



# 青サポ 通信

平成26年9月 浜田市青少年サポートセンター発行

～ 一緒に活動しませんか！ ～

## VOL.38

### スポーツの秋です！



「〇〇の秋」いくつ思いつきますか！

読書の秋、芸術の秋、実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋など、いろいろな秋がありますね。数ある秋の中で、今回は「スポーツの秋」を取り上げてみましょう。

「スポーツの秋」とよく言われますが、実ははっきりとした由来はないようです。ただ、1964年の東京オリンピック開催を記念して「体育の日」が制定された頃から「スポーツの秋」と言われるようになったようです。

気候もよく活動しやすい季節になりました。外に出て身体を動かしてみませんか！



### 「青サポ いも煮会！」～料理教室～



10月は、農園でとれた里芋やその他の野菜を使って「いも煮会」をしましょう！

日時：10月16日(木) 10:30～13:30

参加費：無料

用意するもの：◇エプロン ◇三角巾(センターに代用品あり)

申込み：10月9日(木)が締切日です。

青サポ(☎25-0985)までご連絡ください。



### 屋外活動クラブ ～アジ釣り体験～



今年もアジ釣りのシーズンがやってきました！

開催日時 10月24日(金) 10:00～14:30 (9:50 青サポ集合)

場所 浜田港マリン大橋付近

申込み 10月17日(金)までに青サポ(☎25-0985)へ  
お知らせください。

持ってくるもの：お弁当、飲み物、エサ代(100円)

その他 悪天候等で中止の場合は、当日の朝電話で連絡します。



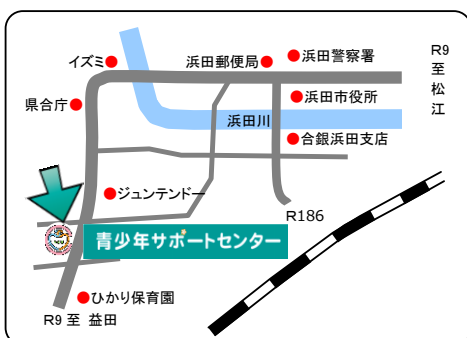
青サポ教室・青サポクラブ 10月の予定

電子ピアノが いつでも  
自由に弾けるよ!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 菓子・パン教室 13:30~15:30  実費	2	3
6 園芸クラブ 13:30~15:00 	7 パソコン教室 13:30~15:30 	8 陶芸教室 13:30~15:30  実費	9 ミニスポレク 9:30~11:30 	10
13 体育の日	14	15	16 料理教室 (いも煮会) 10:30~13:30 	17
20 書きかたクラブ 13:30~15:30 	21 粘土細工教室 13:30~15:30  実費	22	23	24 屋外活動クラブ アジ釣り (マリン大橋付近)  実費
27 園芸クラブ 13:30~15:00 	28 パソコン教室 13:30~15:30 	29	30	31 ミニスポレク 9:30~11:30 

※教室・クラブは予約制です。事前に ☎25-0985 にお電話ください。  
(注: 実費 マークの教室は 材料代等の実費が300円程度必要となります。)

- ◎青サポの2階を、居場所として平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。
- ◎図書室、学習室、多目的室、作業室、調理実習室など、過ごしやすい部屋を選んで活動してください。  
なお、青サポ教室・青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、空いている部屋の利用となりますのでご協力ください。
- ◎青サポ通信は、「浜田市HP⇒浜田市子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」でもご覧いただけます。



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター  
〒697-0045 浜田市京町50番地  
相談専用フリーダイヤル 0120-783-419  
TEL 0855-25-0985 FAX 0855-24-1080  
E-Mail support@city.hamada.shimane.jp

