



# 2010 AUGUST 8月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
市金城支所 ☎21234  
市旭支所 ☎451234  
市弥栄支所 ☎482111  
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)  
● 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
<p>○しまね人権フェスティバル2010[みんなで築こう人権の世紀](7月号P25)</p> <p>1</p> <p>当 中村 眞 在 中村医院</p>	<p>●アロマセラピー(要予約)10:00~12:00 ●プール遊び 10:00~11:00</p> <p>2</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★乳児健診(平成22年3月生まれ)</p> <p>3</p> <p>周布・大麻子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●りすの会(「ちょっとふしぎな子どもたち」の理解と支援のために) 10:00~11:00 ○肺がん検診(三隅・7月号P23)</p> <p>4</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/糖尿病相談/こころの健康相談/サロンひまわり/献血/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(7月号P19) ●プール遊び 10:00~11:00 ○第3回食生活改善推進員育成講習会(4月1日号P27)</p> <p>5</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/ラブック号</p>	<p>○地域の安全を考えよう会(弥栄:P12) ○危険物取扱者保安講習(7月号P9) ◆乳児健診・ポリオ(金城) ○肺がん検診(三隅・7月号P23)</p> <p>6</p> <p>法律相談/育児相談/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/人権相談(三隅)</p>	<p>○メキシコ料理教室(P21)</p> <p>7</p>	
<p>●ママパパ学級・準備コース 10:00~12:00</p> <p>8</p> <p>当 石根昌幸 在 山根病院三隅分院</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:00 ○胃がん検診(金城・7月号P23)</p> <p>9</p> <p>育児相談/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>○甲種防火管理新規講習(7月号P9) ●作って遊ぼう 10:00~11:00 ★1歳6か月検診(平成21年1月生まれ)</p> <p>10</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/人権相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>○甲種防火管理新規講習(7月号P9) ●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳半未満 11:00~11:30 ○移動ナースバンク(P18)</p> <p>11</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ●プール遊び 10:00~11:00 ○認知症予防講演会(P17)</p> <p>12</p> <p>ラブック号</p>	<p>●おっぴいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30</p> <p>13</p> <p>法律相談/育児相談/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○成人式(三隅:P20)</p> <p>14</p>	
<p>○成人式(弥栄:P20)</p> <p>15</p> <p>当 澤田宏志 在 酒井外科内科医院</p>	<p>16</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)/行政相談(三隅)</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>17</p> <p>美川子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ○胃がん検診(弥栄・7月号P23) ○ふれあいフォーラム(P20)</p> <p>18</p> <p>交通事故相談/交通事故相談(弁護士)/糖尿病相談/健康・栄養相談(金城)/サロンひまわり/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●ひよこの会(身体の発達と病気・子どもの主な病気など) 10:00~11:00 ◆子育てサロン(金城) ○胃がん検診(三隅・7月号P23)</p> <p>19</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>●環境整備の日 15:00~16:00</p> <p>20</p> <p>法律相談/育児相談/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>○三隅中学校通級指導教室(7月号P26)</p> <p>21</p> <p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>	
<p>○消防設備士試験(6月号P11) ○三隅小学校通級指導教室(7月号P26) ○写真教室(P20) ○陶芸教室(P21)</p> <p>22</p> <p>当 北村健二郎 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>○胃がん検診(三隅・7月号P23)</p> <p>23</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>●お楽しみタイム 10:00~10:30 ○第4回食生活改善推進員育成講習会(4月1日号P27)</p> <p>24</p> <p>ほっとサロン益田/献血/ラブック号</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ★すこやか相談(要予約) 13:30~16:00 ○胃がん検診(浜田・7月号P23)</p> <p>25</p> <p>交通事故相談/外国人法律相談/国府子育て広場/糖尿病相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○浜田広域圏子ども交流事業「夏休み!ふるさと体験・友だちづくり」(7月号P13) ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★3歳児健診(平成19年4月生まれ) ○胃がん検診(三隅・7月号P23)</p> <p>26</p> <p>ラブック号</p>	<p>○地域の安全を考えよう会(旭:P12) ○浜田広域圏子ども交流事業「夏休み!ふるさと体験・友だちづくり」(7月号P13) ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆乳児・1歳6か月健診(三隅)</p> <p>27</p> <p>法律相談/育児相談/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p>	<p>●プレママとママの会10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00</p> <p>28</p>	
<p>○写真教室(P20) ○国際交流会(弥栄:P21)</p> <p>29</p> <p>当 真鍋邦博 在 金城沖田医院</p>	<p>30</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>31</p> <p>ほっとサロン益田</p>	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>			<p>浜田マリン大橋ライトアップ(P14) 8月13日(金)~15日(日)</p> <p>8月は、市民税・県民税の第2期と国民健康保険料の第3期の納付月です。口座振替は、8月31日(火)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 （予約・連絡先）
弁護士による無料相談（要予約）		第3水曜日 13:15～14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・📠0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	コールセンター（☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4） 法テラス島根（☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7 4 5 6）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3 1 6 0）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	📞 本庁地域医療対策課（☎②2 6 1 2）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		8月18日(水)	13:30～15:30 金城老人福祉センター 📞 市金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5）
		8月9日(月)	9:30～11:00 旭保健センター 📞 市旭支所市民福祉課（☎④5 1 4 3 5）
		8月6日(金) 8月17日(火)	9:00～11:00 弥栄会館健康相談室 📞 市弥栄支所市民福祉課（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談		8月9日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 📞 市三隅支所福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）		8月4日(水)・9月2日(木)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎②9 5 5 5 0）
サ ロ ン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター 📞 浜田医療センター（☎②0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00～15:30	
	「認知症の人と家族の会」サロン	8月21日(土)	13:30～16:00 石見公民館 📞 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 📞 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～15:00 8月9日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
人権相談		8月6日(金) 8月10日(火)	9:00～12:00 井野公民館（三隅） 弥栄会館（弥栄）
行政相談		8月16日(月) 8月17日(火) 8月18日(水)	9:00～12:00 老人福祉センターみすみ荘（三隅） 憩いの家（弥栄） 美又公民館（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 8月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間  
10:00～16:00

