



2012 MAY

5月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎421234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT								
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ●リスの会 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっこカフェ(三隅) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ひよこクラブ(三隅) 											
		<p>断酒会(浜田)／ホットサロン益田</p>	<p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ホットサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>断酒会(旭)</p> <p>当 沖田瑛一 在 中村医院</p>	<p>当 都 仁哉 在 金城沖田医院</p>	<p>当 澤田宏志 在 野上医院</p>								
		<ul style="list-style-type: none"> ●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ★乳児健診(平成23年12月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ○交流と会話アワー(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ◆ふれあい子育てサロン・育児相談(金城) ◆フッ素塗布(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(4月号P21) ○乳がん検診(浜田:P22) ○アメリカ文学を読もう!(4月号P25) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／こころの健康相談／ホットサロン浜田／行政・人権相談(本庁) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ポリオ(三隅) ○乳がん検診(浜田:P22) ○英語でTALK!(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆ポリオ(旭) ○乳がん検診(浜田・弥栄:P22) ○おはなしの会(浜田:P30) 									
<p>当 島田康夫 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)／長浜子育て広場／健康相談(本庁)／健康相談(弥栄)</p>	<p>育児相談(三隅)／断酒会(弥栄)／ホットサロン益田／ラブック号</p>		<p>周布・大麻子育て広場／ラブック号</p>	<p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／献血／断酒会(三隅)</p>									
	<ul style="list-style-type: none"> ●ママのおっぱい相談 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 ◆ポリオ(金城) ○乳がん検診(浜田・金城:P22) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆みすみっこサロン(三隅) ○交流と会話アワー(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆フッ素塗布(弥栄) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○子宮頸がん検診(浜田:P22) ○アメリカ文学を読もう!(4月号P25) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ホットサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆在宅児フッ素(旭) ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○子宮頸がん・胃がん検診(浜田:P22) ○英語でTALK!(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ●環境整備の日 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○子宮頸がん検診(金城・弥栄:P22) ○おはなしあそび(浜田:P30) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ママパパ教室 9:30~12:00 								
<p>当 瀧川すみ子 在 山根病院三隅分院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(旭)／献血／行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)</p>	<p>断酒会(浜田)／ホットサロン益田／ラブック号</p>		<p>石見子育て広場／健康相談(弥栄)／ラブック号</p>	<p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(金城)／行政相談(弥栄)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン／がん患者サロン</p>								
<ul style="list-style-type: none"> ○アメリカサロン~国際キッチン~(P26) ○胃がん検診(浜田:P22) 	<ul style="list-style-type: none"> ●お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆安心ママの日(三隅) ○子宮頸がん検診(浜田:P22) ○交流と会話アワー(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○子宮頸がん検診(浜田:P22) ○アメリカ文学を読もう!(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ★3歳児健診(平成21年1月生まれ) ○子宮頸がん検診(浜田・弥栄:P22) ○英語でTALK!(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P30) 	<ul style="list-style-type: none"> ○子宮頸がん・乳がん検診(浜田:P22) ○絵本おたのしみ会(金城:P30) 									
<p>当 向 正美 在 野上医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>ホットサロン益田／ラブック号</p>	<p>交通事故相談／国府子育て広場／糖尿病相談(本庁)／ホットサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>ラブック号</p>	<p>法律相談／市税など夜間納付窓口／婚活相談室「はびこ交流サロン」／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)</p>									
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ポリオ(三隅) ○胃がん検診(浜田:P22) 	<ul style="list-style-type: none"> ★1歳6か月児健診(平成22年10月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ○胃がん検診(金城:P22) ○交流と会話アワー(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(金城:P22) ○アメリカ文学を読もう!(4月号P25) 	<ul style="list-style-type: none"> ○子宮頸がん検診(浜田:P22) ○英語でTALK!(4月号P25) 	<table border="1"> <tr> <td>子ども読書週間(4月号P32)</td> <td>5月12日(出)まで</td> </tr> <tr> <td>固定資産税相談窓口(4月号P17)</td> <td>5月18日(金)まで</td> </tr> <tr> <td>軽自動車税減免申請相談窓口(P20)</td> <td>5月18日(金)まで</td> </tr> <tr> <td>民生委員・児童委員活動強化週間(P23)</td> <td>5月12日(出)~18日(水)</td> </tr> </table>	子ども読書週間(4月号P32)	5月12日(出)まで	固定資産税相談窓口(4月号P17)	5月18日(金)まで	軽自動車税減免申請相談窓口(P20)	5月18日(金)まで	民生委員・児童委員活動強化週間(P23)	5月12日(出)~18日(水)	
子ども読書週間(4月号P32)	5月12日(出)まで													
固定資産税相談窓口(4月号P17)	5月18日(金)まで													
軽自動車税減免申請相談窓口(P20)	5月18日(金)まで													
民生委員・児童委員活動強化週間(P23)	5月12日(出)~18日(水)													
<p>当 斎藤寛治 在 酒井外科内科医院</p>	<p>市税など夜間納付窓口／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>市税など夜間納付窓口／献血／ホットサロン益田／ラブック号</p>	<p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>市税など夜間納付窓口／ラブック号</p>	<p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。口座振替は、5月31日(木)です。納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>									

