



はまだ

2010

3月1日号

No. 106

なつかしの国 石見

豆まきで悪い鬼を退治!!



2月3日(水)、三隅保育所で「節分の豆まき会」が行われ、園児89人が参加しました。

園児たちは、先生から紙芝居で節分の由来について話を聞いた後、登場した赤鬼に向かって「鬼は外!!」と元気いっぱい豆を投げつけていました。

主な内容

- 水道料金や下水道使用料がコンビニで払えるようになります…………… P 2
- 「広報はまだ」が月1回の発行になり、紙面を刷新します…………… P 2
- 高額医療・高額介護合算制度が創設されました…………… P 4
- 子育て&健康ひろば…………… P10~P13

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

わたたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるためにこの憲章を定め、力をあわせて進みます。

- 一 きまりを守り、よい習慣を育てきれいな住みよいまちをつくります
- 一 心身の健康に心がけ、明るい家庭を築きゆとりのあるまちをつくります
- 一 働く喜びと誇りをもち、活力のあるまちをつくります
- 一 郷土を愛し、教養を高め文化のかおるまちをつくります
- 一 高齢者をうやまい、こどもをはぐくみみんなが助け合うまちをつくります
- 一 命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちをつくります

公共料金

水道料金や下水道使用料がコンビニで払えるようになります

コンビニ収納とは？

4月1日(木)から水道料金や下水道使用料が、これまでの金融機関などの窓口での支払いに加え、コンビニエンスストア（以下コンビニと表記します。）でも納付できるようになります。これにより、金融機関などの窓口終了後の納付も、コンビニ営業時間内であれば土・日・祝日および夜間を問わず、いつでも納付することができます。

納付書の様式が変わります

納付書をコンビニ収納に対応したバーコードが印字された様式に変更します。この様式でなければコンビニで支払いができませんので注意してください。

なお、取扱店舗については、納付書裏面に掲載している一覧表をご覧ください。

コンビニ納めおまかせの料金など

- ・ 上水道料金
- ・ 簡易水道料金
- ・ 公共下水道使用料
- ・ 集落排水施設使用料
- ・ 個別浄化槽使用料

注意事項

① 次の納付書ではコンビニで納めることができません。

- ・ バーコード印字がない納付書
- ・ 納付書記載の使用期限が過ぎた納付書

- ・ 破損・汚損などにより、バーコードを読み取ることができない納付書
 - ・ 金額を訂正した納付書
 - ・ 請求額が30万円を超える納付書
- ② コンビニで納付書の発行はできません。

問い合わせ先

○ 上水道料金

本庁水道部工務一課業務係

(☎内線264)

○ 簡易水道料金

本庁水道部工務二課庶務係

(☎内線276)

○ 公共下水道使用料

○ 集落排水施設使用料

○ 個別浄化槽使用料

本庁下水道課業務係

(☎内線440)



「広報はまだ」が月1回の発行になり、紙面を刷新します

広報紙の充実と、行財政改革に伴う経費削減や市民の皆さんの広報配布にかかる負担軽減を目的として、平成22年度から『広報はまだ』を月1回の発行に変更します。今回は、新コーナーの「まちかど伝言板」についてお知らせします。

【まちかど伝言板】 これまでの「もよおしとおしらせ」欄に変わり、広報手段のない市民・団体・サークルなどの活動を支援するものです。

掲載できる記事

- ① 市民・団体・サークルなど（主に市内在住・在勤・在学者で構成）が主催する活動・講座・会議・イベントなどの周知または募集に関する記事
- ② そのほか、文化・スポーツ・産業振興など公共的に有益と認められる行事などの周知または募集に関する記事

掲載できない記事

- ・ 営利目的や営業宣伝とみなされるもの
- ・ 宗教または政治活動とみなされるもの
- ・ 特定の人のみを対象とするもの
- ・ 市外で開催されるもの
- ・ 同じ内容を複数回にわたって掲載するもの
- ・ そのほか、掲載意図や内容が不明確なものなど、掲載が不相当であるもの

掲載原稿の提出方法

日時・場所・内容・問い合わせ先などの情報をできるだけ簡潔に記入の上、次の原稿締切日までに提出してください。

なお、紙面の都合上、原稿の一部を割愛または編集する場合があります。

平成22年度「広報はまだ」原稿締切日

	原稿締切日
5月号	平成22年3月19日(金)
6月号	4月14日(水)
7月号	5月20日(木)
8月号	6月21日(月)
9月号	7月20日(火)
10月号	8月19日(木)
11月号	9月16日(木)
12月号	10月19日(火)
1月号	11月18日(木)
2月号	12月13日(月)
3月号	平成23年1月18日(火)
4月号	2月17日(木)

原稿の提出・問い合わせ先

本庁総務課庶務広報係

(☎内線323・FAX③1866)

Email:soumu@city.hamada.shimane.jp

統合

公民館と連絡係の業務の統合について

現在、連絡係(有福・国府・長浜・周布・美川・大麻)で行っている窓口業務の見直しにより、4月1日(木)から公民館と連絡係の業務を統合する予定です。これに伴い、受付時間と取扱業務が一部変更になります。

住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

公民館で行う主な業務

・住民票の写し・印鑑証明書
書・戸籍謄抄本・記載事項

証明書・税証明(所得課税証明書など)の証明発行業務

・住民異動届(転入・転出・転居)の取次ぎ業務

・ごみ袋注文の取次ぎ業務など

取扱いがなくなる業務

・印鑑登録

受付時間 月～金曜日
午前9時～午後5時

※ 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

問い合わせ先

本庁総合窓口課
(☎内線143)

ごみ袋

ごみ袋取扱販売店追加について

次の店舗で市指定ごみ袋および粗大ごみシールの販売を始めました。

取扱開始店舗

・斉藤商店(長浜町)

・花田酒店(旭町都川)

・セブンイレブン浜田国分店(国分町)

問い合わせ先 本庁廃棄物リサイクル課
(☎内線223)

助成

石州瓦・県産木材を使った新築住宅などの助成

市では、石州瓦や県産木材を使った住宅の新築や増改築をする人へ助成をしています。3月31日(木)までに屋根工事が完了する人で、まだ申請をしていない人は、はやめに申請をしてください。

※ 助成に関しては、様々な要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

提出先 本庁産業政策課または各支所産業課

問い合わせ先

本庁産業政策課

(☎内線473・413)



市と県立大学との共同研究成果発表会

市では、大学を核としたまちづくり施策および県立大学との地域連携の一環として、地域振興などの市の施策を展開するため、県立大学との共同研究事業を行っています。

このたび、その研究成果を市民の皆さんに発表するため、共同研究成果発表会を開催します。市民の皆さんの多数の参加をお願いします。

日時 3月27日(土) 午前10時～正午

会場 県立大学コンベンションホール

テーマ 北東アジアにおける浜田地域産品の消費動向に関する調査研究

定員 80人

申込締切日 3月19日(金)

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

本庁地域政策課 (☎内線257・FAX☎0210)



平成21年度宝くじコミュニティ助成事業

松原神楽社中では、宝くじの普及広報を目的として、その受託事業収入を財源に実施している(財)自治総合センターの平成21年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)により、石見神楽「石神」の衣装5着を新調しました。

