

青い海・緑の大地 人が輝き文化のかおるまち



はまだ

2009

9月1日号

No. 94

なつかしの国 石見

夜空を彩る 5,000発の花火



8月1日(土)、「'09浜っ子夏まつり」が浜田漁港で開催されました。

会場は、夏の夜空に咲く大輪の花火を一目見ようと約60,000人の人出でにぎわい、浜田の夏の風物詩を満喫していました。

主な内容

都市計画道路 三隅益田線の環境影響評価説明会…… P 2
犬・ねこは正しく飼いましょう…… P 2
「老人の日・老人週間」に県立施設が無料で
利用できます…… P 3
子育て＆健康ひろば…… P12～P17

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

わたしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた
美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です
明るく豊かなまちをつくるために
この憲章を定め 力をあわせて進みます

- 一 きまりを守り よい習慣を育て
きれいな住みよいまちをつくります
- 一 心身の健康に心がけ 明るい家庭を築き
ゆとりのあるまちをつくります
- 一 働く喜びと誇りをもち
活力のあるまちをつくります
- 一 郷土を愛し 教養を高め
文化のかおるまちをつくります
- 一 高齢者をうやまい こどもをはぐくみ
みんなが助け合うまちをつくります
- 一 命の大切さを深く考え
お互いを尊重するまちをつくります

都市計画道路三隅益田線の環境影響評価説明会・ 都市計画案および環境影響評価準備書の縦覧

環境影響評価説明会

「環境影響評価」とは、事業計画の策定にあたり、事業の規模が大きく、環境に多大な影響を及ぼすおそれのある事業について、環境保全の見地から、その事業が環境に与える影響を事前に調査・予測および評価を行い、その結果を事業計画に反映させるための仕組みのことです。

このたびの説明会においては、事前に調査を行った結果と合わせて評価したものを住民の皆さんに説明します。



環境影響評価説明会日程

場 所	所在地	日 時
三隅地区	海石集会所	三隅町三隅 8日(火)
	三保公民館	三隅町湊浦 9日(水)
	岡見公民館	三隅町岡見 10日(木)
益田地区	鎌手公民館	益田市西平原 11日(金)
	安田公民館	益田市遠田町 14日(月)
	益田市役所	益田市常盤町 15日(火)

午後7時～9時



都市計画案および環境影響評価準備書の縦覧

都市計画道路三隅益田線の都市計画道路の案および、環境影響評価準備書（環境影響評価の結果を記載した図書）を作成しましたので縦覧します。

縦覧期間 9月1日(火)～10月2日(金)（土・日・祝日を除く）

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分

また、この都市計画案および準備書に意見のある人は、島根県あてに意見書を提出することができます。



提出期間 9月1日(火)～10月16日(金)（当日消印有効）

縦覧・意見書提出・問い合わせ先

・県都市計画課計画グループ

【〒690-8501 松江市殿町8番地 南庁舎4階（☎0852-25211）】

・本庁建設企画課

【〒697-8501 殿町1番地 東分庁舎2階（☎内線575）】

・市三隅支所建設課

【〒699-3211 三隅町三隅1434番地（☎☎2805）】

犬・ねこは正しく飼いましょう

ストレスを感じることの多い社会生活において、犬やねこなどのペットは私たちに潤いや安らぎを与えてくれる、ますます大切な存在となってきました。ところが、最近、マナーに欠けた飼い主の行為により、たくさんの苦情が寄せられています。飼い主には、犬・ねこなどの飼い方やしつけについて振り返ってもらい、人と動物がともに温かく幸せな生活ができるように、一層の努力をお願いします。

犬

・犬の散歩のときにはフンを持ち帰って後始末をしてください。

・公共の場では、犬は鎖（綱）でつないで飼わなければなりません。室内犬も外に放れないようにしてください。

・子犬のときから、しつけをして無駄吠えをしないようにしてください。

ねこ

できるだけ室内で飼うようにしてください。

ねこは閉じ込めて飼うことはできない・してはいけないと考える人もいますが、ねこの生活環境が整っていれば屋内で飼うことができます。放し飼いに、交通事故に遭うねこが多いこと・ねこの庭への侵入を快く思わない隣人が多いこと・フンをされてとても不衛生・など、困っている人がたくさんいます。

所有者不明のねこに餌を与える人は：

子ねこは半年で次の子ねこを産むようになり、ねこの数が爆発的に増えます。餌を与えるのなら、ねこが増えないように不妊去勢手術をすること、餌場の掃除・後片付けをすること、ねこのフンの後片付けをすることなど、責任を持って餌を与えてください。これができるのであれば、安易に餌を与えないでください。数が増えて周りの人に迷惑となります。

かわいねこを嫌われ者にしないようにしましょう。



「老人の日・老人週間」に県立施設が無料で利用できます

期間 9月15日(火)～21日(祝)

(9月15日は「老人の日」・9月15日～21日は「老人週間」)

対象 県内に在住する年内に満65歳以上(昭和19年12月31日以前に生まれた人)になる人

※ ただし、①県立美術館および⑤県立穴道湖自然館「ゴビウス」・⑧県立石見美術館については、県内外を問いません。

手続方法 各自で入館時に年齢と住所の確認ができるもの(運転免許証・保険証など)を提示する。

※ ただし、④県立古代出雲歴史博物館および⑥県立穴道湖自然館「ゴビウス」については、口頭で申告するのみです。



休館(園)日 9月15日(火)

(③花ふれあい公園「しまね花の郷」は無休です。)

※ 施設への交通アクセスなど詳しくは、各施設にお問い合わせください。

問い合わせ先 県高齢者福祉課高齢社会・援護連絡グループ

(☎0855-22-0606)

対象施設

施設名	開館(園)時間
①県立美術館	午前10時～日没後30分まで
②県立八雲立つ風土記の丘展示学習館	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
③花ふれあい公園「しまね花の郷」	午前9時30分～午後5時
④県立古代出雲歴史博物館	午前9時～午後6時
⑤県立穴道湖自然館「ゴビウス」	午前9時30分～午後5時
⑥県立三瓶自然館「サヒメル」	午前9時30分～午後5時
⑦県立しまね海洋館「アクアス」	午前9時～午後5時
⑧県立石見美術館	午前10時～午後6時30分 (展示室への入場は午後6時まで)



予防

9月10日(木)は「世界自殺予防デー」です

全国で自殺によって亡くなる人は、平成10年以降、連続して3万人を超えています。うつ病など、心の病気が潜んでいることがありますので、気分がすぐれない・眠れない・やる気がおきない・楽しいめないなどの心の不調に気づいたら、ひとりで悩まず気軽に相談してください。

相談窓口

内容	相談窓口	受付時間	電話番号
いのちの悩み	浜田保健所	月～金 午前8時30分～午後5時15分	☎55550
	島根いのちの電話	年中無休 午前9時～午後10時	0852 ☎7575
	心と体の相談センター	月～金 午前8時30分～午後5時15分	0852 ☎2885
	西川病院医療相談室	月～金 午前8時30分～午後5時	☎2390
	心療内科田中クリニック	午前8時30分～正午 午後2時～6時 (水・日・祝日を除く)	☎1650
自殺予防いのちの電話 (全国一斉の電話相談受付)		毎月10日 午前8時～翌日午前8時	0120- 738-556

「安全安心まちづくり推進大会」の開催について

消防・防災・防犯・交通安全について、皆さんで今一度考えてみませんか？

市では、次のとおり「平成21年度安全安心まちづくり推進大会」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

自主防災組織結成に向けた

■防災安全講演会

日時 9月11日(金) 午後1時30分～

場所 島根県立大学講堂

演題 中越沖地震で地域はどう対応したか～日ごろの地域のつながりは、災害時どのように活かされたのか～

講師 関矢登さん・関矢延恵さん

(新潟県柏崎市松美町内会長)

■安全安心まちづくり推進大会

各種表彰、基調講演、防災・消防イベント(ふれあい防火教室など)、交通安全イベント(電動三輪車講習など)を行います。

日時 9月12日(土) 午後1時～

場所 島根県立大学講堂および市総合福祉センターなど

演題 防犯推進住宅について

講師 藤井正行さん(安全・安心アドバイザー)

問い合わせ先 本庁総務課防災交通係

(☎内線325・340)

シリーズ 人権の窓から ⑭

「寝た子論・自然解消論・ねたみ論」

同和問題を考えるとき、いまだに根深く残る「寝た子を起こすな」という考え方があります。

同和地区外での「寝た子を起こすな」の考え方は、同和問題は、民主主義社会の進展とともに自然になくなるものだから、そっとしておいた方がよい。今教えなくてもいずれ知ってくるだろうし、知らないままであればそれに越したことはない、とするものです。

では、本当に同和問題について、知らないままで過ごすことができるのでしょうか。「人権問題に関する県民意識調査」(平成16年7月 島根県)によると、「同和問題のことは知らない」と回答した人はわずか3・2%で、大半の人がそのことを知っていました。「どのようにして知ったか」の問いについては、27・8%の人が「家族(祖父母・父母・兄弟など)・親戚の人」から聞いたとしています。果たして、そのときに聞いた内容は、同和問題について正しい理解と認識を深めるものだったのでしょうか。

