



2011 MAY 5月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎421234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 当 向 正美 在 野上医院	2 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/ラブック号	3 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田 当 能美 尚 在 中村医院 憲法記念日	4 ほっとサロン浜田 当 瀧川すみ子 在 国民健康保険弥栄診療所 みどりの日	5 断酒会(旭) 当 笠田 守 在 国民健康保険波佐診療所 こどもの日	6 ○絵本のよみきかせ(浜田:P28) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ラブック号	7 お父さん講座(ボールで遊ぼう) 10:00~11:00
8 当 澤田宏志 在 酒井外科内科医院	●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 育児相談(子育て支援センター)/長浜子育て広場/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)	●作って遊ぼう(イチゴの小物入れ作り) 10:00~11:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○韓国語講座・入門(4月号P27) ○英語で話そう!初級(4月号P27)	●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳未満 11:00~11:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(4月号P21) ○乳がん検診(浜田:4月号P22) ○英語朗読会(4月号P27) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	◆ポリオ(三隅) ○乳がん検診(浜田:4月号P22) ○英語で話そう!中級(4月号P27) 周布・大麻子育て広場/献血/ラブック号	●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●ママのおっぱい相談 13:30~14:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○乳がん検診(浜田・弥栄:4月号P22) ○絵本のよみきかせ(浜田:P28) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)	「認知症の人と家族の会」サロン
15 当 丸山茂雄 在 山根病院三隅分院	○子宮頸がん検診(浜田:4月号P22) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/行政相談(三隅)	●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★乳児健診(平成22年12月生まれ) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○乳がん検診(浜田・金城:4月号P22) ○韓国語講座・入門(4月号P27) ○英語で話そう!初級(4月号P27) 美川子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆フッ素塗布(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○子宮頸がん検診(浜田:4月号P22) ○韓国語会話(P24) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(金城)	◆子育てサロン(金城) ◆あっくん・なっちゃん広場(旭) ○胃がん検診(浜田:4月号P22) ○子宮頸がん検診(金城・弥栄:4月号P22) ○英語で話そう!中級(4月号P27) 石見子育て広場/ラブック号	●環境整備の日 ○絵本のよみきかせ(浜田:P28) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)	がん患者サロン
22 当 島田康夫 在 大屋医院	○乳がん・子宮頸がん検診(三隅:4月号P22) ○イングリッシュサロン(P24) 市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	○胃がん検診(浜田:4月号P22) 市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号	●お楽しみタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(母乳育児のお話:三隅) ○胃がん検診(浜田:4月号P22) ○韓国語講座・入門(4月号P27) ○英語で話そう!初級(4月号P27) ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆フッ素塗布(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○子宮頸がん検診(浜田:4月号P22) ○英語朗読会(4月号P27) ○韓国語会話(P24) ○春の文学散歩(P28) 交通事故相談/外国人法律相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	●ひよこの会 10:00~11:00 ★3歳児健診(平成20年1月生まれ) ○子宮頸がん検診(浜田・弥栄:4月号P22) ○英語で話そう!中級(4月号P27) 市税など夜間納付窓口/国府子育て広場/ラブック号	●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆乳児・1歳6か月児健診(三隅) ○絵本のよみきかせ(浜田:P28) ○英会話キッチン(P24) 法律相談/市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)	○絵本おたのしみ会(金城:P28)
29 当 沖田瑛一 在 寺井医院	◆ポリオ(三隅) ○胃がん・子宮頸がん検診(浜田:4月号P22) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	★1歳6か月児健診(平成21年10月生まれ) ○子宮頸がん検診(浜田:4月号P22) ○韓国語講座・入門(4月号P27) ○英語で話そう!初級(4月号P27) ほっとサロン益田	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>子ども読書週間(4月号P31) 4月23日(土)~5月12日(木) 春の全国交通安全運動(P13) 5月11日(木)~20日(金) 軽自動車税減免申請相談窓口(P18) 5月11日(木)~24日(火) 固定資産税相談窓口(P18) 5月11日(木)~31日(火) 民生委員・児童委員活動強化週間(P20) 5月12日(木)~18日(水)</p> <p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。口座振替は、5月31日(火)です。納期内の納付にご協力ください。口座振替の方は、残高の確認をお願いします。</p>	

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852②2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎②4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 第4日曜日 9:00~16:00 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎②7456)】
消費生活相談		月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎③3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		5月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 ☎ 本庁徴収課(☎②9240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所に	子育て支援センター(☎②1253) お問い合わせください。
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	市役所本庁地階 健康相談室 ☎ 本庁地域医療対策課(☎②9311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		5月11日(木) 13:30~15:30 5月9日(月) 9:30~11:00 5月6日(金) 5月17日(火) 9:00~11:00	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎④1235) 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎④1435) 弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎④2656)
健康・栄養・肝炎相談		6月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所市民福祉課(☎③2806)
こころの健康相談(要予約)		5月11日(木)・6月2日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎②5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室 ☎ 浜田医療センター(☎②0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
「認知症の人と家族の会」サロン		5月14日(土) 13:30~16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎②3073)
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00~15:00 5月9日(月) 6月1日(木) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		5月16日(月) 5月18日(水) 5月20日(金) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 弥栄会館(弥栄)
人権相談		6月1日(木) 6月2日(木) 9:00~12:00	今福公民館(金城) 白砂公民館(三隅) 憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00~16:00

場所
市役所本庁地階
(☎②2612)

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
(☎②9310)

日	当番医
1日(日)	向 正美
3日(祝)	能美 尚
4日(祝)	瀧川すみ子
5日(祝)	笠田 守
8日(日)	澤田 宏志
15日(日)	丸山 茂雄
22日(日)	島田 康夫
29日(日)	沖田 瑛一

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	野上医院	三隅町三隅	③0031
3日(祝)	中村医院	三隅町三隅	③0021
4日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5001
5日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
8日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222
15日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③4343
22日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008
29日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038

※ 当番医は変更になることがあります。

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
9日(月)	マリン交流センター (長浜公民館)	ちまき作り
12日(木)	周布公民館	一緒に遊ぼう(昔遊び)
17日(火)	美川公民館	昔遊び・育児相談
19日(木)	石見公民館	柏餅作り
26日(木)	国府公民館	3B 体操

時間 10:00~11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先
子育て支援センター(☎・☎②1253)

断酒会日程(5月)

時間 19:00~21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	3日(祝)	市総合福祉センター	山口源吉さん (☎②2495)
	17日(火)	浜田保健所	
金城	20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	5日(祝)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎③40723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎②0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(5月)★

2日(月)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
6日(金)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	国府公民館宇野分館 15:45~16:30
10日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	地域交流プラザ 「まんてん」 12:15~12:45	旭中学校 12:55~13:30	豊富生活改善センター 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
12日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者 活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
17日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
19日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
24日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
26日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		