

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5 5 6 3)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈸日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0 8 5 2②2 1 6 5)
弁護士による無料相談(要予約)	第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎②4 5 1 4)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 第4日曜日 9:00~16:00 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7 2 8 1)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎②7 4 5 6)】
消費生活相談	月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎③3 1 6 0)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0 8 5 2②6 5 5 7)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	5月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 ☎ 本庁徴収課(☎②9 2 4 0)
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎②1 2 5 3)
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	市役所本庁地階 健康相談室 ☎ 本庁地域医療対策課(☎②9 3 1 1)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	5月11日(木) 13:30~15:30	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎④1 2 3 5)
	5月9日(月) 9:30~11:00	旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎④5 1 4 3 5)
	5月6日(金) 5月17日(火) 9:00~11:00	弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎④2 6 5 6)
健康・栄養・肝炎相談	6月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所市民福祉課(☎③2 8 0 6)
こころの健康相談(要予約)	5月11日(木)・6月2日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎②5 5 5 0)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室 ☎ 浜田医療センター(☎②0 5 0 5) 西田喜雅さん(☎0 9 0-4 5 7 9-0 0 9 4)
「認知症の人と家族の会」サロン	5月14日(土) 13:30~16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎②3 0 7 3)
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0 8 5 6②0 7 7 2)
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	5月9日(月) 6月1日(木) 9:00~12:00	旭センター(旭)
行政相談	5月16日(月) 5月18日(水) 5月20日(金) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 弥栄会館(弥栄)
	6月1日(木) 6月2日(木) 9:00~12:00	今福公民館(金城) 白砂公民館(三隅) 憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00~16:00

場所
市役所本庁地階
(☎②2 6 1 2)

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
(☎②9 3 1 0)

日	当番医
1日(日)	向 正美
3日(祝)	能美 尚
4日(祝)	瀧川すみ子
5日(祝)	笠田 守
8日(日)	澤田 宏志
15日(日)	丸山 茂雄
22日(日)	島田 康夫
29日(日)	沖田 瑛一

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	野上医院	三隅町三隅	③0 0 3 1
3日(祝)	中村医院	三隅町三隅	③0 0 2 1
4日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5 0 0 1
5日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④4 0 0 1
8日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④5 0 2 2
15日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③2 4 3 4
22日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④8 2 0 0 8
29日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③2 0 0 3 8

※ 当番医は変更になることがあります。

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
9日(月)	マリン交流センター (長浜公民館)	ちまき作り
12日(木)	周布公民館	一緒に遊ぼう(昔遊び)
17日(火)	美川公民館	昔遊び・育児相談
19日(木)	石見公民館	柏餅作り
26日(木)	国府公民館	3B 体操

時間 10:00~11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター(☎・☎②1 2 5 3)

断酒会日程(5月)

時間 19:00~21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	3日(祝)	市総合福祉センター	山口源吉さん (☎②2 4 9 5)
	17日(火)	浜田保健所	
金城	20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	5日(祝)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎③4 0 7 2 3)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎②0 4 8 0)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(5月)★

2日(月)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
6日(金)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	国府公民館宇野分館 15:45~16:30
10日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15~12:45	旭中学校 12:55~13:30	豊富生活改善センター 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
12日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
17日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
19日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
24日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
26日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		