁に交流を続けている長野県長野市、同中野市、新潟県糸魚川市および浜田市の4市の交流実務担当者・広報担当者会議が7月6日(木)中野市を会場に開催され、関係者48人が集まりました。

開会にあたり代表世話人のかなぎラウ会会長 山本省吾さん(金城町七条)は、「4市それぞれ市町村合併がされたが、これまで以上に充実した交流を推進しましょう。」とあいさつをしました。

続いて開催地の青木中野市長が、「自分の祖父は抱月先生の書生だった。偶然とはいえ深い関わりがある。この交流の益々の発展を祈ります。」と歓迎のあいさつをした後、出席者により今年度および今後の交流活動について協議・確認がされました。



代表世話人あいさつ 山本ラウ会会長



青木中野市長の歓迎のあいさつ



熱心に協議する参加者



## たばやし 伝統芸能「田囃子」開催

7月9日(日) 若林町内会(金城町七条)では、町内会(佐々木憲児会長)と若林田囃子保存会(金子善久会長)の共催により、農作業の労をねぎらう泥おとし行事として、伝統芸能の「田囃子」を若林集会所において行いました。

若林田囃子保存会では、「毎年行う行事でないため、ともすれば途絶えてしまいかもしれない。」と危惧し、伝統芸能の田囃子を次代に継承するためには後継者の育成が重要と、今回の開催では保育園児をはじめ小中学生や高校生も加わりました。

初めて経験した子どもたちは、身ぶり手ぶりの会得に苦労したものの大人に交じり元氣よく太鼓を響かせていました。



太鼓は重いけど頑張りました。



金城消防隊(三澤正司隊長)の夏季訓練が7月2日(日)旧久佐小学校で実施されました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、部隊訓練をはじめ浜田消防署美又出張所のポンプ車との放水中継訓練に熱がはいりました。



## 消防夏季訓練 「金城消防隊」

短冊に願いを込めて☆

7月5日(水) 旭自治区内保育所の園児たちが旭温泉で笹の飾り付けをしました。

これは、訪れた観光客に楽しんでもらおうと旭温泉旅館組合が昨年から行っている取り組みで、園児たちは旅館玄関に用意された数本の笹の葉に手作りの飾りや願い事を書いた短冊をひとつづつ丁寧につけていました。

飾りは、いろいろな素材を工夫して作っており、また短冊に書かれた願い事の中には「おひめさまになりたい」などかわいらしいものもあり、さらさら揺れる笹の葉とともに訪れた人たちの心を和ませることでしょう。



ぼくのおねがいがなうといいな…

万が一に備えて 訓練!

6月27日(火) 那賀西部広域農道の森谷トンネルで車両火災訓練を実施しました。関係機関相互の連携と事故への迅速な対応や事故防止を図ることを目的として取り組んだものです。このトンネルは、旭町今市地区と金城町久佐地区を結んでいるため、当日は、両自治区の駐在所、消防出張所、支所の職員が参加し、トラックと軽自動車衝突炎上し、運転手が車内に閉じこめられているという想定で実施しました。

万が一に備えて、消防職員による消火・救急活動や関係機関との連携に向けて、真剣な訓練が展開されました。



消防職員による消火活動(左写真)と救出活動風景



仲間と共に生きがいさがし

6月14日(水) 旭センターにおいて平成18年度あさひ旭豊大学の入学式が行われました。

今回で9期を迎える同校は、年10回の講座を通して、仲間づくりと生涯学習に取り組むきっかけとすることを目的に、今年度は15人の入学生でスタートしました。

講座は、健康・歴史などについて学ぶ教養講座、陶芸・軽スポーツなどの趣味部門の様々な分野で設定されており、また一泊二日の日程で修学旅行も行われるなど、盛りだくさんの内容となっています。



第9期生のみなさん  
入学おめでとうございます!

「ありがとう」を花束に…

6月18日の父の日を前に、旭町バラ生産者の会が、6月13日(火)に宇津市長・花本旭自治区長を訪れ、見事なバラをプレゼントしました。2人とも、あまい香りを放つ彩り鮮やかな花束を手に、喜んでいる様子でした。

同会では、バラを贈る習慣を広め、消費拡大を図ろうと平成元年からこの取り組みを行っていますが、わずか3農家と少数ながら徐々に生産量も増え、今や販売高とともに県内トップの座を誇っています。



プレゼンターは  
旭町バラ生産者の会  
青葉 真さん



## 災害で家屋に被害を受けた人は お知らせください。

ー7月16日(日)からの大雨により被害を受けた人へー

現在、市では家屋における被害調査をり災者または行政連絡員などの報告に基づき行っています。

床下浸水・床上浸水・家屋一部損壊などの被害を受けた人で、まだ市役所本庁または支所に知らせていない人は、至急その旨を知らせてください。

「家屋に関する」り災証明証を発行します。  
必要な人はお問い合わせください。

**連絡先** 総務課 (☎本庁内線325・340)  
金城支所総務課 (☎421234)  
旭支所総務課 (☎451234)  
弥栄支所総務課 (☎482111)  
三隅支所総務課 (☎322801)

## 災害用伝言ダイヤル『171』って なんだろう??

災害用伝言ダイヤルは地震などによる大災害発生時に伝言を残したり、聞いたりすることができ、災害時の安否確認などに有効なシステムです。

平日の日中など、家族が1か所に集まることができない場合や、1人暮らしをしている人にとって、災害時に遠隔地の両親や親戚、知人との安否確認ができるこのシステムを知っておくと、いざという時に役立ちます。

※ 大規模災害が発生した場合にサービスの運用が開始されます。通常は利用できません。  
※ 携帯電話・PHSからも利用ができます。

### ○利用方法○

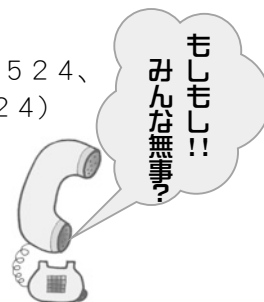
「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従い伝言の録音・再生を行う。

伝言は、被災地の人の電話番号を知っているすべての人が聞くことができます。

### ～忘れてイナイ(171)?などと覚えよう!～

#### 問い合わせ先

テレホンサービス  
(☎0180-997524、  
0180-994524)



## 固定資産税 変更

地方税法の一部改正により、平成18年度分からの固定資産税が変わりました。

○土地に係る税負担の調整措置の見直し(平成18～20年度)  
宅地に係る負担調整措置については、課税の公平および制度の簡素化の観点から、負担水準が低い土地(商業地などで負担水準60%未満、住宅用地で80%未満の土地)について、その均衡化を一層促進する措置を講じます。

### (1) 商業地など

負担水準	課税標準額
70%以上	当該年度の評価額の70%(※現在の負担水準の上限を維持)
60%以上 70%未満	前年度の課税標準額に据置き
60%未満	前年度の課税標準額に当該年度の評価額の5%を加えた額 ※ただし、当該額が評価額の60%を上回る場合は60%相当額とし、評価額の20%を下回る場合には20%相当額とします。

