



1 2011 JANUARY 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎51234
市弥栄支所 ☎42111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2 当 島田康夫 在 大屋医院	3 当 沖田瑛一 在 酒井外科内科医院	4 断酒会(浜田)／ほっとサロン益田／ラブック号	5 ○消防出初め式(金城・旭:12月号P9) ●リすの会(コミュニケーションの大切さ) 10:00~11:00 ○乳がん検診(浜田:P16)	6 ○乳がん検診(浜田:P16) 長浜子育て広場／こころの健康相談／断酒会(旭)／ラブック号	7 ○絵本のよみきかせ(浜田:P24) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康相談(弥栄)／献血	1 在 金城沖田医院 8
9 ○消防出初め式(浜田・弥栄・三隅:12月号P9) ○成人式(浜田:12月号P20) 当 石根昌幸 在 国民健康保険波佐診療所	10 当 齊藤稔哲 在 寺井医院 成人の日	11 ●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ○中国語講座(12月号P21) ○英語で話そう! 初級(P19) 育児相談(旭・三隅)／健康・栄養相談(旭)／断酒会(弥栄)／ほっとサロン益田／行政・人権相談(旭)／ラブック号	12 ●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳未満 11:00~11:30 ○移動ナースバンク(12月号P17) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／サロンひまわり／行政・人権相談(本庁)	13 ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★1歳6か月児健診(平成21年6月生まれ) ○英語で話そう! 中級(P19) 周布子育て広場／ラブック号	14 ●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○絵本のよみきかせ(浜田:P24) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(三隅)	15 がん患者サロン
16 当 北村健二郎 在 野上医院	17 ●ママパパ学級・歯のコース 13:30~15:30 育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康相談(弥栄)／行政相談(三隅)	18 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ○中国語講座(12月号P21) ○英語で話そう! 初級(P19) 美川子育て広場／断酒会(浜田)／ほっとサロン益田／ラブック号	19 ●手作り布の会 10:00~11:30 ★乳児健診(平成22年8月生まれ) ○韓国語会話(P19) 交通事故相談／交通事故相談(弁護士)／糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／サロンひまわり／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)	20 ●ひよこの会(ヨガ) 10:00~11:00 ◆子育てサロン(金城) ○英語で話そう! 中級(P19) 石見子育て広場／献血／ラブック号	21 ●環境整備の日 15:00~16:00 ◆あっくん・なっちゃん広場(旭) ○絵本のよみきかせ(浜田:P24) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(金城)	22 「認知症の人と家族の会」サロン
23 ○独身男女出会い応援事業~浜田の旬の食材でオリジナルの鍋をつくろう~(P13) 当 斎藤寛治 在 金城沖田医院	24 育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	25 ○市税など夜間納付窓口(P11) ●お楽しみタイム(誕生会・豆まき) 10:00~10:30 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○中国語講座(12月号P21) ほっとサロン益田／ラブック号	26 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○韓国語会話(P19) 交通事故相談／外国人法律相談／国府子育て広場／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	27 ○市税など夜間納付窓口(P11) ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★3歳児健診(平成19年9月生まれ) ○英語で話そう! 中級(P19) 献血／ラブック号	28 ○市税など夜間納付窓口(P11) ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆1歳6か月児・5歳児健診(金城) ○英会話キッチン(P19) ○絵本のよみきかせ(浜田:P24) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)	29 ●プレママとママの会 10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00 ○初心者スケート教室・後期1回目(P19)
30 ○浜田東中学校人権集会(P17) ○男女共同参画テーマ別お届け講座(P18) 当 小池茂之 在 山根病院三隅分院	31 市税などの口座振替日 ○市税など夜間納付窓口(P11) 育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) ○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>年末年始の交通事故防止運動(12月号P9) 1月9日(日)まで 浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P12) 1月1日(祝)~3日(月) 償却資産(固定資産税)の申告相談窓口(P11) 1月17日(月)~28日(金)</p>		<p>1月は、市民税県民税の第4期及び国民健康保険料の第8期の納付月です。口座振替は、1月31日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先)
弁護士による無料相談(要予約)		第3水曜日 13:15~14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852②2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町支室内(☎②4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎②7456)】
消費生活相談		月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎③3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎②1253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	☎ 本庁地域医療対策課(☎②2612)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		1月19日(水) 13:30~15:30 1月11日(火) 9:30~11:00 1月7日(金) 9:00~11:00 1月17日(月)	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎②1235) 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎④1435) ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎④2656)
健康・栄養・肝炎相談		2月14日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課(☎③2806)
こころの健康相談(要予約)		1月6日(水)・2月3日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎②5550)
サロ ン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00~15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター(☎⑤0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00~15:30	
	「認知症の人と家族の会」サロン	1月22日(土) 11:00~16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎②3073)
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00~15:00 1月11日(火) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
人権相談		2月2日(水) 9:00~12:00	美又公民館(金城)
行政相談		1月17日(月) 9:00~12:00 1月19日(水)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

1月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎②2612)

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎内線164)

※ 9日(日)午前は、「消防出初め式」のため、9号線側の進入路のみとなります(職員が誘導)。

日	当番医
2日(日)	島田 康夫
3日(月)	沖田 瑛一
9日(日)	石根 昌幸
10日(祝)	齊藤 稔哲
16日(日)	北村健二郎
23日(日)	斎藤 寛治
30日(日)	小池 茂之

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
2日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008
3日(月)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222
9日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
10日(祝)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
16日(日)	野上医院	三隅町三隅	③0031
23日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
30日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③4343

※ 当番医は変更になることがあります。

1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(水)	マリン交流センター(長浜公民館)	もちつき
13日(水)	周布公民館	もちつき
18日(火)	美川公民館	七草粥
20日(木)	石見公民館	お正月遊び
26日(水)	国府公民館	五平餅

時間 10:00~11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター(☎・☎②1253)

断酒会日程(1月)

時間 19:00~21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	4日(火)	浜田保健所	山口源吉さん (☎②2495)
	18日(火)	市総合福祉センター	
金城	21日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	6日(水)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	11日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎③0723)

移動図書館LOVE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)合わせて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎②0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます)。

★LOVE BOOK(ラブック)号巡回日程表(1月)★

4日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
6日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	市役所金城支所前 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	旧宇野小学校 15:45~16:30
11日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	旭センター 12:20~12:50	旭中学校 12:55~13:30	ふるさと歴史公園 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
13日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
18日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
20日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
25日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
27日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

1月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
7日(金)	西日本高速道路㈱中国支社 浜田管理事務所	高佐町	9:00~10:00
	いわみーる	野原町	10:40~11:30
	浜田合同庁舎	片庭町	13:20~15:50
20日(水)	柏村印刷㈱本社	相生町	9:00~9:50
	㈱山陰中央新報社西部本社 西川病院	竹迫町 港町	10:40~11:30 13:30~15:50
27日(木)	島根県浜田河川総合開発事務所	竹迫町	9:00~10:00
	ネットヨタ島根㈱浜田店	長沢町	10:40~11:30
	西日本三菱自動車販売㈱ 浜田店		13:20~14:00
	㈱オートパルみどり浜田営業所		14:40~15:40

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用したことのある人は採血ができません。