

青い海・緑の大地 人が輝き文化のかおるまち



はまだ

2008

12月 1日号
No.76

なつかしの国 石見

BB大鍋フェスティバル
2008

みのりの秋
収穫の秋



今年も各自治区で特色のある
秋まつり開催!!

(関連記事P 8・9)

■ 主な内容

平成21年浜田市成人式を開催します P 2
年末年始のし尿の汲み取り業務・

ごみ処理場の休業日 P 2
あなたの水道にも防寒を P 4・5
子育て&健康ひろば P 14~18

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)
わたくしたちは 青い海と緑の大地に恵まれた
美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です
明るく豊かなまちをつくるために
この憲章を定め 力をあわせて進みます

一 きまりを守り よい習慣を育て
きれいな住みよいまちをつくります

一 心身の健康に心がけ 明るい家庭を築き
ゆとりのあるまちをつくります

一 働く喜びと誇りをもち
活力のあるまちをつくります

一 郷土を愛し 教養を高め
文化のかおるまちをつくります

一 勤めの大切さを深く考え
お互いを尊重するまちをつくります

一 高齢者をうやま
みんなが助け合うまちをつくります

一 こどもをはぐくみ

日時
午後6時～7時30分
12月16日(火)

対象
市が申請していた果実酒特区について、内閣府から認定を受けました。これにより市内の一定要件を満たす農業者は、果実酒製造免許の要件が緩和されます。この特区について次とおり説明会を開催します。ぜひ参加してください。

入札審査
平成21・22年度
入札参加資格審査申請
請を受け付けます
希望者は資格審査申請書を提出してください。

市が申請していた果実酒特区について、内閣府から認定を受けました。これにより市内の一定要件を満たす農業者は、果実酒製造免許の要件が緩和されます。この特区について次とおり説明会を開催します。ぜひ参加してください。

ごみ袋取扱い販売店 追加

(市金城支所市民福祉課)
城町七条
袋および粗大ごみシールの販売を始めました。

特区説明会

果実酒特区説明会

申込方法	電話で申し込んでください。
場所	市総合福祉センター
参加料	無料
申込員	先着50人
申込期限	12月12日(金)
申し込み・問い合わせ先	市産業政策課(内線41)



平成21年浜田市成人式を開催します

対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの人

浜田自治区

式典・参加者全員での記念撮影などを行います。

日時 平成21年1月11日(日)

受付 午後0時30分～・式典 午後1時30分～

場所 石央文化ホール

※個人宛の案内はしていません。次の人も参加できます。

- ・浜田市出身で現在市外に住んでいる人

- ・出身は浜田市ではないが、現在浜田市にいる人

- ・ほかの自治区出身の人

※新成人の家族も入場できます。

問い合わせ先

本庁生涯学習課(内線457)

金城自治区

式典・参加者全員での記念撮影などを行います。

日時 平成21年1月4日(日)

受付 午前9時30分～・式典 午前10時～

場所 みどりかいがん

問い合わせ先

市教育委員会金城分室(内線421237)

旭自治区

式典・お茶席・参加者全員での記念撮影などを行います。

日時 平成21年1月4日(日)

受付 午前10時30分～・式典 午前11時～

場所 旭センター

問い合わせ先

市教育委員会旭分室(内線451440)

※金城・旭自治区の対象者には案内をする予定です。

年末年始のし尿の汲み取り業務・ごみ処理場の休業日

年末・年始のごみ収集は、各自治区のごみ収集計画どおり行います。

し尿の汲み取り

業者名	申込期間など
(有)浜田浄化センター	休業日 12月31日(水)～平成21年1月5日(月) 申込期間 汲み取り日の2日前まで(電話で申し込む地区のみ)
	休業日 12月31日(水)～平成21年1月4日(日) 申込期間 汲み取り日の3日前まで(電話で申し込む地区のみ)
(有)江津衛生公社	申込期間 12月の汲み取り 12月5日(金)まで 平成21年1月5日(月)の汲み取り地区 12月29日(月)まで
	申込期間 12月の汲み取り 12月5日(金)まで 平成21年1月の汲み取り 平成21年1月7日(水)まで
(有)江津衛生公社	申込期間 12月の汲み取り 12月2日(火)まで 平成21年1月の汲み取り 平成21年1月6日(火)まで
	休業日 12月31日(水)～平成21年1月5日(月) 申込期間 汲み取り日の3日前まで(電話で申し込む地区のみ)

※年末年始は大変混みあいますので、早めに申し込みましょう。

ごみ処理場

※市三隅ごみ処理センターは、三隅自治区のみ搬入可能です。

搬入時間 エコクリーンセンターは、午前9時～午後4時30分、そのほかは、午後4時までです。

処理場名	休業日
エコクリーンセンター(江津市波子町) <燃やせるごみ・燃やせる粗大ごみ>	休業日 12月31日(水)～平成21年1月4日(日)
市不燃ごみ処理場(生湯町) <燃やせないごみ・燃やせない粗大ごみ・古紙>	
石央リサイクルセンター(生湯町) <ペット・プラスチック・ガラス・紙類>	
市三隅ごみ処理センター(三隅町三隅) <燃やせないごみ・燃やせない粗大ごみ・古紙・ペット・プラスチック・ガラス・紙類>	休業日 12月27日(土)～平成21年1月4日(日)
市三隅支所	

問い合わせ先

本庁環境課(内線223・224)
市金城支所市民福祉課保健衛生係(内線421235)
市旭支所市民福祉課保健衛生係(内線451435)
市弥栄支所市民福祉課保健衛生係(内線482656)
市三隅支所福祉課環境衛生係(内線322806)



税務課からのお知らせ

問い合わせ先 本庁税務課資産税係（☎内線233・234・236）・市民税係（☎内線235・232）

平成21年度は 固定資産の評価替えの年です

市内の土地をより正確に評価するため、平成18年8月に浜田市全域の航空写真を撮影しました。

この航空写真を活用することによって、畠から駐車場に変わったなどの利用状況の変更や、今まで充分に把握できなかった部分がわかるようになりました。

この航空写真を使った評価方法は、正しい評価を行うために大変有効です。

今後も定期的に航空写真を撮影し、現況の把握に努めます。



固定資産の評価替えについては、今号で最終回です。現在の見直し項目や作業状況など詳細は係までお問い合わせください。



このように、平成21年度評価替えに向け様々な評価方法の見直しを行っています。現在、不動産鑑定士と協議中ですので、それぞれの土地の評価額については確定していません。

ただし、固定資産の評価額が高くなった場合でも、税額には段階的に高くする制度があります。平成21年度の評価替え後の評価額および固定資産税額は、来年5月に課税明細書を送付します。

また、課税台帳は4月から本庁税務課および各支所自治振興課（弥栄支所は総務課）で閲覧できます。

－家屋調査にご協力ください－

固定資産税は、毎年1月1日時点の所有者に課税されます。

平成21年1月1日時点で家屋が完成していれば、入居や登記の有無に関係なく平成21年度から固定資産税がかかります。

家屋の完成が平成21年1月2日以降であれば平成21年度の固定資産税は課税されませんが、平成20年分の所得税で住宅借入金等特別控除が受けられません。

【家屋調査】

調査時間
調査内容

そのほか



あおむね1時間程度
家屋の部材の種類や設備・面積や
数量を確認します。
認印・家屋の平面図や仕上表を用
意してください。
家屋調査の際、固定資産税の特例
や軽減措置・確定申告の方法など
について説明します。



家屋の新增築や解体をする際は連絡してください。

所得税・市民税県民税の障害者控除について

本人または控除対象配偶者や扶養親族が所得税法上の障害者に当たる場合には、申告により所得税・市民税県民税が控除されます。

控除額

	市民税県民税	所得税
障害者控除	26万円	27万円
特別障害者控除	30万円	40万円

特別障害者と同居している場合は、所得税で35万円、市民税県民税で23万円が扶養控除額に上のせされます。

また、障害者本人で合計所得金額が125万円以下の人は市民税県民税が非課税になります。

控除の対象者

- ・身体障害者手帳などの交付を受けている人
- ・精神や身体に障害のある65歳以上の人で、その障害が一定の要件を満たし、市長の認定を受けた人（詳しくは、P17をご覧ください。）

利用してください

e-Tax

電子証明書付
住民基本台帳カード
の取得が必要です



e-Taxで

- 個人事業の開業届出、青色申告の承認申請などの各種申請・届出
 - 納税証明書（電子発行、書面発行）の交付請求（手数料が安い）
 - 法定調査の提出
- などができます。

e-Taxを利用して所得税の確定申告をすると

- 最高5,000円の税額控除（平成19年分確定申告で受けていない人）となります。
- 第三者作成書類の添付が省略できます。
- 還付申告の場合、処理期間が6週間から3週間程度に短縮され、スピーディです。

問い合わせ先

e-Tax 浜田税務署（☎②0360）
電子証明書付住民基本台帳カードの取得
本庁総合窓口課（☎内線143）

にも防寒を・・・



蛇口や水道管が凍つて
水が出ないときは?

