



3月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>市民税県民税の申告相談(2月号P2~P8) 3月15日(木)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P9) 3月15日(木)まで 春季全国火災予防運動(P6) 3月1日(木)~7日(水) 平日延長窓口(P7~P8) 3月26日(月)~4月6日(金)</p>	<p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。口座振替は、4月2日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成22年8月生まれ) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成22年8月生まれ) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>
<p>当 真鍋邦博 在 中村医院</p>	<p>○クール英会話! 初級・中級(1月号P21)</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p>	<p>●子育て支援者スキルアップ講座(家庭での事故予防と応急処置:要予約) 10:30~11:50 ◆ポリオ(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●ママのおっぱい相談(要予約) 13:30~15:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○一中区小学校人権集会(P14) ○二中区小学校人権集会(P14) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○マリン大橋ウォーキング(P12) ●お父さん講座(親子ヨガ) 10:00~11:00</p>
<p>当 坂根洋史 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~15:30 ○クール英会話! 初級・中級(1月号P21)</p>	<p>●作って遊ぼう(植木鉢を作ろう) 10:00~11:00 ★乳児健診(平成23年10月生まれ)</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●環境整備の日 ★3歳児健診(平成20年11月生まれ) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>○2012「浜田応援団」結団式(P11) ○アメリカサロン~イタリア料理を味わおう~(P15)</p>	<p>○クール英会話! 初級・中級(1月号P21)</p>	<p>○第32回女性の生き方を考える集い(P14)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>
<p>当 丸山茂雄 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>○クール英会話! 初級・中級(1月号P21)</p>	<p>断酒会(浜田) 当 中村吉秀 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>
<p>当 大石和弘 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>○クール英会話! 初級・中級(1月号P21)</p>	<p>●お楽しみタイム(お誕生会「腹話術を見よう」) 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅)</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>
<p>○2012「浜田応援団」結団式(P11) ○アメリカサロン~イタリア料理を味わおう~(P15)</p>	<p>○クール英会話! 初級・中級(1月号P21)</p>	<p>○第32回女性の生き方を考える集い(P14)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>
<p>○2012「浜田応援団」結団式(P11) ○アメリカサロン~イタリア料理を味わおう~(P15)</p>	<p>○クール英会話! 初級・中級(1月号P21)</p>	<p>○第32回女性の生き方を考える集い(P14)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・📠0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0） コールセンター（☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7 4 5 6）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3 1 6 0）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		3月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎⑤9 2 4 0）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎⑤9 3 1 1）
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		3月14日(水) 13:30～15:30 3月12日(月) 9:30～11:00 3月6日(火) 9:00～11:00 3月16日(金)	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5） 旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎⑤1 4 3 5） 弥栄会館健康相談室 問 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談		4月9日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）		3月7日(水)・4月11日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②9 5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎⑤0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
「認知症の人と家族の会」サロン		3月17日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 13:30～15:30 毎週火曜日 13:00～15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 3月12日(月) 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
行政相談		3月12日(月) 9:00～12:00 3月21日(水)	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 老人福祉センター（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所

市役所本庁地階（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課（☎⑤9 3 1 0）

日	当番医
4日(日)	真鍋 邦博
11日(日)	坂根 洋史
18日(日)	丸山 茂雄
20日(祝)	中村 吉秀
25日(日)	大石 和弘

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
4日(日)	中村医院	三隅町三隅	③0 0 2 1
11日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0 0 0 1
18日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	⑤0 0 0 2
20日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	⑤0 2 2 2
25日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④8 5 0 0 1

※ 当番医は変更になることがあります。

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	ひな祭り・育児相談
1日(木)	美川幼稚園	お別れ会とお楽しみ会
8日(木)	周布公民館	茶話会
15日(木)	石見公民館	ひな祭り・お茶会
28日(水)	国府公民館	お茶会・育児相談

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・📠②1 2 5 3）

断酒会日程（3月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	6日(火)	浜田保健所	山口源吉さん （☎②2 4 9 5）
	20日(祝)	市総合福祉センター	
金城	16日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	1日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	13日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎④0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0 4 8 0）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（3月）★

6日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
8日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
13日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
15日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
21日(水)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
22日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
27日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
29日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		