今後は、この演目を継承するとともに、神楽を通して地域のコミュニティ活動の活性化に向けた様々な取り組みを進めることにしています。



(市三隅支所自治振興課)

高額医療・高額介護合算制度が創設されました

世帯内の国民健康保険の被保険者が、平成20年8月～平成21年7月末までに支払った医療保険・介護保険の自己負担額が次の基準額を超える場合に、その超えた金額を支給します。

※ 平成20年4月～平成21年7月末の16か月間の自己負担額が、次のかっこ内の基準額を超える場合には、その超えた額と前記の支給額を比べ、大きい額を支給します。

70～74歳の人

- ①現役並み所得者…67万円（89万円）
- ②一般…56万円（75万円）
- ③住民税非課税世帯…31万円（41万円）
- ④③のうち、世帯員全員の所得が一定以下（年金収入80万円以下など）の場合…19万円（25万円）

70歳未満の人

- ①上位所得者…126万円（168万円）
- ②一般…67万円（89万円）
- ③住民税非課税世帯…34万円（45万円）

申請手続の留意点

支給の対象となる被保険者にはお知らせをいたします。お知らせが届いた場合は、申請してください。ただし、次に該当する人には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

○平成20年4月～平成21年7月末までの間に、市町村を越えて転居した人、またはほかの医療保険から国民健康保険に移った人

※ 具体的な手続方法など詳しくは、お問い合わせください。

申請・問い合わせ先

本庁医療保険課（☎内線158）

～協働でつくる活力と魅力の
ふるさと浜田圏域～

広域圏だより
浜田市・江津市

浜田地区広域行政組合
野原町（☎☎1468）

介護保険課からのお知らせ

65歳以上の人の介護保険料の納付方法には、次の2通りの方法があります。

◎特別徴収

年金から天引きで納付（年金支給月：偶数月）

◎普通徴収

納付書や口座振替で納付（6月から翌年3月までの毎月）

介護保険料の納付方法について

今年3月まで普通徴収で介護保険料を納めている人のうち、昨年10月1日現在で年金受給権が発生した人については、4月から納付方法が特別徴収に変更となります。

ただし、年金を担保に借入れをしている人や現況届の出し忘れや出し遅れがあった人については、特別徴収にならない場合があります。

介護保険料一覧表

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人、または生活保護の受給者	27,000円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	27,000円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない人	40,500円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯内に課税された人がいる人	54,000円
第5段階	本人が市民税課税で、昨年の合計所得金額が200万円未満の人	67,500円
第6段階	本人が市民税課税で、昨年の合計所得金額が200万円以上の人	81,000円

※ 介護保険料は、毎年4月1日現在の世帯状況で算定されます。

※ 平成22年度保険料の決定通知書は、昨年の収入状況に応じて算定し、今年の6月中旬に送付します。

介護保険制度は、40歳以上の人々に納めてもらう保険料と公費を財源に運営しています。その中で、65歳以上の人の納める保険料は、財源の約20%を占める大切なものです。制度の健全な運営のために保険料の納付にご協力ください。



問い合わせ先

介護保険課（☎☎1520）



軽自動車税 Q&A



軽自動車税については、毎年4月1日現在、浜田市内に主たる定置場（原則として所有者の住所地）のある軽自動車などを所有している人に課税されます。

したがって、他人に譲渡した場合、廃車した場合、盗難にあった場合などにおいては適正な手続をしていない

と納税義務者（所有者）に納税通知書が送付され、税金を負担してもらうこととなります。

次のQ&Aを参考にし、譲渡・廃車・盗難などにかかる手続ははやめに行いましょう。



Q 乗らなくなったバイクを廃車したいのですが、どこで手続したらいいですか…？

A 【浜田市ナンバーの車両】については、本庁税務課または各支所自治振興課（弥栄支所は総務課）で手続をしてください。

浜田市 ● ○ ○ ○ ○
排気量が125cc以下の原動機付自転車・農耕作業用小型特殊自動車・小型特殊自動車・ミニカー



○**廃車する場合に必要なもの**

所有者の印鑑・ナンバープレート・手続に来る人の印鑑

○**譲渡する場合に必要なもの**

(市内の人へ譲り渡すとき)

新所有者および旧所有者の印鑑・手続に来る人の印鑑

(市外の人へ譲り渡すとき)

いったん廃車の申告をし、新所有者の住所地で登録の申告をしてください。

【島根ナンバーの車両】については、下記または販売店へ相談してください。

島根 ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
排気量126cc以上の軽二輪 小型の二輪自動車



車種	住所	電話番号
軽二輪 (排気量 126cc~250cc)	島根県軽自動車協会 松江市馬潟町67-5	0852⑦0046
小型二輪 (排気量 251cc超)	中国運輸局 島根運輸支局 松江市馬潟町 宇廻り木43-3	(総合相談窓口) 0852⑧8111 (登録に関する問い合わせ) 050-5540-2071

【四輪の軽自動車】の手続場所

下記または販売店へ相談してください。

住所	電話番号
軽自動車検査協会島根事務所 松江市馬潟町宇廻り木65-1	0852⑦0539

Q 使っていないバイクの納付書が届いたのはなぜですか。

A 軽自動車税は、使用していない場合でも4月1日現在所有していれば軽自動車税の対象となります。廃棄処分する場合は、廃車届を提出してください。

また、軽二輪・小型二輪・四輪の軽自動車は手続終了から市役所に書類が届くまで1か月程度かかります。そのような場合には、税金を納める前に本庁税務課へ連絡してください。

Q 県外から転入しました。浜田市のナンバープレートに取り替える手続はどうしたらいいですか。

A ナンバープレートは、その車両の主たる定置場（原則として所有者の住所地）の市区町村役場で交付を受けなければなりません。

旧ナンバーの廃車と新ナンバーの登録の手続を行いますので、本庁税務課の窓口へお越しください。

●**手続に必要なもの**

現在使用しているナンバープレート・印鑑

Q バイクが盗難に遭った場合、どのような手続が必要ですか？

A 警察署へ盗難届を提出後、本庁税務課の窓口へ相談してください。

●**手続に必要なもの**

盗難届を提出した警察署名・提出年月日・受理番号を控えたもの・所有者の印鑑

**申告を
お忘れなく！**

申告相談をご利用ください

市では、市民税県民税および所得税の申告相談窓口を開設しています。

確定申告の相談・各種医療制度などの質問など、気軽に利用してください。

開設期間 3月15日(月)まで

開設時間 午前9時～午後5時

(土日の開設および夜間相談窓口の日程は、『広報はまだ』2月15日号をご覧ください。)