凍つた部分にタオルなどの
布をかぶせ、その上からゆっ

○住所・氏名・電話番号

イ 引越しの際には事前に
次のことを連絡してください。

○風あたりの強いところ
○家の外にある水道管
○保温材を巻く（蛇口は破裂
しやすいので、上まで完全
に包む）。

宅内の水道管が老朽化して
漏水したり、凍つて破裂した
ときは、すぐに止水栓をバル
ブ（水道メーター器ボックス
の中にあることが多い）を開
け、水道部の指定給水装置工
事事業者（別表）に修理を依
頼してください。

○布で保温する場合は、ビ
ニールなどを上から巻いて
濡れないようにする。

○特に翌朝の冷え込みが予想
されるようなときには、風
呂の蛇口を少し開けておく。

防寒のしかた

○北向きのところ
○風あたる強いところ
○家の外にある水道管



～寒波に注意しましょう～

水道管や蛇口は、気温がマイナスになると凍つたり、破裂したりすることがあります。特に、次のようなところにある水道には必ず防寒をしましょう。

～うしめるお湯をかけて凍が
しましょ。～
急に熱湯をかけると破裂す
ることがありますので注意し
てください。

ア 水漏れ・破裂のときは?

～うしめるお湯をかけて凍が
しましょ。～
急に熱湯をかけると破裂す
ることがありますので注意し
てください。

新年市民祝賀会
参加募集



市では毎年、新年を迎えた喜びを市民の皆さんと祝う「新年市民祝賀会」を開催しています。来年は次のとおり開催しますので、多数の参加をお待ちしています。

日時 平成21年1月5日

(月) 開会 午後4時

場所 浜田フントンホ

テルプラザ

会費 1人1,000円

申込方法 会費を添えて本庁総合調整室に持参してください。

申込締切日 12月10日(水)

申し込み・問い合わせ先
本庁3階総合調整室
(内線315)

あと
11ヶ月
開院予定まで

浜田医療センター移転新築オープン
カウントダウンシリーズ

○皆さんの番号(お知らせ票・
納入通知書・領収書に記載
しております。)

○引っ越し日
○転居先・精算方法・連絡先
など



地域医療の充実のため、市民の皆さんの大好きな願いで
あつた新浜田医療センターが
いよいよ来年11月に浜田駅北側にオープンする予定です。
平成16年11月に移転新築が
正式決定してから、今まで
皆さんに多くのご支援・ご協
力をいただき心から感謝して
います。



浜田医療センター工事風景(11月上旬現在)



駅北開発工事風景(11月上旬現在)

問い合わせ先
本庁地域医療対策課病院建
設対策準備係
(内線222)

2)

凍結災害時における指定給水装置工事事業者一覧表

浜田自治区のみ

10月31日現在

町名	業者名	町名	業者名	町名	業者名
熱田町	浜田マルヰ(☎②1250)	浅井町・田町	○(石見水泉社(☎②0783))	下有福町・大金町・	○(株合同ガスセンター(☎②0170))
笠柄町・長浜町	○(マルヰ設備(☎②0416))	相生町	○(山陰水道工業(株)浜田営業所(☎②1299))	宇野町・上府町	○(有相生設備(☎②2747))
日脚町・津摩町	渡辺設備(☎②0064)	竹迫町・朝日町・杉戸町	○(有安藤設備(☎②6587))	久代町	○(大原技研(☎②7710))
周布町・治和町	○(シンセイ技研(株)浜田営業所(☎②8566))	紺屋町・天満町・片庭町・港町・原町	○(株)中島水道(☎②1315)	国分町(含む唐鐘)	○(山陰クボタ水道用材(株)浜田営業所(☎②4170))
内田町・内村町・穂出町・吉地町	坂本設備(☎②1251)	瀬戸ケ島町	○(タン環境設備(株)浜田営業所(☎②6548))	下府町(含む桜ヶ丘・物流団地)	○(株)大広設備(☎②1704))
折居町・西村町(含む大谷)	(有)ガット(☎②0992)	錦町・新町・栄町・蛭子町・京町・真光町・清水町・瀬戸見町	○(東洋設備(株)(☎②1685))	長沢町(含む西山団地・二反田団地・菅原団地)	○(株)電工(株)社(☎②2740))
後野町・佐野町・宇津木町	勝田土地開発(株)(☎②0389)	原井町・元浜町・大辻町・高田町・野原町	○(浜田ガス水道工事(株)(☎②0737))	生湯町・松原町	○(株)三浦工務店(☎②2135))
三階町・長見町・内村町(十文字原)・内田町(百万騎)	(有)オーテック・システム(☎②9124)			外ノ浦町・河内町	○(株)竹瀬興業(☎②1169))
				殿町・高佐町・琵琶町	○(株)電設サービス(☎②2954))
				黒川町・牛市町	

簡易水道利用者のみ

	業者名	電話番号		業者名	電話番号		業者名	電話番号
益田 (0856)	(有)ジェイサービス	③1738	三隅	豊生建設(株)	③2354	金城	○(株)グリーンガス	④1778
	正栄工業(株)	④1115		(有)前崎工務店	③0076		石州金城設備	④1756
	新光ハウジング(株)西益田支店	③2901		(株)三隅ガスセンター	③1034		○(株)電設サービス(金城営業所)	④2246
	(有)水道くん	③1607		三隅住設	③0725		(株)中田工務店	④1203
	太陽温調工業(有)	③1939		ヤマオ力設備	③1717		(有)日伸水道	④1752
江津 (0855)	日新建設(株)	②3378	浜田	※ 表(浜田自治区のみ)の印のみ該当します		旭	(有)旭設備	④0022
	イフミ水道(有)	②0788		アクア設備	③0992		(株)岡貞組	④1155
	江津水道工事(有)	②2016		(株)植松	②4981		(有)マルヤス	④1122
	(有)ささき設備	⑥2080		(株)内村電機工務店(益田営業所)	②1677		(株)山本組	④0311
	石州水道工事(株)	②2176		(有)大石水道工業所	②3258		(有)梅谷工務所	④0334
邑南(0855)	(有)トモ工水道	②0555	益田 (0856)	(有)大畠管工	②6961	三隅	M.K.水道	④1172
	(有)大島商会瑞穂営業所	⑥1502		角田工業(株)	②2780		(有)大谷建設	④0156
	川本(0855)	松井土建(有)		(株)技研設備	②3158		(有)岡田工務店	④0025
	大田(0854)	山陽空調工業(株)島根支店		建興工業(株)	②4600		共栄建設(有)	④2954
	出雲(0853)	今市水道(株)		(有)金剛ホーム設備	③1230		極東建設工業(有)	093-618-3856
広島 (082)	(株)アサ・テクノ	229-5311		(株)斎藤電機	②1822		河野建設(株)	④1121
	ダン環境設備(株)	845-5696		山陰クボタ水道用材(株)益田営業所	②4625		第一建設工業(株)	④0124
	中央機器設備(株)	284-4101		山陰冷暖(株)益田営業所	②6488		中電プラント(株)三隅事業所	④3287
	(株)日建管工	263-5835						

ちょっとだけ人権について
考えてみませんか①

国連では、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。わが国も、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」に定め、広く国民に人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