明治4年のいわゆる解放令以降、100年以上経過したにもかかわらず同和問題は解決をみていません。「そのうちなくなるから」というのは、「なくなるまでは、差別されても仕方がない。それまでは我慢してください。」というものです。差別をなくす

努力をしないで、「余り問題にしない方がいい」というのは、差別を認め、許すことになるのではないのでしょうか。差別に目を背けるのではなく、一日も早く差別を解消するために、その第一歩として「正しく知る(正しく起きる)」ことが大切です。

一方、同和地区から聞かれる「寝た子を起こすな」という考え方には、「親が受けた悲しい思いを再び繰り返さたくない。子どもに教えて、苦しみだけを感じさせるようなことはさせたくない。」という、親の悲しい願いが込められています。差別から一日も早く解放されたいと願いながら、厳しい差別の現実を前にして、「寝た子を起こしてくるな」と言わなければならぬ親の苦しい心情を、理解することが大切です。

次に、同和問題の解決を妨げる誤った考え方として「ねたみ論」(逆差別論)があります。

政府の諮問に対してだされた、同和对策審議会答申(昭和40年)の中で、同和地区の環境改善の意義が強調され、これを受け同和对策特別措置法などによる改善に向けた取り組みが行われました。

その結果、現在は同和地区の生活環境や生活は大きく改善され、向上してきました。そうすると、今まで「同和地区の人たちは気の毒だ」と同情しな

がら、一方では優越感を感じていた人たちは、対策事業によって改善された様子を見て、「ねたみ」の意識、同和地区の人たちに対する「逆差別」の意識が生まれてきました。

同和地区の人々の生活水準が向上することをねたむ心の奥底には、地区の人は自分より貧しくて当たり前の、という根強い差別意識が潜んでいるのではないのでしょうか。

特別措置法の趣旨を理解し、「ねたみ意識」を克服して生活していくことが大切です。

(本庁人権同和教育啓発センター)



強化週間

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者の皆さんが、毎日安心して暮らすことができるようにするための取り組みとして、9月6日(日)から12日(土)までの7日間を、全国一斉強化週間と定め、県においても、次のとおり

電話相談を行います。

高齢者・障害者へのいじめ・嫌がらせ・虐待などの人権侵害が疑われることがありましたら、遠慮なく電話してください(秘密は厳守します)。

期間 9月6日(日)～12日(土)

時間 午前8時30分～午後7時

※ 土・日曜日は午前10時～午後5時

料金 無料

相談先電話番号

☎085224260

問い合わせ先

松江地方法務局浜田支局

(☎220959)

本庁人権同和教育啓発センター

(☎内線345・346)

見学

島根あさひ社会復帰促進センターの見学について

島根あさひ社会復帰促進センターの見学ができます。

ただし、土・日・祝日の見学や、18歳未満の人の見学はできません。

見学に際しては、事前に団体名・日時・人数および目的などを記載した所定の申込書を提出してください。なお、調整を必要とすることもあります。

詳しくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

島根あさひ社会復帰促進センター

(☎458171)

浜田医療センター移転新築オープン カウントダウンシリーズ

開院まで

あと **2か月**

今回は、市民の皆さんからの質問にお答えします。

Q 現在の診察券はそのまま使えますか。

A 現在持っている診察券をそのまま使用できますが、新デザインの診察券を検討しています。新病院において、初めて受診するときに切り替えをしますが、切り替えには多少の時間を要しますので、ご了承ください。

Q 新病院移転のために外来が休診になりますか。

A 外来は、現病院で10月30日(金)まで行います。なお、新病院では、11月2日(月)を休診し、11月4日(水)から診療を開始します。

Q 駅舎と病院の2階が自由通路でつながっていると聞きました。夜間も直接、病院内に入れるのですか。

A 自由通路は夜間も通行できますが、防犯上、午後9時以降は、直接病院内へは入れません。北側の救急外来受付玄関のみが通用口となります。



浜田医療センター工事風景（8月上旬現在）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
(☎内線222)

地域医療シンポジウム

医療機関の上手なかかり方

全国的に医療崩壊が叫ばれ、地域では医師不足・医療従事者不足が深刻な問題となっています。

安心して医療を受けられる体制を続けていくには、市民として、医療機関としてどうすればよいのか一緒に考えてみましょう。



日時 9月19日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 いわみーる1階体育室
料金 無料
問い合わせ先 本庁地域医療対策課 (☎内線222)



今日からおうちで省エネ!!【テレビの巻】

～二酸化炭素(CO₂)の排出を

減らして、地球温暖化を防ごう！～

★テレビを見ないときは消しましょう。

●ブラウン管の場合

年間で電気31.86kwhの省エネ 約700円の節約
原油換算8.03 L CO₂削減量14.4kg

■1日1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合

●液晶の場合

年間で電気15.00kwhの省エネ 約330円の節約
原油換算3.78 L CO₂削減量6.8kg

■1日1時間テレビ(20インチ)を見る時間を減らした場合

●プラズマの場合

年間で電気74.57kwhの省エネ 約1,640円の節約
原油換算18.79 L CO₂削減量33.8kg

■1日1時間テレビ(32インチ)を見る時間を減らした場合

つついテレビをつけっぱなしにしていますか。ここでテレビの使い方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

★画面は明るすぎないように調節しましょう。

年間で電気29.89kwhの省エネ 約660円の節約
原油換算7.53 L CO₂削減量13.5kg

■テレビ(ブラウン管25インチ)の画面の輝度を最適(最大→中央)に調節した場合

【一口メモ】 明るさを調節する前に、画面の掃除をしましょう。テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいもの。1週間に1度くらいは掃除をしましょう。

出典 財省エネルギーセンター【家庭の省エネ大事典 2009年2月版】



(本庁くらしと環境課)



市の木「桜」



市の花「つつじ」 市の魚「のどぐろ」

新・お元気ですか④

浜田市長 宇津徹男

浜田市では、「市の花」「市の木」「市の魚」を、それぞれ選定します。

これらにつきましては、合併前、5つの市町村それぞれで定められていました。合併時の協議で、「新市において定める」ことになっていました。新浜田市になって4年になり、「市民憲章」「市民歌」をそれぞれ決めましたが、花・木・魚につきましては、まず市民の皆さんの気持ちが一体になることが大切であると考え、制定の時期が来るのを待っていました。

きっかけになったのが、昨年4月1日、三隅町の本桜「海老谷桜」が倒れたことでした。地域住民の皆さんをはじめとする力強いご協力があり、すぐに延命措置を施すことができました。素早い対応と海老谷地区の住民の献身的な管理により、この春も奇跡的に花をつけること

ができました。昨年、市民の皆さんからも「そろそろ市の花や木を選定しては」との内容のご意見を、いただきました。徐々に、市民の皆さんの意識の高まりを感じていました。

今年4月に各自治区から2名、識見者4名で構成する「市の花・市の木・市の魚選定委員会（会長・八田典子県立大学教授）」を設置し、協議を始めていただきました。これまでの旧市町村のシンボルとなっていた花や木を一つにまとめることができるか、不安のスタートだったようです。市民へのアンケートを実施するなど議論を重ねられました。幅広く意見を聴かれて1,650人からアンケートが寄せられました。委員会では市民アンケートの結果も踏まえ、議論をいただき、「複数を選定するほうが良いのではないか」「それぞれの地域で親しまれているものも大切」などの意見もあつたようです。委員会では、「シンボルは一つが望ましい。」「市民アンケートの結果は尊重すべき」といった意見が大勢を占め、全会一致で、市の花「つつじ」、市の木「さくら」、市の魚「のどぐろ」にまとまりました。

制定日については、合併記念日にあたる10月1日となります。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場 所（問い合わせ先）
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎④1560
行政・人権相談	毎週水曜日 9月14日(月)	午前10時～午後3時	市役所本庁1階 市民相談室 旭 旭センター(行政相談 午前10時～)
人権相談	9月9日(水)	午前9時～正午	金城 波佐公民館
行政相談	9月14日(月)		三隅 老人福祉センターみすみ荘
	9月16日(水)		金城 老人福祉センター
消費生活相談		月～金曜日（午前10時10分～午後3時10分は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 午前8時30分～午後5時15分	県雇用政策課（☎0852②6557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 午前8時30分～午後5時15分	市役所本庁4階 産業政策課
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時 （土曜日はコールセンターのみ対応）	コールセンター（☎0570-078374） 法テラス島根（☎050-3383-5500）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日 午前9時～午後5時	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
法律相談（要予約）		金曜日 午前10時～午後4時 （祝日の場合は前日）	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4514）】
交通事故相談所開設 ※ 交通事故相談員による無料相談		月・火・水・金曜日（祝日は除く） 午前9時～正午・午後1時～4時	浜田合同庁舎1階 （予約・連絡先）島根県交通事故相談所 浜田支所（☎⑤563）
※ 弁護士による無料相談（要予約）		第3水曜日 午後1時15分～2時45分	
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所（要予約、要面談）		月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午・午後1時～5時	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター （☎・☎0852②2165）
こころの健康相談（要予約）		9月2日(水)・10月7日(水) 午後1時30分～3時30分	浜田保健所健康増進グループ 【片庭町（☎⑤550）】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 午後1時～4時 一般相談 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所 【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内 （☎⑦7456）】