開設場所 市役所本庁1階ロビー・各支所・出張会場

※ 詳しくは、『広報はまだ』2月1日号をご覧ください。



昨年秋「校庭芝生化完成後の運動会」にて

新・お元気ですか^{④5}

浜田市長 宇津徹男

周布小学校では昨年の6月に、浜田市内の小中学校で初めて校庭の芝生化が行われました。島根県内で3校目、これまでの校庭は土のグラウンドが一般的でしたが、近年校庭の芝生化を行う学校が増えています。校庭芝生化のメリットは砂埃の抑制、水はけの改善、体感温度の低下、怪我防止、美しさなどが挙げられます。裸足で思いっきり遊べる、転んでも痛くないことから、自然にストライドが大きくなり、徒競走の好タイムにもつながり、運動能力の向上の効果もあつたと聞いています。一方、課題としては、高額な工事費や人件費が必要となることです。周布小学校では、日頃から校庭に舞い上がる砂塵が周辺の住宅へ迷惑をかけており、対策に苦慮していました。

こうした中、周布公民館が進めている総合型スポーツクラブから「ポット植えの鳥取方式」による校庭芝生化の提案があり、平成21年3月、周布公民館の山崎壽松館長を委員長として高齢者クラブ、総合型スポーツクラブ、周布地区体育協会、PTA、自治会などからなる周布小学校校庭芝生化委員会が設立されました。そして、地域と学校が一体となり芝生化の準備が進められ、同年6月19日に同校児童、PTA、地域住民など総勢600名のボランティア参加を得て苗ポットの植え込みが行われました。その後、委員会と保護者の皆さんが、夏場の水遣りや芝刈りなどの手入れに積極的に参加されたお陰で、秋の運動会は芝生の上で行うことができました。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所（問い合わせ先）
火災のテレホンサービス		随時	☎③4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎④1560
行政・人権相談		毎週水曜日 3月8日(月)	午前10時～午後3時 市役所本庁1階 市民相談室 旭 旭センター
行政相談		3月15日(月) 3月17日(水)	午前9時～正午 三隅 老人福祉センターみすみ荘 金城 老人福祉センター
消費生活相談		月～金曜日 (午前10時10分～午後3時10分は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	県雇用政策課 (☎0852②6557)
無料職業紹介		月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所本庁4階 産業政策課
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時 (土曜日はコールセンターのみ対応)	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月～金曜日 午前9時～午後5時	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
法律相談(要予約)		金曜日 午前10時～午後4時 (祝日の場合は前日)	石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内(☎④4514)】
交通事故相談所開設 ※ 交通事故相談員による無料相談 ※ 弁護士による無料相談(要予約)		火・水・金・第3月曜日 午前9時～正午・午後1時～4時 第3水曜日 午後1時15分～2時45分	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先) 島根県交通事故相談所 浜田支所(☎④5563)
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所(要予約、要面談)		月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午・午後1時～5時	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・FAX0852②2165)
こころの健康相談(要予約)		3月3日(水) 午後1時30分～3時30分	浜田保健所健康増進グループ 【片庭町(☎④5550)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 午後1時～4時 一般相談 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所 【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎④7456)】

※ 相談業務については秘密厳守としています。

浜田図書館

◆◆◆ 新着図書案内 ◆◆◆

Invitation (文藝春秋)

江国香織ほか

恋愛模様から時代物、ミス
テリー仕立てまで、とてつも
なく甘美で、けっこう怖い…。
当代最高の女性作家8人が腕
によりをかけた絶品短篇小説
集。



じぶんの木 (岩崎書店)

最上二平

自然とともに生きてきた、
わたるの大好きな「伝じり」。
伝じりは、誰にでもじぶんの
木がどこかにあるんだと最後
に話してくれました。



浜田図書館 (☎0480)

○開館時間
月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時
○3月の休館日 21日(日)・22日(調)・31日(休)

金城図書館 (☎1823)

○開館時間
月～土 午前9時～午後5時
日 午前9時～正午
○休館日 祝日

旭図書館 教育委員会 旭分室

(☎1440)
○開館時間
午前9時～午後5時
○休館日 日曜日および祝日

◆◆◆ 子ども向けの本 ◆◆◆

こりすのはつなめ 浜田廣介
だじゃれ日本一周 長谷川義史

またまたぶたのたね 佐々木マキ

ハンバーグハンバーグ 武田美穂

コドリーロのおやつ

妖精の家具、おつくりします。 あんびるやすこ

ミムス リリ・タール

ジャストインケース メグ・ローゾフ

席を立たなかったクローデッ

ト フィリップ・フース 地球最北に生きる日本人 武田剛

◆◆◆ 大人向けの本 ◆◆◆

百年企業、生き残るヒント 久保田章市

知ってトクする！ 転職・退職・独立失業生活完全対応 山田隆司・古山直子

「鉄道模型」の教科書 デイディエフ

私たちの選択 アル・ゴア

ウー・ウエンの体をあたためるレシピ ウー・ウエン

図解次世代農業ビジネス 井熊均・三輪泰史

俳句、はじめました 岸本葉子

張り込み姫 垣根涼介

ふふふふ 井上ひさし

パイレーツ マイクル・クライトン

★絵本のよみきかせ

日時 毎週金曜日
午前10時30分～11時30分

場所 おはなしのへや



金城図書館

◆◆◆ 子ども向けの本 ◆◆◆

うしはどこでも「モ〜」 エレン・スラスキー・ワインステイーン

この世でいちばんすばらしい馬 チェン・ジャンホン

炭焼長者 稲田和子

とってもいいひ ケビン・ヘンクス

しーしーずかに

プアー いちかわけいこ 長新太



◆◆◆ 大人向けの本 ◆◆◆

わが人生の歌がたり 五木寛之

別冊太陽「絵本の作家たち」 I S III 平凡社

★絵本のおたのしみ会

※ 3月は、お休みします。

旭図書館

◆◆◆ 子ども向けの本 ◆◆◆

だるまさんシリーズ「が」の・と」(3点セット) かがくいひろし

少年探偵 (第3巻) 妖怪博士 (文庫版) 江戸川乱歩

パパ、お月さまとって！ カール・エリック

おとうさんはウルトラマンー おとうさんの休日 みやにしたつや

三国志6 流星の巻 小沢章友

◆◆◆ 大人向けの本 ◆◆◆

身の上話 佐藤正午

水死 大江健三郎

十字架 重松清

難民探偵 西尾維新

天地明察 沖方丁

あなたの医学書 糖尿病ー名 医の言葉で病気を治す 板垣晃之

世界大地図 正井泰夫

イライラ解消！ エクセル即効

ワザ99ー仕事早く終わる完

べき修得本 日経PC21



宇宙ステーションとのリアルタイム交信 ～浜田東中学校生徒～



野口宇宙飛行士と交信する浜田東中学校の生徒

はまだ

意が伝わり実現したものです。

地球を周回しているため、交信できるのはわずか20分間でしたが、宇宙船内の野口さんが浜田東中学校の体育館前面スクリーンに映し出されると歓声があがりました。

13人の生徒が質問形式で交信し、野口さんが一つ一つ丁寧に答えてくれました。野口さんの生の映像と声で、宇宙生活を目の当たりにし、会場を埋め尽くした生徒と地域の皆さんにとって、感動と興奮のひと時となりました。

昨年の12月にロシアのソユーズ宇宙船で打ち上げられ、5月まで国際宇宙ステーションで宇宙生活を続けている宇宙飛行士の野口聡一さんと、浜田東中学校生徒とのリアルタイム交信が1月28日(休)に同校体育館で行われました。これは、国際宇宙ステーション交信事業の募集に応募した浜田東中学校の生徒の熱

1年の健康を願う

「どんと焼き」が1月17日(日)に白砂公民館で行われ、地域の子どもや保護者など45人が参加しました。

これは、青少年健全育成の一環として白砂地区青少年健全育成協議会委員や地域の人々が中心となり、今年1年の無病息災を祈願することを目的に昨年からはじめました。

この日は、三隅神社の宮司さんによるお祓いの後、各々が持ち寄ったしめ飾りや書初めで作ったどんとに火を入れました。参加者の中には、どんと焼きを見るのが初めてで、燃え上がる炎や竹が焼けて弾ける音にびっくりする人もいました。

最後には、地元の人が用意したぜんざいをいただき心も体も温まりました。



みすみ

燃え上がるどんと焼きをバックにハイポーズ!!