(注) 負担水準は当該土地の前年度の課税標準額/当該土地に係る当該年度の評価額

### (2) 住宅用地

負担水準	課税標準額
80%以上	前年度の課税標準額に据置き
80%未満	前年度の課税標準額に当該年度の評価額に住宅用地特例率(1/6または1/3)を乗じて得た額(以下「本則課税標準額」という。)の5%を加えた額 ※ただし、当該額が本則課税標準額の80%を上回る場合には80%相当額とし、本則課税標準額の20%を下回る場合には20%相当額とします。

(注) 負担水準は当該土地の前年度の課税標準額/ (当該土地に係る当該年度の評価額 × 住宅用地特例率)

### (3) 据置年度における下落修正措置の継続

評価の据置年度において簡易な方法により評価額の下落修正ができる措置を継続します。

### (4) 地価下落に対応した据置措置の廃止

地価下落が収束傾向にあることや制度の簡素化の観点から、著しく地価が下落した負担水準が比較的高い土地に対する臨時的な税負担の据置き措置を廃止します。

問い合わせ先 税務課資産税係 (☎本庁内線233・234・236)

## 設置

「相談支援チーム」を設置しましたので、気軽に相談してください。

「保護者および先生の相談に  
応じます」

「相談支援チーム」って?!

浜田市では平成17年の発達障害者支援法の施行に伴い、すべての子どもたちが生き生きと学校(園)生活を過ごすことができるように、一人ひとりに応じた適切な支援を早期に行うため、相談事業として平成17年12月に設置しました。

メンバーは?  
医師、教育事務所指導主事、児童相談所心理判定専門員、養護学校教諭、こころ学校教諭、こころ療育代表者、こころ学園

## 9月浜田市議会定例会日程 (予定)

- 会期 9月4日(月)～22日(金) (19日間)
- 9月4日(月) 開会 提案説明
  - 5日(火)～8日(金) 本会議 一般質問
  - 11日(月) 本会議 議案質疑
  - 12日(火) 総務文教委員会
  - 13日(水) 福祉環境委員会
  - 14日(木) 産業経済委員会
  - 15日(金) 建設都市委員会
  - 19日(火)・20日(水) 予算審査特別委員会
  - 22日(金) 本会議 表決

なお、日程については予定であり、開会一週間前の議会運営委員会ですら正式に決定されます。

上記各会議の傍聴は、当日議会事務局で受付けています。

なお、9月12日～20日までの各委員会の傍聴は、会場の都合により7人までの人数制限があります。

各会議の開会時刻は、通常午前10時からですが、変更になる場合がありますので事前に議会事務局までお問い合わせください。

一般質問の様子は、「石見ケーブルビジョン」のいわみコミュニティチャンネルと、「ひゃこるネットみすみ」のコミュニティチャンネルで放送される予定です。(放送日未定)

問い合わせ先  
議会事務局 (☎本庁内線 5 1 6)

療育支援員、松原小学校通級指導教室担当教諭、元小学校教諭、元養護学校教諭、市職員です。

何をやるの?

- ・配慮の必要な子ども(幼児・児童・生徒)についての相談に応じます。
- ・保護者や担任の先生の相談に応じます。
- ・相談は所属の学校(園)でも行っています。また、相談支援チームのメンバーが学校へ行くこともできます。

「特別支援教育」って?!

決して特別な教育ではありません。その子どもも持っている力を最大限引き出し、伸ばしていくことが目的です。少しの配慮をすることで、勉強がわかったり、友達関係がスムーズにいくことがあります。

があります。

「発達障害」って?!

発達障害の子どもたちは周りの理解や適切な支援がなされないまましていると、誤解や偏見があったり、親のしつけが悪いとか、その子どもがひどく叱られたり、仲間はずれにされたりして、二重、三重のつらい思いをすることがあります。

発達障害に正しい理解を!

発達障害とは、学習障害(LD)、注意欠陥多動性障害(ADHD)、高機能自閉症のほかこれに類する脳機能の障害であって、その症状は通常低年齢において発現するものと言われています。

問い合わせ先

教育委員会学校教育課指導相談係 (☎本庁内線 4 7 1)

## 萩・石見空港



## 浜田駅

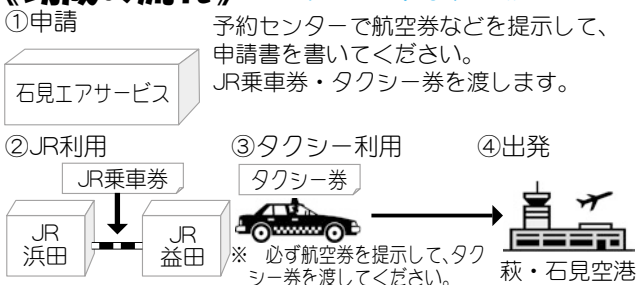
## 快速アクセス事業のお知らせ

萩・石見空港利用拡大促進協議会では、萩・石見空港(大阪/東京便)を利用する人に「浜田駅⇔益田駅」間のJR乗車券および「益田駅⇔萩・石見空港」間のタクシー券を助成しています。

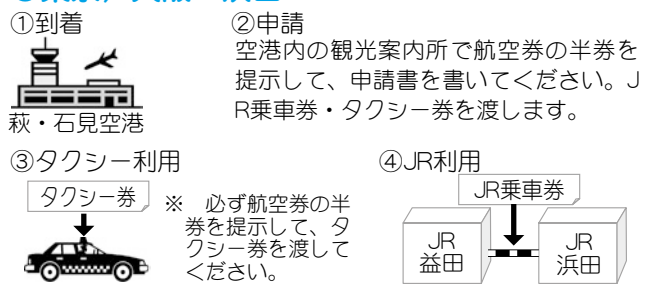
助成内容 ☆JR乗車券(浜田駅⇔益田駅) ☆タクシー券(益田駅⇔萩・石見空港)

- ※ 片道のみ利用でも助成の対象となります。
- ※ 特急券は助成していませんので、お買い求めください。
- ※ 助成には申請書の記入が必要になります。

### 《助成の流れ》 ●浜田⇒東京/大阪



### ●東京/大阪⇒浜田



問い合わせ先

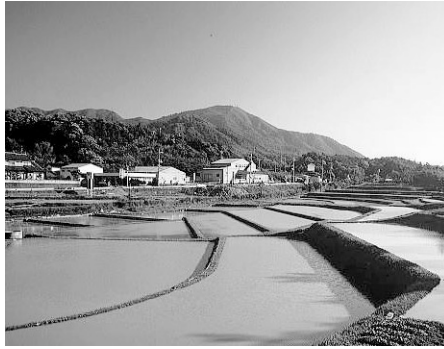
(株)石見エアサービス浜田営業所(定休日:日・祝、☎23 4 0 0)、商工観光課(☎本庁内線 4 3 5)