※ 相談業務については秘密厳守としています。



税務課からのお知らせ

問い合わせ先 本庁税務課市民税係
(☎内線232・235)

医療費控除 Q & A

所得税の確定申告や市民税・県民税の申告の際に、医療費控除について多くの質問が寄せられました。その中でもよくある質問について説明します。



Q1 生計を一にする娘の医療費を父親が支払いしましたが、その年のうちにその娘が結婚し、父親と生計を一になくなりました。この場合、父親が支払った娘の医療費は、父親の医療費控除の対象になりますか。

A1



なります

※ 医療費を支出すべき事由が生じたとき、または現実に医療費を支払ったときの現況において**生計を一にする配偶者その他の親族の医療費**は対象になります。

Q2 生計を一にする父親の死亡後に請求された医療費を相続人である長男が支払いました。その医療費は、**相続人である長男の医療費控除の対象**になりますか。

A2



なります

Q3 入院費用に含まれる入院患者の**食事代**は、医療費控除の対象になりますか。

A3・4



どちらも
なりません

Q4 入院に際し、**医師の指示により**水枕と氷のうを購入しましたが、その購入費用は、医療費控除の対象になりますか。



Q5 いわゆる**予防接種の費用**は、医療費控除の対象になりますか。

A5



なりません

Q6 大阪に住んでいる人が、東京のA病院でなければ治療ができない難病にかかったことから、主治医の指示によりA病院で治療を受けることになりました。この場合の大阪・東京間の**交通費**は、医療費控除の対象になりますか。

A6



なります

※ 病状からみて止むを得ない場合のみ対象になります。

Q7 (孫の医療費) **お産で里帰りしている娘**の子どもの医療費を支払いましたが、その医療費は医療費控除の対象になりますか。

A7



なりません

Q8 金歯や金冠など健康保険の取扱いができない高価な材料を使用した場合の歯の治療費でも、医療費控除の対象になりますか。

A8



一般的な治療なので
なりません

Q9 **発育段階にある子ども**の歯並びを矯正するための費用は医療費控除の対象になりますか。

A9



なります

※ 容ぼうを美化したりするなどのための費用は対象になりません

Q10 医師の処方ではありませんが、**かぜの治療のために薬局でかぜ薬**を購入しました。その購入費用は全額医療費控除の対象になりますか。

A10



なります

Q11 骨折の治療のため通院していますが、近所に駅やバス停がないためタクシーを利用しています。この場合のタクシー代は、医療費控除の対象になりますか。

A11



なります

※ 病状などからみて歩行が困難な場合や電車、バスなどの利用ができない場合に限りです。

Q12 医師に**診断書作成料**を支払いました。この費用は医療費控除の対象になりますか。

A12



なりません

Q13 **人間ドックや健康診断**のための費用は医療費控除の対象になりますか。

A13



なりません

※ 健康診断の結果、重大な疾病が発見され、**引き続きその疾病の治療を受けた場合**には、医療費控除の対象に含めることができます。

申告方法など手続については、次回以降の「広報はまだ」でお知らせします。

’09浜っ子夏まつり

浜田漁港に設けられた特設ステージでは、様々なイベントが行われ、花火の打ち上げを待つ来場者を楽しませました。

オープニングセレモニーでは、観光大使はまだの交代式が行われ、新旧の観光大使に花束が贈られました。

多彩なイベントで、特設ステージも盛り上がりました！



新旧の「観光大使はまだ」と記念撮影



石見神楽太鼓（響音会）



メイ・ヒップ・ホップダンス



ゲスト「YU-KO & BEEFMAN」ステージ

島根県消防操法大会出場 ー市消防団ー

8月9日(日)、大田市で開催された第53回島根県消防操法大会に、市消防団から浜田消防隊美川分団と弥栄消防隊安城分団が出場しました。出場した選手たちは、連日の厳しい練習の成果を遺憾なく発揮しました。



弥栄消防隊安城分団



浜田消防隊美川分団

〈成績〉

浜田消防隊美川分団 19位

弥栄消防隊安城分団 21位

消防団はこの操法大会だけでなく、日頃から消防車やポンプなどの整備点検や災害に備えての訓練を行い、市民の皆さんの生命・身体・財産を守るための活動を行っています。

第1回 すくすく夏祭り

7月25日(土)、夏に体験できる水遊びなどを家族で楽しく参加できる「すくすく夏祭り」を開催しました。



金魚すくい
子どもだけでなく大人も夢中!!
たくさんすくって楽しかったね

はまだ

当日は、雨のためプール遊びはできませんでしたが、ヨーヨーつり・金魚すくい・水鉄砲・シャボン玉やお父さんたちによるバルーンアートなど、昔ながらの遊びに歓声を上げながらにぎやかなひと時を親子で過ごしました。

お父さんたちも多く、また、中高生をはじめとする地域ボランティアの支援もあり500人もの参加がありました。参加した人の多くが、「あつという間の2時間でした。いろいろなコーナーでとても楽しく過ごすことができました。来年も参加したいと思います。」と話していました。



神楽「八幡」
鬼こわかったね！鬼をやっつけてくれて
ありがとう

～自然とのふれあい学校～

自然に学び、のびのびと遊びを体験することを目的に「自然とのふれあい学校」の第1期が7月22日(火)～24日(木)まで、ふるさと体験村で行われ、17人が参加し共同生活を楽しみました。

手づくり木工細工、ブナ林へのハイキング、とうもろこしの収穫体験、ヤマメのつかみ取りなど農村ならではの体験の内容に、参加者は目を輝かせて取り組んでいました。最後に記念植樹で全日程を終えました。



うまく削れるかなー



どんなじゃがいもがあるかな



いのししの子どものうりん坊と一緒に

～ファミリーバドミントン大会～

第3回弥栄ファミリーバドミントン大会が7月5日(日)、弥栄会館トレーニングセンターで開催され、市内(弥栄・浜田・三隅)から11チームが参加して行われました。

一般とファミリーの部に分かれて競技が行われ、コートの中では終始熱戦が繰り広げられました。コートを離れると、相手チームとの談笑風景も見られ、親睦が図られる良い機会になりました。

ファミリーバドミントンは、親子または3世代で楽しめる最適なスポーツです。



ファミリーの部の熱戦の様子

～浜田こども環境探偵団～

はまだエコライフ推進隊による浜田こども環境探偵団in弥栄が8月3日(月)、ふるさと体験村周辺で開催され、参加者や地元スタッフあわせて40人が環境問題について考えました。

体験活動をすることによって、環境問題を身近に感じてもらうことを目的に実施されたもので、弥畝山のブナの原生林から湿地帯周辺を散策。野鳥の観察やヤマメの生態などを学び、自然環境について考える良い機会となりました。



ブナの原生林の中で

心に響いた癒しの曲

7月25日(土)、三保公民館でギター奏者の毛利治郎さんを招いて「三隅の海をうたうライブ」が開催されました。

毛利さんは福岡県出身で、現在は中国地方を中心に定期ライブをする傍ら、ボランティア活動やホームコンサートも積極的にしており、この日は軽快なトークを織り交ぜながら自作の曲や童謡の「ふるさと」など13曲を熱唱しました。

最後には、針藻山から見た日本海をテーマにして作った曲「三隅の海」を地元の合唱サークル「つくし会」の皆さんと一緒に合唱すると、会場を訪れた約100人の来場者からは大きな拍手が沸き起こりました。



やさしく、スッと心に入ってくる曲を演奏した毛利さん

ニュースポーツを体験

7月29日(水)に三保公民館で「ニュースポーツに親しむ会」が開催され、町内の小学生約40人が参加しました。

これは、いつでも、だれでも、どこでもできる軽スポーツのスカットボールやクロリティを通して、体を動かすことの楽しさを知ってもらうことを目的に行われました。



クロリティ（輪を得点盤に投げて点数を競うゲーム）を楽しむ児童たち



スカットボール（スティックでボールを打ち、台の得点穴に入れて点数を競うゲーム）は、皆が初体験

初めに指導員からルール説明を聞いた後、6グループに分かれて体験。多くの児童が初めてこの軽スポーツをするということで、最初は慣れないところもありましたが、指導員のアドバイスで徐々に上達していきました。

児童たちは、「初体験のスポーツだったけど、とても面白かった。またやってみたい。」と笑顔で話していました。

うちわ祭りは大盛況!!