身振り手振りを交えて宇宙での活動について説明をする松尾さん

宇宙の無限の可能性に迫る

1月27日(休)、三保公民館で宇宙航空研究開発機構(JAXA) 有人宇宙環境利用ミッション本部の松尾尚子さんを招いて「宇宙教室」が開催され、三隅の星を観る会の皆さんら45人が参加しました。

この日は「有人宇宙活動について」と題して、国際宇宙ステーションに滞在する日本人宇宙飛行士の野口さんが、日本の実験棟「きぼう」で行っている科学実験や宇宙観察について説明がありました。

また、宇宙では水が貴重なため、水を使わないで歯磨きをすることや、食事はご飯や味噌汁などの宇宙食を食べていることなど、とても興味深い話も聞かれました。

会の皆さんは「宇宙での実験や日常生活を知ることができて、とてもおもしろかった。」と話していました。

冬場の健康づくり

1月22日(金)、弥栄会館でニュースポーツ三種競技が行われ、49人が参加しました。

これは町内の高齢者の冬場の運動不足の解消と参加者相互の親睦を目的に、毎年開催されているもので、「スカットボール」「輪投げ」「シャフルボード」の三種目の総合得点を競うものです。参加者の中には、毎年この大会を楽しみにしている人、日々こつこつ練習を重ねレベルを上げた人など様々で、競技の合間には談笑する顔が見られました。



輪投げに挑戦 「エイッ」

寸劇で悪質商法撃退

1月22日(金)、弥栄会館で「暮らしのセミナー」が開催され26人が参加しました。

身近な消費者トラブルを、寸劇によって分かりやすく紹介する活動をしている斐川町消費者問題研究会「おたすけ劇団」を招き、ユーモアたっぷりに出雲弁を交えたコミカルな公演で、悪質商法の巧妙な手口や撃退法、騙された後の対処の仕方について教えてもらいました。

参加者からは、「これからは勇気を持って、はっきりと断る態度をとりたい」との声も聞かれました。



巧妙な話術に要注意

豆まきで1年の無病息災を

2月2日(火)、安城保育園で節分の豆まきが行われ、「鬼は外、福は内」の元気な声が園内に響きわたりました。

初めに紙芝居で豆まきの由来を聞いた後、園児たちがそれぞれ作った自慢の鬼の面を頭に被り、鬼ヶ島への道をクラスごとに元気に渡って、鬼に見立てた人形にカー杯パンチを浴びせていました。

最後に園児たちが紙で作った升に豆を入れ、「体の中の悪い病気や嫌なことを追い出して、にこにこした1年を暮らせるように」と、祈りながら元気に豆をまきました。



豆の力で鬼を追い出せ

寒風の中でのとんど焼き

1月11日(祝)、ふるさと体験村で「弥栄とんど焼き」が行われました。これは、数年前から地元の若者グループが地域の活性化を目的に復活したものです。

当日はあいにくの小雨ながら、町内外から多くの人に参加し、寒風の中、青竹のバンバンとはじける音を聞きながら、温かい猪汁や網で焼いた猪肉・お餅を笑顔で食べる家族連れの姿があり、参加した皆さんは和やかなひと時を過ごしました。



とんどに願いを込めて



子どもとのかかわりを大切に!



子どもの心身の健やかな成長は親・地域の願いです。慈しみ、大切に育てましょう。しかし、15歳の子どもを対象にした「OECD加盟国の子どもの幸福度調査」

(2007年)の結果で、日本が目立って悪かったのが「自分が孤独だと感じるか」という質問で、3割の子どもが孤独を感じると答えていました。全国的にみると、自殺者が増えてきたり、また30代の若者が親にも頼れず、孤独死するなどの社会問題も起こってきています。

子どもにとって親子の信頼感は大切で、それはかかわりの中で育っていきます。子ども「抱っこして」というスキンシップなどの情緒的な要求に応じたり、子どもがどうしてできないことを手伝ってあげるなど、甘んじさせる行為により、自分は愛されていると自信がつくと同時に、安心感へとつながり、深い人間関係が築け、自立していくことができます。

- 問い合わせ先 (☎本庁②2612)**
 本庁子育て支援課
 育成支援係 (☎内線173・191)
 児童家庭相談係 (☎内線162・167・172)
 保育係 (☎内線165・166)
 子育て支援センター (☎②1253)
 本庁健康長寿課
 健康推進係 (☎内線155・169・146・147)
 高齢者包括支援係 (☎内線124・149・152・153)
 高齢者福祉係 (☎内線152・153)
 本庁地域福祉課
 地域福祉係 (☎内線163・164)
 障害者福祉係 (☎内線154・156・157)
 本庁医療保険課
 国保係 (☎内線134・135・158)
 医療年金係 (☎内線122・123・126・127・168・170)
 市金城支所市民福祉課 (☎④1235)
 市旭支所市民福祉課 (☎④51435)
 市弥栄支所市民福祉課 (☎④82656)
 市三隅支所福祉課 (☎④2806)

1日1回子どもをしっかりと抱きしめて、話を聞いてあげましょう。



また、親が子どもに要求したことを、子どもがすべてできるとは思わずに、できないことがたくさんあって当たり前、というくらい気持ちで接しましょう。できなかったことを叱るのではなく、できたことを褒めてあげましょう。

しかし、家事や仕事に追われる生活の中では、頭で分かっていることも、できないことがあります。失敗したと思っ

たときには、きちんと子どもと向き合って、スキンシップや話をしながら、子どもの心の傷を癒しましょう。

そのためには1人で悩まず、いろいろな人の助言を受けながら、より良い親子関係を築くようにしましょう。
 (市弥栄支所市民福祉課)



3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(木)	マリン交流センター (長浜公民館)	お別れ会、栄養・育児相談
8日(月)	上府三宅集会所	ひな祭り
11日(木)	周布公民館	お茶会、栄養・育児相談
16日(火)	美川公民館	ひな祭り、お茶会
18日(木)	石見公民館	ひな祭り、お茶会、栄養・育児相談
24日(水)	国府公民館	ひな祭り