今年は、世界人権宣言採択から60周年を迎え、次の強調事項を掲げています。

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- 高齢者を大切にする心を育てよう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- H.I.V.感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者との家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- ホームレスに対する偏見をなくそう

今年は、世界人権宣言採択から60周年を迎え、次の強調事項を掲げています。

- 人身取引をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- くる豊かな住みよい社会をつくりましょう。

今年は、世界人権宣言採択から60周年を迎え、次の強調事項を掲げています。

- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- くる豊かな住みよい社会をつくりましょう。

問い合わせ先	相談先	料金	開催日時
本厅人権同和教育啓発センター(内線345)	支局(☎②0959)	無料	1日号の「くらしのサービスガイド」に掲載しています(会場は、P6に掲載しています)。

今年は、世界人権宣言採択から60周年を迎え、次の強調事項を掲げています。

- 人身取引をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- くる豊かな住みよい社会をつくりましょう。

今年は、世界人権宣言採択から60周年を迎え、次の強調事項を掲げています。

- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- くる豊かな住みよい社会をつくりましょう。





11/1 (土) 第21回さざんか祭りにて

新・お元気ですか⑬

浜田市長 宇津徹男

10月初旬に、三隅中央会館の増改築に併せ、「和紙の郷」が竣工しました。和紙に関する資料を並べ、工房では石州半紙の製造全工程がひと目で分かるようになっています。「石州和紙会館」の愛称が付けられ、「技術の伝承・後継者育成と研究を通じた地域・人との交流」をめざしています。これら伝承活動に加えて、これまでのブータンとの国際交流が認められて、ユネスコが来年初めて作成する無形文化遺産のリストに、「石州半紙が登録される予定になっています。石見地方（石州）では、8世紀初めには既に製紙が行われ、江戸時代には津和野と浜田の両藩が紙専売を行つて製紙を奨励し盛んにつくられるようになりました。石州で漉かれる半紙は大坂商人たちの帳簿用紙として重用されたことから、石州半紙の名が広まりました。もともと

農家の副業でしたが、20世紀後半には技術者は激減し次第に専業化することになります。地元の楮を原料に、「流し漉き」と呼ばれる製紙技法で作り、石州半紙の最大の特色は折り曲げても簡単にはちぎれない強靭さでした。これは地元産の自然素材を活かす伝統技法によって生まれたものです。現在の用途は障子紙や書画用紙や文化財の修復紙などです。（7月30日文化庁候補選定発表資料より引用）

現在、三隅町内では、重要无形文化財保持団体である「石州半紙技術者会」（川平正男会長）が昭和42年以来技術者会をリードし、石州和紙を国内外で実演や講演を通して広く紹介されたことです。昭和58年にブータンの国立図書館に勤めていた日本人が、「ブータンの紙は厚い上に茶がかかる」と島根県に協力を呼びかけてきました。昭和61年に県の要請を受け、久保田さん自ら現地に入り、海外技術研修生の受け入れが始まります。

多くの市民の皆さんに「石州和紙会館」を訪ねていただいたと願っています。

ご意見をお寄せください。 市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所（問い合わせ先）
火災のテレホンサービス 土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎④343 ☎④1560
行政・人権相談	毎週水曜日 12月8日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 旭 旭センター（行政相談 正午まで）
人権相談	12月10日(水) 12月11日(木)	弥栄 懇いの家 金城 雲城公民館
行政相談	12月15日(月) 12月17日(水)	三隅 老人福祉センターみすみ荘 金城 美又公民館
消費生活相談	月～金曜日（火・木・金曜日 午前10時10分～午後3時10分は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁環境課
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時 (土曜日はコールセンターのみ対応)	コールセンター（☎0570-078374） 法テラス島根（☎050-3383-5500）
法律相談（要予約） (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月～金曜日 午前9時～午後5時	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
法律相談（要予約）	金曜日 午前10時～午後4時〔(祝日の場合は前日) (要予約)〕	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎④4514）】
交通事故相談所開設 ※ 交通事故相談員による無料相談	火・水・金曜日(第1・2・4月曜日) 午前9時～正午・午後1時～4時	浜田合同庁舎1階
※ 弁護士による無料相談 (要予約)	第3水曜日 午後1時15分～2時45分	(予約・連絡先) 島根県交通事故相談所 浜田支所（☎④5563）
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所（要予約・要面談）	月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午・午後1時～5時	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター (☎・FAX 0852④2165)
外国人に関する無料法律相談 (要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 午後1時～4時 一般相談 月～金曜日 午前9時～午後5時 第3月曜日（祝祭日の場合は休止） 午後1時～4時	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎④7456）】 市役所本庁1階 市民相談室 (連絡先) 島根県行政書士会事務局 (☎④2070・FAX ④2071)

※ 相談業務については秘密厳守としています。

「浜田城」歴史の散歩道

浜田城と歴史資料 3

今回が、毎回じゅきを続き、
浜田城に関する資料を紹介し
ます。

火が開かれたのが、慶応2年（1866年）の第2次長州征伐（石州口の戦）です。この戦争で山口の長州軍に攻め込まれ、浜田は戦場となりました。このかわら版は、このときの合戦の様子をいち早く報じたものです。



慶応2年合戦之取合図

浜田城自焼退城により、大社町の藤間家に移った浜田藩主松平武聰夫人寿子が松江藩主松平定安夫人熙姫に送った手紙です。退城時の様子や、母親として、息子の熊若麿(丸)を思う気持ちが綴られていました。この熊若麿とは、後の明治40年、御便殿を建築した松平武修子爵であり、そのことからも、浜田藩と御便殿との密接な関わりがうかがえます。



岸静江着用籠手
市浜田郷土資料館所蔵

籠手は、甲冑の一部で、戦争時に腕や手を守るための防具として用いられたものです。この籠手は浜田藩士岸静江が、第2次長州征伐時に、扇原の関門（益田市多田）を守備し、長州軍の侵攻により討ち死にした際に着用していたのです。

岸静江着用籠手

以上では、当時の厳しい状況の中で、その心情をよく伝えるこの手紙の一部を意訳して紹介します。

文中の御所様とは、松江藩主松平定安です。また、手紙には追伸があり、熊若麿への思いや老女への配慮を綴り、読み終わった後には、手紙を焼き捨ててほしいことなどが書かれています。



松平武駿夫人春子畫簡 市浜田郷土資料館所蔵

「長州一條戦争に相成候所こなた 小家と申し人數も少く追々 城近くへせめ入り表初役人共一統大心配去りながら其御所様より人数沢山さし致し乃し

ことに勇ましく大はたらきのよし 右にて此方人数も大いに力を得候よし乍何分人数少なきゆへ城守もあづかしく付いては私事もかくゞいたし居りし候か 何分々々熊若丸ふびんにぞんじ 一まづ立のかせ度く存じ表初役人衆へも 申し出内々しのびにて立のき候様いたしその…」

殊に勇ましく大はだらぎ
のよし 右にて此方人数
も大いに力を得候よし
何分人数少なきゆへ城守
もおづかしく 付いては
私事もかくゞいたし居り
し候か 何分々々熊若丸
ふびんにそんじ 一まづ
立たつのかせ度たく存あじ表ひら初役
人衆へも 申し出内ないない
のびにて立たつのき候様い
たしその…」

次回の歴史の散歩道は、浜田城と浜田藩追憶の碑について、紹介します。

(本序文化振興課)

週間求人情報誌の配布

ハロー・ワーク浜田では、公共間求人情報誌を発行し、公共施設などに配布しています。

発行 毎週木曜日

配布先 ハロー・ワーク浜田・JR浜田駅・ゆめタウン浜田店・市役所本庁（1階）
ビー（本庁産業政策課）

**毎月第4日曜日は
マイバッグの日**

マイバッグの持参は、ちょっとした心がでてきるごみ減量化の取り組みです。

県では、地球温暖化防止実践行動として、「しまねCO2ダイエット作戦」や「マイバッグキャンペーン」を行っています。

これを受けて市では、「毎月第4日曜日をマイバッグの日」として、年間を通してマイバッグ持参行動を暮らしの中に定着させる運動をはじめています。

これを受けて市では、「毎月第4日曜日をマイバッグの日」として、年間を通してマイバッグ持参行動を暮らしの中に定着させる運動をはじめることになりました。

(本庁環境課)

わ だ い

今年も盛大に開催しました!!

