



# 11 月 はまだ情報カレンダー

2012 NOVEMBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
市金城支所 ☎21234  
市旭支所 ☎451234  
市弥栄支所 ☎482111  
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

## SUN MON TUE WED THU FRI SAT

<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>高齢者を交通事故から守る運動(10月号P3) 秋季全国火災予防運動(P10) 古着・古布の分別収集(10月号P10・P11) 税を考える週間(P14) 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P20) 女性に対する暴力をなくす運動(P20) 児童虐待防止推進月間(P5) 子ども・若者育成支援強化月間(P20) 秋の読書週間(P24)</p>	<p>12月31日(月)まで 11月9日(金)～15日(木) 12月13日(木)まで 11月11日(日)～17日(土) 11月12日(月)～18日(日) 11月12日(月)～25日(日) 11月 10月27日(土)～11月9日(金)</p>	<p>○「赤ちゃん登校日」授業(9月号P3) ○中国語講座・入門(10月号P21)</p>	<p>○「赤ちゃん登校日」授業(9月号P3) ○中国語講座・入門(10月号P21)</p>	<p>◆フッ素塗布(金城) ○おはなしあそび(浜田図書館:P24)</p>	<p>B B大鍋フェスティバル2012 第25回さざんか祭り 第25回弥栄産業まつり ○でまえとしゃかん(金城図書館:P24)</p>
<p>第25回さざんか祭り ○島根県総合防災訓練(10月号P7) ○でまえとしゃかん(金城図書館:P24)</p>	<p>○肺がん検診(三隅:P17)</p>	<p>●りすの会 10:00～11:00 ★1歳6か月児健診(平成23年4月生まれ:子育て支援センター) ◆フッ素塗布(金城) ◆みすみっこカフェ(三隅) ○まちの保健室(9月号P16) ○韓国語会話2・講座2入門(10月号P21)</p>	<p>○第48回島根県交通安全県民大会(10月号P3) ●幼児食講座(要予約) 10:00～12:00 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00～11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(三隅:P17) ○Let's Speak English! 初級中級英会話(10月号P21) ○ぶっくんのおはなしタイム(旭図書館:P24) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/人権相談(金城)</p>	<p>○障がい者雇用セミナー(P14) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ○島根県精神保健福祉大会(P18) ○中国語講座・入門(10月号P21)</p>	<p>○障がい者雇用促進セミナー(P14) ●みんなで歌いましょう 10:00～10:30 ○子宮頸がん検診(金城・旭:P17) ○おはなしの会(浜田図書館:P24)</p>	<p>献血 当 真鍋邦博 在 国民健康保険弥栄診療所</p>
<p>当 大石和弘 在 金城沖田医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○親子3B体操 10:00～11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○長浜地区健康教室(P15) ○移動ナーースバンク(10月号P17) ○肺がん・胃がん検診(三隅:P17) ○Let's Speak English! 初級中級英会話(10月号P21)</p>	<p>○給与所得者の年末調整説明会(P15) ○旭にこにこクラブ(9月号P13) ○肺がん検診(三隅:P17) ○大腸がん検診(三隅:P18) ○男女共同参画お届け講座(10月号P20) ○中国語講座・入門(10月号P21)</p>	<p>○障がい者雇用促進セミナー(P14) ●みんなで歌いましょう 10:00～10:30 ○子宮頸がん検診(金城・旭:P17) ○おはなしの会(浜田図書館:P24)</p>	<p>みすみフェスティバル ○犬のしつけ方教室(10月号P9) ●お父さん講座 10:00～11:00 ○認知症重度化予防実践塾市民講座(P15) ○お話マラソン・朗読会(浜田図書館:P24)</p>
<p>当 中村吉秀 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●ママのおっぱい相談(要予約) 9:30～11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30～14:30</p>	<p>●ひよこの会 10:00～11:00 ●絵本の会 11:00～11:15 ●おもちゃの病院 13:00～15:00 ★乳児健診(平成24年6月生まれ) ○韓国語会話2・講座2入門(10月号P21)</p>	<p>●親子3B体操 10:00～11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○長浜地区健康教室(P15) ○移動ナーースバンク(10月号P17) ○肺がん・胃がん検診(三隅:P17) ○Let's Speak English! 初級中級英会話(10月号P21)</p>	<p>○給与所得者の年末調整説明会(P15) ○旭にこにこクラブ(9月号P13) ○肺がん検診(三隅:P17) ○大腸がん検診(三隅:P18) ○男女共同参画お届け講座(10月号P20) ○中国語講座・入門(10月号P21)</p>	<p>●環境整備の日 ○肺がん検診(金城:P17) ○大腸がん検診(三隅:P18) ○おはなしあそび(浜田図書館:P24)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>当 彌重博巳 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～1回食 13:30～14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(弥栄・三隅:P18)</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00～10:30 1歳半未満 10:30～11:00 ●ママパパ学級 9:30～12:00 ★3歳児健診(平成21年7月生まれ:市総合福祉センター) ○大腸がん検診(三隅:P18)</p>	<p>○浜田東中学校人権研修会(P19)</p>	<p>○ひとり親家庭料理教室(P15)</p>
<p>○障害年金に関する説明会(P16)</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血</p>	<p>●お誕生会 10:00～10:30 ●絵本の会 11:00～11:15 ◆フッ素塗布(金城) ◆安心ママの日(三隅) ○周布地区健康教室(P15) ○胃がん検診(三隅:P17) ○大腸がん検診(浜田:P18) ○韓国語会話2・講座2入門(10月号P21)</p>	<p>●手作り布の会 10:00～11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(浜田:P17) ○大腸がん検診(浜田・金城・弥栄:P18) ○Let's Speak English! 初級中級英会話(10月号P21)</p>	<p>○地域子育て応援研修会(9月号P14) ○大腸がん検診(浜田・金城:P18) ○中国語講座・入門(10月号P21)</p>	<p>○住宅に関する耐震対策講座(P12) ●みんなで歌いましょう 10:00～10:30 ○大腸がん検診(浜田・金城・旭:P18)</p>	<p>◆11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。 □座振替は、11月30日(金)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。□座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎234343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	（財）しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎233160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）		第4金曜日 18:00～20:00	（有）東洋ハウス 問 岡本さん（☎231430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料（税）・後期高齢者医療保険料】		11月26日（月）・27日（火）・29日（木）・30日（金） 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		11月14日（水） 13:30～15:30 11月12日（月） 9:30～11:00 11月7日（水） 11月16日（金） 9:00～11:00	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎21235） 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 市旭支所市民福祉課（☎491435） 市役所弥栄支所 問 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎492656）
健康・栄養・肝炎相談		12月10日（月） 13:00～15:00	市役所三隅支所分館1階 会議室 問 市三隅支所市民福祉課（☎22806）
こころの健康相談（要予約）		11月7日（水）・12月6日（水） 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン		11月17日（土） 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852267575）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 11月12日（月） 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
行政相談		11月12日（月） 11月20日（火） 11月21日（水） 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 憩いの家（弥栄） 金城老人福祉センター（金城）
人権相談		11月7日（水） 9:00～12:00	久佐公民館（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 11月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間  
10:00～16:00