岡見うちわ祭りが8月2日(日)に岡見公民館で開催されました。

この祭りは、地域おこしを目的に行われており、今年はゲームコーナーや焼き鳥・焼きそばなどの屋台の出店、手作りこんにやくなどの加工品や地元の新鮮な野菜の販売もあり多くの人でにぎわいました。

また、ステージでは子ども神楽や地元の人によるフラダンス、ニワトリの鳴きまねコンテストなどが行われ、会場は熱気にあふれていました。

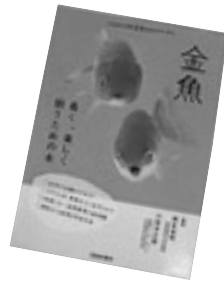


元気いっぱいに演目を披露した子ども神楽

浜田図書館

■新着図書案内■

金魚 長く、楽しく飼うための本 (池田書店) 岡本信明
今まで金魚の飼育がうまくいかなかった人、金魚はすぐ死んでしまう生き物だと思っている人に向けて、とてもシンプルで簡単な飼い方を紹介。



よいよいよい (ひさかたチャイルド)
さいとうしるぶ
おじいちゃんと歩くと、知ってる道でも、なんだか違う。なつかしい風景とともに、おじいちゃんと孫とのふれあいが描かれている絵本。



■子ども向けの本■

きんのたまごにいちちゃん
あきやまただし

おいで、フクマル
くどうなおこ

いいこだ、ファアガス!
デイビッド・シャノン

こんちゅうってなんだ?
アン・ロックウエル

ふしぎなしろねずみ
チャン・チョルムン

花守の話
柏葉幸子

建具職人の千太郎
岩崎京子

ベラスノアとキックオフ!
片平直樹

やっとならう
きむらゆういち

プリンセス・アカデミー
シャノン・ヘイル

自殺予防学
河西千秋

ワーキングうつつ
西川敦子

きもののお手入れ&お直し
世界文化社

とうがらしマニアックス
とつがらしマニアックス編

革命
村上裕子

農家が教える加工・保存・貯蔵の知恵
農文協

廃墟に乞う
佐々木譲

生きのびるからだ 南木佳士
夜想曲集 カズオ・イシグロ

★絵本のよみきかせ

日時 毎週金曜日

午前10時30分〜11時30分
場所 おはなしのへや

金城図書館

■子ども向けの本■

狂言えほん 全5巻
ポプラ社

りんごのおじさん 竹下文子

どうぶつことわざえほん
きたやまようこ

どうぶつ どういつーおもしろことば あいうえお
織田道代

にせニセことわざずかん
荒井良二

いのちのおはなし
日野原重明

日本の遺跡と遺産2古墳
武井正弘

■大人向けの本■

子どもに惚れるー今、教師の感性を問う
てらりんく

あたりまえのことをあたりまえに教える教育学
乳幼児保育研究会

★お知らせ

講談社「本とあそぼう」全国訪問おはなし隊「キャラバン」が金城図書館にやってきました。紙芝居や絵本の読み聞かせの「おはなし会」があるほか、絵本の自由閲覧ができます。

日時 9月20日(日)

午後2時〜3時ごろ
場所 みどりかいかん和室・駐車場

料金 無料



★絵本のおたのしみ会

※ 9月は、お休みします。

旭図書館

■子ども向けの本■

ねずみくうみへいく
なかえよしを

たくさんのおしぎ傑作集 ウミウシ
中野理枝

まさかまさかさま(青の巻)ーさかさ絵本
伊藤文人

おばけなんてないさ
せなけいこ

ぐぎがさんとふへほさん
岸田衿子

すぐに見つかる星座図鑑
甲谷保和

■大人向けの本■

乙女虫ー奥羽草紙 雪の章
澤見彰

雲霞竜ー奥羽草紙 風の章
中野京子

怖い絵3 骸骨ビルの庭(下)
宮本輝

目線 運命の人4
天野節子

贖罪 学問
山崎豊子

てのひらのメモ 植物図鑑
夏樹静子

朝のこどもの玩具箱
有川浩

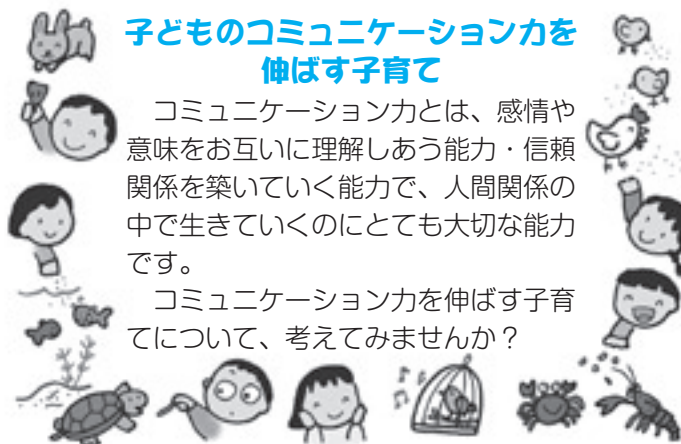
ネットじゃできない情報収集術
漆原直行

人生を劇的に変える東国原式勉強法
東国原英夫

1億人を動かす技術 福士睦
長谷川幸洋

日本国の正体 続・世界の日本人ジョーク集
早坂隆





子どものコミュニケーション力を伸ばす子育て

コミュニケーション力とは、感情や意味をお互いに理解しあう能力・信頼関係を築いていく能力で、人間関係の中で生きていくのにとっても大切な能力です。

コミュニケーション力を伸ばす子育てについて、考えてみませんか？



子育て & 健康ひろば

2 良いコミュニケーションの基本は「聞き上手」・「伝

り立ちます。

この欲求をみたしあうことが、人間関係の基盤となつて、コミュニケーションが成り立ちます。

人間には、「自分を受け入れてもらいたい」・「自分の良さを理解してもらいたい」・「大切な存在だと思つて欲しい」などの欲求があります。

1 あなたが、良いコミュニケーションがとれたと感じるのはどんなときですか？

「気持ちよく話せた」・「話していて楽しかった」・「相手が気持ちを受け止めてくれた」・「相手の気持ちが理解できた」・「相手が真剣に受け止めてくれた」など、様々なときに良いコミュニケーションがとれたと感じるのではないのでしょうか。

次項について、「普段の自分は子どもに対してどうしているか？」・「自分が聞いてもらうなら、どうされるのがいいか？」に分けてチェックをしてみても、どのような対応をしてみようかと話しやすいかを考えてみましょう。

「忙しいから後にして」とそのときは後で聞くつもりだが、後になると忘れてしまつた。

手を動かしながら「ん、なに？」と言って、なんとなく聞く。

手を止めて「どつしたの？」と言い、子どもの顔を見る。

話が遅いと「それで？」とか「だからどうなの？」と、話が前に進むように促す。

子どもが言葉につまると、かわりに言う。遅いと待てない。

ただただ、うなずいて聞く。

「わかった」「そう」と相づちや簡単な合意の手を入れる。

手を止めて聞く。

相手に顔を向ける。

話を素直に聞き、相づちを打つ。

話をさえぎらない。

共感を示す。

意見を聴きたそつたつたら短いアドバイスをする。

【悪い例】

子「ご飯まだー？」

親「うるさいわね、今支度をしてるでしょ。宿題もしないで、少しは勉強でもしたらー！」

子「……」（おなかがついてい

3 聞くときのポイント

【悪い例】

子「ご飯まだー？」

親「うるさいわね、今支度をしてるでしょ。宿題もしないで、少しは勉強でもしたらー！」

子「……」（おなかがついてい

4 自分のことをわかってもらうために、相手に伝えやすい表現ができるようにしましょう

子どもが話をするときに、事実を伝える言葉「いつ、どこで、誰が、何をした」と、「どつして」「どのよう」に「思ったこと」を引き出してあげましょう。

小学校低学年くらいになつたら、伝えたいことを「1つ目は、2つ目は」と話すことができるように、「思いついたことを自由に・質より量で」紙に書き出す練習を繰り返してみましょう。

（市三隅支所福祉課）



9月子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●おもちゃの病院 13:00～15:00 ★ママパパ学級 赤ちゃんといっしょ あうゆったり コース 10:00～11:30	2 ●トークでリフレッシュ テーマ 「言葉の発達と言 葉がけ」 10:00～11:00 ●すくすく合唱隊 11:30～正午 ★1歳6か月児健診 平成20年2月生まれ	3 ●パソコン講座 (要予約) 10:00～正午 ★長浜子育て広場 (マリン交流セン ター〈長浜公民館〉) 10:00～11:30 ★すこやか相談 (要予約) 13:30～16:00	4 ●育児相談 9:30～11:00 	5 ●親子キッドボックス 10:30～11:15 汗をかくので お茶を持って 来てね。
6	7 ●育児相談 9:30～11:00	8 ●手遊びランラン 10:00～10:30 ●絵本の会 11:00～11:15 ★乳児健診 平成21年4月生まれ ◆三隅育児相談 ◆弥栄育児相談 	9 ●音楽リズム 1歳半以上 10:00～10:30 1歳未満 11:00～11:30 ●すくすく合唱隊 11:30～正午 ◆金城育児相談 ◆旭乳児・1歳6 か月児健診	10 ●パソコン講座 (要予約) 10:00～正午 ★周布・大麻子育 て広場(周布公民館) 10:00～11:30 ★すこやか健診 (要予約) 9:00～17:00 ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00～16:00	11 ●育児相談 9:30～11:00 ●おっぱいの日 9:30～11:00	12 ●お父さんと遊ぼう (親子レクレーション) 10:30～11:30
13	14 ●育児相談 9:30～11:00 ●お母さんの癒し アロマセラピー (要予約) 10:00～正午 ◆旭育児相談	15 ●幼児食講座 お弁当作り(要予約) 10:00～正午 ●ミュージックセラピー (要予約) 10:30～11:30 ●おもちゃの病院 13:00～15:00 ★美川子育て広場 (美川公民館) 10:00～11:30 ◆旭あつくんなっ ちゃん広場	16 ●手作り布おもちゃの会 ママの会 10:00～11:00 ボランティアの会 13:30～15:00 ●すくすく合唱隊 11:30～正午 ★国府子育て広場 (国府公民館) 10:00～11:30 ◆弥栄ふれあいす くすくサロン	17 ●パソコン講座 (要予約) 10:00～正午 ●ひよこの会 10:00～11:00 ★3歳児健診 平成18年5月生まれ ★石見子育て広場 (石見公民館) 10:00～11:30 ◆金城子育てサロ ン	18 ●育児相談 9:30～11:00 ●環境整備の日 15:00～16:00	19
20	21 敬老の日 	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ●パソコン講座 (要予約) 10:00～正午 ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00～16:00	25 ●育児相談 9:30～11:00 ◆三隅みすみっ子 サロン	26 ●プレママとママの会 10:30～11:30
27	28 ●育児相談 9:30～11:00 ●お母さんの癒し アロマセラピー (要予約) 10:00～正午	29 ●お楽しみタイム 「お月見会」 10:00～11:30 ミニコンサート・ 人形劇・絵本の読 み聞かせ・お団子 作り(要予約)	30 ●離乳食講座 (要予約) 2・3回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～1回食 13:30～14:30 ●すくすく合唱隊 11:30～正午			