新・浜田市誕生記念

浜田の四季景観写真コンテスト

テーマ にいな(新しい)浜田の魅力発見

新しい浜田市の四季折々に  
見せる様々な自然や、まちの  
風景、伝統行事など、まちの  
魅力を表現した写真を、春夏  
秋冬の季節ごとに募集します。



募集対象

〈写真コンテスト部門〉

浜田市の自然、歴史、文化  
的遺産、伝統行事、イベント  
などを題材とする、まちの魅  
力を表現した写真を募集しま  
す。

- 景観大賞(1点) 賞状、賞品  
(2万円相当)
- 景観賞(14点) 賞状、賞品  
(5千円相当)

〈隠れた地域資源部門〉

市内で、あまり知られてい  
ない、または、失われつつあ  
ると思う、隠れた地域資源の  
写真とその活用方法のアイデ  
アを募集します。

- 最優秀賞(1点) 賞状、賞品  
(1万円相当)
- 優秀賞(4点) 賞状、賞品  
(5千円相当)

〈ケータイフォト部門〉

カメラ付携帯電話で、思わ  
ず楽しくなるような風景や、  
つい納得してしまうような写  
真と一言コメントを募集しま  
す。

- ナイスショット賞(5点) 賞  
状、賞品(5千円相当)
- ※ 賞については、季節ごと  
に25点を選出します。

募集期間(申込締切日)

- 当日消印有効
- 秋季 9月1日～11月30日撮  
影 (12月11日)
- 冬季 12月1日～平成19年2  
月28日撮影  
(平成19年3月12日)
- 春季 平成19年3月1日～5  
月30日撮影



- 夏季 平成19年6月1日～8  
月31日撮影  
(平成19年9月10日)

浜田八景もあわせて募集します!!

素朴でありのままの浜田の景観を浜田八景と定め、観  
光地として広く紹介します。  
浜田の四季景観写真コンテストが終了後、「写真コンテ  
スト部門」および「隠れた地域資源部門」の入賞作品の中  
から、浜田八景を選出します。



※ 詳しくは、お問い合わせ  
ください。

応募先・問い合わせ先  
建設企画課(〒697-8  
501 浜田市殿町1番地  
本庁内線575)  
E-mail: keikan100@city.hama  
da.shi.mane.jp  
http://www.city.hamada.shi  
mane.jp/

動物への  
餌やりについて

鳥(とんび、はこなご)  
や、ねこなどに餌を与え  
る人がいます。  
数が増える、フンをさ  
れる、食べ残しのごみが  
散らかるなど周辺の迷惑  
になるので、責任をもつ  
て飼うことができない場  
合は、餌付けはしないよ  
うにしましょう。  
(環境課)



東公園の駐車場  
使用について

東公園の駐車場で、日  
中・夜間とも、公園を利  
用する人以外の長時間駐  
車が多く、公園を利用す  
る人に不便をかけていま  
す。公園を利用しない時  
には駐車しないようにし  
ましょう。  
(建設整備課)



## 海難防止

プレジャーボート  
および遊漁船の海難  
防止について



最近の海難の傾向として、漁業者以外の方が釣りなどに使用する船(プレジャーボート)や瀬渡しなどに使用する遊漁船による海難が増加しています。

第八管区海上保安本部と浜田海上保安部では、次のことを重点として、プレジャーボートおよび遊漁船の皆さんに海難防止を呼びかけています。

### (1) 出港前点検の徹底

陸上の自動車と違い、船が海上で故障して漂流した場合は、浸水・転覆・乗揚げなどの事故につながります。

出港前に船体や機関の点検

### 環境課からのお知らせ

自宅に入浴設備のない市民を対象とした支援事業を開始します。

利用したい人は、お問い合わせください。

問い合わせ先

環境課環境保全係

(☎本庁内線 2 2 3)

を行い、事故を未然に防ぎましょう。

### (2) 見張りの励行

見張りを怠ったことにより、衝突・乗揚げなどの事故につながります。

常に周囲の状況に目を配りましょう。

### (3) 自己救命策の確保

救命胴衣(ライフジャケット)の着用・携帯電話などの連絡手段の確保と防水対策・緊急通報用電話番号(118番)の有効活用(3原則)を守り、自分で自分の命を守りましょう。

### (4) 携帯電話などによる情報収集

浜田海上保安部の携帯電話サイトでは、リアルタイムな気象情報・航行警報・水路通報などの安全情報を24時間いつでもどこでも簡単に見る事ができます。

また、パソコンによるホームページサイトもあります。

携帯電話

http://www.kaiho.mlit.go.jp/08kanku/hamada/m/

パソコン

http://www.kaiho.mlit.go.jp/08kanku/hamada/

問い合わせ先

浜田海上保安部

(☎270772)

## 返却

終戦当時の  
引揚げ者の人へ

— 通貨証券などをお返ししています —

税関では、預かっている次の通貨・証券などを返しています。

◎終戦後、外地から引揚げてきた人が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など

◎外地の終結地において総領事館などに預けた証券などのうち日本に送還したもののこれらの返還の申し出は、本人ばかりでなく、家族の人でもできます。

心当たりの人は、お問い合わせください。

問い合わせ先

浜田港湾合同庁舎内浜田税関支署 (☎0366、FAX 4180)



## 平成19年度

がけ地近接など危険住宅移転事業に対する  
補助金交付について



がけ地の崩壊などにより、

住民の生命に危険を及ぼすおそれのある区域に建っている危険住宅を安全な場所に移転促進するため、国と地方公共団体が移転者に危険住宅の除却などに要する経費と新たに建設する住宅(購入も含みます。)に要する経費に対して補助金を交付する制度です。

事業要望の有無を確認しますので、平成19年度にこの事業を希望する人は、申し込んでください。

申込締切日 10月2日(月)  
対象となる住宅 昭和35年10月4日以前に建築の住宅

補助金の内容  
除却等費 危険住宅の撤去費  
および移転などに要する費用。

補助限度額 (1戸当たり)  
78万円

建物助成費 危険住宅に代わる住宅建設(購入も含む)のため、金融機関から融資を受けた場合は、借入金の利子相当額(利率年8・5%を限度とします。)

補助限度額 (1戸当たり)  
建物 444万円  
土地取得 206万円  
敷地造成 58万円

問い合わせ先

建築住宅課指導係

(☎本庁内線563)

金城支所建設課

(☎21236)

旭支所建設課

(☎1437)

弥栄支所建設課

(☎2113)

三隅支所建設課

(☎2805)

## その7 受刑者への 就労支援について

今、日本の治安は危険水域にあると言われています。内閣府

が実施した調査によると、この10年間で治安が悪くなったと思う人の割合は8割を超え、半数以上の人が今の日本は、安全で安心して暮らせる国とは思っていません。安全なはずの自宅で強盗の被害に遭ったり、路上でひったくりの被害に遭ったりする例が後を絶たないことなど、国民の皆さんが身近に感じるところで治安が悪化していると考えられます。

