



2013 FEBRUARY

2月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎421234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>市民税県民税の申告相談(P6~P11) 2月8日(金)~3月15日(金) 3月浜田市議会定例会(P13) 2月21日(木)~3月14日(木)</p>		<p>2月は、固定資産税の第4期及び国民健康保険料の第9期の納付月です。 口座振替は、2月28日(木)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>		
<p>○食育フェスタin浜田(P19)</p> <p>当 能美 尚 在 中村医院</p>	<p>○地域医療リレー講座(P19)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●リすの会 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○まちの保健室(P20)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ★1歳6か月児健診(平成23年7月生まれ:市総合福祉センター) ○Let's Speak English!2・中級英会話 ○韓国サロン 2013ソウル・韓国の新年料理に挑戦(P23) ○ブックのおはなタイム(旭図書館:P32) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/人権相談(金城)</p>	<p>○在宅児フッ素塗布(1月号P18) ○人権・同和教育講演会(P22)</p> <p>長浜子育て広場/健康相談(弥栄)/献血/断酒会(旭)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/行政・人権相談(三隅)</p>	
<p>○中国サロン 春節2013・中国の年夜饭(P23)</p> <p>当 北村健二郎 在 野上医院</p>	<p>当 中村洋三 在 寺井医院</p> <p>建国記念の日</p>	<p>●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>育児相談(旭・三隅)/健康・栄養相談(旭)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/行政・人権相談(旭)</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P20) ○Let's Speak English!2・中級英会話 ○出張版ブックのお話し会(旭図書館:P32)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>周布・大麻子育て広場</p>	<p>●環境整備の日</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>○島根の岩石入門(P23)</p> <p>がん患者サロン</p>
<p>○しまね企業ガイダンス(P18) ○子ども・若者支援地域協議会設立記念講演会(P22) ○日本語ボランティア研修会(P23)</p> <p>「認知症と家族の会」サロン</p> <p>当 丸山茂雄 在 山根病院三隅分院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★乳児健診(平成24年9月生まれ:市総合福祉センター) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○Let's Speak English!2・初級中級英会話 ○韓国サロン 韓国に恋して。(P23) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城・弥栄)</p>	<p>★3歳児健診(平成21年10月生まれ:市総合福祉センター)</p> <p>石見子育て広場/献血/人権相談(弥栄)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○緩和ケア公開講座(P20) ○読み聞かせをする人を対象とした交流会(金城図書館:P32)</p>
<p>当 大石和弘 在 酒井外科内科医院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ★ポリオ(弥栄) ◆安心ママの日(三隅) ○周布地区健康教室(P20)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○Let's Speak English!2・初級中級英会話 ○韓国サロン 韓国に恋して。(P23)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ◆旭にこにこクラブ(旭)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>3/1</p>	<p>2</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎☎4343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎☎1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎☎5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852☎2165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎☎4514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎☎7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	㈱しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎☎7990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎☎3160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852☎6557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	コーヒーショップ夢吉（紺屋町81-1） ☎ 岡本さん（☎☎1430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	2月22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課⑩番窓口 ☎ 本庁徴収課（☎☎9240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎☎1253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	☎ 本庁地域医療対策課（☎☎9311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	2月13日(木)	13:30～15:30 金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課（☎☎1235）
	2月12日(火)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 ☎ 市旭支所市民福祉課（☎☎1435）
	2月7日(木) 2月15日(金)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 ☎ 市弥栄支所市民福祉課 ☎ 弥栄福祉センター和室（☎☎2656）
健康・栄養・肝炎相談	2月18日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所市民福祉課（☎☎2806）
こころの健康相談（要予約）	2月6日(木)・3月6日(木)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎☎5550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階 多目的室 ☎ 浜田医療センター（☎☎0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン	2月17日(日)	13:30～15:30 デイサービス「はとぼっぼ」 ☎ 齋藤さん（☎☎3073）
がん患者サロン	毎月第3土曜日	13:30～15:30 益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日	13:00～15:00 益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856☎0772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852☎7575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	2月8日(金) 2月12日(火)	9:00～12:00 三保公民館（三隅） 旭センター（旭）
行政相談	2月20日(水)	9:00～12:00 美又公民館（金城） 憩いの家（弥栄）
人権相談	2月6日(水) 2月21日(木)	9:00～12:00 美又公民館（金城） 憩いの家（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

2月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所

市役所本庁地階
（☎☎2612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎☎9310）

日	当番医
3日(日)	能美 尚
10日(日)	北村健二郎
11日(祝)	中村 洋三
17日(日)	丸山 茂雄
24日(日)	大石 和弘

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
10日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
11日(祝)	寺井医院	三隅町西河内	☎0038
17日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
24日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222

※ 当番医は変更になることがあります。

2月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(金)	美川幼稚園	豆まき
7日(木)	長浜公民館	鬼面作り・豆まき
14日(木)	周布公民館	チョコっと作ろう
21日(木)	石見公民館	豆まき
27日(水)	国府公民館	3B体操

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎☎1253）

断酒会日程（2月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	5日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎☎2495）
	19日(火)	市総合福祉センター	
金城	15日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	7日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	12日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	8日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎☎0723）

移動図書館L♡VE BOOK号の運行を休止します

主に小中学校や、公民館を巡回し、本の貸出しをしていましたが、浜田図書館の閉館に伴い、中央図書館開館までの間、運行を休止します。

中央図書館の開館後、再開時期が決定しましたら、『広報はまだ』などでお知らせします。

なお、巡回コースや訪問日時などは、休止前と変更になる場合があります。詳しくは、運行を再開するときにお知らせします。

問い合わせ先

本庁生涯学習課図書館準備室
（☎☎9725）

