



# 10月 はまだ情報カレンダー

2012 OCTOBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
市金城支所 ☎421234  
市旭支所 ☎451234  
市弥栄支所 ☎482111  
市三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>10月は、<b>市民税県民税</b>の第3期及び<b>国民健康保険料</b>の第5期の納付月です。</p> <p>口座振替は、<b>10月31日水</b>です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> <p>○市民清掃ボランティアデー(弥栄:9月号P3)</p> <p>当 向 正美 在 寺井医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> <p>1</p>	<p>●リすの会 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★1歳6か月児健診(平成23年3月生まれ:市総合福祉センター) ◆みすみっこカフェ(三隅) ○まちの保健室(9月号P16)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> <p>2</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ◆フッ素塗布(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(三隅:P18) ○ブックのおはなしタイム(旭:P26)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>3</p>	<p>◆あつくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/ラブック号</p> <p>4</p>	<p>○乳がん検診(三隅:P18) ○おはなしあそび(浜田:P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p> <p>5</p>	<p>○市民清掃ボランティアデー(浜田:9月号P3) ○乳がん検診・子宮頸がん検診(浜田:P18) ○第二中学校人権集会(P20)</p> <p>6</p>
<p>○ミクニマルシェ認定審査会(P13) ○乳がん検診・子宮頸がん検診(金城:P18) ○第8回べっぴん寄席(P20)</p> <p>当 北村健二郎 在 山根病院三隅分院</p> <p>7</p>	<p>●ママのおっぱい相談(要予約) 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)</p> <p>8 体育の日</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15 ○乳がん検診(三隅:P18) ○韓国語会話2・講座2入門(P21)</p> <p>育児相談(旭)/育児相談(三隅)/健康・栄養相談(旭)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> <p>9</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00 ★乳児健診(平成24年5月生まれ:市総合福祉センター) ◆フッ素塗布(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○地域子育て応援研修会(9月号P14) ○移動ナースバンク(P17) ○子宮頸がん検診(金城・旭)・肺がん検診(弥栄) ○Let's Speak English!・初級中級英会話(P21) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>10</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○「赤ちゃん登校日」授業(9月号P3) ○地域医療リレー講座(P16)</p> <p>周布・大麻子育て広場/献血/ラブック号</p> <p>11</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○難病相談(9月号P17) ○おはなしの会(浜田:P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/行政・人権相談(三隅)</p> <p>12</p>	<p>●ファミサポ研修会</p> <p>13</p>
<p>○ミクニマルシェ認定審査会(P13) ○乳がん検診・子宮頸がん検診(金城:P18) ○第8回べっぴん寄席(P20)</p> <p>当 北村健二郎 在 山根病院三隅分院</p> <p>14</p>	<p>●ママのおっぱい相談(要予約) 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)</p> <p>15</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっこサロン(三隅) ○韓国語会話2・講座2入門(P21)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> <p>16</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○Let's Speak English!・初級中級英会話(P21)</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> <p>17</p>	<p>●ひよこの会 14:00~15:00 ○旭にこここクラブ(9月号P13) ○中国語講座・入門(P21)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p> <p>18</p>	<p>●環境整備の日 ○乳がん検診(旭:P18) ○難病ボランティア講座(9月号P16) ○おはなしあそび(浜田:P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)</p> <p>19</p>	<p>●ママパパ学級 9:30~12:00 ○韓国サロン~韓国家庭料理を味わおう~(P21)</p> <p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p> <p>20</p>
<p>○お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語会話2・講座2入門(P21)</p> <p>当 中村洋三 在 酒井外科内科医院</p> <p>21</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血</p> <p>22</p>	<p>●お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語会話2・講座2入門(P21)</p> <p>ほっとサロン益田/ラブック号</p> <p>23</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○Let's Speak English!・初級中級英会話(P21) ○秋の史跡探訪(P26)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>24</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ★3歳児健診(平成21年6月生まれ:市総合福祉センター) ○中国語講座・入門(P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p> <p>25</p>	<p>いのちと安全安心の日 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P26)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p> <p>26</p>	<p>○パパとママのコミュニケーション講座(P16) ○絵本おたのしみ会(金城:P26)</p> <p>27</p>
<p>○乳がん検診・子宮頸がん検診(三隅:P18) ○第3回浜田市人権尊重のまちづくり推進大会(P20) ○中国サロン~中華私房菜(中国プライベートキッチン)~(P21)</p> <p>当 岡本英樹 在 国民健康保険波佐診療所</p> <p>28</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> <p>29</p>	<p>○浜田合同行政相談(P8) ○韓国語会話2・講座2入門(P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/献血/ほっとサロン益田</p> <p>30</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) ○地域子育て応援研修会(9月号P14) ○Let's Speak English!・初級中級英会話(P21)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p> <p>31</p>	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間(P2) 10月11日(木)~20日(土) 高齢者を交通事故から守る運動(P3) 10月1日(月)~12月31日(月) 行政相談週間(P8) 10月15日(月)~21日(日) 公証週間(P8) 10月1日(月)~7日(日) 古着・古布の分別回収(P10・P11) 10月19日(金)~12月13日(木) 土地月間(P7)・里親月間(P16)・臓器移植普及推進月間・骨髄移植推進月間(P18) 10月</p>

