



7月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先

市役所本庁(代表) ☎22612
 金城支所 ☎421234
 旭支所 ☎451234
 弥栄支所 ☎482111
 三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期納付月です。</p> <p>口座振替は、7月31日(水)です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>○火葬場整備計画説明会(5月号P14)</p> <p>1</p> <p>育児相談(子育て支援センター)</p>	<p>○火葬場整備計画説明会(5月号P14)</p> <p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆みすみっ子カフェ(三隅)</p> <p>○まちの保健室(5月号P20)</p> <p>2</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○ぶっくんタイム(旭図書館:P24)</p> <p>3</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○火葬場整備計画説明会(5月号P14)</p> <p>○乳がん検診(浜田:P15)</p> <p>4</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)</p>	<p>○火葬場整備計画説明会(5月号P14)</p> <p>◆あっくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>○乳がん検診(浜田:P15)</p> <p>5</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>○証明書自動交付機の一時的停止(P10)</p> <p>6</p> <p>○ひとり親家庭お料理づくり講習会(5月号P17)</p> <p>○おはなし会(三隅図書館:P24)</p>
<p>○証明書自動交付機の一時的停止(P10)</p> <p>7</p> <p>当 中村 眞 在 寺井医院</p>	<p>○火葬場整備計画説明会(5月号P14)</p> <p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>○胃がん検診(浜田:P15)</p> <p>8</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>○火葬場整備計画説明会(5月号P14)</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>★1歳6か月児健診(平成23年12月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>○乳がん検診(金城:P15)</p> <p>9</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田</p>	<p>○クルーズ客船「にっぽ丸」見学会(5月号P14)</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○移動ナースバンク(5月号P20)</p> <p>○難病相談(5月号P20)</p> <p>○肺がん検診(三隅:P15)</p> <p>○乳がん検診(金城:P15)</p> <p>○交通事故相談/育児相談(金城)/育児相談(弥栄)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>10</p>	<p>○火葬場整備計画説明会(5月号P14)</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>○肺がん検診(三隅:P15)</p> <p>○乳がん検診(弥栄:P15)</p> <p>11</p> <p>周布子育て広場/献血</p>	<p>○「赤ちゃん登校日」授業(5月号P23)</p> <p>12</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○ひとり親家庭お料理づくり講習会(5月号P17)</p> <p>●ママパパ教室 10:00~12:00</p> <p>13</p>
<p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村吉秀 在 国民健康保険波佐診療所</p> <p>14</p>	<p>当 彌重博巳 在 国民健康保険あさひ診療所</p> <p>15</p> <p>海の日</p>	<p>★乳児健診(平成25年2月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>16</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○乳がん検診(旭:P15)</p> <p>17</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆旭にこにこクラブ(旭)</p> <p>18</p> <p>石見子育て広場/人権相談(金城)</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)</p> <p>19</p>	<p>○ひとり親家庭お料理づくり講習会(5月号P17)</p> <p>●ママパパ教室 10:00~12:00</p> <p>20</p> <p>がん患者サロン</p>
<p>○陶芸教室(P20)</p> <p>21</p> <p>当 荒木正人 在 金城沖田医院</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>22</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○市民防災の日(P9)</p> <p>●お楽しみ会 10:30~11:00</p> <p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆安心ママの日(三隅)</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>23</p> <p>ほっとサロン益田</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00</p> <p>これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>24</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●キッドピクス 10:00~10:30</p> <p>●ベビーピクス 10:30~11:00</p> <p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>★3歳児健診(平成22年3月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>25</p> <p>市税など夜間納付窓口</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>26</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○絵本お話の会(金城図書館:P24)</p> <p>27</p>
<p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>28</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 石根昌幸 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>○乳がん検診(三隅:P15)</p> <p>29</p> <p>市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p> <p>30</p>	<p>市税などの口座振替日</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○胃がん検診(弥栄:P15)</p> <p>31</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>本庁舎耐震工事 平成26年3月まで</p> <p>夏の交通事故防止運動(P9) 7月11日(木)~25日(木)</p> <p>古着・古布の分別回収(5月号P12・P13) 8月8日(木)まで</p> <p>社会を明るくする運動強化月間 7月</p> <p>青少年の非行・被害防止全国強調月間</p> <p>2 3</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社）日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎②7 9 9 0）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎③3 1 6 0）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	7月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎②9 2 4 0）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎②9 3 1 1）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	7月10日(水)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5）
	7月8日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎⑤1 4 3 5）
	7月5日(金) 7月17日(水)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談	8月12日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）	7月3日(水)・8月7日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎②9 5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎②0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
がん患者サロン ほっとサロン益田	毎月第3土曜日 毎週火曜日	13:30～15:30 13:00～15:00 益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0 8 5 2②7 5 7 5）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	7月8日(月)	9:00～12:00 旭センター（旭）
行政相談	7月8日(月)	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	7月17日(水)	老人福祉センター（金城）
	7月19日(金)	老人憩いの家（弥栄）
人権相談	7月18日(木)	9:00～12:00 小国公民館（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

7月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00
場所 市役所本庁（☎②2 6 1 2）
問い合わせ先 本庁地域医療対策課（☎②9 3 1 0）

日	当番医
7日(日)	中村 眞
14日(日)	中村 吉秀
15日(祝)	彌重 博巳
21日(日)	荒木 正人
28日(日)	石根 昌幸

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
7日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③2 0 0 3 8
14日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④4 0 0 0 1
15日(祝)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④5 0 0 0 2
21日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④2 1 8 0 0
28日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④8 5 0 0 1

※ 当番医は変更になることがあります。

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(木)	長浜公民館	七夕
5日(金)	美川幼稚園	七夕
31日(水)		水遊び
11日(木)	津摩児童館	水遊び
18日(木)	石見公民館	七夕
24日(水)	国府公民館	水遊び

時間 10:00～11:30
参加料 1家族100円
問い合わせ先 子育て支援センター（☎・☎②1 2 5 3）

断酒会日程（7月）

日時	場所	問い合わせ先
14日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
28日(日) ～15:00	作業療法室	（☎②2 3 9 0）
2日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
16日(火)	総合福祉センター	（☎②2 4 9 5）
19日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
4日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
9日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
12日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号の運行を休止しています

主に小中学校や、公民館を巡回し、本の貸出しをしていましたが、浜田図書館の閉館に伴い、中央図書館開館までの間、運行を休止しています。
中央図書館の開館後、再開時期が決定しましたら、『広報はまだ』などでお知らせします。
なお、巡回コースや訪問日時などは、休止前と変更になる場合があります。詳しくは、運行を再開するときにお知らせします。

問い合わせ先 中央図書館読書推進係（☎②0 4 8 0）