各自治区の秋まつり



釣堀コーナー
釣った魚は会場で食べられます。



各地の素材がふんだんに入った
お汁は格別です。



ヒラメを
獲ったぞ~

はまだ
11月3日(祝)
BB大鍋フェスティバル2008



キッズサッカーコーナー
今年は、キッズサッカーコーナーがあり、
元気な子どもたちがフリーキックなどに
チャレンジしていました!!



全部食べちゃおっと!



大勢の人でいっぱいになった抽選会会場

かなぎ
11月1日(土)・2日(日)
第21回さざんか祭り

「きんたくん」も
登場し、子どもたちと一緒に楽しみ抽選会を開催しました。



初参加のベンチャーキッズスクール
小学生による手作り品販売コーナー



消防はしご車体験。
「どこまで
上がるか楽しみ」



デモンストレーション終了後、
矯正展会場で盲導犬のハルクと
ふれあう来場者



恒例の旭ロードレース大会。各部門にわかれ
110人の選手が参加しました。



今年もごはんの大食いコンテストが開催され、参加者は多くの声援を受けながら食べていました。

やさか
11月3日(祝)
第20回弥栄産業まつり



田んぼサッカーで遊んだ子どもたち
参加した子どもたちは、田んぼでサッカーをするのは、初めてで普段のサッカーとは一味違うサッカーを楽しんでいました。



みすみ
11月8日(土)・9日(日)
みすみフェスティバル

昔懐かしいバナナの叩き売り。



炊き込みご飯や手作りせんべいなども販売。



ステージ上を飛び跳ねて一生懸命にキッズダンスをする子どもたち



農産物品評会。立派に育った野菜が出品されました。

平成17年に合併して3年が経ちました。「まちのわだい」では、各自治区のイベントなどの情報を掲載してきましたが、皆さん出かけてみましたか？このページでは、毎年11月に開催する各自治区の秋まつりを紹介します。



農林産物の即売の様子



出品された野菜の中には、珍しい形のダイコンやかわいいおイモもありました！

あさひ
11月9日(日)
旭ふる里まつり2008



弥栄を感じサッカーを楽しむ

第2回小学生フットサル石見交流選手権大会(YASA KAカップ)が10月18日(土)・19日(日)に弥栄町のフットサルやさか競技場で行われました。

1日目は、弥栄町内で子どもたちによる記念植樹やヤマメの掴み取り体験・バーベキューなどをし、2日目には、15チーム(185人)の参加でフットサルの試合をしました。

大会では、多くの子どもたちがフットサルなどの色々な体験を通じて、たくさんの交流をしました。



選手宣誓をするヤサカFC Jr の畠垣君

美しい音楽を感じる

10月21日(火)に弥栄小学校において、マリンバ演奏家の中山哲久さんを迎えて、音楽鑑賞会が行われました。

当日は、弥栄小学校の児童・保護者を始め地域の皆さんとの参加も多くありました。

鑑賞会では、児童と共に演奏を行った後に中山さんがマリンバ演奏を行い、参加した人たちは、その音の美しさに魅了していました。



さあいくぞー

昔の技を教えてもらったよ

祖父母交流会が11月7日(金)に弥栄小学校で行われ、児童の数に負けないぐらいのあじいさん・おばあさんの参加の中、賑やかに行われました。

交流会では、まず校長先生から3つの約束を聞いた後に、1・2年生は大豆のさや出しに、3・4年生は水鉄砲づくりやお手玉づくりに、5・6年生は干し柿に取り組みました。

児童は初めて体験する事が多く、あじいさん・おばあさんに一生懸命に作り方を聞きながら、最後まで頑張って作っていました。



棚田の秋を満喫

室谷の棚田まつりが10月19日(日)に三隅町室谷で開催され、約800人が棚田を散策しました。

このまつりは、「日本の棚田百選」に認定されたことを契機として地域の活性化を図ることを目的に毎年開催されており、秋の収穫を祝うとともに、棚田の風景の美しさを感じもらっています。

会場では西条柿などの特産品や棚田米の販売、地元の食材と昔の料理にこだわった「むろだに会席膳」も提供され、来場者は舌鼓を打っていました。

また、棚田をバックにしたステージでは、室谷分校の児童による「子ども和太鼓」と同好会の皆さんによる「みすみ太鼓」の競演や石見神楽の上演、棚田米づくりなどがあり、穏やかな秋の一日を楽しみました。



和太鼓の迫力ある音が棚田に響き渡りました。

巧みに美しい音色を披露

10月23日(木)、三保公民館でハーモニカ奏者の高橋実さんを招いてハーモニコンサートが開催されました。

このコンサートは、平成17年から毎年行われているもので、高橋さんは色々な種類のハーモニカを巧みに使って童謡の「ふるさと」や「里の秋」やロシア民謡の「タンゴ」など14曲を演奏しました。

来場者は、小さな楽器が奏でる繊細で美しい音色に時が経つのも忘れて、聴き入っていました。



楽しい話を交えながら、ハーモニカを演奏する高橋さん

ウォーキングで健康な体づくり

10月25日(土)・26日(日)、三隅町と旭町を会場として「にいな浜田ツーデーウォーク2008」が開催され、25日(土)の三隅会場は、13.2kmと6.5kmの2コースに分かれて112人の参加者がウォーキングを楽しみました。

当日は、三隅中央公園を出発し、田の浦海岸や福浦漁港などの海辺部をめぐって経由地の針藻山で休憩しました。



針藻山でしばしの休憩をする参加者



完歩目指してがんばりました。

そして、三隅川堤防沿いに登ってゴールの三隅中央公園に到着。参加者たちは完歩証を片手に、用意されていた西条柿を美味しそうにほお張っていました。

大田市からの参加者は、「三隅にこんな景色の良い海岸があるとは知らなかった。また、訪れてみたい。」と充実した表情で口々に話をしていました。

気合だー！ 気合だー！ 気合だー！

10月18日(土)、石央文化ホールで浜田市出身のアニマル浜口さんを迎えて、「北京オリンピックを終えて」と題してアニマル浜口トークショーが開催されました。

トークショーでは、アニマル浜口さんが、レスリングを始めたきっかけから、娘の京子さんが世界選手権やオリンピックで、けがやプレッシャーとの闘いや家族の絆に支えられながらメダルを獲得した話を、和田季子さん(元山陰放送アナウンサー)と実演を交えながら話をされました。また、浜口さんは、浜田市で過ごした頃の恩師や同級生との思い出や浜田の素晴しさを語り、最後には究極の「気合だ！100連発」を会場の皆さんと一緒に行い、大いに盛り上りました。



テレビで見かけるスタイルで登場するアニマル浜口さん



こんな形に完成!
この作品は、世界こども美術館で活用されます。
どんな風に活用されるか、お楽しみに!

お父さん頑張って！

10月18日(土)、世界こども美術館でお父さんの外遊び講座が開催されました。

午前中は、三階町で親子一緒に竹を切り出し、竹を細く割り、午後からは、世界こども美術館の広場で、よくしなる竹で円やアーチをつくり、ロープや針金でドーム型に組みました。

家にいるときは少し違うお父さんの姿を見ることができた一日でした。



未来はピカソ!?

