



平成30年2月 浜田市青少年サポートセンター発行

1月・2月とまだまだ寒い日が続いていますが、三寒四温の言葉のとおり寒い日と暖かい日を繰り返しながら春を迎えそうです。季節の変わり目ですので、体調管理には十分気をつけて下さいね。

～ 一緒に活動しませんか？ ～

みんなで  
作ろう！

### 料理教室 彩りいなり寿司

\*パーティーにもピッタリのアレンジいなりを作ります。

日時：3月8日(木) 10:30～13:30

参加費：150円

用意するもの：エプロン



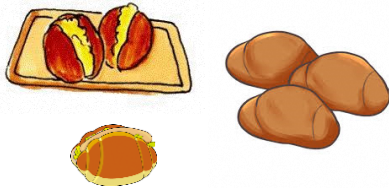
### 菓子パン教室 バターロール

\*バターロールで玉子サンドとホットドッグを作ります。

日時：3月16日(金) 13:30～15:30

参加費：150円

用意するもの：エプロン



### ミニスポレク 卓球&バドミントン

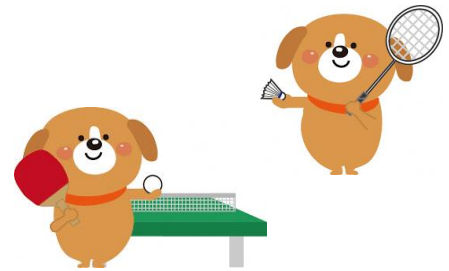
日時：3月27日(火) 9:30～11:30

会場：健康増進センター「すまいる」

用意するもの：室内用シューズ・タオル・飲み物

集合場所：青少年サポートセンター

\*活動しやすい服装で来てください。



### アレンジメント教室

\*はじめての方も大丈夫!!

季節のお花を使って、素敵なアレンジメントを作ります。

日時：3月29日(木) 13:30～15:30

参加費：150円



教室・クラブは**予約制**です。各開催日の1週間前までに **25-0985** にお電話ください。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			<b>絵手紙クラブ</b> 13:30~15:30 実費 1枚 35円 色紙に描こう!	
5	6	7	8	9
<b>書き方クラブ</b> 13:30~15:30 所内会議の為、居場所利用は10時からです。			<b>料理教室</b> 10:30~13:30 実費 150円	
12	13	14	15	16
<b>パソコン教室</b> 13:30~15:30				<b>菓子パン教室</b> 13:30~15:30 実費 150円
19	20	21	22	23
<b>粘土デコ教室</b> 13:30~15:30 実費 300円 フルーツたっぴいパンパフェ		<b>春分の日</b>		<b>羊毛教室</b> 13:30~15:30 実費 300円 羊毛でスイーツ!!
26	27	28	29	30
<b>パソコン教室</b> 13:30~15:30	<b>ミニスポレク</b> 9:30~11:30 (すまいる)		<b>アレンジメント教室</b> 13:30~15:30 実費 150円	

※ 教室・クラブは**予約制**です。事前に **25-0985** までお電話ください。

\* **実費** マークの教室は、材料代が必要となります。

\* 菓子パン・料理教室へ参加する場合はエプロンを持参してください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご協力ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページからもご覧いただけます。

「浜田市 HP 子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター



〒697-0027 浜田市殿町 22 番地  
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985 FAX:0855-24-1080

E-mail : support@city.hamada.lg.jp

