



12月 はまだ情報カレンダー

2010 DECEMBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
 市役所本庁(代表) ☎22612
 市金城支所 ☎421234
 市旭支所 ☎451234
 市弥栄支所 ☎482111
 市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)
 ● 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>12月浜田市議会定例会(P6) 11月30日(火)~12月16日(木) 高齢者を交通事故から守る運動(P9) 12月31日(金)まで 飲酒運転根絶運動(P9) 12月1日(水)~31日(金) 年末年始の交通事故防止運動(P9) 12月20日(月)~1月9日(日) 古着・古布の分別収集(10月号:P14・P15) 12月16日(木)まで 人権週間(P18) 12月4日(土)~10日(金)</p>	<p>●りすの会(おいしいコーヒーの入れ方講座:要予約) 10:00~11:00 ★1歳6か月児健診(平成21年5月生まれ) ○大腸がん検診(金城・弥栄:11月号P17) ○ロシア語講座(10月号P24)</p>	<p>○大腸がん検診(金城:11月号P17)</p>	<p>○大腸がん検診(金城:11月号P17) ○中国語講座・入門編(11月号P21) ○絵本のよみきかせ(浜田:P26)</p>	<p>○初心者スケート教室・前期1回目(P21)</p>	
<p>当 真鍋邦博 在 金城沖田医院</p>	<p>●アロマセラピー(要予約) 10:00~12:00</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10</p>	<p>●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳半未満 11:00~11:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○移動ナースバンク(P17) ○ロシア語講座(10月号P24) ○ブックんのお話会(旭:P26)</p>	<p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★乳児健診(平成22年7月生まれ) ◆乳児・1歳6か月児健診・ポリオ(旭)</p>	<p>●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○人権デー(P18) ○絵本のよみきかせ(浜田:P26)</p>	<p>○ロケットくれよんクリスマスinすくすく(要整理券) ・午前の部 10:30~11:30 ・午後の部 13:30~14:30</p>
<p>当 中村吉秀 在 野上医院</p>	<p>●ママパパ学級・準備コース 10:00~12:00 ○人権・同和教育講演会(P20)</p>	<p>●作って遊ぼう(クリスマスグッズ作り) 10:00~11:00 ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン&育児相談(三隅)</p>	<p>●ひよこの会(おいしいコーヒーの入れ方講座:要予約) 10:00~11:00 ●手作り布の会 10:00~11:30 ○弥栄中学校人権講演会(P20) ○ロシア語講座(10月号P24)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14) ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★3歳児健診(平成19年8月生まれ) ◆子育てサロン(金城)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14) ●環境整備の日 15:00~16:00 ○韓国サロン・キムチ漬け(P21) ○絵本のよみきかせ(浜田:P26)</p>	<p>●プレママとママの会 10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00 ○クリスマスポットラックパーティ(P21) ○初心者スケート教室・前期2回目(P21)</p>
<p>当 坂根洋史 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14) ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ○乳がん検診(浜田:11月号P18)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○乳がん検診(浜田:11月号P18) ○ロシア語講座(10月号P24)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14) ●みんなで歌いましょう&12月のお誕生会 10:00~10:30 ○乳がん検診(浜田:11月号P18) ○絵本のよみきかせ(浜田:P26)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p>	<p>がん患者サロン</p>
<p>当 荒木正人 在 山根病院三隅分院</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p>	<p>市税などの口座振替日</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P14)</p>

12月は、固定資産税の第3期及び国民健康保険料の第7期の納付月です。口座振替は、12月28日(火)です。
 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先)
弁護士による無料相談(要予約)		第3水曜日 13:15~14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室(☎245563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852242165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎247456)】
消費生活相談		月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	☎ 本庁地域医療対策課(☎2612)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		12月15日(水) 13:30~15:30	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎21235)
		12月13日(月) 9:30~11:00	旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎451435)
		12月7日(火) 9:00~11:00 12月17日(金)	弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎482656)
健康・栄養・肝炎相談		12月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課(☎2806)
こころの健康相談(要予約)		12月2日(木)・1月6日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎245550)
サロ ン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00~15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター(☎240505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00~15:30	
	「認知症の人と家族の会」サロン	※ 12月は、お休みします。	石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎23073)
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00~15:00 12月13日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
人権相談		12月7日(火) 9:00~12:00 12月8日(水) 12月10日(金)	憩いの家(弥栄) 雲城公民館(金城) 三隅公民館(三隅)
行政相談		12月13日(月) 9:00~12:00 12月15日(水) 12月21日(火)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 小国公民館(金城) 弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

12月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎2612)

問い合わせ先

本庁地域医療対策課(☎内線164)

日	当番医
5日(日)	真鍋 邦博
12日(日)	中村 吉秀
19日(日)	坂根 洋史
23日(祝)	都 仁哉
26日(日)	荒木 正人

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
5日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
12日(日)	野上医院	三隅町三隅	320031
19日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
23日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
26日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343

※ 当番医は変更になることがあります。

12月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(木)	マリン交流センター(長浜公民館)	クリスマス会
9日(木)	周布公民館	クリスマス会
13日(月)	上府集会所	クリスマス会
16日(木)	石見公民館	クリスマス会
21日(火)	美川幼稚園	もちつき
22日(水)	国府公民館	クリスマス会

時間 10:00~11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター(☎・☎21253)

断酒会日程(12月)

時間 19:00~21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	7日(火)	浜田保健所	山口源吉さん(☎22495)
	21日(火)	市総合福祉センター	
金城	17日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	2日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	14日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎240480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(12月)★

1日(水)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
2日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	市役所金城支所前 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	旧宇野小学校 15:45~16:30
7日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	旭センター 12:20~12:50	旭中学校 12:55~13:30	ふるさと歴史公園 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
9日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
14日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
16日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
21日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
24日(金)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

12月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
8日(水)	㈱工パルス浜田支店	笠柄町	9:00~10:00
	浜田税務署	殿町	10:50~11:50
	島根県立大学 ~骨髓登録会同時開催~	野原町	13:30~16:00
16日(木)	J Aいわみ中央本所	黒川町	9:20~11:30
	浜田市役所本庁	殿町	13:20~15:40
24日(金)	山陰パナソニック㈱ 浜田家電営業所	下府町	9:00~10:00
	島根県職工会浜田営業所		10:40~11:30
	㈱ハイレックス島根		12:00~12:40
	丸共建材㈱浜田営業所 島根県産業技術センター支所 浜田技術センター		14:00~14:40 15:20~16:00

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用したことのある人は採血ができません。