10月26日(日)、紺屋町商店街ふれあいロードで、紺屋町商店街の秋まつり＆こっころフェスタおよび未来のピカソ展表彰式が開催されました。

商店街は、露天・子ども神楽体験・未来のピカソ展があり、まつりを楽しもうと親子連れで賑わいました。



未来のピカソ展では、浜田自治区の幼稚園・保育所(21園)の園児の絵(717点)が展示され、この中から世界こども美術館館長などが審査し、こっころ賞(10点)・館長賞(21点)・理事長賞(24点)が選ばれ、この日表彰式も開催されました。

受賞した子どもたちの中に“未来のピカソ”がいるかもしれませんね♥



自分で作ったホットケーキ♡♡♡

10月28日(火)、国府公民館でおやつ教室が開かれました。学校が早く終わったこの日、小学生25人が公民館に集まり、地域のお母さんたちに教わりながらホットケーキを作りました。生地を作ると、ホットプレートとフライパンを使って皆が順番に焼き、フルーツとクリームで飾り付けをしてできあがり。

自分で作ったおやつは格別においしかったね。片付けもきちんとできました。



平成21年度市立幼稚園入園児を募集します

幼稚園教育は、家庭との連携を図りながら生涯にわたる人間形成の基礎を培うためのものであり、一日の保育時間は4時間程度となりますので、保護者またはそれに代わる人が在宅している必要があります。

入園資格 市内在住で、次に該当する児童

▼1年保育児（年長児）

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

▼2年保育児（年中児）

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

▼3年保育児（年少児）

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

継続在園者数および新規募集人数



(10月1日現在)

幼稚園名	継続在園者数			新規募集人数		
	1年保育	2年保育	3年保育	1年保育	2年保育	3年保育
原井幼稚園	17	18	0	18	17	20
石見幼稚園	20	16	0	50	54	20
長浜幼稚園	16	13	0	19	22	20
美川幼稚園	20	0		5		20

※ 継続在園者数とは、平成20年度より持ち上がりとなる予定の園児数を指します。今後の異動状況により、新規募集人数が変更となる可能性があります。



※ 美川幼稚園は、2年保育児と1年保育児の混合学級となります。ほかの幼稚園も次の基準により2学年の異年齢児による混合学級となる可能性があります。また、学級数が2学級以上の園で、全園児数が30人未満となる場合は、教頭が担任を兼ねることとなります。

《混合学級編成基準》

区分	基準園児数
2年保育児と1年保育児の混合学級	2年保育児と1年保育児の合計園児数が25人以下の場合
3年保育児を含む混合学級	3年保育児と2年保育児または1年保育児の合計園児数が10人以下の場合

※ 3年保育児が定員を上回った場合、4園間で調整の上、原則として抽選とします。

※ 2年保育児および1年保育児が定員を上回った場合は、継続在園者を優先することとし、新規募集者のみ抽選を行います。

※ 原井幼稚園には特別支援学級を設けていますので、相談してください。

※ 周布幼稚園は、平成21年3月末で閉園します。幼児教育機能は、日脚保育園が県に申請中の認定こども園に引き継がれます。

保育料 一人当たり月額7,500円

申込期間 12月8日(月)～12日(金) 午前9時～午後4時

申込方法 入園申込書(本庁教育総務課および各幼稚園にあります。)に必要事項を記入の上、希望する幼稚園へ申し込んでください。ただし、申し込みは1園に限ります。なお、申込期間後も定員に達していなければ、随時受け付けます。

問い合わせ先 本庁教育総務課総務企画係(内線459)

原井幼稚園(内線0076)・石見幼稚園(内線0493)

長浜幼稚園(内線0575)・美川幼稚園(内線0185)

12・1月の子育て広場の行事

親も子も「子育て広場」で、地域の人たちと一緒に楽しく遊びませんか?

時間 午前10時～11時30分

※ 参加費(100円程度)を徴収する場合があります。

申し込み・問い合わせ先

本庁子育て支援課育成支援係

開催日	場所	内 容
10日(水)	上府三宅集会所	クリスマス会
11日(木)	周布公民館	
16日(火)	美川公民館	
18日(木)	国府公民館	
1月 7日(水)	マリン交流センター(長浜公民館)	もちつき



問い合わせ先 (内線2612)

本庁子育て支援課

育成支援係

(内線173・191)

児童家庭相談係

(内線162・167・172)

保育係(内線165・166)

子育て支援センター

(内線1253)

本庁健康長寿課

健康推進係(内線155・169・146・147)

高齢者包括支援係(内線124・149・152・153)

高齢者福祉係(内線152・153)

本庁地域福祉課

地域福祉係(内線163・164)

障害者福祉係(内線154・156・157)

本庁医療保険課

国保係(内線134・135・158)

医療年金係(内線122・123・126・127・168・170)

市金城支所市民福祉課

(内線1235)

市旭支所市民福祉課

(内線1435)

市弥栄支所市民福祉課

(内線2656)

市三隅支所福祉課

(内線2806)



12月子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
30	1 ●育児相談 9:30~11:00	2 ●親子キッド・ピクス 1歳半以上 10:30~11:00 1歳半未満 11:00~11:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆金城フッ素塗布	3 ●ひよこの会 堀先生のお話 10:00~11:00 ★1歳6か月児健診 平成19年5月生まれ ★ママパパ学級 (母乳育児コース) 10:00~11:30	4 ★長浜子育て広場 (長浜公民館<マリン交流センター>) 10:00~11:30 ●りすの会 10:00~11:00	5 ●育児相談 9:30~11:00	6 ●クリスマス会 □ケットくれよん コンサート (すまいる) 10:00~正午
7	8 ●育児相談 9:30~11:00	9 ●ぴーちく・ぱーちく 「声掛けの大切さ」 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆金城フッ素塗布 ◆三隅育児相談 ★乳児健診 平成20年7月生まれ	10 ●音楽リズム遊び 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 11:00~11:30 ★子育て広場 (上府三宅集会所) 10:00~11:30 ◆金城育児相談 ◆旭乳児・1歳6か月児健診・ポリオ	11 ●手作りおもちゃの会 ママの会 10:00~11:00 ボランティアの会 13:30~15:00 ★周布・大麻子育て広場 (周布公民館) 10:00~11:30 ★すこやか健診 (要予約) 9:00~17:00 ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00~16:00	12 ●育児相談 9:30~11:00 ●母乳のお話 13:30~14:30 ★すこやか相談 (要予約) 13:30~16:00	13
14	15 ●育児相談 9:30~11:00 ★ポリオ 13:40~14:10	16 ●お母さんのための ミュージックセラピー 10:30~11:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★美川子育て広場 (農業構造改善センター<美川公民館>) 10:00~11:30 ★ポリオ (石見公民館) 13:40~14:10 ◆金城フッ素塗布 ◆旭あっくんなんっちゃん広場	17 ●お楽しみタイム 誕生会 10:00~10:30	18 ●伝承遊びを楽しもう 10:00~10:30 ★石見子育て広場 (石見公民館) 10:00~11:30 ★ポリオ 13:40~14:10 ◆金城子育てサロン	19 ●育児相談 9:30~11:00 ●環境の整備の日 15:00~16:00 ★ポリオ (石見公民館) 13:40~14:10	20
21	22 ●育児相談 9:30~11:00	23 天皇誕生日	24 ●離乳食講座 2・3回食、完了期 10:00~11:00 これから始める1回 13:30~14:30 ★国府子育て広場 (国府公民館) 10:00~11:30 ◆弥栄育児相談	25 ★3歳児健診 平成17年8月生まれ (市総合福祉センター) ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00~16:00	26 ●育児相談 9:30~11:00 ●おっぱいの日 9:30~11:00	27 休館日
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日

※ ★●印で開催場所が明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

- ★ 本庁子育て支援課育成支援係
- ◆ 市金城支所市民福祉課・市旭支所市民福祉課
- ◆ 市弥栄支所市民福祉課・市三隅支所福祉課
- 子育て支援センター

すくすく講座「冬に流行する子どもの感染症」のお話

内容 冬に流行する急性胃腸炎やインフルエンザなどについての症状や慌てない為の対処の仕方を話してもらいます。

対象 子育て中の親（託児は要予約）

講師 堀大介さん（浜田医療センター小児科医）

日時 12月3日(水) 午前10時~11時

場所 子育て支援センター多目的ホール

問い合わせ先 子育て支援センター





平成21年4月からの保育所新規入所児童の募集



保育所は、保護者の様々な事情により、家庭で保育できないときには、保護者に代わって児童を保育する児童福祉施設です。平成21年4月からの認可保育所の新規入所（転園希望も含む）の申し込みを次のとおり受け付けます。

なお、平成21年4月以降も現在入所中の保育所に継続入所を希望する場合の手続は、別途連絡します。

【入所対象児童】

保護者や同居者が次のように状況にある児童の仕事を常時している。
② 家庭内で家事、育児以外の仕事（母親が出産の前後（2ヶ月程度））である。
④ 病気、心身に障害がある。
⑤ 災害などで居宅を失った。
病気の家族を常時看護している。