治安対策については、これまでも様々な取り組みをしていますが、新たに刑務所に収容された受刑者のうちおよそ半数が再入受刑者、つまり過去に刑務所で受刑したことのある人であるという事実を考えると、治安問題解決の重要な鍵の一つは再犯防止策を充実させることにより、再入受刑者を減らすことにあると考えられます。

再入受刑者を減らすことには

大きく分けて二つのメリットがあります。

一つ目は、もちろん治安の向上です。再び犯罪を犯す人が少なくなれば、犯罪被害者の数も少なくなり、社会全体の平安が保たれます。

そして二つ目は、社会コストの削減です。現在、受刑者一人を収容するのに年間でおおよそ270万円もの費用がかかっています。その財源は皆さんが納めている税金なのです。

それでは、再入受刑者を減らすために最も大切なことは何でしょうか。それは受刑者に対する就労支援策を充実させることです。

### 国内の現状

これまでも刑務所では、様々な職業訓練を行ってきました。ところが、社会の雇用情勢がどんどん変化していく中で職業訓練の内容が、必ずしも就職に直接結びつくような内容となっていない傾向にあります。

そこで今後は、刑務所の中に民間企業が自ら直接入って受刑者に対し職業訓練を実施してもらうことにより、職業訓練の内

容を社会の雇用情勢を十分に反映したものにしていく必要があるのです。

### 海外での取り組み

ところで、受刑者への就労支援に対する海外での取り組みはどのようなになっているのでしょうか。

英国は刑務所業務への民間参入が進んでいる国で、民間企業による受刑者への就労支援も積極的に行っています。

一例を紹介すると、ロンドン郊外にあるエイルズベリー少年刑務所では、英国トヨタが自動車整備工場を建設し、トヨタが開発した整備士養成プログラム、教材としての自動車を提供して職業訓練を実施しています。そして受刑者に自動車整備士の国家資格を取得させ、出所後、自動車整備工場などに就職させています。

また、このエイルズベリー少年刑務所の職業訓練工場では、英国トヨタが提供した中古ランドクルーザーを受刑者がサファリ仕様に改良し、改良された車はアフリカのマリ共和国に輸送され、コミュニケーションサービスの車として活用されています。このマリ・プロジェクトを通じ

て受刑者は、単に技術を習得できるのみならず、社会貢献を行う実感もまた味わうことができているようです。

もう一例紹介すると、英国最大手ガス会社ナショナル・グリッド社は、20か所の刑務所で主に受刑者にガス設備士などの技能訓練を実施し、訓練終了後、同社とその関連企業への雇用を保証する受刑者訓練・雇用プログラムを行っています。これらの施設で5週間の訓練を経た後、ナショナル・グリッド社の関連会社に近い刑務所に移送され、外部通勤による実地訓練も含め更に8週間の訓練を行い、ガス設備士国家資格を取得して関連企業に就職しています。

これにより、ナショナル・グリッド社としては再犯防止策への取り組みという社会貢献を行うことができることも、不足している人材の確実な確保という民間企業の事業経営に直結するメリットも享受できます。

既にナショナル・グリッド社は100人を超える受刑者を再就職させて、これまで再犯を行った人はそのうち7%に過ぎません。また、ナショナル・グリッド社は、このプログラムの実施をほかの英国企業に呼びかけ、現

在、83の英国の大企業で実施されており、来年までに1,000人に対しこのプログラムを実施する予定です。

### 今後のあり方

このように、受刑者の就労支援策をより実効あるものにするためには出所後、彼らを受け入れることになる地域社会、とりわけ彼らの就職先となる民間企業の協力は欠かせません。

就労支援に参画することは、国民の皆さんが強く求める安全な生活の確保に直結するものであり、安全な生活が確保できれば経済的にも活発で収益性の高い社会を実現することができ、社会貢献として非常に意義深いものだと考えます。英国で就労支援に参画している民間企業の多くは、とてもやりがいがあり充実感があると感じているようです。

是非ともより安全で暮らしやすい社会の実現のため、民間企業の皆さんのノウハウを受刑者の改善更生のために役立ててもらいたいと思います。行政と共にこの課題に取り組んでまいります。そしてより安全で暮らしやすい日本を取り戻しましょう。



## Time flies when you're having fun

## ～楽しい時間は早く過ぎる～

浜田市国際交流員 デイビッド・ベスト

信じられない早さで、浜田市に来てから3年が経ちました。今月、私の日本での生活が終わります。この3年間の浜田での生活の中、様々な冒険がありました。来浜当時、大学を卒業したばかりの私を社会人に成長させてくれました。雪合戦大会に参加できました。子供たちと一緒に灯台を作りました。舞台上で女装を経験しました。母国についての講座をしました。赤ちゃんと踊りました。小学生と一緒に給食を食べました。入院も経験してしまいました…私の浜田での冒険は星のように数えきれないほどあります。

楽しいものであったり、辛いものであったりしたその全ての私の冒険は、浜田の心温かい人々のおかげで無事に終わることができました。その感謝の言葉はとても言い尽くせません。

また、浜田に派遣されたおかげで、以前東京の生活で体験した日本とは全く違う日本を発見できました。

青い海、雲がかかる山（日本に来て初めて山を見ることができました。）、緑の自然、温かい人情、昔から誇りにした民族の舞踊や芸術、日本全国に知られた歴史や神話の元…この小さな、静かな田舎の市で様々なすごいものが静かに眠っていることを強く感じています。東京は、世界に見せる日本のハイテクな顔であれば、浜田および島根は、その温かく抱いている心だと私は思っています。私にその大事なものを発見させてくださった皆さまに感謝を申しあげたいと思います。

私の身は、この浜田を離れますが、私の心のかけらは永遠に浜田に残ります。

So long, and thanks for all the memories!

さよなら。たくさんの思い出を、ありがとう!