※ 参加費(100円程度)を徴収する場合があります。

「子育て広場」は、地域の人たちがボランティアで開いています。親子で一緒に遊びましょう。

時間 午前10時~11時30分

申し込み・問い合わせ先

本庁子育て支援課育成支援係



3月子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ●育児相談 9:30～11:00	2 ●ひな祭り会 10:00～正午 ●おもちゃの病院 13:00～15:00	3 ●すくすく講座 テーマ「いやいやと反抗期の対応」 10:00～11:30 ●すくすく合唱隊 11:30～正午 ★ママパパ学級 「赤ちゃんと心触れ合うゆったりコース」 10:00～11:30 ◆弥栄乳児・1歳6か月児健診	4 ★長浜子育て広場 (マリン交流センター〈長浜公民館〉) 10:00～11:30	5 ●育児相談 9:30～11:00 ◆旭乳児・1歳6か月児健診	6 ●親子キッドピクス 10:30～11:15 お茶を持ってきてね。
7	8 ●育児相談 9:30～11:00 ●アロマセラピー (要予約) 10:00～正午 ★国府子育て広場 (上府三宅集会所) 10:00～11:30 ◆旭育児相談	9 ●手遊びランラン 10:00～10:30 ●絵本の会 11:00～11:15 ◆三隅育児相談 	10 ●音楽リズム 1歳半以上 10:00～10:30 1歳半未満 11:00～11:30 ●すくすく合唱隊 11:30～正午 ★1歳6か月児健診 平成20年8月生まれ ◆金城育児相談	11 ★周布・大麻子育て広場 (周布公民館) 10:00～11:30 ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00～16:00	12 ●育児相談 9:30～11:00 ●おっぱいの日 9:30～11:00	13 ●お父さんと遊ぼう 「親子レクリエーション」 10:30～11:30 お母さんも参加できます。
14	15 ●育児相談 9:30～11:00 ひな祭りの料理を作りましょう	16 ●幼児食講座 (要予約) 10:00～正午 ●ミュージックセラピー (要予約) 10:30～11:30 ●おもちゃの病院 13:00～15:00 ★乳児健診 平成21年10月生まれ ★美川子育て広場 (美川公民館) 10:00～11:30 ◆旭あつくんなっちゃん広場	17 ●手作り布おもちゃの会 ママの会 10:00～11:00 ボランティアの会 13:30～15:00 ●すくすく合唱隊 11:30～正午	18 ●ひよこの会 10:00～11:00 ★石見子育て広場 (石見公民館) 10:00～11:30 ★すこやか相談 (要予約) 13:30～16:00 ◆金城子育てサロン 	19 ●育児相談 9:30～11:00 ●環境整備の日 15:00～16:00	20
21 春分の日	22 振替休日	23 ●お楽しみタイム 10:00～10:30 ●絵本の会 11:00～11:15	24 ●離乳食講座 (要予約) 2・3回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～1回食 13:30～14:30 ●すくすく合唱隊 11:30～正午 ◆三隅みすみっ子サロン ★国府子育て広場 (国府公民館) 10:00～11:30	25 ★3歳児健診 平成18年11月生まれ ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00～16:00	26 ●育児相談 9:30～11:00	27 ●プレママとママの会 10:30～11:30
28	29 ●育児相談 9:30～11:00	30 	31 ●すくすく合唱隊 11:30～正午			

※ ★●印で開催場所が明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

- ★ 本庁子育て支援課育成支援係
- ◆ 市金城支所市民福祉課・市旭支所市民福祉課
- 市弥栄支所市民福祉課・市三隅支所福祉課
- 子育て支援センター

すくすく講座「子どもと親のコミュニケーションについて」

日時 3月3日(水) 午前10時～11時30分

場所 子育て支援センター「すくすく」

対象 子育て中の保護者と一般

内容 子どものいやいやの反抗期…子どもへのかかわり方と親子のコミュニケーションについて

講師 岩成洋子さん(オフィスピーぶらす)

※ 託児が必要な人は、すくすく(☎01253)に申し込んでください。

第2回がんに関する市民公開講座

～いつしよに考えましよう がん医療 in 浜田～

島根大学医学部附属病院腫瘍センターと浜田医療センターの主催で、がんに関する市民公開講座を開催します。

第1部では、がんの治療を行っている現役医師の講演会、第2部では、島根大学医学部附属病院と浜田医療センターの医師および島根大学医学部でがんの研究に携わっている教員を交えての質問コーナーを行います。ぜひ、参加してください。

なお、当日の質問を事前に募集します。市民の皆さんからの素朴なものから専門的なものまで何でも結構です。気軽にメールしてください。

日時 3月13日(土) 午後1時30分～4時

場所 浜田医療センター2階総合研修センター

定員 200人程度 **料金** 無料

問い合わせ先 島根大学医学部附属病院腫瘍センター (☎0853②2308)

浜田医療センター (☎②0505)

Email:oncology@med.shimane-u.ac.jp

骨髄バンク啓発シンポジウム

「白血病とたたかう勇氣」

～見知らぬあなたから、命をつなく贈りもの～

骨髄バンクって、どんなことをするのでしょうか？
骨髄移植って、痛いのでしょうか？

毎年2,000人以上の人が骨髄移植を必要としています。希望するすべての人が移植を受けるには、まだたくさんのドナー登録が必要です。

今回のシンポジウムでは、骨髄移植により、どのような病気の患者さんを助けることができるのかを浜田医療センターの日野院長から解説してもらいます。

また、骨髄バンクの活動によって健康を回復された人の体験や、ドナーとして骨髄を提供した人にお話をしてもらいます。

日時 3月20日(土) 午後1時～3時30分

場所 浜田医療センター2階総合研修センター

料金 無料

問い合わせ先 浜田保健所医事・難病支援グループ (☎②5554)

ウォーキングでも体もリフレッシュしませんか？

ウォーキングは、ふだんよりもじっくり長く体内に酸素

を取り入れ、脂肪を燃焼することのできる「有酸素運動」です。手軽でマイペースに持続できることも魅力の一つです。習慣になれば、心身の健康の維持に様々な効果があります。

暖かくなりつつあるこの季節に、ぜひ一緒にウォーキングで健康作りをしましょう。

ウォーキングの効果

- ・心肺機能が高まる
 - ・筋力の低下を防ぐ
 - ・血行が良くなる
 - ・持久力が高まる
 - ・ストレス解消
 - ・脳の活性化
 - ・ダイエット効果
 - ・生活習慣病の予防
- ### ウォーキングのポイント
- ①始める前
- ・自分の健康状態を知りましょう。高齢者や持病のある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
 - ・準備運動をして、けがを防止しましょう。ストレッチなどで筋肉を伸ばしておきましょう。
 - ・靴は足に合った運動靴を履

きましょう。

②ウォーキングスタート！

・ウォーキングフォーム：背筋を伸ばして、良い姿勢を保ちます。肩の力を抜きましょう。

・正しい歩き方：だらだら歩くのは、あまり運動効果が望めません。腕を軽く振って少し早足で歩きましょう。歩幅を少し大きくするのがポイントです。

・ペットボトルを持参するなど、こまめな水分補給を心掛けましょう。

③ウォーキング後は：

・筋肉痛を防ぎ、疲労回復を促進するためにも筋肉の張りをほぐしましょう。

ウォーキングを楽しく続けるポイント

・自分の体力の範囲内で無理なく行いましょう。

・景色を楽しみながら歩きましょう。

・ウォーキング仲間を作るのも効果的です。

・万歩計を利用しましょう。

(本庁健康長寿課)