※ ★●印で開催場所が明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

- ★ 本庁子育て支援課育成支援係
- ◆ 市金城支所市民福祉課・市旭支所市民福祉課
- 市弥栄支所市民福祉課・市三隅支所福祉課
- 子育て支援センター

ミュージックセラピー

毎月第3火曜日の10:30～11:30です。1歳未満の子どもをもつお母さんの癒しの時間です。子どもと一緒にリラックスし、楽しいひと時を過ごしてみませんか。

パソコン講座

9月からはエクセルが始まります。

幼児食講座

15日の幼児食講座は「子どものお弁当」を作ります。当日は子どものお弁当箱を持参してください。



9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(休)	マリン交流センター (長浜公民館)	持ち寄りパーティー、 栄養・育児相談
10日(休)	周布公民館	お茶会、育児相談
15日(休)	美川公民館	ミニ運動会
16日(休)	国府公民館	おはぎ作り
17日(休)	石見公民館	お茶会、栄養・育児相談

「子育て広場」は、地域の人たちがボランティアで開いています。親子で一緒に遊びましょう。

時間 午前10時～11時30分

※ 3日・16日は、予約が必要です。

※ 参加費(100円程度)を徴収する場合があります。

申し込み・問い合わせ先

本庁子育て支援課育成支援係



在宅児フツ素塗布

歯科検診・フツ素塗布(歯ブラシに液をつけて塗布します)・むし歯予防の話をします。

対象 浜田自治区内に住所がある1歳以上の在宅乳幼児

※ 保育園・幼稚園で実施している場合は、園で受けてください。

日時 9月24日(休)

受付時間

①午後1時～1時30分

②午後1時30分～2時

※ 受付時間①または②を選択し、電話で申し込んでください。

場所 子育て支援センター

〔p.16参照〕

定員 各先着30人

料金 400円(歯ブラシ代を含む)

※ タオル・母子手帳を持参してください。

申込開始日

9月10日(休) 午前9時～

申し込み・問い合わせ先

本庁子育て支援課育成支援係



島根はつびいこーでい

ねーたー(はびこ)

2009秋 恋活in浜田

日時 9月26日(土)

午前11時～午後3時

場所 鈴蘭別館

定員 先着男女各15人

料金 男性5,000円

女性3,000円

申込方法 電話・FAXまたはメールで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

浜田はびこ会事務局

岡本正友さん(☎231430・FAX235597)

E-mail: okamoto@toyohouse-design.jp

はつびいこーでいねーたー(はびこ)とは?

独身男女からの相談に応じ、出会いのきっかけづくりをします。

※ 詳しくは、県ホームページをご覧ください。

http://www.pref.shimane.lg.jp/shoshika/



ご存知ですか?

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

特別障害者手当

20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする人に支給されるのが特別障害者手当です。

支給額 月額26,440円

※ ただし、施設に入所していたり、病院に継続して3か月以上入院している場合は支給されません。

障害児福祉手当

20歳未満で重度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする人に支給されるのが障害児福祉手当です。

扶養義務者が特別児童扶養手当を受けている場合でも、重度(1級)障害児童のうち、最重度の人は受給対象になる場合があります。

支給額 月額14,380円

※ ただし、施設に入所している場合は支給されません。

特別児童扶養手当

身体や精神に中度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している人に支給される手当です。

特別児童扶養手当
身体や精神に中度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している人に支給される手当です。

支給額

・重度(1級) 障害

月額50,750円

・中度(2級) 障害

月額33,800円

※ ただし、児童が施設に入所していたり、障害を理由とした公的年金を受けることができない場合は支給されません。

※ 手当額は、消費者物価指数に連動して改正されます。



○ 本人・配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合は、支給が停止されます。

○ 障害の程度など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

http://www.city.hamada.shimane.jp/kuurashi/tukushi.html

問い合わせ先

本庁地域福祉課障害者福祉係または各支所市民福祉課(二隅支所は福祉課)

高齢期の「低栄養状態」を予防しよう

低栄養状態に早く気づくことが大切

高齢期になると、生活機能の低下が進み、介護が必要な状態に陥りやすくなりますが、その原因のひとつに全身状態が悪いこと、すなわち「低栄養状態」があると考えられています。

低栄養状態になると、筋肉が減り、体力・免疫力も低下し、衰弱が進みます。以前より食欲が落ちたなど、ささいな変化を見逃さないようにしましょう。



低栄養の危険度を自分でチェック

次の①と②の両方が「はい」の人は低栄養状態に注意が必要です。できることから栄養改善に取り組みましょう。

- ① 次の計算の答えが18.5未満ですか？
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)=18.5未満
- ② 6か月間で、2～3kgの体重減少がありましたか？

低栄養を防ぐ食生活のポイント

- 1 欠食をしないこと
食が進まないときは、1回の食事量を減らし、4～5回に分けて食べましょう。
- 2 食事の時間を規則正しく
規則正しい食事は、体と心の1日のリズムを作り、胃腸の働きを整えて、食欲を高めることにもつながります。

3 家族や仲間とワイワイと

おしゃべりを楽しみながらの食事は、食事の楽しみを倍増してくれます。家族や友人・知人と30分以上時間をかけて食事をとる機会をできるだけ作りましょう。



4 主食を忘れずに

ごはん・パン・麺類などの主食は、1日の活動源です。

5 主菜をしっかり

肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を組み合わせで摂りましょう。

6 牛乳・乳製品も取り入れましょう

元気な高齢者は、牛乳やヨーグルトなどをよく摂っている人が多いようです。



7 そしゃくやえん下機能にあった食べ方を

そしゃく（噛む）やえん下（飲み込む）機能の低下がある人は、おかゆにする・刻む・とろみをつけるなどの工夫をしましょう。

低栄養の改善について詳しく知りたい人は、本庁健康長寿課または各支所の市民福祉課（三隅支所は福祉課）にお問い合わせください。

（市三隅支所福祉課）

新型インフルエンザ情報

現在流行している新型インフルエンザは、多くの人が比較的軽症のまま数日で回復していますが、次の項目に当てはまる場合、重症になる危険性が高くなりますので、十分注意してください。

- 妊婦・幼児・高齢者
- 喘息など慢性の呼吸器疾患がある人
- 心臓弁膜症や心筋梗塞など慢性の心疾患がある人
- 腎臓の機能が弱っていたり、透析を行っている人
- 生まれつきや病気で免疫が弱い人（ステロイド内服中の人も含む）
- 糖尿病の治療をしている人

日常生活上の注意点

- 体調不良時の連絡先を確認しておきましょう。発熱・せきなどのかぜ症状がある場合は、医療機関へ電話をして指示を受け、マスクをしてはやくに受診しましょう。
- 手洗いやうがい・せきエチケットを守りましょう。
- 不要な外出は控えましょう。
- 栄養・睡眠を十分にとりましょう。

（本庁健康長寿課）



9月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
4日(金)	浜田警察署	殿 町	午前9時～11時
	㈱日産サティオ島根浜田支店	長沢町	午前11時50分～午後0時30分
	島根県産業技術センター	下府町	午後1時50分～2時30分
	石見食品(株)		午後3時10分～4時
25日(金)	市消防本部	原井町	午前9時10分～10時50分
	弥栄老人福祉センター	弥栄町	午後0時30分～1時30分
	弥栄会館		午後2時10分～3時30分

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クローンツェル・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用したことのある人は採血ができません。

健康相談

《浜田》

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時～3時

○糖尿病相談

糖尿病に関する相談

日時 9月9日(水)

午後1時～5時

場所 いずれも市役所本庁地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

《金城》

○栄養相談(要予約)