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎☎4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎☎1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎☎5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	(株)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852☎2165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎☎4514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎☎7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	勵しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎☎7990）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎☎3160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852☎6557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎☎1430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		10月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎☎9240）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所に	子育て支援センター（☎☎1253） お問い合わせください。
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎☎9311）
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		10月10日(水)	13:30～15:30 金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎☎1235）
		10月9日(火)	9:30～11:00 旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎☎1435）
		10月5日(金) 10月17日(水)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎☎492656）
健康・栄養・肝炎相談		10月15日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所分館1階 会議室 問 市三隅支所市民福祉課（☎☎2806）
こころの健康相談（要予約）		10月3日(水)・11月7日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎☎5550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎☎0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン		10月20日(土)	13:30～16:00 石見公民館 問 齋藤さん（☎☎3073）
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856☎0772）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
		10月12日(金)	9:00～12:00 岡見公民館（三隅）
		10月15日(月)	9:00～12:00 旭センター（旭）
行政相談		10月17日(水) 10月19日(金)	9:00～12:00 今福公民館（金城） 市役所弥栄支所2階（弥栄）
人権相談		10月15日(月)	9:00～12:00 憩いの家（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 10月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○休日応急診療所

開設時間  
10:00～16:00

場所  
市役所本庁地階  
（☎☎2612）  
問い合わせ先  
本庁地域医療対策課  
（☎☎9310）

日	当番医
7日(日)	向 正美
8日(祝)	澤田 宏志
14日(日)	北村健二郎
21日(日)	中村 洋三
28日(日)	岡本 英樹

### ○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
7日(日)	寺井医院	三隅町西河内	☎0038
8日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
14日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
21日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
28日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	☎0001

※ 当番医は変更になることがあります。

## 10月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(木)	長浜公民館	ミニ運動会
11日(木)	周布公民館	ミニ運動会
17日(水)	美川幼稚園	お団子作り
18日(木)	石見公民館	幼稚園へ遊びに行こう
24日(水)	国府公民館	人形劇

時間 10:00～11:30  
※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。  
問い合わせ先  
子育て支援センター（☎・☎☎1253）

## 断酒会日程（10月）

時間	日	場所	問い合わせ先
19:00～21:00	2日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎☎2495）
	16日(火)	市総合福祉センター	
19:00～21:00	19日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
	旭 4日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
	弥栄 9日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
19:00～21:00	三隅 12日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎☎0723）

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。  
貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎☎0480）  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。  
★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（10月）★

2日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
4日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
9日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
11日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
16日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
18日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
23日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
25日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

## 10月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
11日(木)	中国電力(株)浜田営業所	黒川町	9:00～10:30
	(株)NTT西日本ー中国浜田支店	殿町	11:20～12:30
	第二浜田ダム本体建設工事事務所	後野町	14:00～16:00
22日(月)	養護老人ホーム長寿苑	旭町今市	9:30～10:20
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町丸原	11:50～13:40
30日(火)	旭保健センター	旭町今市	14:40～15:30
	市消防本部	原井町	9:00～10:30
30日(火)	県西部運転免許センター	竹迫町	11:30～12:20
	浜田海上保安部	長浜町	14:00～16:00

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。  
※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。