



11 月 はまだ情報カレンダー

2011 NOVEMBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎421234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆フッ素塗布(金城) ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○韓国語講座・入門3(10月号P18) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号 	<ul style="list-style-type: none"> ●りすの会 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○エコドライブ教習会(10月号P7) ○肺がん検診(三隅:P18) ○アメリカ文学を読む(10月号P18) <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>BB大鍋フェスティバル2011 第24回弥栄産業まつり</p> <p>断酒会(旭)/献血 当 小池茂之 在 寺井医院</p>	<p>○おはなしあそび(浜田図書館:P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/ラブック号</p>	<p>第24回さざんか祭り ○浜田市市民憲章推進大会(P14) ○でまえとしゃかん(金城図書館:P26)</p>
<p>第24回さざんか祭り ○本のリサイクル市(浜田図書館:P26) ○でまえとしゃかん(金城図書館:P26)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆フッ素塗布(弥栄) ○クール英会話!初級・中級(P22) <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●作って遊ぼう 10:00~11:00 ★1歳6か月児健診(平成22年4月生まれ) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ○大腸がん検診(浜田:P17) ○韓国語講座・入門3(10月号P18) <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳未満 11:00~11:30 ★乳幼児健診(弥栄) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P17) ○胃がん検診(三隅:P18) ○移動ナースバンク(10月号P15) ○アメリカ文学を読む・韓国語会話3 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/人権相談(金城) <p>健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>○大腸がん検診(浜田:P17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●ママのおっぱい相談(要予約) 13:30~15:30 ◆フッ素塗布(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P17) ○絵本のよみきかせ(浜田図書館:P26) <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p>みすみフェスティバル ●お父さん講座(育メンの料理教室) 10:00~11:00 ○人権・同和教育講演会(P21) ○本場の中国料理に挑戦!(P22) ○おはなしマラソン・古典文学の世界・ましかどウォッチング(浜田図書館:P26)</p>
<p>旭ふる里まつり2011 みすみフェスティバル ○おはなし会(旭図書館:P26) ○健康ウォークin国府(P20)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●妊婦さんのおっぱい相談(要予約) 13:30~15:30 ○クール英会話!初級・中級(P22) <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ミュージックセラピー 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★乳児健診(平成23年6月生まれ) ◆フッ素塗布(金城) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○大腸がん検診(三隅:P17) ○韓国語講座・入門3(10月号P18) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号 	<ul style="list-style-type: none"> ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆育児相談・離乳食教室(金城) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(弥栄・三隅:P17) ○肺がん検診(浜田:P18) ○アメリカ文学を読む・韓国語会話3 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城) <p>健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>○大腸がん検診(三隅:P17) ○肺がん検診(金城:P18)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●環境整備の日 ○大腸がん・肺がん検診(三隅:P17・P18) ○おはなしあそび(浜田図書館:P26) <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)/行政相談(弥栄)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>献血 当 真鍋邦博 在 中村医院</p>	<p>○軽スポーツの集い(P22)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●お楽しみタイム(お誕生会) 10:00~11:00 ◆安心ママの日(三隅) ◆フッ素塗布(金城) ○韓国語講座・入門3(10月号P18) <p>ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●手作り布の会 10:00~11:30 <p>当 中村吉秀 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ひよこの会(わらべ歌遊び) 10:00~11:00 ●ママパパ学級・栄養と歯のコース 10:00~12:00 ★3歳児健診(平成20年7月生まれ) ○アメリカ文学を読む <p>市税など夜間納付窓口/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆乳児・1歳6か月児健診(三隅) ○絵本のよみきかせ(浜田図書館:P26) <p>法律相談/婚活相談室はびこ交流サロン/市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/禁煙相談(本庁)/献血</p>	
<p>当 斎藤寛治 在 野上医院</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○大腸がん検診(三隅:P17) ○肺がん検診(旭:P18) ○クール英会話!初級・中級(P22) <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>		<ul style="list-style-type: none"> ◆フッ素塗布(金城) ○胃がん検診(三隅:P18) ○韓国語講座・入門3(10月号P18) <p>市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ひよこクラブ(三隅) ○地域医療リレー講座(P16) ○大腸がん検診(金城・旭・弥栄:P17) ○胃がん検診(三隅:P18) <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>秋季全国火災予防運動(P8) 11月9日(水)~15日(火)</p> <p>高齢者を交通事故から守る運動(10月号P6) 12月31日(土)まで</p> <p>古着・古布の分別収集(10月号P7・P8) 12月15日(木)まで</p> <p>児童虐待防止推進月間(P15・16) 11月</p> <p>子ども・若者育成支援強調月間(P22)</p> <p>女性に対する暴力をなくす運動(P21) 11月12日(土)~25日(金)</p> <p>「女性の人権ホットライン」強化週間(P21) 11月14日(月)~20日(日)</p> <p>読書週間(10月号P23) 11月9日(水)まで</p>	<p>◆11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。 ○口座振替は、11月30日(水)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。○口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
<p>当 大石和弘 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>			

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈸日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎247456）】
消費生活相談	月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課（☎233160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎231430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	11月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	11月16日(水) 13:30～15:30	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎21235）
	11月14日(月) 9:30～11:00	旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎451435）
	11月7日(月) 11月17日(水) 9:00～11:00	弥栄会館健康相談室 問 市弥栄支所市民福祉課（☎482656） 弥栄福祉センター和室
健康・栄養・肝炎相談	12月12日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎22806）
こころの健康相談（要予約）	11月2日(水)・12月8日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン	11月19日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	11月14日(月) 9:00～12:00	旭センター（旭）
行政相談	11月14日(月)	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	11月16日(水)	市役所金城支所（金城）
	11月18日(金)	憩いの家（弥栄）
人権相談	11月9日(水)	久佐公民館（金城）
	12月5日(月)	弥栄会館（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

11月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所

市役所本庁地階（☎2612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課（☎29310）

日	当番医
3日(祝)	小池 茂之
6日(日)	岡本 英樹
13日(日)	真鍋 邦博
20日(日)	斎藤 寛治
23日(祝)	中村 吉秀
27日(日)	大石 和弘

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(祝)	寺井医院	三隅町西河内	☎0038
6日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
13日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
20日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
23日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	☎0001
27日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002

※ 当番医は変更になることがあります。

11月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(金)	長浜公民館	芋ほり・焼き芋
10日(木)	周布公民館	わらべ歌
16日(水)	美川幼稚園	蒸しパンケーキ作り
17日(木)	石見公民館	お団子作り
24日(木)	国府公民館	3B体操

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎21253）

断酒会日程（11月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	1日(火)	浜田保健所	山口源吉さん
	15日(火)	市総合福祉センター	（☎22495）
金城	18日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	3日(祝)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	8日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（11月）★

1日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
4日(金)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
8日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
10日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
15日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
17日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
22日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
24日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		