健康相談

《浜田》

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日
午後1時～3時

○糖尿病相談（要予約）

糖尿病に関する相談

日時 3月10日（水）
午後1時～5時

場所 いずれも市役所本庁地階健康相談室

申し込み・問い合わせ先

本庁健康長寿課健康推進係

《金城》

○栄養相談（要予約）

糖尿病・高脂血症・低栄養

予防などに関する相談

日時 3月11日（木）
午後1時30分～3時30分

場所 市役所金城支所市民福祉課

申し込み・問い合わせ先

市金城支所市民福祉課

《旭》

○健康相談・栄養相談

日時 3月8日（月）

午前9時30分～11時

場所 旭保健センター

申し込み・問い合わせ先

市旭支所市民福祉課

○健康相談

日時 3月8日（月）
午前9時～11時

場所 弥栄会館健康相談室

日時 3月17日（水）
午前9時～11時

場所 弥栄福祉センター和室

○栄養相談

場所 市役所弥栄支所

申し込み・問い合わせ先

市弥栄支所市民福祉課

《三隅》

○健康相談・栄養相談

日時 3月8日（月）
午後1時～3時

場所 市役所三隅支所

今月のテーマ 自分に合った
ストレス解消法を見つけよう

申し込み・問い合わせ先

市三隅支所福祉課

《5周年記念 シニアファッションショー》

シニアの活動の一環として、このたび「老いて輝いて生きる」を目標にして、イベントを開催します。

日時 3月14日（日）
午前11時30分～午後3時

場所 浜田スアーションホテル

定員 80人

料金 有料

問い合わせ先 サロンひだま

りふつくら（☎24-13357）

歩く健康づくり普及事業

マリン大橋ウォーキング

毎年恒例のマリン大橋ウォーキングです。このコースは日本の歩きたくなる道500選の一つにも選ばれています。一緒に気持ちよくウォーキングを楽しみましょう。

日時 3月14日（日）

受付時間 午前9時30分～

スタート 午前10時

集合場所 お魚センター前漁港駐車場

コース 5kmコース

（お魚センター前―かもめ公園―粟島公園―鈴蘭別館前―マリン大橋北づめ公園―マリン大橋）

参加費 無料（保険料は負担します）

※ 小雨決行

申込締切日 3月12日（金）

申し込み・問い合わせ先

本庁健康長寿課健康推進係

市ウォーキング協会

西川さん（☎090-9507-1755）

3月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
5日（金）	柏村印刷（株）	相生町	午前9時～9時50分
	中国電力（株）浜田電力センター	野原町	午前10時40分～11時50分
	ベスト電器浜田店	港町	午後1時30分～2時20分
	浜田郵便局	殿町	午後3時～4時
18日（木）	（株）ソルコム浜田営業所	後野町	午前9時～9時50分
	（株）オートパールみどり	金城町 城来原	午前10時40分～11時20分
	大和ラヂエーター工業（株）	金城町 城福	正午～午後0時50分
	市役所金城支所	金城町 城来原	午後2時10分～3時30分
25日（水）	中国電力（株）浜田営業所	黒川町	午前9時～10時30分
	NTT西日本・中国 浜田支店	殿町	午前11時～午後0時30分
	浜田海上保安部	長浜町	午後2時～4時

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。

募集



住宅入居者

県営住宅

受付期間 3月1日(月)～12日(金)

(必着)

募集住宅 旭インター団地

日脚団地(高齢者障害者優先住宅)

抽選日 4月上旬

入居予定 4月下旬

※ 戸数・間取り・入居条件やそのほかの募集団地など、詳しくは、お問い合わせください。



旭

受付期間 3月8日(月)～23日(火)

募集住宅

① 公営住宅(あさひインターハイツ2号棟)

所在地 旭町丸原

間取り 3LDK

建設年度 平成11年度

戸数 1戸

家賃 月額23,000円(収入額によって異なります。)

敷金 家賃の月額の3か月分

入居資格 次に掲げる条件をすべて満たしている必要があります。

・現在同居または同居予定の親族がある人(60歳以上・身体障害者・DV被害者などは単身でも申し込みが可能です。)

・収入月額が15万8千円以下である世帯。ただし高齢者世帯・障害者を含む世帯・子育て世帯(小学校就学前の子どものいる世帯)などは、収入月額が21万4千円以下である世帯

※ 収入月額とは、世帯全員の年間総所得額(前年分)から控除額(世帯の状況によって異なります。)を引いて12で割った額です。

・現に住宅に困窮していることが明らかである人

・市町村税の滞納がない人

② 特定公共賃貸住宅(ニュー旭ヶ丘)

所在地 旭町今市

間取り 3LDK

建設年度 平成8年度

戸数 2戸

家賃 月額40,000円

敷金 家賃の月額の3か月分

入居資格 次に掲げる条件をすべて満たしている必要があります。

・現在同居または同居予定の親族がある人

・収入月額が15万8千円を超え、48万7千円以下である世帯

・自ら居住するために住宅を必要とする人

※ そのほかの入居条件や収入基準の範囲について、詳しくは、お問い合わせください。

申・問 県住宅供給公社浜田住宅管理事務所(☎0535・FAX0536)

2010「浜田応援団」結団式

浜田市で生活した県立大学卒業生・大学院修了生に、これからも浜田に対する声援・提言により応援してもらうことを目的に、次のとおり開催します。

当日は、簡単な食事を用意します。卒業生・修了生の新たな舞台での活躍を祈念し激励するため、市民の皆さんの多数の参加をお願いします。

日 3月18日(木) 午後6時～7時30分

場 浜田ステーションホテル

料 2,000円(県立大学学生および大学院生は1,000円)

申込締切日 3月12日(金)

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

申・問 本庁地域政策課内県立大学支援協議会事務局(☎内線257・FAX0210)



**平成22年度健康教室
(ソフトバレーボール)**

参加する皆さんが、楽しみ・交流を深め、健康や体力の維持向上と「こころ」と「からだ」の「生きがい」とリフレッシュ」を目的として健康教室を開催します。楽しく体を動かしましょう！

対象 市内在住で35歳～60歳の男女(初心者可)
日 第1回 4月18日(日)
第2回 5月16日(日)

いずれも午後1時30分～3時
※ 第3回以降は、月1～2回の定期開催を予定しています。

場 いわみーる体育室
料 1,000円(年会費)
申込締切日 3月31日(日)
申・問 NPO法人はとぼっぽ 榎敷さん(☎0160)

浜田ジュニア(小学生)ソフトテニス教室

教室では明るく・楽しく・元氣よくをモットーに、県立大学の学生の皆さんと一緒に、基本技術の指導を行います。また、希望者は公式戦にも出場できます。

※ 多数の皆さんの参加をお待ちしています。

日 毎週土曜日
午後2時～4時
場 県立大学テニスコート
(コート4面・体育館2面)
先着50人
料 前期3,000円(前期4月～9月・後期10月～3月)
※ 任意で、年間6000円のスポート安全保険に加入できます。

