



青サポ 通信



平成27年 12月 浜田市青少年サポートセンター発行

～一緒に活動しませんか！～VOL.53



2016年 明けましておめでとうございます



1月の料理教室は・・・



みんなで作ろう！



今月は、お弁当を作ります。ごはんや卵・野菜・肉類・魚類などを使った栄養バランスのとれたお弁当を食べて今年一年元気に過ごしましょう！！

○日 時：1月14日(木) 10:00～13:30 ○参加費：無料

○持ってくるもの：◇エプロン ◇米一合

◇三角巾(センターに代用品があります)

◇家に弁当箱がある方は、ご持参ください。(センターにもあります)

○申込み：1月7日(木)までに青サポ(☎25-0985)へお知らせください。



メロンパン作りに挑戦！！～お菓子づくり教室～



1月のお菓子づくり教室は、メロンパンを作しましょう☆

外はクッキー生地でサクッと、中はフワフワでどのように作るんだろ～？と不思議ですよ。焼きたてを味わえるのは、手作りの特権ですよ～！

○日 時：1月7日(木) 13:30～15:30 ○参加費：無料

○持ってくるもの：◇エプロン ◇三角巾(センターに代用品があります。)

○申込み：1月4日(月)までに青サポ(☎25-0985)へお知らせください。



ハンドメイドしてみませんか？



オリジナルの小物作りに挑戦してみませんか？ポケットティッシュケースやコースターなどを予定しています。初心者の方も大歓迎ですので気軽に参加してください。

○日 時：1月20日(水) 13:30～15:30

○参加費：無料

○申込み：1月13日(水)までに青サポ(☎25-0985)へお知らせください。

○その他：家に布、ボタン、レースなどあれば、ご持参ください。



青サポ教室・青サポクラブ 1月の予定

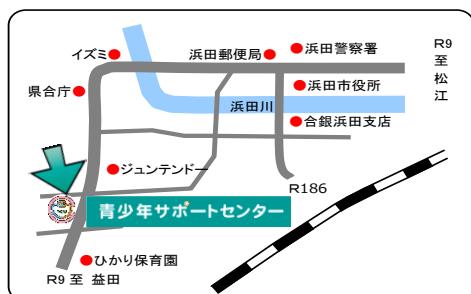
電子ピアノが いつでも
自由に弾けるよ!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28	29	30	31	1
年 末 年 始 休 業 {1月は4日(月)から利用できます。}				
4	5	6	7	8
			お菓子づくり教室 13:30~15:30 	
11	12	13	14	15
成人の日	絵手紙を書こう 13:30~15:30 		料理教室 10:00~13:30 	
18	19	20	21	22
書きかたクラブ 13:30~15:30 		手芸クラブ 13:30~15:30 		ミニスポレク 9:30~11:30 ※シューズ持参 
25	26	27	28	29
粘土細工教室 13:30~15:30  実費				保護者交流会 13:30~15:00 

※教室・クラブは**予約制**です。事前に ☎25-0985 にお電話ください。

(注: **実費** マークの教室は 材料代等の実費が300円必要となります。)

- ◎青サポの2階を、居場所として平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。
- ◎図書室、学習室、多目的室、作業室、調理実習室など、過ごしやすい部屋を選んで活動してください。
なお、青サポ教室・青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、空いている部屋の利用となりますのでご協力ください。
- ◎青サポ通信は、「浜田市HP⇒浜田市子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」でもご覧いただけます。



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター
〒697-0045 浜田市京町50番地
相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**
TEL 0855-25-0985 FAX 0855-24-1080
E-Mail support@city.hamada.shimane.jp