### 電話相談

全国一斉「子どもの人権110番」電話相談について

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会においては、子どもをめぐる人権問題に積極的に取り組むことを目的として、8月28日(月)～9月3日(日)までの7日間を、全国一斉強化週間と定め、島根県においても、次のとおり電話相談を実施することになりました。

学校内でのいじめや体罰および様々な場面での児童虐待、学校生活や日常生活での悩みなどがありましたら、気軽に電話をしてください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

**期間** 8月28日(月)～9月3日(日)  
**時間** 午前8時30分～午後6時30分

※ 土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで

#### 電話相談先

子どもの人権110番

☎0570-070110

#### 問い合わせ先

松江地方法務局浜田支局

☎09959

# ポイント

(金城支所市民福祉課)



挿絵 島根県地域活動栄養士協議会  
パンフレットより抜粋

夏は、暑さのせいで食欲がなくなるのがよくありますね。特に小さい子どもは一回に食べられる食事量が大人に比べて少ないので、一食でも抜いたり、食べる量が少ないうちに体力が落ちてしまいます。



**主食・主菜・副菜がそろった食事を食べましょう。**

夏バテ予防には、まずは主食・主菜・副菜がそろった食事をとることが大切です。また、たんぱく質やビタミンB1、ビタミンCなど暑さで消費しがちな栄養素を積極的に取るようにしましょう。食材としては豚肉、アジなどの旬の魚、牛乳、大豆、コマ、果物、野菜などがおすすめです。

## 夏野菜のパワーをいただきましょー！

太陽をいっぱい浴びて育った夏野菜は、暑さでバテぎみの体を元気にしてくれます。なすび、きゅうり、トマトなどの旬の夏野菜を食べましょう。



## 夏のおすすめ料理

食欲がないときは酢をきかせたさっぱりしたおかずを、しっかりと食べたいときはくのあるソース味やカレー味など調理方法や味付けに変化をつけることで食欲が沸いてきます。また、ごはん、肉類、野菜と一緒に食べられるメニューもおすすめです。

**料理名** 卵やきゅうりなどの具をのせたソーメン・野菜をたっぷりそえた冷しゃぶ豚肉や夏野菜を使ったカレーなど

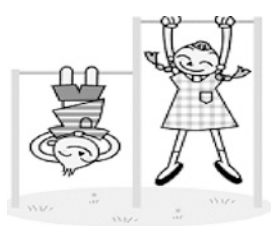


## 水分補給も忘れずに

特に小さい子どもは水分補給に気を配る必要があります。のどが渇く前にお茶や水などを飲ませてあげましょう。糖分の多い果汁100%ジュースや清涼飲料水、アイスクリームなどをとりすぎると余計に体が疲れやすくなるので気をつけましょう。

また、夏は食中毒がおりやすい季節です。調理の前には手を十分に洗い、使ったまな板や包丁はきれいに洗いましょう。子どもには食事の前には手を洗うことを伝えましょう。

**バランスのとれた食事と水分補給で、この夏を元気に過ごしましょう！**



## 第3子以降で3歳未満の児童の保育料を軽減します。

浜田市では、第3子以降で3歳未満の児童（平成18年4月1日現在で満3歳になっていない児童）にかかる保育料を軽減します。該当となる保育料

- ・保育所保育料(階層区分により、2/3/1/2を軽減)
- ・認可外保育施設保育料(支払金額の1/2を補助)

この制度を利用するためには、毎年度、市へ申請書を提出する必要があります。(平成17年度に該当しなかった場合でも、平成18年度は該当する場合があります。)

※ 詳しくは、お問い合わせ先へお問い合わせ先

- 子育て支援課保育係  
(本庁内線165)
- 金城支所市民福祉課福祉係  
(☎12335)
- 旭支所市民福祉課福祉係  
(☎14335)
- 弥栄支所市民福祉課福祉係  
(☎2656)
- 三隅支所福祉課社会福祉係  
(☎2806)

# 夏の食事の



## 食欲がモリモリ沸いてくる料理の紹介



### ピザ風厚揚げ 4人分

材料 厚揚げ 2枚、玉ねぎ 小1個、ピーマン 2個、とろけるチーズ 適量、オリーブ油 大さじ1、塩・こしょう 少々、ケチャップ 大さじ2

#### 〈作り方〉

- ①玉ねぎ・ピーマンはせん切りにし、オリーブ油を熱したフライパンで炒め、しんなりしたら塩・こしょう・ケチャップで調味する。
- ②厚揚げは、長さとおさを半分に切る。豆腐の面を上に向け①を等分してのせ、チーズをたっぷりのせる。
- ③オーブントースターで、チーズが溶けるまで焼く。  
(弥栄自治区 第5回「生涯学習と健康福祉の集い」実施献立)

### 洋風ちらしずし 子ども4人分

材料 米 200g ロースハム 40g(2枚)、プロセスチーズ 40g、きゅうり50g、レーズン12g、いりごま12g、プチトマト4個、塩 少々

A》酢 大さじ2弱、砂糖 大さじ2、塩 少々  
〈作り方〉

- ①米を炊く。
- ②Aの合わせ酢を作る。
- ③ロースハム・プロセスチーズは小さく刻む。きゅうりは小口切り、レーズンは湯通しをする。
- ④米が炊き上がったら、すし酢を混ぜ、うちわであおぎながら、寿司飯を作り冷ます。
- ⑤具を入れ混ぜて、プチトマトを添える。



### 大豆入りドライカレー 4人分

材料 合びき肉 100g、大豆の水煮 100g、たまねぎ 1個、ピーマン 1個、にんじん 1/2本、トマト 1個、にんにく1かけ、カレー粉 大さじ1~2、油 小さじ2、しょう油 大さじ1~2、コンソメの素 1個、ウスターソース・みりん 各大さじ1、塩こしょう 少々、ごはん、パセリ

#### 〈作り方〉

- ①野菜は粗みじん切りにする。
- ②フライパンに油を熱して、にんにくと合びき肉を炒める。肉の色が変わったら大豆の水煮、野菜を加えて炒める。野菜がしんなりしたらカレー粉を入れる。
- ③②に1/2カップ強(120cc)の水と調味料を加え、汁がなくなるまで煮詰める。塩こしょうで味を整える。パセリをみじん切りにして水にさらし水分を絞ってからごはん混ぜる。ごはんの上に③をかけて食べる。



### 児童手当に関する届出や手続きをしていますか？

児童手当現況届の提出をしていますか？

児童手当(特例給付・小学校修了前特例給付を含む)を受給している人は、毎年6月1日現在の状況を届け出て認定を受けることになっています。現況届の提出がない場合、6月分以降の手当は、届け出をするまで支給されません。現況届用紙は該当する人へ市から発送していますが、まだ提出をしていない人は、至急提出してください。

また、出生・転入・転出・転居や支給要件に変更があった場合は忘れずに15日以内に届け出てください。

法改正に伴う手続きはお済みですか？

この度の児童手当法改正により、支給対象児童が小学校3年生修了前から小学校6年生修了前までに引き上げられ、所得制限も大幅に緩和されました。

該当の人で、まだ手続きをしていない人は、9月30日(出まで)に手続きを行ってください。9月30日までに手続きをしないと平成18年4月分(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給しますが、9月30日を過ぎると申請月の翌月分からの支給になります。

申請書類は窓口へ備え付けてあります。(状況により別途提出書類が必要な場合があります。)

なお、公務員は職場での手続きとなります。

#### 問い合わせ先

子育て支援課①番窓口 (本庁内線173)  
金城支所市民福祉課 (1235)  
旭支所市民福祉課 (1435)  
弥栄支所市民福祉課 (2656)  
三隅支所福祉課 (2806)



