



2011 MARCH

3月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先

市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>○市税など夜間納付窓口(2月号P16) ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★1歳6か月児健診(平成21年8月生まれ) ○学校開放事業説明会(2月号P22) ○中国語講座(12月号P21) ○英語で話そう!初級(1月号P19) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●りすの会(ひな祭り会・茶話会) (茶話会は要予約) 10:00~12:00 ◆乳幼児健診・ポリオ(弥栄) ○韓国語会話(1月号P19)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P16) ○地域医療リレー講座(P26) ○英語で話そう!中級(1月号P19)</p> <p>長浜子育て広場/献血/断酒会(旭)/ラブック号</p>	<p>○絵本のよみきかせ(浜田:P31)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	
<p>当 能美 尚 在 山根病院三隅分院</p>	<p>○中国語講座(12月号P21)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ★乳児健診(平成22年10月生まれ) ◆あっくん・なっちゃん広場(旭) ○英語で話そう!初級(1月号P19)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳半未満 11:00~11:30 ○移動ナースバンク(2月号P16) ○韓国語会話(1月号P19) ○英語朗読会(2月号P22)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ○地域医療リレー講座(P26) ○英語で話そう!中級(1月号P19)</p> <p>周布・大麻子育て広場/ラブック号</p>	<p>●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○アイルランドサロン(P28) ○絵本のよみきかせ(浜田:P31)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>●お父さん講座(積み木で遊ぼう) 10:00~11:00</p>
<p>●ママパパ学級・準備コース 10:00~12:00 ○マリン大橋ウォーキング(P25)</p> <p>当 大石和弘 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/国府子育て広場(上府三宅)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>●お楽しみタイム(チェロ・バイオリンなどの生コンサート) 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○地域医療リレー講座(P26) ○中国語講座(12月号P21) ○英語で話そう!初級(1月号P19) 美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ○韓国語会話(1月号P19)</p> <p>交通事故相談/交通事故相談(弁護士)/育児相談(弥栄)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>○2011「浜田応援団」結団式(P22) ●ひよこの会(すてきなママをめざして! センサアップセミナー) 10:00~11:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆子育てサロン(金城) ◆乳幼児健診・ポリオ(旭) ○英語で話そう!中級(1月号P19)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号/健康相談(弥栄)</p>	<p>●環境整備の日 15:00~16:00 ○絵本のよみきかせ(浜田:P31)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(金城)</p>	<p>○ごみ処理場特別開場(P20)</p>
<p>当 笠田 守 在 寺井医院</p>	<p>当 真鍋邦博 在 野上医院</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ○英語で話そう!初級(1月号P19) ○韓国語会話(1月号P19)</p> <p>ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○英語朗読会(2月号P22)</p> <p>交通事故相談/外国人法律相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★3歳児健診(平成19年11月生まれ)</p> <p>ラブック号</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P23) ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○英会話キッチン(1月号P19) ○絵本のよみきかせ(浜田:P31)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p>	<p>○ごみ処理場特別開場(P20) ●プレママとママの会 10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00 ○カーリング教室・2回目(2月号P22)</p>
<p>○特別開設日曜窓口(P16~P17)</p> <p>「認知症の人と家族の会」サロン 当 中村吉秀 在 中村医院</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P23)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P23)</p> <p>ほっとサロン益田</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>市税などの口座振替日 ○市税など夜間納付窓口(P23) ○地域医療リレー講座(P26)</p>	<p>市民税県民税の申告相談(2月号P2~P8) 3月15日(火)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P9) 3月17日(木)まで 島根県知事選挙・期日前投票(P10~P12) 3月25日(金)~4月9日(出) 春季全国火災予防運動(P15) 3月1日(火)~7日(月) 平日延長窓口(P16) 3月22日(火)~4月4日(月)</p> <p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。口座振替は、3月31日(木)です。納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎☎4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎☎1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先)
弁護士による無料相談(要予約)		第3水曜日 13:15~14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852☎2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内(☎☎4514)】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎☎7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎☎7456)】
消費生活相談		月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎☎3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852☎6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎☎1253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室 ☎ 本庁地域医療対策課(☎☎9311)
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		3月16日(水) 13:30~15:30 3月14日(月) 9:30~11:00 3月7日(月) 9:00~11:00 3月17日(水)	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎☎1235) 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎☎1435) 弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎☎2656) 弥栄福祉センター和室
健康・栄養・肝炎相談		4月11日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課(☎☎2806)
こころの健康相談(要予約)		3月2日(水)・4月6日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室 ☎ 浜田医療センター(☎☎0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
「認知症の人と家族の会」サロン		3月27日(日) 13:00~15:30	NPO法人はとぼっぼ(朝日町) ☎ 齋藤さん(☎☎3073)
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00~15:00 3月14日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		3月14日(月) 9:00~12:00 3月16日(水)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00~16:00

場所 市役所本庁地階
(☎☎2612)

問い合わせ先 本庁地域医療対策課
(☎☎9310)

日	当番医
6日(日)	能美 尚
13日(日)	大石 和弘
20日(日)	笠田 守
21日(祝)	真鍋 邦博
27日(日)	中村 吉秀

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
13日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
20日(日)	寺井医院	三隅町西河内	☎0038
21日(祝)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
27日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021

※ 当番医は変更になることがあります。

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(木)	マリン交流センター(長浜公民館)	お別れ会・育児相談
10日(木)	周布公民館	お茶会
14日(月)	上府三宅集会所	ひな祭り
15日(火)	美川公民館	ひな祭り・お茶会
17日(木)	石見公民館	ひな祭り・お茶会
23日(水)	国府公民館	ひな祭り

時間 10:00~11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター(☎・☎☎1253)

断酒会日程(3月)

時間 19:00~21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	1日(火)	浜田保健所	山口源吉さん
	15日(火)	市総合福祉センター	(☎☎2495)
金城	18日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	3日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	8日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎☎0723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎☎0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(3月)★

1日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
3日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	市役所金城支所前 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	旧宇野小学校 15:45~16:30
8日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	旭センター 12:20~12:50	旭中学校 12:55~13:30	ふるさと歴史公園 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
10日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
15日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
17日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
22日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
24日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		