場所  
市役所本庁地階  
（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先  
本庁地域医療対策課  
（☎内線1 6 4）

日	当番医
1日(日)	中村 眞
8日(日)	石根 昌幸
15日(日)	澤田 宏志
22日(日)	北村健二郎
29日(日)	真鍋 邦博

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	中村医院	三隅町三隅	③2 0 0 2 1
8日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③2 4 3 4 3
15日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④5 0 2 2 2
22日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④8 5 0 0 1
29日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④2 1 8 0 0

※ 当番医は変更になることがあります。

## 8月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(火)	大麻公民館(折居海岸)	海遊び
5日(木)	マリン交流センター (長浜公民館)	水遊び
17日(火)	美川公民館	お抹茶会
19日(木)	石見公民館	レクリエーション(新聞紙遊び)
25日(水)	国府公民館	人形劇

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先  
子育て支援センター（☎・📠②1 2 5 3）

## 断酒会日程（8月）

時間 19:00～21:00

	日	場所	問い合わせ先
浜田	3日(火)	浜田保健所	山口源吉さん （☎②2 4 9 5）
	17日(火)	市総合福祉センター	
金城	20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	5日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③4 0 7 2 3）

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0 4 8 0）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(8月)★

3日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	市役所金城支所前 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	旧宇野小学校 15:45～16:30
10日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭センター 12:20～12:50	旭中学校 12:55～13:30	ふるさと歴史公園 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
12日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
17日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
19日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
24日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
26日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

## 8月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
4日(水)	浜田合同庁舎 ～薬種商主催～	片庭町	9:30～12:00
	浜田区検察庁	田町	13:30～14:20
	浜田年金事務所	原井町	15:00～15:50
24日(火)	㈱ソルコム浜田営業所	後野町	9:00～9:50
	㈱オートパルみどり	金城町 下来原	10:40～11:30
	石央森林組合		12:00～12:50
	市役所金城支所	14:00～15:30	
27日(金)	浜田警察署	殿町	9:30～11:30
	石見食品㈱	下府町	13:20～14:20
	第一明治工業㈱		15:10～16:00

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。