【新規入所の申込期間（転園含む）】

第1次	12月15日(月)	～	平成21年1月16日(金)
第2次	1月10日(火)	～	平成21年3月2日(月)

【新規入所の申込方法】

保育所入所申込書（子育て支援課・各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課）・各認可保育

所・美又へき地保育所・子育て支援センターにあります。」

直接により把握した家庭状況を保育所入所面接表（申込書裏面参照）に基づき点数化を行い、240点以上を入所可能と認めます。

入所要件を満たすと認めた申し込み児童数が、希望した保育所の定員を超えない場合は1次募集期間終了後

【提出・問い合わせ先】

保育の実施期間は、小学校就学始期までの範囲内で保護者のおよび同居の親族などが児童を保育できない期間です。なお、就職活動を理由とする保育の実施期間は、最長で3か月間です。

【提出】

本庁子育て支援課保育係（および各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課））

保育料は、保護者の前年の所得税や住民税の課税状況に従って算出されます。保育所に在籍している間は、出欠席の有無に関わらず保育料の納入が

※ 平成21年4月開設予定の認定こども園日脚保育園と園への入所については、直接該施設へ申し込みをし

児童数が、保育所の定員を超えた場合には選考を行い、点数が高いほど必要性が高いと判断し、優先順位をつけて入所を決定します。

※ 就職活動者がいる世帯は

保育料は、保護者の前年の所得税や住民税の課税状況に従って算出されます。保育所に在籍している間は、出欠席の有無に関わらず保育料の納入が

【提出・問い合わせ先】

保育所の状況

※平成21年4月1日時点の状況（予定）

施設名	所在地	定員	一時保育	休日保育	延長保育
私立	ちどり保育所	松原町	60人	○	○
	浜田ひかり保育所	原町	90人	○	○
	聖バルナバ保育園	浅井町	90人	○	○
	みなと保育園	港町	150人	○	○
	美川保育園	内村町	60人	○	○
	周布保育園	周布町	60人	○	○
	長沢保育園	長沢町	120人	○	○
	つくし保育園	佐野町	20人	○	○
	れんげ保育園	熱田町	60人	○	○
	あおい保育園	大辻町	90人	○	○
	こくふ保育園	国分町	150人	○	○
	みのり保育園	相生町	90人	○	○
	有福保育園	下有福町	20人	○	○
	ちどり第2保育所	長浜町	45人	○	○
	今福保育園	金城町今福	30人	○	○
	くもぎ保育園	金城町七条	90人	○	○
	波佐保育園	金城町波佐	20人	○	○
	おぐに保育園	金城町小国	20人	○	○
	安城保育園	弥栄町長安本郷	30人	○	○
	杵束保育園	弥栄町木都賀	20人	○	○
	三保保育園	三隅町湊浦	45人	○	
	三隅保育所	三隅町向野田	90人	○	
	岡見保育所	三隅町岡見	45人	○	
	井野保育所	三隅町井野	20人	○	
公立	市木保育所	旭町市木	20人		

認定こども園（平成21年4月開設予定）

施設名	所在地	定員	一時保育	休日保育	延長保育
私立	日脚保育園	日脚町	120人	○	○
	あさひ子ども園	旭町丸原	45人	○	○

子どものくせ?

～子育てママの悩みから～

【人にかみつく】

かむという行為には2種類あります。まずは、感情が高揚してそれを外に発散するときに何かをかむというパターン。「ぼくにちょうどい！何でくれないの！」と言ってがぶっとかんだら、その不満が解消された…。言葉がうまく出せない時期に多くみられます。これは、子どものコミュニケーション能力が発達していく中で「かむと痛いんだよ」「欲しかったら友だちに言あうね」とコミュニケーションの方法を丁寧に教えていくことで少しづつ解消していきます。

もう一つは、怒りの表現としてかむパターンで、集団で遊ぶときによく見られます。「自分のじゃまをしないで」という気持ちからかんでいるので、悪いことをしたとは思っていません。こんなときは、頭ごなしに叱らず「遊んでいるところに入ってきて嫌だったね」などと、子どもの気持ちを代弁してあげると子どもも落ち着いてきます。その後で、かまれた子どもの気持ちを伝えると良いでしょう。

いずれにしろ、かむには子どもなりの理由があります。そのときの状況を把握して、子どもの気持ちをしっかり受けとめて対応してあげましょう。

(子育て支援センター)

乳幼児医療の更新はお済みですか?

乳幼児等医療受給資格証

(3歳～就学前用) の更新を受ける人について

更新申請に必要なもの

- 印鑑
- 健康保険証（子どもの名前が記載されているもの）ただし、次の①、②両方に該当する人は平成20年度所得課税証明書が必要です。
 - 平成20年1月1日に浜田市に住所のない養育者（養育者とは、児童手当制度における児童手当の支給を受ける対象となる人です。）
 - 浜田市より児童手当を受給していない養育者　該当者には、10月中頃に「更新案内文」と「更新申請書」を送付済みですので、必ず申請してください。

所得要件などで「非該当」となる場合もあります。

なあ、これまで乳幼児等医療受給資格証を持っていない人も、平成19年中の所得額により該当となる場合がありますので申請の手続をしてください。

※ 加入している健康保険証が変わったときは、新しい健康保険証・印鑑・乳幼児等医療費受給資格証を持参の上、必ず届出をしてください。

申請・問い合わせ先

本庁医療保険課および各支所市民福祉課（三隅支所は市民課）

障害者控除対象者の
認定について



就業相談会(移動ナース バンク)を開催します

22年の確定申告に利用して下さい。

申請・問い合わせ先
本庁健康長寿課高齢者包括
支援係および各支所市民福祉
課（三隅支所は福祉課）

精神や身体に障害のある65歳以上の人で、その障害が一定の要件を満たす人は、市長の認定を受けることにより、所得税および市民税県民税の障害者控除の対象となります。

対象者

① 介護保険の要介護1から5の認定を受けている人
② 介護保険の要介護1から5の認定を受けていないが、障害のある人
③ ①および②の人を扶養している人で障害者控除の申請を希望する人

※ なお、既に障害者控除を受けている人、あるいは障害者手帳などの交付を受けている人は、申請の必要はありません。

※ 障害者控除についてはP3をご覧ください。

申請期日

平成21年の確定申告に利用する人は、12月26日(金)までに申請してください。(期日以降に申請した人については平成

内容 情報の提供など
情報の提供など
日時 平成21年1月14日(水)
対象者 将来就業を希望する看護職員など
場所 県看護協会訪問看護ステーションそよかぜの丘
担当者 (☎)0182
担当者 森川友子さん
問い合わせ先 県ナースセンターラー
(☎)0852-8510



健康相談

○ 健康相談など	○ 健康相談
血圧・体脂肪測定 健康相談	月曜日と金曜日
日時 午後1時～3時	日時 12月10日(水)
○ 糖尿病相談	糖尿病に関する相談

○ 健康相談 (要予約)	○ 健康相談
糖尿病・高脂血症・低栄養 予防等に関する相談	いすれも市役所本庁地 階健康相談室
日時 12月11日(木)	日時 午後1時～5時
場所 市役所金城支所市民福 祉課	場所 いすれも市役所本庁地 階健康相談室
※ 申込み・問い合わせ先 本庁健康長寿課健康推進係	※ 申込み・問い合わせ先 本庁健康長寿課健康推進係



○ 健康相談・栄養相談	○ 健康相談
申込み・問い合わせ先 市金城支所市民福祉課	申込み・問い合わせ先 市旭支所市民福祉課
※ 随時電話での相談も受け 付けます。	※ 随時相談に応じます。
申し込み・問い合わせ先 市役所旭支所保健セン	申し込み・問い合わせ先 市弥栄支所市民福祉課
○ 健康相談・栄養相談	○ 健康相談



歩く健康づくり普及事業

～みんなで歩く健康づくりを始めませんか～
健康な人なら誰でも参加できます。(小学生以下は保護者同伴)

