



# 11 月 はまだ情報カレンダー

2010 NOVEMBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

### 問い合わせ先

市役所本庁(代表) ☎22612  
 市金城支所 ☎21234  
 市旭支所 ☎51234  
 市弥栄支所 ☎82111  
 市三隅支所 ☎22800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

### 申込み・問い合わせ先

★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
 ◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)  
 ● 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。</p> <p>口座振替は、11月30日(火)です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>市税などの口座振替日</p> <p>●アロマセラピー(要予約) 10:00~12:00</p> <p>○乳がん健診(弥栄:P18)</p> <p>1</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆フッ素塗布(金城)</p> <p>○乳がん健診(浜田・金城:P18)</p> <p>○三隅小学校人権集会(10月号P23)</p> <p>○韓国語講座・初級2(9月号P23)</p> <p>○英語で話そう!初級(9月号P23)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> <p>2</p>	<p>BB大鍋フェスティバル2010 第23回弥栄産業まつり</p> <p>3 文化の日</p> <p>献血</p> <p>当 岡本英樹 在 金城沖田医院</p>	<p>○胃がん検診(三隅:P18)</p> <p>○英語で話そう!中級(9月号P23)</p> <p>4</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/ラブック号</p>	<p>○人権・同和教育講演会(10月号P23)</p> <p>○絵本のよみきかせ(浜田:P25)</p> <p>5</p> <p>法律相談/育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>第23回さざんか祭り</p> <p>○地球温暖化対策に関する講演会(P10)</p> <p>○おはなしマラソン・秋の朗読会(浜田:P25)</p> <p>○でまえとしゃかん(金城:P25)</p> <p>6</p>
<p>第23回さざんか祭り</p> <p>○本のリサイクル市(浜田:P25)</p> <p>○でまえとしゃかん(金城:P25)</p> <p>7</p> <p>当 能美 尚 在 野上医院</p>	<p>1</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00</p> <p>★1歳6か月児健診(平成21年4月生まれ)</p> <p>◆フッ素塗布(金城)</p> <p>○胃がん検診(三隅:P18)</p> <p>○韓国語講座・初級2(9月号P23)</p> <p>○英語で話そう!初級(9月号P23)</p> <p>9</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 11:00~11:30</p> <p>◆乳幼児健診(弥栄)</p> <p>◆あつくん・なっちゃん広場(旭)</p> <p>○エコドライブ教習会(10月号P16)</p> <p>○移動ナースバンク(10月号P22)</p> <p>○韓国語会話・英語朗読会(9月号P23)</p> <p>○ロシア語講座(10月号P24)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/人権相談(金城)</p> <p>10</p>	<p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00</p> <p>○英語で話そう!中級(9月号P23)</p> <p>11</p> <p>周布・大麻子育て広場/ラブック号</p>	<p>○地域の安全を考えよう会(浜田:P7)</p> <p>○子育て応援研修会(P16)</p> <p>●おっぱいの日 9:30~11:00</p> <p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30</p> <p>◆乳児健診・ポリオ(金城)</p> <p>○絵本のよみきかせ(浜田:P25)</p> <p>12</p> <p>法律相談/育児相談/健康相談(本庁)/献血/断酒会(三隅)</p>	<p>第23回さざんか祭り</p> <p>●お父さん講座(絵本作りに挑戦しよう) 10:00~11:00</p> <p>○独身男女出会い応援事業~センスアップセミナー~(10月号P20)</p> <p>13</p> <p>献血</p>
<p>旭ふる里まつり2010</p> <p>みすみフェスティバル</p> <p>○健康ウォークin国府(P16)</p> <p>14</p> <p>当 大石和弘 在 大屋医院</p>	<p>○難病相談(P17)</p> <p>○大腸がん検診(三隅:P17)</p> <p>○三隅中学校人権集会(P20)</p> <p>15</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>★乳児健診(平成22年6月生まれ)</p> <p>◆フッ素塗布(金城)</p> <p>○大腸がん検診(浜田・三隅:P17)</p> <p>○乳がん健診(旭:P18)</p> <p>○長浜小学校人権集会(P20)</p> <p>○韓国語講座初級2・英語で話そう初級(9月号P23)</p> <p>美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> <p>16</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30</p> <p>○大腸がん検診(浜田・弥栄・三隅:P17)</p> <p>○乳がん健診(旭:P18)</p> <p>○韓国語会話(9月号P23)</p> <p>○ロシア語講座(10月号P24)</p> <p>交通事故相談/交通事故相談(弁護士)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/サロンひまわり/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城・弥栄)</p> <p>17</p>	<p>○年末調整のしかたなどの説明会(P14)</p> <p>●ひよこの会(遊びの紹介・年末年始のおっぱいトラブル予防) 10:00~11:00</p> <p>●ママパパ学級・栄養コース 10:00~12:00</p> <p>◆子育てサロン(金城)</p> <p>○大腸がん検診(浜田・三隅:P17)</p> <p>○乳がん健診(旭:P18)</p> <p>○英語で話そう!中級(9月号P23)</p> <p>石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p> <p>18</p>	<p>●環境整備の日 15:00~16:00</p> <p>○大腸がん検診(浜田・三隅:P17)</p> <p>○絵本のよみきかせ(浜田:P25)</p> <p>19</p> <p>法律相談/育児相談/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>○落書きクリーン作戦(P10)</p> <p>20</p> <p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>○浜田市軽スポーツの集い(P21)</p> <p>21</p> <p>当 笠田 守 在 寺井医院</p>	<p>○乳がん健診(金城:P18)</p> <p>22</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>○乳がん健診(金城:P18)</p> <p>○元氣アップ!まめなくん体操リーダー育成研修会(P18)</p> <p>○韓国語会話・英語朗読会(9月号P23)</p> <p>○ロシア語講座(10月号P24)</p> <p>交通事故相談/外国人法律相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</p> <p>23 勤労感謝の日</p> <p>当 丸山茂雄 在 山根病院三隅分院</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p> <p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00</p> <p>★3歳児健診(平成19年7月生まれ)</p> <p>○乳がん健診(金城:P18)</p> <p>○第31回女性の生き方を考える集い(P21)</p> <p>○英語で話そう!中級(9月号P23)</p> <p>25</p> <p>ラブック号</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p> <p>●みんなで歌いましょう&amp;11月のお誕生会 10:00~10:30</p> <p>◆乳児・1歳6か月児健診(三隅)</p> <p>○中国語講座・入門編(P21)</p> <p>○絵本のよみきかせ(浜田:P25)</p> <p>26</p> <p>法律相談/育児相談/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○第4回生活と環境を考える市民の集い(P10)</p> <p>●プレママとママの会 10:30~11:30</p> <p>●孫育ての会 14:00~15:00</p> <p>○親子国際交流サロン(P21)</p> <p>27</p>	
<p>28</p> <p>当 澤田宏志 在 中村医院</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p> <p>29</p> <p>育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>市税などの口座振替日</p> <p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p> <p>◆フッ素塗布(金城)</p> <p>○大腸がん検診(旭:P17)</p> <p>○韓国語講座・初級2(9月号P23)</p> <p>30</p> <p>ほっとサロン益田</p>	<p>秋季全国火災予防運動(P7) 11月9日(火)~15日(月)</p> <p>古着・古布の分別収集(10月号:P14・P15) 12月16日(休)まで</p> <p>児童虐待防止推進月間(P15) 11月</p> <p>女性に対する暴力をなくす運動(P20) 11月12日(金)~25日(休)</p> <p>「女性の人権ホットライン」強化週間(P20) 11月15日(月)~21日(日)</p> <p>秋の読書週間(P25) 10月27日(水)~11月9日(火)</p>	<p>○休日応急診療所当番医 =在宅当番医</p> <p>(詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>○『広報はまだ』○ページをご覧ください。</p> <p>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先)
弁護士による無料相談(要予約)		第3水曜日 13:15~14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852②2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎②4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 11月14日(日) 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎②7456)】
消費生活相談		月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎③3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎②1253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	☎ 本庁地域医療対策課(☎②2612)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		11月17日(水) 13:30~15:30 11月8日(月) 9:30~11:00 11月8日(月) 9:00~11:00 11月18日(水)	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎④1235) 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎④51435) 弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎④2656)
健康・栄養・肝炎相談		12月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課(☎②2806)
こころの健康相談(要予約)		11月10日(水)・12月2日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎②5550)
サロ ン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00~15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター(☎②0505)
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00~15:30	西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
	「認知症の人と家族の会」サロン	11月20日(土) 13:30~16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎②3073)
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00~15:00 11月15日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
人権相談		11月10日(水) 9:00~12:00	久佐公民館(金城)
行政相談		11月15日(月) 9:00~12:00 11月17日(水)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 11月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○休日応急診療所