糖尿病・高脂血症・低栄養予防などに関する相談

日時 9月10日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 市役所金城支所市民福祉課

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先

市金城支所市民福祉課

《旭》

○健康相談・栄養相談

日時 9月14日(月)

申し込み・問い合わせ先

本庁健康長寿課健康推進係

午前9時30分～11時

場所 旭保健センター

※ 随時相談に応じます。

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先

市旭支所市民福祉課

《弥栄》

○健康相談

日時 9月7日(月)

午前9時～11時

場所 弥栄会館健康相談室

日時 9月16日(水)

午前9時～11時

場所 弥栄福祉センター和室

○栄養相談

場所 市役所弥栄支所

※ 随時相談に応じます。

申し込み・問い合わせ先

市弥栄支所市民福祉課

《三隅》

○健康相談・栄養相談

日時 9月14日(月)

午後1時～3時

場所 市役所三隅支所

今月のテーマ

タバコの害・禁煙方法を知ろう

申し込み・問い合わせ先

市三隅支所福祉課



難病相談

浜田保健所では、顔や手の紅斑、関節の腫れが長く続くなど、膠原病について、症状や療養生活および介護に関する相談を、専門医師が受けま

す。ぜひ、相談してください。

対象疾患 膠原病(全身性エリテマトーデス・皮膚筋炎など)

診察医 角田佳子さん(島根大学医学部膠原病内科)

日時 9月28日(月)(要予約)

午前10時～正午

浜田圏域7024よい歯のコンクール

浜田圏域では、80歳で自分の歯を20本以上保つ8020運動を推進していますが、その前段として70歳で自分の歯を24本以上保持して努力している人を表彰し、地域住民の皆さんに歯科保健に対する関心を高めてもらうことを目的に参加者を募集します。

応募資格 浜田市・江津市に在住の今年満70歳～79歳になる人(昭和5年～14年生まれ)で、自分の歯が十分機能していて24本以上ある人(過去に標記コンクールに参加した人は除きます。)

応募期間 10月20日(木)まで

応募方法 かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院へ申し込みをして受診してください。

※ 島根県歯科医師会会員の歯科医院で受診してください(料金無料)。

問い合わせ先 浜田保健所健康増進グループ(☎295552)

場所 浜田保健所

定員 先着4人

料金 無料

申込締切日 9月17日(木)

申込方法 電話で申し込んでください。

※ 午後からは、角田さんに同席してもらい、膠原病の会の交流会を開催予定です。参加したい人は、申し込み先まで併せて連絡してください。

申し込み・問い合わせ先

浜田保健所医事・難病支援

グループ(☎295554)

こころの健康ボランティア・難病ボランティア講座受講生募集

こころの健康ボランティア講座

精神疾患や精神障害について正しく理解して、ともに生きる地域社会をつくりましょう。この講座は、精神障害者の生活や社会参加を支援するボランティアを育成することを目的としています。

場所 浜田保健所

定員 先着30人

※ 原則、4回の講座をすべて受講できる人（経験や資格の有無は問いません。）

料金 無料

修了証書 4回の講座をすべて受講された人に交付します。

申込締切日 9月30日(水)

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

浜田保健所健康増進グループ

(☎295550・FAX227009)

こころの健康ボランティア講座内容

回	日 時	内 容
1	10月6日(火) 午後1時30分～4時30分	こころの病気について理解を深めよう ・精神科専門医師によるこころの病気についての講義
2	10月16日(金) 午前10時～午後3時	こころの病気や障害のある人への支援について考えよう ・体験発表 ・精神科専門病院の相談員による精神障害者への支援と対応についての説明 ・浜田地域の精神保健福祉サービスの現状と課題についての説明
3	10月20日(火)～22日(木)	地域の社会資源を知り交流しよう ・すみれ会共同作業所 ・江津市地域活動支援センター(さくらんぼの家) ・地域生活支援センターオアシス・通所授産施設アクティブ工房
4	10月28日(水) 午後1時30分～4時	こころの健康ボランティアの役割について考えよう ・講義 ・ボランティア組織の活動状況発表など

難病ボランティア講座

地域には難病で苦しんでいる患者がおられます。難病とは、原因不明で治療方法が未確立の病気、または経過が長期にわたり患者本人や家族の負担が重い病気です。この講座は講義や実地体験を通じて、難病に対する理解を深めてもらうことをねらいとしています。

定員 30人程度

料金 無料

申込締切日 9月18日(金)

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

浜田保健所医事・難病支援グループ

(☎295554・FAX227009)

難病ボランティア講座内容

回	日 程	内 容	講 師
1	9月29日(火) 午後1時30分～3時30分 場所 浜田保健所	講義 「難病の概要」 「行政サービスについて」	柳楽真実実さん (浜田保健所医事難病支援グループ課長)
2	10月6日(火) 午後1時30分～3時30分 場所 浜田合同庁舎5階中会議室	講義 「ボランティアの皆さんに期待すること」	たんぼぼの会会長 むつみ会会長 網膜色素変性症の患者家族会会長
3	10月21日(水) 午前10時30分～午後2時 場所 アクアス	実習 たんぼぼの会 (レクリエーション)	※ たんぼぼの会とは、パーキンソン病の患者家族会です。
4	11月5日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 浜田保健所	ボランティア活動の交流会 修了式	ボランティアサークルありんこ ボランティアサークルすまいる



炎症性腸疾患患者家族会・公開講演

演題 炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎・クローン病）治療

薬の新たな展開

～平成21年7月認可された治療薬プログラフ（免疫調節剤）の臨床を中心に～

講師 中村眞さん(中村医院)

日時 9月27日(日)

午前10時～正午

場所 浜田保健所

料金 無料

申し込み・問い合わせ先 浜田保健所医事・難病支援グループ (☎295554)

相談？

一斉相談会（法律相談）

一斉相談会（法律相談）を開
催します。

弁護士2人が担当予定です。

日 9月11日(金)

午前10時～午後4時

場 石見法律相談センター

料 原則無料（3回目の継続

相談から有料になり、相談料
5千円）

相談時間 40分以内

予約方法 電話で申し込んでく
ださい。

申・問 石見法律相談センター

(☎②4514)

労働相談

解雇・いじめ・嫌がらせ・労働
条件引き下げなど、職場での
あらゆるトラブルの解決をお手
伝いします。

相談先 島根労働局総合労働相

談コーナー (☎0852②

7009)

浜田総合労働相談コーナー

(☎②1840)



募集



第3回浜田市総合
スポーツ大会参加者

総合開会式

日 10月12日(祝)

午前8時30分～

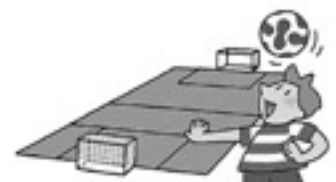
場 県立石見武道館

※ 競技者は市民総合賠償保険
の対象となります。

※ 詳しくは、各競技担当者に
お問い合わせください。

会場・競技事務局（連絡先）一覧表

競 技	開催日	会 場	担 当 者	電話番号
サッカー	9月27日(日) 10月4日(日)	市陸上競技場	河 野 正 雄	②7178
ソフトボール	10月11日(日)	浜田東中学校 石見海浜公園	岡 本 正 友	③1430
陸上		市陸上競技場	斎 藤 博 之	③4969
水泳		浜田室内プール	黒 川 寛	③0230 (浜田室内プール)
(ソフト)バレーボール		県立体育館	白 瀬 亘	③5342
柔道	10月12日(祝)	石見武道館	三 浦 貢	③0062 (三隅中学校)
ソフトテニス		市庭球場・浜田高校 第一中学校	河 上 康 斉	②74375
ゲートボール		第一中学校	上 野 隆 弘	②70825
卓球		県立体育館	後 山 敦 己	090-4899-8727
軟式野球		市野球場	中 孝 二	④0400
バスケットボール		浜田高校 第一中学校	斉 藤 祥 文	③2400 (三階小学校)
テニス		県立大学	濱 上 典 子	②61658
ボウリング		ボウルJAC	西 谷 凡 人	②1186 (ボウルJAC)
バドミントン		国府小学校	下 谷 征 司	②1972
ペタンク	10月17日(土)	ふれあい広場	橋 本 英 樹	②5096
インディアカ	10月下旬予定	原井小学校	牛 尾 眞由美	②72418
剣道	11月8日(日)	石見武道館	俵 芳 徳	③2181
空手道	11月15日(日)	石見武道館	高 藤 裕 子	②7672
グラウンドゴルフ	11月14日(土)	金城運動広場	小 川 恵二郎	④40058
カーリング	1月下旬予定	サン・ビレッジ浜田	野 藤 薫	090-4658-0867
スキー	2月上旬予定	大佐スキー場	竹 田 進 吾	④40420



JR浜田駅市民サロンの商品

11月1日にオープン予定の「JR浜田駅市民サロン」に、特産品などの販売所を開設します。このため、市観光協会で取扱商品を募集します。

出品を希望する事業者は、基本的な考え方をご理解の上、申し込んでください。

商品コンセプトと基準

「生産者の誠意が見え、安心して土産物にできる浜田のこだわり商品」をコンセプトに、浜田の地域性（原材料・製造場所・伝統など）を活かした安全で安心なこだわり商品であるための基準を設けます。

