



4月 はまだ情報カレンダー

2012 APRIL

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
 市役所本庁(代表) ☎22612
 市金城支所 ☎21234
 市旭支所 ☎451234
 市弥栄支所 ☎482111
 市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|--|---|---|--|---|--|--|
| ○特別開設日曜窓口(3月号P8) 1 当 金城沖田医院 在 中村吉秀 | 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁) 2 | ●りすの会(友だちになろうゲーム) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) 3 | ◆ひよこクラブ(三隅) 4 | 長浜子育て広場/断酒会(旭)/ラブック号 5 | ○おはなしあそび(浜田:P32) 6 | 7 |
| ●ママのおっぱい相談(要予約) 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 8 当 酒井外科内科医院 在 中村 眞 | ●ひよこの会(赤ちゃんの時から生活リズムをつけよう) 10:00~11:00 9 | ●あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P21) 10 | ◆1歳6か月児健診(平成22年9月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ◆ふれあい子育てサロン(金城) 11 | ★1歳6か月児健診(平成22年9月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ◆ふれあい子育てサロン(金城) 12 | ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P32) 13 | 14 |
| ○犬の登録と狂犬病予防注射(金城・旭:P12・P13) 15 当 国民健康保険波佐診療所 在 荒木 正人 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(金城・旭:P12・P13) ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ★乳児検診(平成23年11月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○交流与会話アワー(P25) 16 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P12・P13) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読もう!(P25) 17 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P12・P13) ●2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読もう!(P25) 18 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P12・P13) ○英語でTALK!(P25) 19 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P12・P13) ●環境整備の日 ○おはなしあそび(浜田:P32) 20 | 「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン 21 |
| ○子ども読書まつり(浜田:P32) 22 当 山根病院三隅分院 在 彌重博巳 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P12・P13) ●お誕生会 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○交流与会話アワー(P25) 23 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P12・P13) ●お誕生会 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○交流与会話アワー(P25) 24 | ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P12・P13) ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読もう!(P25) 25 | ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ★3歳児健診(平成20年12月生まれ) ○英語でTALK!(P25) 26 | ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P32) 27 | 28 |
| 献血 当 寺井医院 在 石根昌幸 29 昭和の日 | 市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁) 30 当 野上医院 在 能美 尚 振替休日 | 当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) ○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。 | | 平日延長窓口(3月号P7~P8) 固定資産税相談窓口(P17) 子ども読書週間(P32) 3 | 4月6日(金)まで 4月24日(火)~5月18日(金) 4月23日(月)~5月12日(土) 4 | 5 |

くらしのサービスガイド

| 内 容 | | 日 時 | 場所・連絡先など |
|---|---------------------------------|---|---|
| 火災のテレホンサービス | | 随時 | ☎24343 |
| 土砂災害情報テレホンサービス | | 随時 | ☎241560 |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | | 毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563） |
| 交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談） | | 月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00 | ㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・📠0852242165） |
| 弁護士による無料相談（要予約） | | 第1・3木曜日 13:00～16:00 | |
| 法律相談（要予約） | | 毎週金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00 | 石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】 |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00 | 法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374） |
| | 法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料） | 月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00 | 法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026） |
| 相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約） | | 月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00 | 浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】 |
| 外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。 | | 第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00 | しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎247456）】 |
| 消費生活相談 | | 月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く） | 市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎233160） |
| 労働相談 | | 月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15 | 県雇用政策課（☎085226557） |
| 無料職業紹介 | | 月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15 | 市役所本庁4階 産業政策課 |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約) | | 第4金曜日 18:00～20:00 | 浜田公民館 問 岡本さん（☎231430） |
| 夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】 | | 4月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 17:30～19:30 | 市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎29240） |
| 育児相談 | | 月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 | 子育て支援センター（☎21253） |
| 健康相談 | | 月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00 | 市役所本庁地階 健康相談室 |
| 糖尿病相談（要予約） | | 毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00 | 問 本庁地域医療対策課（☎29311） |
| 禁煙相談（要予約） | | 第4金曜日 13:00～15:00 | |
| 健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。 | | 4月11日(水) 13:30～15:30 | 金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎421235） |
| | | 4月9日(月) 9:30～11:00 | 旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎451435） |
| | | 4月6日(金) 4月17日(火) 9:00～11:00 | 市役所弥栄支所 弥栄福祉センター和室 問 市弥栄支所市民福祉課（☎482656） |
| 健康・栄養・肝炎相談 | | 4月9日(月) 13:00～15:00 | 市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎32806） |
| こころの健康相談（要予約） | | 4月11日(水)・5月9日(水) 13:30～15:30 | 浜田保健所健康増進グループ（☎295550） |
| がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 | | 第1～4水曜日 13:00～15:30 | 浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094） |
| 「認知症の人と家族の会」サロン | | 4月21日(土) 13:30～16:00 | 石見公民館 問 齋藤さん（☎23073） |
| がん患者サロン | | 毎月第3土曜日 13:30～15:30 | 益田市総合福祉センター |
| ほっとサロン益田 | | 毎週火曜日 13:00～15:00 | 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772） |
| 行政・人権相談 | | 毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 | 市役所本庁1階 市民相談室 |
| | | 4月9日(月) 9:00～12:00 | 旭センター（旭） |
| 行政相談 | | 4月9日(月) 4月18日(水) 9:00～12:00 | 老人福祉センターみすみ荘（三隅） 美又公民館（金城） |
| | | 4月16日(月) 9:00～12:00 | 市役所弥栄支所2階（弥栄） |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

