



# 2010 OCTOBER 10月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
市金城支所 ☎21234  
市旭支所 ☎451234  
市弥栄支所 ☎482111  
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)  
● 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間(P4) 10月11日(祝)~20日(休) 公証週間(P11) 10月1日(金)~7日(休) 行政相談週間(P11) 10月18日(月)~24日(日) 土地月間(P12)・里親月間(P19)・ 臓器移植普及推進月間(P21) 古着・古布の分別収集(P14・P15) 10月 10月22日(金)~12月16日(木)</p>		<p>10月は、<b>市民税県民税</b>の第3期および<b>国民健康保険料</b>の第5期の納付月です。 口座振替は、<b>11月1日(月)</b>です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>○地域の安全を考えよう会(三隅:8月号P12) ○絵本のおみきかせ(浜田:P29)</p>	<p>○浜田市合併5周年記念式典(9月号P7)</p>
<p>○市民清掃ボランティアデー(浜田・弥栄:9月号P13) ●ママパパ学級・準備コース 10:00~12:00</p>	<p>●アロマセラピー(要予約) 10:00~12:00 ○乳がん健診(三隅:9月号P19)</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★1歳6か月健診(平成21年3月生まれ) ○乳がん健診(三隅:9月号P19) ○韓国語講座・初級2(9月号P23) ○英語で話そう!初級(9月号P23) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●りすの会(「ほめる」と「しかる」についてみんなで話しましょう)10:00~11:00 ○肺がん検診(弥栄:9月号P19) ○乳がん健診(三隅:9月号P19) ○韓国語会話(9月号P23) ○英語朗読会(9月号P23) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/サロンひまわり/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ポリオ(三隅) ○乳がん健診(三隅:9月号P19) ○英語で話そう!中級(9月号P23)</p>	<p>●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○絵本のおみきかせ(浜田:P29)</p>	<p>●お父さん講座(お芋掘りとお芋を使った簡単クッキング) 10:00~11:00 ○人権問題講演会(P23)</p>	
<p>当 沖田瑠二 在 中村医院</p>	<p>育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>●作って遊ぼう 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン&amp;育児相談(三隅) ○韓国語講座・初級2(9月号P23) ○英語で話そう!初級(9月号P23)</p>	<p>●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳半未満 11:00~11:30 ◆フッ素塗布(弥栄) ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ○移動ナースバンク(P22) ○難病ボランティア講座(P22) ○韓国語会話(9月号P23) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★乳児健診(平成22年5月生まれ) ◆フッ素塗布(旭) ◆子育てサロン(金城) ○乳がん健診(三隅:9月号P19) ○英語で話そう!中級(9月号P23)</p>	<p>●環境整備の日 15:00~16:00 ○韓国サロン・映画「牛の鈴音」鑑賞会(P24) ○絵本のおみきかせ(浜田:P29)</p>	<p>○不妊セミナー(P19) ○乳がん・子宮頸がん健診(浜田:9月号P19)</p>	
<p>当 島田康夫 在 山根病院三隅分院</p>	<p>当 瀧川すみ子 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆フッ素塗布(弥栄) ○韓国語会話(9月号P23) ○英語朗読会(9月号P23)</p>	<p>●ひよこの会(「卒乳」・「冬の生活に向けて」のお話をします) 10:00~11:00 ◆フッ素塗布(旭) ○英語で話そう!中級(9月号P23)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆1歳6か月児・5歳児健診(金城) ○中国サロン・山東省めぐり(P24) ○絵本のおみきかせ(浜田:P29)</p>	<p>●プレママとママの会 10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00</p>	
<p>○健康ウォークin野原(P22) ○第6回べっぴん寄席(P23)</p>	<p>育児相談/健康相談(本庁・弥栄)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○英語で話そう!初級(9月号P23)</p>	<p>美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/人権相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>石見子育て広場/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>	
<p>当 齋藤寛治 在 大屋医院</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P19) ◆ポリオ(三隅)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P19) ●お楽しみタイム 10:00~10:30 ○韓国語講座・初級2(9月号P23) ○英語で話そう!初級(9月号P23)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○肺がん検診(三隅:9月号P19) ○韓国語会話(9月号P23) ○ロシア語講座(P24) ○秋の歴史探訪(P29) 交通事故相談/外国人法律相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P19) ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★3歳児健診(平成19年6月生まれ) ○英語で話そう!中級(9月号P23)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P19) ○絵本のおみきかせ(浜田:P29)</p>	<p>○乳がん・子宮頸がん健診(三隅:9月号P19) ○発見!浜田城 夜神楽と能・琴の世界(P24) ○ハロウィーンパーティー(P24)</p>	
<p>○犬のしつけ方教室(P14) ○難病フォーラム(P22)</p>	<p>育児相談/健康相談(本庁)/献血</p>	<p>ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談/健康相談(本庁)</p>			
<p>当 中村洋三 在 寺井医院</p>							

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 （予約・連絡先）
弁護士による無料相談（要予約）		第3水曜日 13:15～14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852②2165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	コールセンター（☎0570-078374） 法テラス島根（☎050-3383-5500）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 10月3日(日) 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7456）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852②6557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	☎ 本庁地域医療対策課（☎②2612）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	10月6日(水)	13:30～15:30	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課（☎④1235）
	10月12日(火)	9:30～11:00	旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課（☎④51435）
	10月7日(木)	9:00～11:00	弥栄会館健康相談室
	10月18日(月)		☎ 市弥栄支所市民福祉課（☎④2656）
健康・栄養・肝炎相談		10月18日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課（☎③2806）
こころの健康相談（要予約）		10月6日(水)・11月10日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②5550）
サ ロ ン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター（☎②0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00～15:30	
	「認知症の人と家族の会」サロン	10月16日(土) 13:30～16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん（☎②3073）
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856②0772）
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～15:00 10月18日(月) 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
人権相談		10月8日(金) 10月19日(火) 9:00～12:00	岡見公民館（三隅） 憩いの家（弥栄）
行政相談		10月18日(月) 10月20日(水) 10月21日(木) 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 波佐公民館（金城） 弥栄会館（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 10月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○休日応急診療所

開設時間  
10:00～16:00

場所  
市役所本庁地階  
（☎②2612）

問い合わせ先  
本庁地域医療対策課  
（☎内線164）

日	当番医
3日(日)	沖田 琇二
10日(日)	島田 康夫
11日(祝)	瀧川すみ子
17日(日)	斎藤 寛治
24日(日)	彌重 博巳
31日(日)	中村 洋三

### ○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(日)	中村医院	三隅町三隅	③0021
10日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③4343
11日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
17日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008
24日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222
31日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038

※ 当番医は変更になることがあります。

## 10月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(木)	マリン交流センター （長浜公民館）	ミニ運動会
14日(木)	日脚こども園分園	ミニ運動会
19日(火)	美川幼稚園	お団子作り
21日(木)	石見公民館	幼稚園へ遊びに行こう
27日(水)	国府公民館	運動会

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

### 問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎②1253）

## 断酒会日程（10月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	5日(火)	浜田保健所	山口源吉さん （☎②2495）
	19日(火)	市総合福祉センター	
金城	15日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	7日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	12日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	8日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③40723）



## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

### ★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（10月）★

5日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
7日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	市役所金城支所前 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	旧宇野小学校 15:45～16:30
12日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭センター 12:20～12:50	旭中学校 12:55～13:30	ふるさと歴史公園 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
14日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
19日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
21日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
26日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
28日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		