申込方法 申込用紙(練習日に会場に置いてあります。)に必要事項を記入の上、練習日に持参してください。

浜田国際交流協会から

アイルランドサロン～セントパトリックスデイ～

3月17日は、アイルランドのセントパトリックスデイです。アイルランド出身で市外国語指導助手のシェーン・カーニーさんにアイルランドやセントパトリックスデイについて英語でお話をしてもらいます。日本語での解説もあります。

対象 どなたでも
日 3月12日(金) 午後7時～8時30分
場 石見公民館 **定** 20人
料 1000円(会員無料)
申込締切日 3月11日(休)
申込方法 電話で申し込んでください。
申・問 浜田国際交流協会 藤田さん(☎01241)

**イングリッシュサロン
～アメリカのおやつを作ってみよう!～**

アメリカ出身で市国際交流員のカレン・サイトウさんと一緒に簡単なアメリカのおやつを作りませんか。また、アメリカのお菓子について、やさしい英語でお話をしてもらいます。

対象 どなたでも
日 3月13日(土) 午後1時～3時
場 弥栄会館 **定** 20人
料 1000円(会員無料)
申込締切日 3月12日(金)
申込方法 電話で申し込んでください。
申・問 市弥栄支所総務課(☎02111)
市弥栄支所杵束出張所(☎02101)
浜田国際交流協会 藤田さん(☎01241)



**子育て支援講演会
～感じる 親子のきずな～**

子どもとのかかわりの中でも「ほめること」について楽しく体験する講演会です。「目からウロコ」のようなヒントが見つかるかも…。親子のきずなを深めてください。

演題 感じる 親子のきずな
講師 三上かおりさん(親業訓練インストラクター)
日 3月6日(出)
午後1時～3時
場 三保公民館小ホール
料 3000円
※ 託児所(8人程度)を準備しています。希望する人は、白砂公民館に申し込んでください。
問 白砂公民館(☎01288)
三保公民館(☎03314)

※ 体験教室も、随時受け付けています。
※ テニスシューズ・ラケット(貸出可)・運動しやすい服装・飲み物・晴天時は帽子を用意してください。

問 浜田ソフトテニス連盟 河上康斉さん(☎090-4693-0913)

有
料
広
告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

浜田公民館作品展示会・屋外市場

浜田公民館主催事業・利用者サークルの1年間学習した作品です。皆さんの力作をご覧ください。

作品展示会

水墨・川柳・木目込み人形・押し花・手編み・盆栽・お茶席など

日 3月13日(出)・14日(回)

午前9時～午後5時(14日(回)は午後3時まで)

場 浜田公民館 屋外市場

日 3月13日(出)

午前10時～売切れ次第終了

問 浜田公民館(☎②9358)

男女共同参画講演会

異性への理解を深め、お互いを尊重する社会を築いていくため、テレビや雑誌などで男性と女性の考え方の違いを、脳の構造などから分かりやすく説明して人気のある、姫野友美さんの講演会を開催します。

日 3月13日(出)

午後1時30分～3時30分

場 浜田ワシントンホテルプラザ

演題 なぜ男と女は4年で嫌にな

なるのか
講師 姫野友美さん(ひめのとも) クリニック院長・心療内科医・医学博士)

料 無料(事前に申し込みをしてくだささい)

申込締切日 3月11日(休)

申込方法 電話またはFAXで

氏名・住所・電話番号をお知らせください。

申・問 本庁企画課(☎内線344・FAX②1866)

ファミリースポーツの日

幼児を対象としたトランポリン・とび箱・遊具や、親子で卓球・バスケット・バレーボールをし、思い思いにプレーができます。

併せて、簡単にできる運動にチャレンジする「できるかな?」コーナーも行います。

日 3月13日(出)

午後1時～4時

場 県立体育館

料 無料

※ 運動のできる服装で、室内用シューズを持参してください。

問 県立体育館(☎③1201)

「日本最初の盲導犬」の特別展示

財団法人盲導犬協会では、設立40周年記念事業として、日本の盲導犬の原点を探る取材調査に取り組み、その調査の過程で、日本最初の盲導犬たちの足跡が明らかになりました。

今回の取材調査で、日本の盲導犬史を物語る貴重な資料が数多く発見され、多くの皆さんに紹介することを目的に特別展示を開催します。

日 3月16日(火)～26日(金)

午前8時30分～午後5時15分

場 市役所本庁1階市民ロビー 展示物 盲導犬「千歳」(はく製)・ハーネス・白杖・写真など

※ 展示に併せ、PR犬もやっています。

問 (財)日本盲導犬協会島根あさひ訓練センター(☎④8311・FAX④1139)

ポイイスカウト展および体験フェア

ポイイスカウト運動の啓発と体験フェアでのスカウト活動の理解を目的として開催します。

日 3月21日(回) 午前10時～22日(振) 午後3時まで

場 万灯山公園(琵琶町)

料 実費 ※ 詳しくは、お問い合わせください。

申・問 ポイイスカウト石見地区代表 浜崎政和さん

(☎⑩0852・携帯090-3635-3602)



行ったり来たりウォーキング

10kmウォーキングに挑戦してみませんか。終了後は、ぜひぞいを用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。対象 健康に自信のある人ならどなたでも

日 3月24日(火) (小雨決行)

午前8時～午後1時

場 浜田公民館

コース 浜田公民館→石見公民館→国道9号線→マリンド大橋

↓国道9号線→浜田公民館

定 50人

料 100円

申込方法 電話で申し込んでください。

問 浜田公民館

石見公民館(☎②9358)

石見公民館(☎②1380)

総合編物五十周年作品展

編物指導五十周年を記念して作品展を開催します。レディー入教室・ラ・ペアーレ浜田教室の生徒の作品(編物・押し花)の展示のほか、兄弟展として、日本画・写真の展示もあります。

日 3月27日(出)・28日(回)

午前9時30分～午後4時

場 山陰中央新報社ビル1階(竹迫町)

料 無料

問 佐々木美代子さん(☎⑩0554)

第99回ふるさと歴史紀行

片庭町や高田町の界隈でまちなみ探偵ウォーキングを行います。消えた中原井通りや溝の古い石垣。コンクリートの街で江戸時代の名残を探る楽しい観察会です。

日 3月28日(回) (小雨決行)

午前9時～正午

集合場所 浜田合同庁舎入口前

料 200円(資料代)

問 下村さん 午後5時以降(☎0900-7500-9637)



アクアスから 海の生き物教室

春の磯を観察しよう！

初春の海では、どんな生き物に出会えるかな？観察してみよう！

対象 どなたでも

日 3月14日(日)

午前10時～正午

定 先着30人

料 無料

申込方法 電話で申し込んでください。ホームページからも申し込めます。

http://www.aquas.or.jp/

アクアス10周年記念イベント

みんなでカレンダーを作ろう！

開館10周年を記念して「アクアスオリジナルカレンダー」を作ります。そこで、カレンダーに使う写真を応募してください。

※ 撮影時期や募集数に制限はありませんが、アクアス館内で撮影されたもので未発表の作品に限ります。

※ 規格は、写真用紙1版以上四つ切りワイド版以下（カラー・モノクロは問いません。）で、デジタルの場合はA4サイズでも可とします。

※ 入賞作品は、アクアスで作成する卓上カレンダーやポス

ター・チラシなどに使用します。

※ 詳しくは、ホームページをご覧ください。

応募締切日 6月30日(必着)