# 募 集

## 「心の輪を広げる体験作文」

**募集テーマ** 出会い、ふれあい、心の輪 ～障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう～

**応募資格** 小学生以上（盲学校・ろう学校・養護学校の小・中・高等部の児童生徒を含む）

**作文の題および内容**

題は自由。内容は、障害のある人とない人との心のふれあいの体験をつづったもの。（未発表のもの1編）

**募集区分**

小学生部門、中学生部門、高校生・一般部門

**制限字数** 1編当たりの制限字数は、小学生部門・中学生部門については、400字詰め原稿用紙2～4枚程度。高校生・一般部門については4～6枚程度。なお、用紙は原則として400字詰め原稿用紙（B4判縦書き）を使用してください。

## 「障害者週間のポスター」

**募集テーマ** 障害の有無にかかわらず誰もが能力を發揮して安全に安心して生活できる社会の実現

**応募資格** 小学生および中学生（盲学校・ろう学校・養護学校の小・中・高等部の児童生徒を含む）

**内容** 障害者に対する理解や、障害のある人とない人との相互理解を促進するもの。（未発表のもの1点）

**募集区分** 小学生部門、中学生部門（高等部を含む）

**留意事項** 小学生部門は、造形的表現で訴えるものとし、標語や文字を入れないでください。中学生部門は、標語や文字を入れてもよいですが、「12月3日から9日は障害者週間」の標語は使用しないでください。

**規格・画材など** 規格は、画用紙のB3版（横364mm×縦515mm）または、いわゆる四つ切りの大きさの台紙に貼付してください。色彩および画材は、自由です。作品は縦位置（縦長）のみとします。

**応募方法** 応募用紙（健康長寿課障害者福祉係にあります。）に必要な事項を記入し、作品と一緒に郵送してください。

**募集締切日** 9月11日（月）

**応募先・問い合わせ先** 島根県障害者社会参加推進センター事務局  
（〒690-0011 松江市東津田町1741番地3 ☎0852②5972）

## 「7024 良い歯のコンクール」

**対象** 今年満70歳～79歳になる人で、自分の歯が24本以上あり、充分機能しており、歯科医院で診査が可能な人

**申込方法** 歯科医院へ歯の健診を申し込んで予約をしてください。

**募集並びに口腔内診査期間**

9月1日（金）～10月20日（金）

**審査方法**

- ①申し込み先の歯科医院で歯の健診を無料で実施
- ②歯の健診の結果をもとに、11月に書類審査を行い、優秀者を選出

**問い合わせ先** 浜田保健所（☎②5552）



## 「こころに関する川柳」



全国でも島根県でも平成10年から自殺者が急増しています。ストレスを解消し、「こころ」に関心をもってもらえるよう川柳を募集します。

**募集締切日** 9月30日（土）

**応募方法** 任意の用紙に川柳・氏名・住所・電話番号を記入し、郵送またはFAXで応募してください。

※ 川柳は季語が必要ではなく、5・7・7・5の17音の定型詩です。

**表彰** 審査の結果、選ばれた作品を表彰します。また、今後のこころの健康づくりに活用します。

**応募先・問い合わせ先** 浜田保健所健康増進グループ（浜田圏域健康長寿しまね推進会議事務局）  
（☎②5550、FAX②7009）

島根県西部発達障害者支援センター「ウィンド」開設のご案内

島根県から委託を受け、平成18年4月に開設されました。

**サービス内容**

自閉症、アスペルガー症候群、そのほかの広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの発達障害がある人や家族が安心して地域で暮らす事ができるよう、関係施設や関係機関などと連携しながら、「相談支援」「発達支援」「就労支援」「普及啓発・研修」を行います。

**相談受付** 電話・FAX・メール・訪問などにより相談を受け付けます。

**料金** 無料

**問い合わせ先** こぐぶ学園内

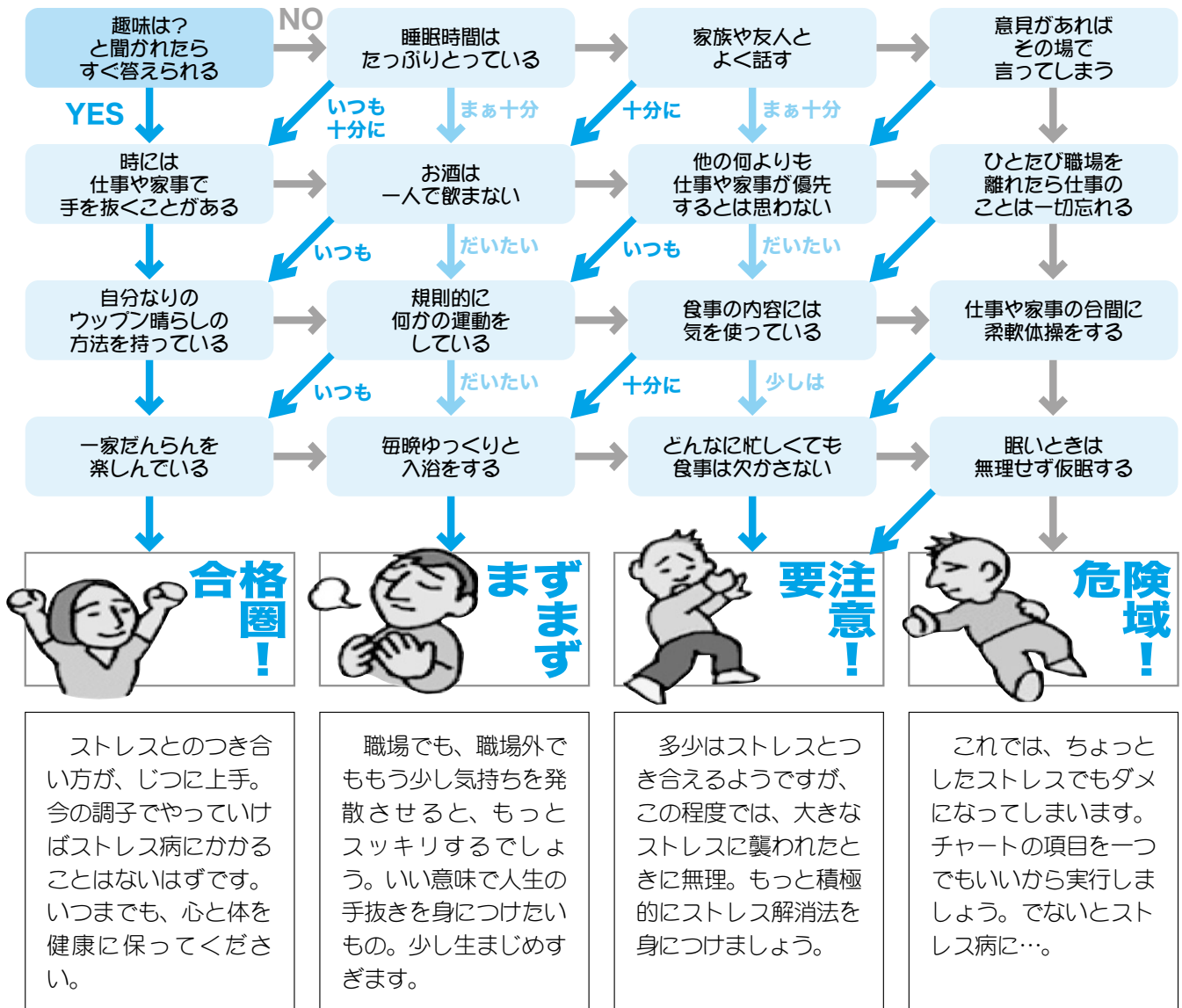
社会福祉法人いわみ福祉会  
島根県西部発達障害者支援センター ウィンド（上府町イ2589番地 ☎②0208、FAX②0217）