申込締切日 9月30日(木)

申込方法 所定の申込書（市観光協会および本庁観光振興課にあります。）に必要事項を記入の上、提出してください。

※ 取扱基準・販売手数料・申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。市観光協会および市のホームページでも確認できます。

<http://www.kankou-hamada.org/index.php>

申・問 市観光協会

(☎0854-71333)

県営住宅入居者

受付期間 9月1日(火)～14日(月)
募集住宅 汐入団地（高齢者等用改善住宅）
三隅駅前団地

抽選日 10月上旬

入居予定日 10月下旬

※ 戸数・間取り・入居要件や応募方法など、詳しくは、お問い合わせください。

申・問 県住宅供給公社浜田住宅管理事務所(☎0535・250536)



市営住宅入居者

金城

受付期間 9月1日(火)～15日(火)

募集住宅 七条一般住宅2号

所在地 金城町七条

間取り 3LDK

建設年度 昭和53年度（平成21年改修）

戸数 1戸

家賃 月額27,000円

敷金 家賃の月額の3か月分

入居資格 次に掲げる条件をすべて満たしている必要があります。

・収入月額が15万8千円以下である世帯。ただし、高齢者世帯・障害者を含む世帯・子育て世帯（小学校就学前の子どものいる世帯）などは、収入月額が21万4千円以下である世帯

※ 収入月額とは、世帯全員の年間総所得額（前年分）から控除額（世帯の状況に応じて異なります。）を引いて、12で割った額です。

・現に住宅に困窮していることが明らかである人

旭
受付期間 9月8日(火)～24日(木)

募集住宅（特定公共賃貸住宅）
①あさひインターハイツ1号棟

所在地 旭町丸原

間取り 3LDK

建設年度 平成10年度

戸数 1戸

家賃 月額45,000円

敷金 家賃の月額の3か月分

②ニュー市木

所在地 旭町市木

間取り 3LDK

建設年度 平成9年度

戸数 1戸

家賃 月額43,000円

敷金 家賃の月額の3か月分

入居資格 次に掲げる条件をす

べて満たしている必要があります。

・現在同居または同居予定の親族がある人

・収入月額が15万8千円を超え、48万7千円以下である世帯

・自ら居住するために住宅を必要とする人

※ そのほかの入居条件や収入基準の範囲について、詳しくは、お問い合わせください。

申・問 県住宅供給公社浜田住宅管理事務所(☎0535・250536)

三隅高城と周辺の出城を学ぼう！

「本城要の河内城」「軍用水を供給した水来城」と題した2部構成で、河内城・水来城についての学習会を行います。軽食にキビ粉のぜんざいを用意していますのでお楽しみに。

日 9月27日(日)
午前8時30分～12時30分

場 三隅神社拝殿
50人程度

料 100円（資料代）

申込締切日 9月19日(土)

申込方法 電話で申し込んでも大丈夫。

申・問 三隅公民館

(☎0500)

試験

自衛官

看護学生（陸上自衛隊）

応募資格 高卒（見込み含む）

試験日 24歳未満の人

試験日 10月24日(土)

試験会場 出雲市役所

防衛医科大学校学生

応募資格 高卒（見込み含む）

試験日 21歳未満の人

試験日 10月31日(土)・11月1日(日)

試験会場 自衛隊島根地方協力本部（松江地方合同庁舎）

防衛大学校学生

応募資格 高卒（見込み含む）

試験日 21歳未満の人

試験日 11月7日(土)・8日(日)

試験会場 出雲市役所

応募期間 いずれも9月7日(月)～10月2日(金)

※ 詳しくは、お問い合わせください。

問 自衛隊島根地方協力本部

(☎0852210015)

<http://www.mod.go.jp/pcor/shimane/>



習いごと

第13回浜田医療センター
がん市民公開講座

演題 がん化学療法における副
作用対策

講師 大井康史さん（試験検査
主任）

日 9月16日(水)

午後5時30分～

場 浜田医療センター内地域医
療研修センター

問 浜田医療センター管理課
(☎23300)

ロシア語講座

ロシア出身で市内在住の春日
エレンさんと一緒に、やさし
いロシア語会話を勉強しまし
よう。

興味のある人はぜひ参加して
ください。

対象 どなたでも

日 9月29日(火)～12月8日(火)

毎週火曜日(祝日を除く)

午前10時～11時30分

場 石見公民館

定 20人

料 2,000円

(会員1,000円)

※ 別途、教材費が必要です。

申込締切日 9月25日(金)

申込方法 電話で申し込んでく
ださい。

申・問 浜田国際交流協会

藤田さん(☎241241)

平成21年度県立体育館
短期スポーツ教室

実施期間 9月22日(祝)～10月24

日(土)

申込受付期間 9月8日(火)～18

日(金)

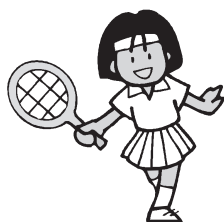
定 別表のとおり

申込方法 申込書(県立体育館
にあります。)に必要事項を
記入の上、参加料を添えて提
出してください。電話などに
よる申し込みはできません。
※ 詳しくは、お問い合わせく
ださい。

申・問 県立体育館

(☎231201)

[http://fish.miracle.ne.jp/
s-kenTai](http://fish.miracle.ne.jp/s-kenTai)



短期スポーツ教室一覧表

コース	教室名	実施日	曜日	回数	時間	対象	定員	参加料
健康づくり	3B体操	9月29日・ 10月6日・20日	火	3	午前10時～11時30分	一般男女	20	780円
	健康体操	10月1日・8日 15日・22日	木	4	午後7時～8時50分	小学生男女 一般男女	各10	1,040円
	健康トランポリン	10月2日・9日 23日	金	3				小 450円 一般 780円
	エアロ&ジムボール(朝)	9月26日 10月3日・10日 17日・24日	土	5	午前10時～11時30分	中学生以上 男女	20	中高 750円 大 1,040円 一般 1,300円
競技	ソフトテニス(朝)	9月22日・29日 10月6日・13日 20日	火	5	午前10時～正午	一般男女	25	1,300円
	卓球				午後1時30分～3時30分		20	
	ソフトテニス(夜)				午後7時～8時50分	中学生以上 男女	30	中高 750円 大 1,040円 一般 1,300円
	バドミントン	10月1日・8日 15日・22日	木	4			40	中高 600円 大 840円 一般 1,040円
	テニス	10月2日・9日 23日	金	3	午前10時～正午	一般男女	20	780円
クラブ	ソフトテニス	10月1日・15日 22日	木	3	午前10時～正午	一般男女	20	780円
	体操(中・高)	9月22日・29日 10月6日・13日 20日	火	5	午後4時30分～6時30分	中学・高校 生男女		750円
	体操競技	9月22日・23日 29日・30日 10月7日・8日 14日・15日・21 日	火水	9		選抜者		1,350円
少年	スポーツ体験広場	10月1日・8日 15日・22日	木	4	午後5時～6時30分	小学4～ 6年生男女	20	600円

お知らせ

ファミリースポーツの日

幼児を対象としたトランポリン・とび箱・遊具や、親子で卓球・バスケット・バレーボールをし、思い思いにプレーできます。

併せて、簡単にできる運動にチャレンジする「できるかな?」コーナーとして「的当てゲーム大会」を行います。

日 9月5日(出)

午後1時～4時

場 県立体育館

料 無料

※ 運動のできる服装で、室内用シューズを持参してください。

問 県立体育館

(☎231201)



藤間流藤恵会舞踊公演

東京から先生を招き、本衣裳をつけた舞台公演です。日本の伝統芸能である日本舞踊の素晴らしさを、ぜひ堪能してください。

日 9月6日(回)

午前11時30分～午後3時

場 石中央ホール大ホール

2,000円

料 藤恵会 栗山さん

(☎273399)



第60回石見短歌大会

石見の歌人たちが発信している詩情の豊かさを、皆さんにお届けします。

日 9月6日(回)

午後1時～5時

場 浜田公民館

料 無料

問 浜田短歌クラブ 加藤さん

(☎26483)

石見金魚愛好会
第31回ランチュウ品評会

いろいろな金魚もたくさん集まる楽しい品評会に、ぜひ来場してください。

日 9月12日(出)

午前9時30分～午後2時30分

場 万灯山公園

大竹幸男さん(☎0900-3740-8438)

問 大竹幸男さん(☎0900-3740-8438)



ふるさと歴史紀行

第92回ふるさと歴史紀行

日 9月13日(回)

午前9時～正午

場 浜田公民館

※ 詳しくは、「広報はまだ」8月1日号をご覧ください。

第93回ふるさと歴史紀行

弥栄町門田で津和野奥筋往還に沿って散策します。往還の分岐はトライアングル。不思議な伝承の五輪塔と釈迦像。幻の門田城。楽しい謎がいっぱいです。

日 9月27日(回) (雨天中止)

午前9時～(正午まで散策)

集合場所 市役所弥栄支所前

料 200円(資料代)
問 下村さん 午後5時以降
(☎0900-7500-9637)

