



～ 一緒に活動しませんか？ ～

きれいに咲いた桜の季節もあっという間に過ぎ去りましたね。それでも5月になれば、つつじなどが花を咲かせ、また、私たちを楽しませてくれることでしょう！

新年度に入り新しいことが始まるこの時期は、人も自然もエネルギーに満ち溢れているようです!!

今月も青サポでは様々な教室を企画していますので、一緒に活動してみませんか？



料理教室 ロールキャベツ

* 栄養たっぷり春キャベツで、デミグラスソースのロールキャベツを作ります。

日時：5月10日(木) 10:30～13:30

参加費：150円 用意するもの：エプロン



菓子パン教室 チョコシュガーパン



* 大人気のパン教室!! チョコたっぷりのおいしい手作りパンです。

日時：5月18日(金) 13:30～15:30

参加費：150円 用意するもの：エプロン



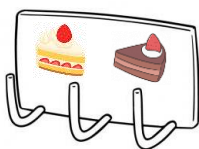
絵手紙クラブ

* 石に紙をはりペーパーウエイトを作ろう!

日時：5月21日(月) 13:30～15:30 参加費：無料



粘土デコ教室 ケーキいろいろ



* 壁掛けキーフックに粘土で作ったさまざまなケーキをデコレーションしてオリジナルフックに仕上げます。

日時：5月28日(月) 13:30～15:30

参加費：300円



クラフト教室 アロマキャンドル作り

* 材料は100均で揃う! 簡単アロマキャンドルを作って日ごろの疲れを癒しましょう。

日時：5月31日(木) 13:30～15:30

参加費：150円



教室・クラブは**予約制**です。各開催日の1週間前までに **25-0985** にお電話ください。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
			憲法記念日	みどりの日
7	8	9	10	11
パソコン教室 所内会議の為、 居場所利用は 10時からです。 13:30~ 15:30			料理教室 10:30~13:30 実費 150円 ロール キャハツ	
14	15	16	17	18
書き方クラブ 13:30~15:30				菓子パン教室 13:30~15:30 実費 150円 チョコ シュガーパン
21	22	23	24	25
絵手紙クラブ 13:30~15:30 ペーパーウエイト		スポレク(おまいる) 9:30~11:30 卓球・バドミントン		
28	29	30	31	
粘土テコ教室 13:30~15:30 実費 300円 ケーキ いろいろ			クラフト教室 13:30~15:30 実費 150円 707キャンドル 作り	

※ 教室・クラブは**予約制**です。事前に **25-0985** までお電話ください。

* **実費** マークの教室は、材料代が必要となります。

*菓子パン・料理教室へ参加の場合は、エプロンを持参してください。

*スポレクへ参加の場合は、室内用シューズ・タオル・飲み物を持参し、活動しやすい服装で来てください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご協力ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページからもご覧いただけます。

「浜田市 HP 子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター

〒697-0027 浜田市殿町 22 番地
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985 FAX:0855-24-1080

E-mail : support@city.hamada.lg.jp