



～一緒に活動しませんか？～

6月といえば・・・梅雨ですね！窓越しから雨の風景を見ていると、なんだか暗い気持ちになる人も多い様です。ですが、雨はマイナスイオンを発生させます。マイナスイオンにはストレス軽減やリラックス効果があるとされています。癒しの音楽に雨の音や水の音がよく使われていますが、自然のかすかな音はリラックス効果が高いから！！外出がおっくうになりがちなのこの季節ですが、雨のしぶきを五感で感じ、楽しんでみるのもいいですね!(^^)!

今月は毎年恒例の芋の苗植え体験をします！一緒に活動してみませんか？

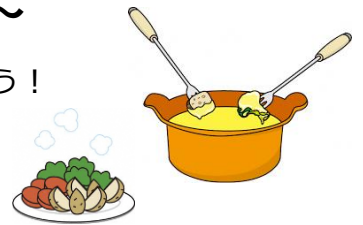


料理教室 ～温野菜DEチーズフォンデュ～

*栄養バランスばっちり！温野菜をおいしくたくさん食べましょう！

日時：6月6日(水) 13:30～15:30

参加費：150円 用意するもの：エプロン



菓子パン教室 ～ピザパン～



*今月はふわふわもちりりピザパンを作りますよ!(^^)!

日時：6月11日(月) 13:30～15:30

参加費：150円 用意するもの：エプロン



さつま芋苗植え体験 ～屋外活動クラブ～

*みんなでさつま芋の苗を植えよう！

日時：6月22日(金) 13:00～15:30

※悪天候の場合は6月25日(月)に延期します。

集合場所：12時50分までに青サポ集合

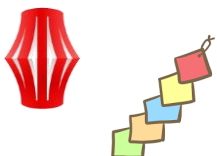
場所：金城町久佐 佐々岡さん宅

参加費：無料 用意するもの：水筒・帽子・長靴(ある方は持参)

その他：活動しやすい服装で参加してください。



折り紙クラブ ～七夕飾り作り～



*短冊に願い事を書いたり、七夕飾りを作ります。

日時：6月27日(水) 13:30～15:30

参加費：無料



教室・クラブは予約制です。各開催日の1週間前までに25-0985にお電話ください。



青サポ教室・
青サポクラブ



の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
4	5	6	7	8
パソコン教室 所内会議の為、居場所利用は10時からです。 13:30~15:30		料理教室 13:30~15:30 実費 150円 チーズフォンデュ		スポレク(すまいる) 9:30~11:30 卓球・バドミントン
11	12	13	14	15
菓子パン教室 13:30~15:30 実費 150円 ピザパン				書き方クラブ 13:30~15:30
18	19	20	21	22
	陶芸教室 13:30~15:30 実費 300円			さつまいも苗植え体験 12:50集合 13:00~15:30
25	26	27	28	29
さつまいも苗植え 予備日		折り紙クラブ 13:30~15:30 七夕飾り		

※ 教室・クラブは**予約制**です。事前に **25-0985** までお電話ください。

* **実費** マークの教室は、材料代が必要となります。

*菓子パン・料理教室へ参加の場合は、エプロンを持参してください。

*スポレクへ参加の場合は、室内用シューズ・タオル・飲み物を持参し、活動しやすい服装で来てください。

◎ 浜田市役所北分行舎の2Fを居場所として、平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご協力ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページからもご覧いただけます。

「浜田市 HP 子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター

〒697-0027 浜田市殿町 22 番地
浜田市役所北分行舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985 FAX:0855-24-1080

E-mail : support@city.hamada.lg.jp