第25回古代文化講座
「石見神楽」

石見神楽をテーマとした講演会を開催します。

石見神楽が、江戸時代の終わりに広島県北部へどのように伝えられ、芸北神楽と呼ばれるほどに発展したのかを考えると、石見神楽のもつ伝統と創作性の意義を探ります。

演題 芸北地域に「石見神楽」はいつ伝播したのか

講師 六郷寛さん(北広島町教育委員会)

日 9月19日(出)

午後2時～4時

場 いわみーる401研修室

料 無料

※ 申し込みはいりません。

問 島根県古代文化センター
(☎0852-26727)



有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

重要無形文化財石州半紙 第4回ワークショップ 手すき和紙・ つけ染め和紙体験

日 9月20日(日)

午前9時30分～午後4時

場 石州和紙会館工房（三隅中
央公園内）

料 はがき（2枚） 250円
A3（1枚） 600円

つけ染め 500円

※ ワークショップのみの料金
（入館無料）

※ 申し込みはおりません。

問 石州和紙会館

（☎・FAX 024170）

体験談による健康づくり シリーズ第4回 血糖値とわたしの運動療法

病気を経験して学んだこと
「血糖値とわたしの運動療法」
を開催します。

実際に病気を経験した人を講
師に迎え、自身の経験を踏まえ
てお話をしてもらいます。

どなたでも気軽に参加してく
ださい。

日 9月25日(金)

午後1時30分～3時

場 浜田公民館

料 無料

問 浜田公民館

（☎ 029358）

金城三偉人ウォーキング ラリー第2弾

島村抱月ウォーキング大会

実証！「地域力」醸成プログ
ラム事業の一環として取り組む

「金城三偉人ウォーキング大会」
の第2弾、金城町出身の新劇の
父・島村抱月ゆかりの地を歩く
約7kmのコースです。

初秋の金城を歩いてみません
か。

日 9月26日(土)

午前8時30分～

集 合場所 久佐公民館

料 大人200円

中学生以下100円

申・問 久佐公民館

（☎ 026666）

第60回記念五風書展

五風会員の1年間の歩みの作
品および五風誌の園児・小学
生・中学生・高校生・一般の人
の優秀作品を展示します。

今回は60回記念展としてパ
フォーマンスも用意していま
す。皆さんの来場をお待ちして
います。

日 9月26日(土)・27日(日)

午前9時～午後5時

第29回美又温泉まつり

金城自治区内の神楽社中による石見神楽の上演を行います。

- 日** 9月5日(土) 今福神楽社中
12日(土) 波佐常磐倶楽部社中
19日(土) 青原神楽社中
20日(日) 今福神楽社中
21日(祝) 小笹神楽社中
22日(祝) 青原神楽社中
26日(土) 久佐東神楽社中
10月3日(日) 下来原西組神楽社中



時間 いずれも午後8時～9時30分

場 美又温泉会館2階

料 無料

問 市金城支所産業課

（☎ 021233）

問 料 場

石央文化ホール

無料

五風会 今田さん

（☎ 02729）



「前島根果知事 故澄田信義様お別れの会」について

- 日** 9月13日(日) 午後2時～3時30分
場 くにびきメッセ（松江市学園南1-2-1）
※ どなたでも自由に参列できます。
※ 香典・供花などは、辞退させていただきます。
※ 詳しくは、お問い合わせください。
問 県政策企画局秘書課内お別れの会実行委員会
事務局（☎ 085225005）

アクアスから

(☎283900)



ミニSL運転

日 9月21日祝・22日祝

午前10時～午後4時

場 アクアス横はつしー広場レストラン付近

料 200円(当日入館した人は1回に限り無料)

9月の神楽情報 (雨天中止)

日 6日(日) 熱田保存会

13日(日) 温泉津舞子連中

20日(日) 岡見神遊座

21日(祝) 大都神楽団

22日(祝) 西村神楽社中

23日(祝) 後野神楽社中

27日(日) 上府神楽社中

※ いずれも午後1時～3時

場 アクアス横はつしーステージ

問 石央マリン開発㈱

(☎283900)

敬老週間のお知らせ

県内在住で年内に65歳以上になる人は、入館が無料になります。

日 9月16日(水)～21日(祝)

※ 入館の際、年齢を証明できるものが必要です。

シロイルカに赤ちゃんが誕生しました

このたび、8月3日(月)午前3時49分に、シロイルカの赤ちゃんが無事誕生しました。



引き続き、シロイルカの健康に配慮するため、観覧は休止しています。



「ご厚志ありがとうございます
た。(敬称略)」

香典返し

◎地域振興基金へ ▼日脚町

三谷昭子

◎自治会などへ ○長沢1-1-1

Ⅱ▼長沢町 曾根勇 ○長沢5

ⅠⅠ▼長沢町 井上英治 ○

杉戸Ⅱ▼杉戸町 松浦マツミ

○福井Ⅱ▼熱田町 丸山哲夫

○熱田1-2Ⅱ▼熱田町 丸山哲夫

◎公民館などへ ○浅井Ⅱ▼浅

井町 川神正子 ○長沢Ⅱ▼長

沢町 原田忠彦

◎たんぼぼの里へ ▼日脚町

川崎良彦

◎居宅介護支援周布事務所へ

▼内村町 三浦勝志

その他寄附

◎みのり保育園へ ▼赤松屋

◎偕生園へ ▼長沢町 原田

忠彦

◎たんぼぼの里へ ▼浜田フ

ラワーセンター

◎美川苑へ ▼田町 橘高義

則

◎ケアハウス美川へ ▼内村

町 小川ふしを

◎やまもの家へ ▼殿町

津茂谷仁子 ▼真光町 山根

カメヨ

ふるさと寄附

◎石州浜田城整備事業へ

▼茨城県牛久市 村田勉



訂正

『広報はまだ』8月1日

号に次のとおり誤りがあり

ましたので、訂正してお詫

びします。

P23 その他寄附

○さざんかへ

誤 ▼真光町 宇津ミヨ子

正 ▼田町 宇津ミヨ子



天井画が描かれる塔

当館では、石本正（89歳）と多くの人が手を携えて塔天井に藤の葉や幹を描く事業を展開中です（10月末まで）。

これは、「石見の文化芸術の創造を目指したい」という石本の長年の願いを実現したもの。8月に京都造形芸術大学の大学院生や3人の日本画家が作業を開始しましたが、9月・10月の2か月間は、市民の皆さんに藤

塔天井画制作にご参加を

石正美術館のお知らせ



せきしょう
浜田市立石正美術館
浜田市三隅町古市場589（三隅中学校横）
■開館時間 午前9時～午後5時
（金曜日は午後9時まで開館）
■休館日 毎週月曜日
（月曜日が祝日の場合は翌日）
■電話…0855-32-4388

- 加納則子絵画教室★
9月5日(出) 午後1時～4時
- みんなで刺し子を楽しもう★
9月12日(出) 午後1時～4時
- 黒田誠・俊子「生きた証」展を語る会
9月19日(出) 午後2時～3時

《主なものおし》

- 黒田誠・俊子 生きた証展
9月19日(出)～27日(日)
- 江津写真クラブ作品展
9月5日(出)～18日(金)
- 佐々木俊和写真展
9月4日(金)まで
- 石本正 ふるさとを描く期間 9月27日(日)まで

《ギヤフリ》（鑑賞無料）

の葉を描いてもらいます。小学生以上であれば、どなたでも参加できます。経験の有無は問いません。出来上がった天井画は石見の「宝」として末永く守られます。詳しくは、お問い合わせください。



天井画下絵

◎「第9回水澄みの里美術展」作品募集

日本画家石本正の「心で描いた作品は人を感動させる。絵を描く喜びがあふれる美術展がやりたい。」という思いから生まれたのが「水澄みの里美術展」です。

「何ものにもとらわれない自由な精神で創造された作品」であればどなたでも応募できます（未発表の作品に限る）。募集作品の種類は、油彩・水彩・日本画・版画・水墨画・素描など。石本も最新作を出品するほか、石本が指名した日本画家が新作を出品します。

詳しい募集内容については、お問い合わせください。

会期 10月17日(出)～11月6日(金)



杉本美江子さん

- ミュージアムパフォーマンス 400回達成記念 島根を歌う一週間
開館以来、休まず続けてきた週末の催しが遂に400回を突破。これを記念して、一週間にわたり、楽しいコンサートを繰り広げます。入場無料。
● 杉本美江子 安来節を歌う
9月20日(日) 午後2時～3時

- ★印は参加費が必要です。
- 三隅太鼓コンサート
9月23日(祝) 午後2時～3時
- コールしおさいミニコンサート
9月26日(出) 午後2時～3時



上井友広さん

- 上井友広 津軽三味線とともに歌う
9月22日(祝) 午後2時～3時

編集・発行 浜田市総務課
☎ 0855-22-2612 (代表)

☎ 0855-23-1866

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

市金城支所 42-1234
市旭支所 45-1234
市弥栄支所 48-2111
市三隅支所 32-2800



発見！浜田城写真コンテスト
入賞作品「浜田城の石段」小松原豊



マイバッグ持参運動展開中



平成23年5月31日までに

全世帯義務化

住宅用火災警報器の設置を！