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎25563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（5月4日祝はお休みします。） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課（☎23160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎21430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	5月25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課⑩番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	5月9日(水) 13:30～15:30	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎21235）
	5月14日(月) 9:30～11:00	旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎451435）
	5月7日(月) 9:00～11:00 5月17日(木)	市役所弥栄支所 問 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談	6月11日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎32806）
こころの健康相談（要予約）	5月9日(水)・6月7日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎250505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症のひとと家族の会」サロン	5月19日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賢良一さん（☎085620772）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	5月14日(月) 9:00～12:00 6月1日(金)	旭センター（旭）
行政相談	5月14日(月) 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	5月16日(水) 9:00～12:00	金城老人福祉センター（金城）
	5月18日(金)	市役所弥栄支所2階（弥栄）
人権相談	6月1日(金) 9:00～12:00	白砂公民館（三隅）
	6月4日(月)	憩いの家（弥栄）
	6月6日(水)	今福公民館（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所 市役所本庁地階（☎22612）

問い合わせ先 本庁地域医療対策課（☎29310）

日	当番医
3日(祝)	沖田 瑛一
4日(祝)	都 仁哉
5日(祝)	澤田 宏志
6日(日)	島田 康夫
13日(日)	瀧川すみ子
20日(日)	向 正美
27日(日)	斎藤 寛治

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(祝)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
4日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
5日(祝)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
6日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	☎0001
13日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
20日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
27日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222

※ 当番医は変更になることがあります。

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(月)	長浜公民館	ちまき作り
10日(木)	周布公民館	作って遊ぼう
17日(木)	石見公民館	柏餅作り
23日(水)	国府公民館	3B体操

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先 子育て支援センター（☎・☎21253）

断酒会日程（5月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
	15日(火)	市総合福祉センター	（☎22495）
金城	18日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	3日(祝)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	8日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで **返却** 次回巡回時（約1か月後） **問い合わせ先** 浜田図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（5月）★

8日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
10日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
15日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
17日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
22日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
24日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
29日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
31日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

5月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
11日(金)	㈱石原製作所本社	朝日町	9:00～9:50
	特別養護老人ホームたんぼぼの里	長浜町	10:40～11:40
	島根日野自動車㈱浜田営業所	熱田町	13:30～14:20
	山陰合同銀行浜田支店	新町	15:00～16:00
14日(月)	旭保健センター	旭町今市	9:20～10:30
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町丸原	11:40～13:40
	しまねお魚センター	原井町	15:10～16:00
29日(火)	西日本高速道路メンテナンス中国㈱浜田事務所	高佐町	9:00～9:50
	国土交通省浜田河川国道事務所	相生町	10:40～11:40
	いわみーる	野原町	13:30～14:20
	三菱ふそうトラック・バス㈱中国ふそう石見支店	熱田町	15:10～16:00

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クローイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。