



# 青サポ通信

平成27年9月 浜田市青少年サポートセンター発行

～一緒に活動しませんか！～ **VOL.50**



## ☆「沼サン(キャベツたっぷりサンドイッチ)」～料理教室～



「沼サン」とは・・・沼夫さんが作ったサンドイッチです！  
時間がなくても簡単にたっぷり野菜がとれるように考案されたサンドイッチです！  
ボリューム感の魅力にはまる人が続出しています！



日 時：10月8日(木) 11:00～13:30

参加費：無料

用意するもの：◇エプロン ◇三角巾(センターに代用品あり)

申込み：10月1日(木)が締切日。青サポ(☎25-0985)までご連絡ください。



## ◇アジ釣り体験！～屋外活動クラブ～



今年もアジ釣りのシーズンがやってきました！

開催日時 10月23日(金) 10:00～14:00 (9:50 青サポ集合)

場 所 浜田港マリン大橋付近

申込み 10月16日(金)までに青サポ(☎25-0985)へ  
お知らせください。

持ってくるもの：お弁当、飲み物、エサ代(150円)

その他 悪天候等で中止の場合は、当日の朝電話で連絡します。



## ♠10月のお菓子づくり教室は・・・



今月はハロウィンです。かぼちゃを使った「かぼちゃパイ」を作りましょう！

日 時：10月20日(火) 13:30～15:30

参加費：無料

用意するもの：◇エプロン ◇三角巾

申込み：10月13日(火)までに青サポ(☎25-0985)へお知らせ  
ください。



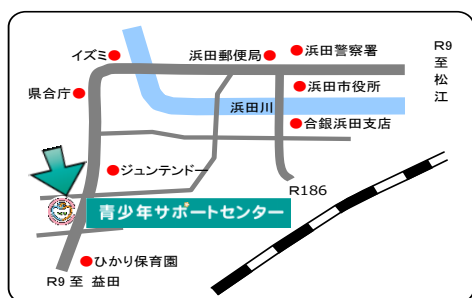
青サポ教室・青サポクラブ 10月の予定

電子ピアノが いつでも  
自由に弾けるよ!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
5 園芸クラブ 13:30~15:00 	6	7	8 料理教室 11:00~13:30 	9
12 体育の日	13 園芸クラブ 13:30~15:00 	14 陶芸教室 13:30~15:30  実費	15	16 ミニスポレク 9:30~11:30 ※シューズ持参 
19 書きかたクラブ 13:30~15:30 	20 お菓子づくり教室 13:30~15:30 	21	22	23 屋外活動クラブ 10:00~14:00 (アジ釣り体験) 実費 
26	27 パソコン教室 13:30~15:30 	28	29	30

※教室・クラブは予約制です。事前に ☎25-0985 にお電話ください。  
(注: 実費 マークの教室は 材料代等の実費が300円必要となります。)

- ◎青サポの2階を、居場所として平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。
- ◎図書室、学習室、多目的室、作業室、調理実習室など、過ごしやすい部屋を選んで活動してください。  
なお、青サポ教室・青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、空いている部屋の利用となりますのでご協力ください。
- ◎青サポ通信は、「浜田市HP⇒浜田市子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」でもご覧いただけます。



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター

〒697-0045 浜田市京町50番地

相談専用フリーダイヤル 0120-783-419

TEL 0855-25-0985 FAX 0855-24-1080

E-Mail support@city.hamada.shimane.jp

