



2013 MAY 5月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>こどもの読書週間(4月号P30) 5月12日(日)まで</p> <p>固定資産税相談窓口(4月号P18) 5月17日(金)まで</p> <p>自転車マナーアップ運動(P10) 5月1日(水)~31日(金)</p> <p>軽自動車税減免申請相談窓口(P16) 5月7日(火)~24日(金)</p> <p>民生委員・児童委員活動強化週間 5月12日(日)~18日(土)</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p>
<p>当 大石和弘 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>当 丸山茂雄 在 野上医院</p>	<p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆みすみっ子カフェ(三隅)</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00</p> <p>★乳児健診(平成24年12月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○移動ナースバンク(4月号P20)</p> <p>○乳がん検診(浜田:P20)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>○乳がん検診(浜田:P20)</p>	<p>当 坂根洋史 在 国民健康保険弥栄診療所 憲法記念日</p>	<p>当 澤田宏志 在 金城沖田医院 みどりの日</p>
<p>当 大石和弘 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>当 丸山茂雄 在 野上医院</p>	<p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆みすみっ子カフェ(三隅)</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00</p> <p>★乳児健診(平成24年12月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○移動ナースバンク(4月号P20)</p> <p>○乳がん検診(浜田:P20)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>○乳がん検診(浜田:P20)</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>当 澤田宏志 在 金城沖田医院 みどりの日</p>
<p>断酒会(浜田)</p> <p>当 岡本英樹 在 山根病院三隅分院</p>	<p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>○クルーズ客船「ふじ丸」寄港(4月号P17)</p> <p>○乳がん検診(浜田・弥栄:P20)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/献血/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田</p>	<p>◆フッ素塗布(弥栄)</p> <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田:P20)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆旭にこにこクラブ(旭)</p> <p>○胃がん検診(浜田:P20)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>○子宮頸がん検診(浜田:P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>●ママパパ教室 10:00~12:00</p> <p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>献血</p> <p>当 能美 尚 在 酒井外科内科医院</p>	<p>○胃がん検診(浜田:P20)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政相談(弥栄)</p>	<p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆あっくん なっちゃん広場(旭)</p> <p>◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田:P20)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00</p> <p>これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>◆フッ素塗布(弥栄)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田・金城:P20)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●キッドピクス 10:00~10:30</p> <p>●ベビーピクス 10:30~11:00</p> <p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>★3歳児健診(平成21年1月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田・弥栄:P20)</p>	<p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○シンガポールサロン(P24)</p> <p>○子宮頸がん・乳がん検診(浜田:P20)</p>
<p>○三隅図書館開館(P28)</p> <p>断酒会(浜田)</p> <p>当 沖田瑛一 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>○胃がん検診(浜田:P20)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●お楽しみ会 10:00~10:30</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>◆安心ママの日(三隅)</p> <p>★1歳6か月児健診(平成23年10月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田:P20)</p> <p>○胃がん検診(金城:P20)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆在宅児フッ素塗布(旭)</p> <p>○乳がん検診(浜田・金城:P20)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/献血</p>	<p>○赤ちゃん登校日事業in三隅(4月号P18)</p> <p>○胃がん検診(金城:P20)</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>5月は、固定資産税の全期と軽自動車税の納付月です。</p> <p>○口座振替は、5月31日(金)です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の方は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎234343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎25563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社）日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎233160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 和室 問 岡本さん（☎231430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	5月27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎259240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎259311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	5月8日(水) 13:30～15:00 5月13日(月) 9:30～11:00 5月7日(火) 9:00～11:00 5月17日(金)	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎21235） 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎251435） 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎242656）
健康・栄養・肝炎相談	6月10日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎22806）
こころの健康相談（要予約）	5月8日(水)・6月6日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎25550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎250505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン	5月18日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852267575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	5月13日(月)	旭センター（旭）
	5月13日(月)	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	5月15日(水)	老人福祉センター（金城）
	5月20日(月)	弥栄会館（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所

市役所本庁地階
（☎22612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎259310）

日	当番医
3日(祝)	坂根 洋史
4日(祝)	澤田 宏志
5日(祝)	大石 和弘
6日(振)	丸山 茂雄
12日(日)	岡本 英樹
19日(日)	能美 尚
26日(日)	沖田 瑛一

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
4日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	421800
5日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
6日(振)	野上医院	三隅町三隅	320031
12日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
19日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
26日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002

※ 当番医は変更になることがあります。

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
9日(木)	長浜公民館	キッドピクス
9日(木)	周布公民館	作って遊ぼう
15日(水)	国府公民館	国府公民館へ行こう
16日(木)	石見公民館	手作りおやつ

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎21253）

断酒会日程（5月）

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
26日(日) ～15:00	作業療法室	（☎22390）
7日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん
21日(火)		（☎22495）
17日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
2日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
14日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号の運行を休止します

主に小中学校や、公民館を巡回し、本の貸出しをしていましたが、浜田図書館の閉館に伴い、中央図書館開館までの間、運行を休止します。

中央図書館の開館後、再開時期が決定しましたら、『広報はまだ』などでお知らせします。

なお、巡回コースや訪問日時などは、休止前と変更になる場合があります。詳しくは、運行を再開するときにお知らせします。

問い合わせ先

中央図書館読書推進係
（☎20480）