場所  
市役所本庁地階  
（☎22612）

問い合わせ先  
本庁地域医療対策課  
（☎29310）

日	当番医
3日（祝）	真鍋 邦博
4日（日）	大石 和弘
11日（日）	中村 吉秀
18日（日）	彌重 博巳
23日（祝）	丸山 茂雄
25日（日）	中村 眞

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日（祝）	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	495001
4日（日）	金城沖田医院	金城町七条	421800
11日（日）	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
18日（日）	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
23日（祝）	野上医院	三隅町三隅	320031
25日（日）	中村医院	三隅町三隅	320021

※ 当番医は変更になることがあります。

## 11月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日（木）	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
8日（木）	周布公民館	食改おやつ
15日（木）	石見公民館	お団子作り
21日（水）	美川幼稚園	蒸しパンケーキ作り
28日（水）	国府公民館	指編みマフラー

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先  
子育て支援センター（☎・☎21253）

## 断酒会日程（11月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	6日（火）	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
	20日（火）	市総合福祉センター	
金城	16日（金）	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	1日（休）	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	13日（火）	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	9日（金）	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館（室）併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館（室）・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（11月）★

6日（火）	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
8日（木）	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
13日（火）	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
15日（木）	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
20日（火）	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
22日（木）	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
27日（火）	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
29日（木）	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

## 11月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
3日（祝）	しまねお魚センター駐車場 BB大鍋フェスティバル会場 ※ 骨髓登録会同時開催	原井町	9:00～11:30 13:00～15:00
	アクアみすみ駐車場 みすみフェスティバル会場 ※ 骨髓登録会同時開催		
26日（月）	浜田マル牛（株）	熱田町	9:00～9:50
	島根日産自動車（株）浜田支店	下府町	10:50～11:50
	協同組合島根県職工会浜田営業所 浜田卸商会館	下府町	13:30～14:20 15:10～16:00

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。