E-mail: wind1841@rythm.ocn.ne.jp

http://www.iwami-wind.org/

# ストレスたまっていませんか？

いま、あなたの心は健康か？ストレス度を知ることは心の健康管理の第一歩。  
あなたの心の元気をチェックしてみよう。(関谷式ストレス度セルフチェックより)



## ストレスをためないところがけ!

- ①健康でストレスに負けない心と体を維持しておきましょう。
- ②こころにためないでおしゃべりしましょう。
- ③体とこころの緊張を解きましょう。
- ④肩の力を抜くことも大切にしましょう。

(旭支所市民福祉課)



### 健康相談

○健康相談  
血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日  
午後1時～3時

○禁煙相談日  
個別相談、禁煙支援相談

日時 8月25日(金)  
午後1時～3時

場所 本庁地階健康相談室

問い合わせ先 健康長寿課 健康推進係 (本庁内線155、169)

## 9月献血日程 《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
1日(金)	弥栄老人福祉センター	弥栄町 木都賀	午前9時30分～ 11時30分
	弥栄会館	弥栄町 長安本郷	午後1時～3時

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 平成16年7月13日から、ウエストナイルウイルスなどの輸入感染症対策に係る採血禁止期間を4週間とし、海外からのすべての帰国者を対象にしています。

# 島根県立大学 News vol.35

～海の見える丘から～

電話：0855-24-2200

ホームページ：<http://www.u-shimane.ac.jp>



## 輝けーけんだいつ子③

県大らいつくの会部長  
前島麻子（3年）

浜田市の白血病患者支援組織「らいつくの会」の呼びかけにより県立大学の学生団体として設立された「県大らいつくの会」に舞い込んだ初仕事は、6月16日(金)に県立大学にて行われた骨髄バンクドナー登録会(献血も同時開催)でした。

市民の皆さんと県大生の深い理解や思いやりによって、当日は、なんと一石見地方でも過去2番目の記録となる27人もの方がドナー登録にご協力くださいました。

私たちの活動は単体で動け

るものではなく、常に皆さんの理解が動かしてくれるものだと思います。これから奮励努力していきますので、よろしくお願いします。

なお、らいつくは花の名前から来ていますが、どうしてなのか連想してみてくださいね！



学外での  
ドナー登録活動

## ① 第一回オープンキャンパスおかげさまで大盛況

7月15日(土)に開催した第一回オープンキャンパスには、全国各地から220人を超える参加があり、授業体験や先輩などとの交流を通じて県立大学を体験してもらいました。「在校生がイキイキしている」「自分のやりたいことが実現できそう」「入学したいという気持ちが高まった」などの感想が寄せられました。

次回(第二回)は9月24日(日)に開催します。

## ② 秋学期(10月開講)科目等履修生・聴講生募集

県立大学では多くの科目を社会人の皆さんにも広く開放しています。あなたも大学生と共に学んでみませんか。



ランチタイムでの  
サークル紹介

開講科目 「地域経済論(松岡絃一教授・火5限)」、「世界情勢の見方(林裕明助教授・火6限)」、「社会学(魁生由美子助教授・火2限) ほか66科目

受付 8月28日(月)～9月1日(金)

受講料 10月～平成19年2月 0円(単位取得を目的とした聴講生の場合)

④ ⑧ 問い合わせ先 教務グループ (☎ 242203)

## 恒例の「石見の海と親しむ集い」盛大に開催

6月18日(日)の7回目を迎え

る「石見の海と親しむ集い」が「留学生等を囲む会」主催で開催されました。

例年、開催時期が梅雨にもかかわらず7年連続で晴天に恵まれ、今年も中国、韓国の留学生と浜田市民の総勢120人が参加しました。

参加者は、豊ケ浦から石見海浜公園までの約3kmの道のりを、石見の海の地形や歴史について説明を受けたり、参加者同士で歓談しながら楽しく歩きました。

また、到着地の石見海浜公園では、「ハングル友の会」と「中国友の会」によりバーベキューや韓国料理作りなど様々なイベントが実施され、留学生と浜田市民の交流の輪はますます大きなものとなりました。

問い合わせ先 「留学生等を囲む会」加入などについて  
学生グループ 京谷さん (☎ 242202)



石見海浜公園にて

## 新任教員からの メッセージ③

社会学のなぞ「あたりまえ」にはてなをつける！

助教授 魁生 由美子



私が育った尼崎市は、近所にホルモン焼きの山里さんの店があり、焼肉屋さんがあり、スーパーには鹿児島味噌が並び町です。ふだんの生活ではそんな環境に何の疑問ももたないのですが、社会学を勉強し始めて、自分の町がなぞだらけであることを発見しました。ホルモン焼きの山里さんは沖縄出身、焼肉屋さんは金さん、かくいう私の名字のルーツは四国です。

社会学は「あたりまえ」に疑問符をつける学問です。「あたりまえ」だと思ってしまうことこそ、奥深いなぞが隠れています。神は細部に宿る！。そのなぞときが、社会学の楽しみです。浜田も、神楽をはじめなぞがいっぱいあります。どんどん探検したいと思っています。



# 募集



## 第38回浜田市美術展 一般公募展作品

- 応募資格** 中学生以上の石見地方在住者
- 部門**
- ①書の部 第1部 前衛 第2部 漢字・かな・近代詩 など
  - ②絵画の部 油絵、水彩画、日本画、版画、素描、デザイン、彫刻(高校生のみなど)
  - ③写真の部 題材自由(デジタル可)
  - ④自由作品の部 工芸、陶磁器、ちぎり絵、水墨画、彫刻など

### 出品点数・出品料

- ①・② 1人1点限り
- 1、500円(500円)
- ③ 1人3点以内 1点
- 1、500円(500円)
- ④ 1人1点限り
- 1、000円(3000円)