健康ウォーキング in 下府

日時 12月6日(土)
受付 午前8時～8時30分
出発 午前9時(小雨決行)
集合場所 (発着) JR下府駅
コース ① 国府海岸コース 3.5km
② 多陀寺コース 4.0km
③ ①+②コース 7.0km

初歩き三階山登頂ウォーキング(第3回)

日時 平成21年1月3日(土)
受付 午前9時～
出発 午前10時(荒天中止)
集合場所 三階小学校駐車場
コース 三階山(7kmコース・10kmコース)
申込締切日 12月25日(木)

いすれも
参加費 無料
※ レクリエーション保険に加入します。
申し込み・問い合わせ先
本庁健康長寿課健康推進係
市ウォーキング協会 西川さん(☎090-9507-1755)
※ 当日の申し込みも可

断酒会日程(12月前期)

時間 午後7時～9時

	日時	会場	問い合わせ先
浜田	16日(火)	市総合福祉センター	山口源吉さん (☎2495)
金城	19日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
弥栄	9日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	12日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎0723)

A B 12月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
5日 (金)	西日本高速道路 浜田管理事務所	高佐町	午前9時～10時
	浜田税務署	殿町	午前10時50分～ 11時50分
	梯島根日産浜田支店	下府町	午後1時30分～ 2時30分
	浜田高等学校	黒川町	午後3時30分～ 4時40分
10日 (水)	いわみーる	野原町	午前9時20分～ 10時20分
	県西部運転免許 センター	竹迫町	午前11時～11時50分
	島根県立大学 骨髄登録同時開催	野原町	午後1時30分～4時
19日 (金)	梯工バルス浜田支店	笠柄町	午前9時～10時
	梯西日本海合板	周布町	午前10時40分～ 11時20分
	梯今井産業 住宅事業部	周布町	正午～0時45分
	西川病院	港町	午後2時20分～4時

日 第4回
第3回
12月9日(火)
平成21年1月14日(水)

対象 運動・健康に興味のある人、スポーツ指導者
講師 サンフレッシュエ広島アスレティックトレーナー

道具を使ったストレッチで、体のバランスを整えたり、筋肉を伸ばしたりと日常生活にもきっと役立ちます。ふるつて参加してください!!

す。 12月13日(土) 午前10時~

申込方法 電話で申し込んでください。

募 集

「ストレッチ運動」
講習会

市体育協会では、「ストレッチ運動」の講習会を次のとおり開催します。

エコクッキング参加者

毎日の料理の中で身近にできる取り組みを紹介しながら、環境について一緒に考えてみませんか。どなたでも参加できます。

男性・親子での参加も大歓迎です。

申込方法 電話で申し込んでください。

三階小学校体育館
先着30人(1回あたり)
1,000円(1回あたり)

※料定場
申・問 本庁生涯学習課内市体育協会事務局(☎内線458)

申込方法 電話で申し込んでください。

「ノルディックウォーキング」とは?
有酸素運動として人気のウォーキングに、上半身のエクササイズを取り入れたフィンランディングの新らしいスポーツで、ポールと呼ばれるスキーのステッキに似た棒を使ってウォーキングをするだけのとても手軽にできるスポーツです。

申込方法 電話で申し込んでください。

エコクッキングを行います。
毎日の料理の中で身近にできる取り組みを紹介しながら、環境について一緒に考えてみませんか。どなたでも参加できます。

申込方法 電話で申し込んでください。

午前10時~正午 石見海滨公園
先着20人 1,000円(ボールレンタル料込み)

申込方法 電話で申し込んでください。

午後1時30分~3時 いわみーる301研修室
10人 2,000円(テキスト代)

申込方法 電話で申し込んでください。

NPO法人はとっぽく様敷さん(☎⑨0160)

申込締切日 12月10日(水)

申込方法 電話で申し込んでください。
料定場
申・問 大橋さん(☎⑨0635)

申込方法 電話で申し込んでください。
料定場
申・問 浜田環境サークル

もよおし と おしらせ



ノルディックウォーキング
参加者

エクササイズを取り入れたウォーキングで代謝アップを図りましょう!

「ガンバルーン体操」は、高齢者の健康増進や介護予防活動に親しみができることを願って考案された体操です。柔らかいゴム製のボールをいすに座つて行う体操です。健康や体力の維持向上と“ここら”と“からだ”的リフレッシュを体験しませんか?

対象 地域の高齢者サロン・高齢者クラブ・婦人会の活動で困っている人、健康や体力に关心のある人、介護予防に関心のある人など

申込方法 電話で申し込んでください。

午後1時30分~3時 いわみーる301研修室
10人 2,000円(テキスト代)

申込方法 電話で申し込んでください。

NPO法人はとっぽく様敷さん(☎⑨0160)

ノルディックウォーキング
参加者

エクササイズを取り入れたウォーキングで代謝アップを図りましょう!

「ガンバルーン体操」は、高齢者の健康増進や介護予防活動に親しみができることを願って考案された体操です。柔らかいゴム製のボールをいすに座つて行う体操です。健康や体力の維持向上と“ここら”と“からだ”的リフレッシュを体験しませんか?

対象 地域の高齢者サロン・高齢者クラブ・婦人会の活動で困っている人、健康や体力に关心のある人、介護予防に関心のある人など

申込方法 電話で申し込んでください。

午後1時30分~3時 いわみーる301研修室
10人 2,000円(テキスト代)

申込方法 電話で申し込んでください。

NPO法人はとっぽく様敷さん(☎⑨0160)

「ガンバルーン体操」
体験会

申・問 石見海滨公園予約センター(☎⑨2231)

申込方法 電話で申し込んでください。

料定場 市総合福祉センター調理室
20人 300円(材料費代)

申込締切日 12月10日(水)

申込方法 電話で申し込んでください。

西部情報化センターだより

<インターネット安心安全利活用講座>

インターネットを便利に、安全に活用するための公開講座を12月・1月・2月に月2回開催します。内容はパソコンや携帯電話などネットを使った便利なサービスの紹介、より安心・安全に使うための知恵や防衛・対処法などです。

対象 一般（インターネット初心者・携帯初心者）

日 12月16日(火)・17日(水)（どちらか都合良い日を選択）
午後1時30分～3時

場 いわみーる4階/パソコン研修室

定 1日12人程度 **料** 無料

申込締切日 12月15日(月)

<まだ間に合う年賀状作成>

年賀状の作成を支援するためにパソコン研修室を解放します。Word2003や絵てがみ画匠（ペントアート）を使って絵手紙風な年賀状が作成できます。などのソフトを使って、自由に年賀状作成に挑戦してください。質問にも対応します。

対象 一般初級者（Windowsの基本操作ができる文字入力のできる人）

日 12月18日(木)・19日(金)
午前10時～正午、午後1時～3時

場 いわみーる4階/パソコン研修室

定 12人 **料** 年賀状3枚以上の印刷代は有料

申込締切日 12月17日(水)

<浜田市IT講習会も募集中です>

インターネットの活用法

日 平成21年1月14日(水)～16日(金)
午後1時30分～4時30分

場 いわみーる4階/パソコン研修室

料 受講料1,000円（別途テキスト代有料）

申込締切日 12月22日(月)

申込方法 研修名・住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ホームページか往復はがきで申し込んでください。

申・問 いわみーる4階県立西部情報化センター
【〒697-0016 野原町1826-1 (☎②9346)】

<http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/>

※ 詳細は上記URLで確認できます。

平成21年度自治医科大学 医学部入学者

試験



県では、自治医科大学医学部で勉強し、島根の医療を担つてみようという高校卒業者（平成21年3月卒業見込みを含む。）を募集しています。

試験場 日(月)・27日(火)
サンラボーむらぐち

第1次試験日 平成21年1月26日

募集人数 県内2～3人

申・問	県医療対策課 (☎②6683)	出願期間	平成21年1月5日(月)～20日(火)午後5時まで(郵送の場合、19日(月)の消印有効)
			※詳しく述べ下さい。 詳しくは、お問い合わせへ

問	(☎②1167)	受付期間	平成21年2月8日(日)～12月12日(金)～24日(水)(当日消印有効)
			※試験受験願書は、市消防本部、各出張所にあります。