応募方法 応募票をそれぞれの作品の裏に必ず貼って、郵送で応募してください。

応 しまね海洋館 オリジナル

カレンダー応募係(〒697-0004 久代町1117番地2)

アクアス春祭り2010年 石見の味や名産・伝統芸能がアクアスに大集合！

日 3月20日(土)～22日(日) 午前10時～午後3時

場 アクアス中央広場

アクアサポーター募集

展示解説・タッチプールなどでの生物解説と触り方の指導・バックヤード見学などの案内やその補助・アクアス主催スクールの補助または講師・アクアサポーター主催事業の実施・その他教育事業の補助などを行うボランティアを募集します。

※ 制服は貸与し、活動は無報酬です（交通費・弁当の支給はありません）。ボランティア保険に加入します。

応募締切日 3月31日(必着)

※ 募集締切日以降も随時募集します。

応募資格

・15歳（高校生）以上で経験は問いません。

・水生生物や教育活動・アクアスの活動に興味があり、事業を支援できる人。

・所定の研修を受講できる人（日程は、登録後に調整します）。

応募方法 氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・性別・職業（または学校名）を明記の上、はがきまたはメールで応募してください。

応 しまね海洋館学習交流課ボランティア係

Email: school@aquas.or.jp

※ メールの場合、1週間以内に確認メールが来ない場合は、再度お問い合わせください。

問 しまね海洋館学習交流課 近重さん・梶さん (☎02839000)

お知らせ

シロイルカ・アフリカの赤ちゃんを一般公開しています。マジックフィルム貼りのパターション越しでの観覧となります。撮影はできません。引き続き、シロイルカの赤ちゃんの飼育を優先するため、当面の間、パフォーマンスは休止します。

シロイルカの体調によって、公開を中止する場合があります。

「厚志ありがとうございますました。（敬称略）」

香典返し

◎地域振興基金へ ▼松原町 森重フミエ ▼栄町 波多隆子 ▼清水町 野地俊治 ▼長浜町 山田伝佐枝 ▼大阪府枚方市 藤川勲

◎自治会などへ ○京町Ⅱ▼京町 唐馬雅幸 ○長沢1-3Ⅱ ▼長沢町 岡本正 ○長沢4-2Ⅱ▼長沢町 高橋秀雄 ○長沢6Ⅱ▼長沢町 船木光男 ○三階4Ⅱ▼三階町 藤川勲 ○津摩Ⅱ▼津摩町 山本友三 ○鍋石Ⅱ▼熱田町 佐々木月美 ○旭町都川Ⅱ▼旭町都川 荒木政行

◎公民館などへ ○おばせの浜会館Ⅱ▼瀬戸ヶ島町 尾花房雄 ○国府Ⅱ▼国分町 池村政雄 ○久代Ⅱ▼久代町 三明勝男 ○たんぼの里へ ▼京町 唐馬雅幸

◎美川苑へ ▼松原町 濱津登

▼広島県東広島市 吉田幸子 ○恵心会へ ▼国分町 米幸 範 田中昌昭

◎アゼーリみずすみへ ▼三隅町下古和 三浦利幸

◎市奨学基金へ ▼三隅町湊浦 梅合誠一

その他寄附

◎自治会などへ ○瀬戸ヶ島Ⅱ▼瀬戸ヶ島モーター組合 ○都川寿会Ⅱ▼旭町都川 荒木政行

◎恵心会へ ▼宇野町 河野治正

◎さざんかへ ▼金城町下原 勝田一郎

◎アゼーリみずすみへ ▼三隅町下古和 三浦利幸

◎浜田郷土資料館へ ▼港町 三澤治雄 ▼内村町 泉忠敬 ▼弥栄町小坂 佐々木芳資郎

◎市へ ▼浜田市建設業協会 ▼末日聖徒イエスキリスト教会

各種イベントなどの開催自粛について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種イベントなどの開催が中止または延期される場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。（本庁総務課庶務広報係）

石正美術館 のお知らせ



せきしょう
浜田市立石正美術館
浜田市三隅町古市場589 (三隅中学校横)
■開館時間 午前9時～午後5時
■休館日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)
■電話…0855-32-4388

「石本正 今、伝えたい思い」まもなく

展示室では、企画展「石本正 聖母を描く」を好評開催中です(3月28日まで)。
石正美術館では、新館完成と石本正の卒寿を記念して、「新館オープン・石本正卒寿記念



豊千代座像 (2009年)

石本正 今、伝えたい思い」を開催します。

本展では、花・風景・女性像などの新作のほか、数十年前に描いた未発表の本画・素描などを併せて約50点の未公開作品を一挙公開します。また、石本が心の目で選んだ24人の画家の作品を展覧します。

期間 4月3日(土)～6月27日(日)
料金

- 一般 700円(団体600円)
- 高大生300円(団体240円)
- 小中生200円(団体160円)
- ローソンチケット前売り券 500円

《展示室》

3月28日(日)まで
石本正 聖母を描く
4月3日(土)～6月27日(日)
新館開館・石本正卒寿記念展
石本正 今、伝えたい思い

《ギャラリー》

3月12日(金)まで
第4回石正美術館絵画教室作品展

3月13日(土)～19日(金)

沖瑞穂パステル画展

3月20日(土)～28日(日)

石本正 ふるさと点描展

《絵画教室・ミュージアムパフォーマンス》

3月6日(土) 午後2時～3時

第4回石正美術館絵画教室作品展

作品解説会

3月20日(土) 午後1時～4時

みんなで刺し子を楽しみましょう★

3月21日(日) 午後2時～4時

三人の音楽会

3月27日(土) 午後3時15分～4時15分

アキラみすみキッズダンサーズ Sweet Graduation

★印は、参加費が必要です。

★印は、参加費が必要です。

◎塔天井画特別公開のお知らせ

去秋、石本やその教え子と市民など延べ592人が、心を一つにして塔最上階に見事な藤棚を描きました。多くのマスコミが天井画をこぞってとりあげ、「民衆芸術の妙と言ってもよさそうだ」(『日本経済新聞』)などと高く評価されました。ふだん非公開の天井画を4日間のみ特別公開します。ぜひご鑑賞ください。

公開日 4月3日(土)・4日(日)・5月1日(土)・2日(日)

時間 午前9時～午後5時

※ 毎時30分ごとに学芸員が案内します。

観覧料 展示室観覧料が必要です。

※ 観覧を希望する人は、事前に電話で予約してください。



塔天井画

編集・発行 浜田市総務課
☎ 0855-22-2612 (代表)

☎ 0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

市金城支所 42-1234
市旭支所 45-1234
市弥栄支所 48-2111
市三隅支所 32-2800



平成21年第41回浜田市美術展
写真の部 市長賞
「夕映えの射手」 佐倉光久



マイバッグ持参運動展開中



平成23年5月31日までに

全世帯義務化

住宅用火災警報器の設置を!