※ ( ) は中・高校生の出品料。出品料は作品搬入時に受け付けます。

### 作品の規格

未発表の自己作品で、作品の裏などに展示用つりひものあるもの。ガラス入り額装については原則として受け付けません。(取り外しが不可能な場合などは受け付けますが、破損した場合の責任を負うことはできません。)

※ 規格の詳細については募集要項をご覧ください。

**出品票の受付** 必要事項を記入の上、教育委員会文化振興課へ提出してください。配達記録郵便による送付も可能です。

### 出品票受付期間

9月15日(金)～29日(金)  
午前8時30分～午後6時30分  
(土日祝を除く)

※ 今年度から、教育委員会のみでの受け付けとなります。市郷土資料館では受け付けできませんので注意してください。

### 作品の搬入

10月3日(火) 午後3時～7時に美術館へ搬入。  
(出品票の受付が済んでいる作品のみ)

### 審査・表彰

審査の上、特にすぐれた作品は、表彰します。  
表彰式は10月15日(日)午後3時から世界子ども美術館(4階第4展示室)で行います。

### 展示期間

10月7日(土)～15日(日)  
午前9時30分～午後5時(15日(日)は午後3時まで)

### 場

世界子ども美術館  
※ 作品募集要項・出品票は教育委員会文化振興課、各支所教育課、市郷土資料館、市世界子ども美術館、石正美術館、市役所各連絡係、市立公民館、浜田図書館、いわみーる、石中央文化ホール、ヘアール浜田、サンマリン浜田、サン・ピレッシ浜田にあります。

### 問 教育委員会文化振興課

(☎本庁内線464)

### 旭支所管内住宅入居者

募集住宅(間取り)	建設年度	戸数	家賃	所在地
旭ヶ丘団地(2DK)	昭和50年度	1	7,900～ 13,100円	旭町今市
あさひインター・ハイツ(2LDK)	平成10年度		46,000円	旭町丸原
ニュー市木(3LDK)	平成9年度		43,000円	旭町市木
木田一般住宅(3K)	昭和57年度	2	14,800円	旭町木田

### 受付期間

8月15日(火)～30日(水)

### 応募資格

・現に住宅に困窮していることが明らかであること  
※ ほかの応募資格は住宅により異なるので、詳細はお問い合わせください。

合わせてください。  
敷金 入居時の家賃の3倍  
申・問 旭支所建設課建設整備係(☎④1437)

### チベットの探検家能海寛「ふるさと歌碑巡りウォーキングラリー」参加者



チベット探検家能海寛が中国で詠んだ波佐八景の歌などの歌碑10基を巡る6kmのコースを歩きます。能海寛顕彰碑、常磐のカシ林、天然記念物の大杉、尼子経久の墓、民族資料館なども見学します。

### 日

8月19日(土) 午前10時にとさわ会館(金城町波佐)前に集合。午後3時まで散策。

※ 少雨決行。山歩きのできる靴や服装で参加してください。

### 料

500円(昼食代)

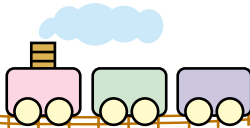
### 申・問

波佐公民館(☎④0146)









# 月刊! vol.117 こども美術館



浜田市世界こども美術館  
 浜田山野原町859-1 (県立大学となり)  
 ■開館時間…午前9時30分～午後5時  
 ■電話…0855-23-8451  
 ■ホームページ…<http://fish.miracle.ne.jp/hamada-b/>



ポール・シニャック《ヴェネツィア》

モネ、ピサロなど印象派の画家たちの作品を中心に紹介している展覧会『印象派から広がる美術の世界』。印象派だけでなく、印象派の光と色の表現に影響を受けた黒田清輝の作品や、印象派の作品をモチーフにした現代美術作品など、印象派から広がっていった豊かな美術の世界に触れることができる展覧会



です。

そして、ぜひ注目してもらいたいのは、地元浜田市の子どもたちが印象派について学び、実践した作品です。制作を指導したのは、印象派誕生の地・フランスからやって来た美術教育者の二人、コレット&ピエールさん。印象派の画家が愛した自然のこと、色の使い方、絵の具の塗り方などを優しく教えてもらいました。子どもたちはいつもとは違う絵の描き方に戸惑いながらも、徐々にモネの表現やポール・シニャックの点描技法に慣れ、鮮やかな色彩にあふれた作品を完成させました。

子どもたちに思いつく印象派の世界にも触れることができる楽しい展覧会です。

■会期 9月3日(日)まで  
 ■観覧料 一般 600円  
 高校・大学生 400円  
 小・中学生 200円

## 目の保養

- ゲスト・ワークショップ『印象派の色で遊ぼう!』  
現代美術作家の原井さんと「印象派」の絵のように色がいっぱいのおもしろい絵をつくろう。  
◎9月2日(土)、3日(日)
- 講師 原井輝明さん
- 参加費 ひとり 200円
- 時間 午後1時～4時
- ホリデー創作活動『すすめ!水玉くん』  
段ボールの上にカラフルなテープで道をつくったら、水玉くん(水滴)を走らせよう。  
◎9月9日(土)、10日(日)、16日(土)～18日(祝)
- 《スクリーン潜水艦》  
ペットボトルにスクリーンをくっつけて、ゴムをまわすと潜水艦が動き出すぞ。  
◎9月23日(祝)、24日(日)、30日(土)、10月1日(日)
- 参加費 ひとり 100円
- 時間 午後1時～4時
- ※ いずれの活動も、当日午後3時30分までに創作室で受け付けをしてください。
- 展覧会関連イベント  
印象派のタペ  
展覧会場で行う小さなピアノ

## 常設展示室の案内

- コンサート。すてきな音楽が印象派の世界へ連れて行ってくれますよ。(ピアノ) 中村真由(中)
- 日時 9月1日(金) 午後6時～7時30分
  - 料金 無料(ただし展覧会観覧料が必要です。)
  - 定員 30人
  - ※ 整理券が必要です。2階受付で配布します。
- こども美術館の3階にある常設展示室では、現在『芸術家たちの海』と題した展覧会を開催中です。郷土にゆかりのある作家たちが描いた海をテーマとした作品11点をお楽しみください。
- 会期 10月1日(日)まで
  - 料金 一般 100円  
高校・大学生 60円  
小・中学生 20円
  - ※ 企画観覧者は無料です。
- ### こども美術館まつり2006
- 毎年恒例のいろいろな創作活動が体験できるおまつりです。
- 日時 8月20日(日) 午前10時～午後5時
- ### 9月の休館日
- (月曜日) 4日・11日・25日
  - (振替休館) 19日(祝)
  - (展示替) 5日(祝)～8日(金)

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

(FAX) 0855-23-1866

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800

人口 (7月末日現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,476	21,475	24,008	45,483
金城	1,895	2,480	2,642	5,122
旭	1,202	1,400	1,641	3,041
弥栄	735	785	883	1,668
三隅	2,882	3,515	3,918	7,433
合計	26,190	29,655	33,092	62,747



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%