



# 青サポ通信

平成26年8月 浜田市青少年サポートセンター発行

～ 一緒に活動しませんか！ ～

## VOL.37

### 残暑お見舞い申し上げます



今年の浜っ子夏まつりは雨や風で大変な天候でしたが、花火の時は奇跡的に雨や風が止み、迫力満点の花火を楽しむことができました。8月7日は立秋。暦の上では秋になり、朝晩は涼しくなり始めましたが、日中の暑さはまだまだ続きそうです。

みなさん夏バテしないで元気に過ごしていますか！先月号で紹介した「夏野菜」をバランスよく食べて残暑を乗り越えましょう！



農園のブルーベリーの様子



### 屋外活動クラブ ～グランドゴルフ～



グランドゴルフは誰でも簡単にできるスポーツですので参加しませんか！

開催日時 9月18日(木) 13:30～ (12:50 青サポ集合)



場 所 浜田市今福スポーツ広場

参加費 300円(コース使用料)

申込み 9月11日(木)までに青サポ(☎25-0985)へお知らせください。

その他 悪天候等で中止の場合は、当日朝電話で連絡します。



### 「手打ちうどんに挑戦！」～料理教室～



9月は、「手打ちうどん」にチャレンジしましょう！

日 時：9月25日(木) 10:30～13:30

※今月は午前からの開催です。

参加費：無料

用意するもの：◇エプロン ◇三角巾(センターに代用品あり)









申込み：9月18日(木)が締切日です。

青サポ(☎25-0985)までご連絡ください。



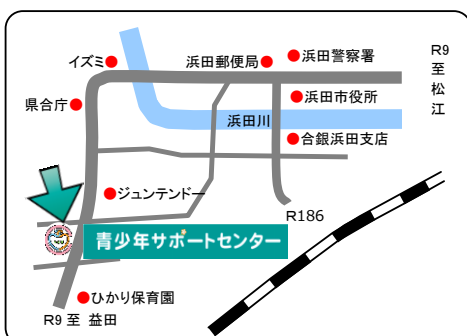
青サポ教室・青サポクラブ **9月の予定**

電子ピアノが いつでも  
自由に弾けるよ!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 園芸クラブ 9:30~11:00 	2	3 菓子・パン教室 13:30~15:30  実費	4	5
8 陶芸教室 13:30~15:30  実費	9 パソコン教室 13:30~15:30 	10	11 ミニスポレク 9:30~11:30 	12
15 敬老の日	16 粘土細工教室 13:30~15:30  実費	17	18 屋外活動クラブ グランドゴルフ (今福スポーツ広場)	19
22 書きかたクラブ 13:30~15:30 	23 秋分の日	24	25 料理教室 10:30~13:30 手打ちうどん 	26 ○ミニスポレク 9:30~11:30 ○保護者交流会 13:30~15:30
29 園芸クラブ 9:30~11:00 	30 パソコン教室 13:30~15:30 			

※教室・クラブは**予約制**です。事前に ☎25-0985 にお電話ください。  
(注: **実費** マークの教室は 材料代等の実費が300円程度必要となります。)

- ◎青サポの2階を、居場所として平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。
- ◎図書室、学習室、多目的室、作業室、調理実習室など、過ごしやすい部屋を選んで活動してください。  
なお、青サポ教室・青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、空いている部屋の利用となりますのでご協力ください。
- ◎青サポ通信は、「浜田市HP⇒浜田市子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」でもご覧いただけます。



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター  
〒697-0045 浜田市京町50番地  
相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**  
TEL 0855-25-0985 FAX 0855-24-1080  
E-Mail support@city.hamada.shimane.jp