開設時間 10:00~16:00

場所 市役所本庁地階  
(☎②2612)

問い合わせ先 本庁地域医療対策課  
(☎内線164)

日	当番医
3日(祝)	岡本 英樹
7日(日)	能美 尚
14日(日)	大石 和弘
21日(日)	笠田 守
23日(祝)	丸山 茂雄
28日(日)	澤田 宏志

### ○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
7日(日)	野上医院	三隅町三隅	③0031
14日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008
21日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
23日(祝)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③4343
28日(日)	中村医院	三隅町三隅	③0021

※ 当番医は変更になることがあります。

## 11月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(木)	マリン交流センター(長浜公民館)	芋ほり・焼き芋・育児相談
11日(木)	周布公民館	秋の味覚・育児相談
16日(火)	美川公民館	簡単ケーキ作り
18日(木)	石見公民館	お団子作り
24日(水)	国府公民館	イングリッシュサロン・育児相談

時間 10:00~11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先 子育て支援センター(☎・☎②1253)

## 断酒会日程(11月)

時間 19:00~21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	2日(火)	浜田保健所	山口源吉さん (☎②2495)
	16日(火)	市総合福祉センター	
金城	19日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	4日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	9日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	12日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎③40723)

## 11月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間	
3日(祝)	しまねお魚センター駐車場 (BB大鍋フェスティバル会場)	原井町	9:00~11:30	
			13:00~15:00	
12日(金)	島根県合板協同組合 浜田第二工場	周布町	9:30~10:20	
			県西部運転免許センター ゆめタウン浜田	竹迫町 11:00~11:50
				港町 13:30~15:50
13日(土)	アクアみすみ駐車場 (みすみフェスティバル会場) ~骨髄登録会同時開催~	三隅町 古市場	9:00~11:30 13:00~15:00	

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。



## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎②0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます)。

### ★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(11月)★

2日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
4日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	市役所金城支所前 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	旧宇野小学校 15:45~16:30
9日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	旭センター 12:20~12:50	旭中学校 12:55~13:30	ふるさと歴史公園 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
11日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者 活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
16日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
18日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
24日(水)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
25日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		