4月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁地階
（☎22612）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎29310）

| 日 | 当番医 |
|--------|------|
| 1日(日) | 中村吉秀 |
| 8日(日) | 中村 眞 |
| 15日(日) | 荒木正人 |
| 22日(日) | 彌重博巳 |
| 29日(祝) | 石根昌幸 |
| 30日(振) | 能美 尚 |

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

| 日 | 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
|--------|-------------|--------|--------|
| 1日(日) | 金城沖田医院 | 金城町七条 | 421800 |
| 8日(日) | 酒井外科内科医院 | 旭町今市 | 450222 |
| 15日(日) | 国民健康保険波佐診療所 | 金城町波佐 | 440001 |
| 22日(日) | 山根病院三隅分院 | 三隅町岡見 | 324343 |
| 29日(祝) | 寺井医院 | 三隅町西河内 | 320038 |
| 30日(振) | 野上医院 | 三隅町三隅 | 320031 |

※ 当番医は変更になることがあります。

4月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場 所 | 内 容 |
|--------|-------|---------|
| 5日(木) | 長浜公民館 | お花見・お散歩 |
| 12日(木) | 周布公民館 | お花見・お茶会 |
| 13日(金) | 美川幼稚園 | お花見 |
| 19日(木) | 石見公民館 | お花見・お茶会 |
| 25日(水) | 国府公民館 | お茶会 |

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先
子育て支援センター（☎・📠21253）

断酒会日程（4月）

時間 19:00～21:00

| | 日 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|----|--------|------------|---------------------|
| 浜田 | 3日(火) | 浜田合同庁舎 | 山口源吉さん （☎22495） |
| | 17日(火) | 市総合福祉センター | |
| 金城 | 20日(金) | 金城老人福祉センター | 市金城支所市民福祉課 |
| 旭 | 5日(木) | 旭保健センター | 市旭支所市民福祉課 |
| 弥栄 | 10日(火) | 弥栄老人福祉センター | 市弥栄支所市民福祉課 |
| 三隅 | 13日(金) | 三隅公民館 | 森脇好盛さん （☎340723） |

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（4月）★

| | | | | | | |
|--------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 3日(火) | 今福小学校 10:00～10:35 | 今福公民館 10:45～11:15 | 美又公民館 11:25～11:55 | 波佐小学校 13:00～13:30 | 波佐公民館 13:40～14:30 | 久佐公民館 15:00～15:45 |
| 5日(木) | 雲城小学校 10:20～10:50 | 小国公民館 11:15～11:50 | 金城中学校 12:50～13:30 | きんたの森交流館 13:40～14:10 | 有福小学校 14:50～15:30 | 国府公民館宇野分館 15:45～16:30 |
| 10日(火) | 木田小学校 10:00～10:40 | 木田生活改善センター 11:00～11:40 | 地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45 | 旭中学校 12:55～13:30 | 豊富生活改善センター 13:45～14:45 | 今市小学校 15:00～16:00 |
| 12日(木) | 和田小学校 10:10～10:50 | 市木生活改善センター 11:20～12:00 | 市木小学校 12:55～13:35 | 都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30 | 佐野小学校 15:00～15:40 | |
| 17日(火) | 岡見小学校 10:15～10:45 | 岡見公民館 11:00～12:00 | 三隅小学校 12:50～13:40 | 三保公民館 13:50～14:50 | 白砂公民館 15:00～16:00 | |
| 19日(木) | 井野小学校 10:10～10:45 | 井野公民館 11:00～12:00 | 三隅中学校 13:00～13:35 | 黒沢公民館 14:00～14:50 | 三隅公民館 15:10～16:00 | |
| 24日(火) | 井野小学校 室谷分校 10:10～10:40 | 大麻公民館 11:00～12:00 | 美川小学校 第四中学校 12:50～13:30 | 美川公民館 13:40～14:20 | 美川公民館西分館 14:30～15:10 | バス停下鍋石 15:25～16:00 |
| 26日(木) | 弥栄小学校 12:50～13:40 | 弥栄会館 13:50～14:40 | 杵束公民館 14:50～15:30 | 弥栄中学校 15:35～16:15 | | |