



2013 APRIL 4月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	市税などの口座振替日 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっこカフェ(三隅) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田	●親子3B体操 10:00~11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	長浜子育て広場/断酒会(旭)	法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)	6
7 当 石根昌幸 在 寺井医院	●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)	●ひよこの会 10:00~11:00 育児相談(三隅)/美川子育て広場/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田	●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P20) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	★1歳6か月児健診(平成23年9月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) 周布・大麻子育て広場	法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)	13
14 当 斎藤寛治 在 金城沖田医院	○犬の登録と狂犬病予防注射(三隅:P13・P14) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/人権相談(弥栄)	○犬の登録と狂犬病予防注射(三隅:P13・P14) ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆みすみっこサロン(三隅) ★乳児健診(平成24年11月生まれ:子育て支援センター) ○はじめてみましょう!韓国語(P23) 断酒会(浜田)/献血/ほっとサロン益田	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P13・P14) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語(P23) ○絵本で英語を楽しもう・初級英語(P23) ○チャレンジングEnglish!(P23) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P13・P14) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) 石見子育て広場	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P13・P14) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)	○アメリカサロン~インターナショナルキッチン~(P23) 「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン
21 当 都 仁哉 在 酒井外科内科医院	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・旭:P13・P14) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・旭:P13・P14) ●お楽しみ会 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語(P23) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P13・P14) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語(P23) ○絵本で英語を楽しもう・初級英語(P23) ○チャレンジングEnglish!(P23) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	●キッドピクス 10:00~10:30 ●ベビーピクス 10:30~11:00 ★3歳児健診(平成21年12月生まれ:総合福祉センター) 市税などの夜間納付窓口	◆あつくんなっちゃん広場(旭) 法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血	27
28 当 宮本雄一 在 中村医院	29 当 島田康夫 在 国民健康保険弥栄診療所 昭和の日	30 市税などの夜間納付窓口	当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) ○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。		春の全国交通安全運動(P11) 4月6日(土)~15日(月) 平日延長窓口(3月号P12~P11) 4月5日(金)まで 固定資産税相談窓口(P18) 4月23日(火)~5月17日(金) こどもの読書週間(P30) 4月23日(火)~5月12日(日)	3 4

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎234343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎25563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社）日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎233160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 和室 問 岡本さん（☎231430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	4月23日(火)・25日(木)・26日(金)・30日(火) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎259240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎259311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	4月10日(水)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎421235）
	4月8日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎451435）
	4月5日(金) 4月17日(水)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談	4月8日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎322806）
こころの健康相談（要予約）	4月10日(水)・5月8日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎250505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン	4月20日(土)	13:30～16:00 石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852267575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	4月8日(月)	9:00～12:00 旭センター（旭）
行政相談	4月8日(月)	9:00～12:00 老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	4月17日(水)	波佐公民館（金城）
人権相談	4月15日(月)	9:00～12:00 弥栄会館（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

4月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所

市役所本庁地階
（☎22612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎259310）

日	当番医
7日(日)	石根 昌幸
14日(日)	斎藤 寛治
21日(日)	都 仁哉
28日(日)	宮本 雄一
29日(祝)	島田 康夫

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
7日(日)	寺井医院	三隅町西河内	320038
14日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
21日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
28日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021
29日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001

※ 当番医は変更になることがあります。

4月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(木)	長浜公民館	フリースペース
9日(火)	美川幼稚園	お花見
11日(木)	津摩児童館	お花見
17日(水)	国府公民館	お茶会
18日(木)	石見公民館	お花見・お茶会

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎21253）

断酒会日程（4月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	2日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
	16日(火)	総合福祉センター	
金城	19日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
旭	4日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
弥栄	9日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
三隅	12日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号の運行を休止します

主に小中学校や、公民館を巡回し、本の貸出しをしていましたが、浜田図書館の閉館に伴い、中央図書館開館までの間、運行を休止します。

中央図書館の開館後、再開時期が決定しましたら、『広報はまだ』などでお知らせします。

なお、巡回コースや訪問日時などは、休止前と変更になる場合があります。詳しくは、運行を再開するときにお知らせします。

問い合わせ先

中央図書館読書推進係
（☎20480）