平成20年度第3回危険物取扱者試験

訂正	『広報はまだ』11月1日号に次のとおり誤りがありました。 そこで、訂正してお詫びします。
P8	誤者・引揚者の皆さんへ 誤給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆さんへ 正恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆さんへ
P9	島根県立大学NEWS No.62 「国際文化交流の夕べ」開催 第1部 正 バリトンの白石貢さん 誤 バリトンの白石貢さん

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆



お知らせ

サン・ビレッジ浜田から

土・日・祝日・振替休校日などに予定も会でスケート場へ遊びに来ませんか。初心者にも安心、インストラクターの指導も受けられます。20人以上は団体割引もあります。

第59回浜田市文化祭協賛事業 第22回ふるさと史跡ウォーク

ふねれど史跡つオーワの余地は、浜田城跡のほか浜田地域にある史跡「なつかしの国石見」の探索資料の展示会を行います。

第86回ふるむと歴史紀行

※ 手袋を持参してください。
安全・安心して楽しめるイ
スソリ、アイスマームも利用
できます。

料定名曰30人
販賣料400円
※ 手袋を持参してくだれ。
申込方法 電話またはFAXで
申し込んでください。
申・問 サン・ビレッジ浜田
(☎ FAX ⑧1-300)

※ 料 集合場所 場
上府町 下府駅前

光のこんやまち 1日だけの水高市場

浜田水産高校の生徒による新規開拓
巻鮭・缶詰・てんぷらの販売を
します(売り切れ次第閉店です)。
また、各店による歳末大売出し



だい。 下村さん 午後5時以降(火)

ド（歩行者天国）
※ 雨天の場合は、歩行者天国
を解除して開催します。
問 段原さん（☎②〇三二三）

第17回浜田一益田間駅伝競走大会 (しあかぜ駅伝)

山陰の冬の風物詩となった「しあかぜ駅伝大会」が開催されます。ぜひ沿道での声援をお願いします。

12月14日 (日)

区	中継場所	予定時刻
1区	(スタート) 益田陸上競技場	9:30~
2区	益田陸上競技場	9:40~
3区	原浜団地入口	9:50~
4区	磯釣センターがまて前	10:05~
5区	岡見郵便局前	10:27~
6区	湊浦集会所前	10:37~
7区	キーパー三隅工場前	10:45~
8区	ゆうひパーク三隅	10:59~
9区	エネルギアライフ浜田営業所前	11:19~
ゴール	しまねお魚センター前	11:45~

問 山陰中央新報西部本社内しあかぜ駅伝事務局(☎43480)

人形浄瑠璃・文楽 「鏡山お初」公演

師はアクアサポートーです。
どなたでも

平成21年1月4日(日)
午前10時～正午
レクチャーホール

文楽「加賀見山田錦絵」(浜田
藩江戸屋敷でおきた女敵打ち事
件)を初上演します。

第一部 人形と遊ぼう・人形解
説

第二部 座談会「鏡山お初を語
る」

第三部 公演

開演 12月18日(木)
午後6時30分

開場 12月18日(木)
午後6時

料金 一般 3,000円
高校生以下 1,000円

問合 石央文化ホール (☎221
00)



アクアスから
(☎283900)



今年から、冬休みの火曜日お
よび年末年始は休まず開館して
います。

扇を作つてあげてみよつ。講
座

扇を作つてあげてみよつ。講
座

料金 定員 場所
無料 30人

ふしき発見! ペンタ5ン!? 棘皮
動物のふしき
ウニやヒトデなどの棘皮動物
に大接近! 体のつくりからその
くじしまで、様々な不思議を大
解剖!

対象 どなたでも

料金 定員 場所
無料 30人

料金 定員 場所
無料 30人

申込方法 電話で申し込んでく
ださい。ホームページからも
申し込めます。

料金 定員 場所
無料 30人

香典返し

その他寄附

ご厚志ありがとうございます
(敬称略)

◎地域振興基金へ ▽錦町 越

山孝一 ▽高田町 西村朋子

▽日脚町 濱田博子 ▽横山町

小元一美 ▽下府町 横木智久

◎自治会などへ ○長浜8・1

▽日脚町 北川徹 ▽西村町

大谷上 II▽周布町 桑谷和男

○内田町下内田2 II▽内田町

其原邦夫 ○下府1 II▽下府町

數田和男 ○下府 II▽下府町

田町 其原邦夫 ○下府町

○訪問介護事業所美川へ ▽内

其原邦夫 ○ケアハウス美川へ ▽内

田町 其原邦夫 ○下府町

○美川デイサービスセンターへ

▽内田町 其原邦夫 ○天神 II▽上

○美川苑へ ▽内村町 牛尾宅

二▽大阪府 高原巴 ○日脚 II▽日脚

◎市文化協会へ ▽西村町 的場信也

○市浜田郷土資料館へ ▽浅

井町 田中いづみ ○市撰学基金へ ▽長浜町

山本哲子 ○さやんかへ ▽長浜町

○たんぽぽの里へ ▽清水町 古

谷江里子 ○やまももの家へ ▽広島市

山根房子 ○やまももの家へ ▽上府町

佐々木哲夫 ○河上長 ○長沢

町 清水公夫 ○はまだっ子育成事業へ

ふるさと寄附

○石州浜田城整備事業へ ▽
西村町 的場信也

○はまだっ子育成事業へ ▽
熱田俱楽部





井野の夫婦モミ

見在住の作家が創作した石州和紙・陶器・磁器・石器・巨大な

今年も「石見の冬至祭り・光の回廊」を開催します。昨年までは石正美術館で開催してきましたが、今年は新たに井野夫婦モミ会場（三隅町下今明）も加わり、2カ所で展開することになりました。

石正美術館のあちこちに、石見在住の作家が創作した石州和紙・陶器・磁器・石器・巨大な

石正美術館 のお知らせ

浜田市立石正美術館

浜田市三隅町古市場589（三隅中学校横）

■開館時間 午前9時～午後5時

（金曜日は午後9時まで開館）

■休館日 毎週月曜日

（月曜日が祝日の場合は翌日）

■電話…0855-32-4388



竹のオブジェや可愛らしい光の
器がずらりと並びます。
美術館は期間中、午後8時まで
夜間開館します（月曜日定休）。

井野の夫婦モミ会場では、12
月6日（土）・13日（土）・20日（土）・23
日（祝）・25日（木）の午後7時～9時
頃まで樹齢約200年の大きな
モミの木をライトアップします。

心にしみる温かい数々の灯を
お楽しみください。

「第8回水澄みの里美術展」 作品募集

石正美術館では、「第8回水澄みの里美術展」の作品を募集します。「何ものにもとらわれない自由な精神で創造された作品」であればどなたでも応募できます（未発表の作品に限る）。募集作品の種類は、油彩・水彩・日本画・版画・水墨画・素描など。また、石本正が指名した日本画家が新作を出品します。

美術展開催日

平成21年1月10日（土）～30日（金）
詳しくは、お問い合わせください。



昨年の水澄みの里作品展



年末年始休館日	12月26日（金） 平成21年1月1日（祝）
● 石州和紙会館開館記念・石本正米寿記念 画	12月25日（木）まで開催中 午後1時～4時
● 石見の冬至祭り・光の回廊	12月6日（土）～25日（木） 午後1時～4時
● 第2回正派雅映会邦楽コンサート	12月6日（土） 午後1時～4時
● 加納則子絵画教室	12月6日（土）～25日（木） 午後1時～4時
● 主なもよおし	詳しく述べ、上記をご覧ください。



〔展示室〕

12月26日（金）
午後1時～4時

12月13日（土）
午後1時～4時

12月20日（土）
午後1時～4時

● 西藤真弓トールペイント教室

12月21日（日）
午後1時～4時

12月22日（月）
午後1時～4時

12月23日（火）
午後1時～4時

12月24日（水）
午後1時～4時

編集・発行 浜田市総務課
☎0855-22-2612（代表）

FAX 0855-23-1866

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail:info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所 42-1234
旭支所 45-1234
弥栄支所 48-2111
三隅支所 32-2800



浜田の四季景観写真コンテスト
入賞作品 「ウミネコ乱舞」 杉山淨宣



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

広報はまだ：平成20年12月1日号