



# 青サポ通信

平成 30 年 6 月 浜田市青少年サポートセンター発行

**VOL.83**

## ～ 一緒に活動してみませんか？ ～

今年の梅雨明けはいつ頃だろう...

雨後の緑がひときわ濃くなり、日差しも強く感じられるようになりましたね。本格的に夏が始まる前でも、気を付けなければならないのが熱中症。気温が低い日も湿度が高ければ熱中症になってしまうのです。室内だからといって油断せず、こまめな水分補給とバランスの良い食事で、暑さに負けない体作りをしたいですね！！>\_<

さて、7月の教室・クラブは・・・

### 菓子パン教室 ～ベーコンエピ～

\* 「エピ」とはフランス語で「麦の穂」という意味。

まるで「麦の穂」のような形をしているからベーコンエピというそうです!!

日 時：7月9日(月) 13:30～15:30

参加費：150円 用意するもの：エプロン



### クラフト教室 ～デコパージュに挑戦!～



\* デコパージュとは・・・フランス語で「切り抜く」「切り裂く」などを意味します。

自分で好きな絵柄のペーパーナプキンを切り抜いて、箱やビン等に専用液で貼り付け、オリジナルの小物に仕上げます。

日 時：7月18日(水) 13:30～15:30

参加費：150円

### 絵手紙クラブ ～暑中見舞いを書こう!～

日 時：7月23日(月) 13:30～15:30

参加費：はがき1枚20円



### 料理教室 ～キーマカレー～



\* ひき肉を使って作るカレー。インド料理のひとつです。

日 時：7月26日(木) 10:30～13:30

参加費：150円 用意するもの：エプロン

### 粘土デコ教室 ～パンあれこれ・・・～

\* サンドイッチやトースト等思わず食べてしまいたくなるほど...

粘土でいろんなパンを作ってみよう!

日 時：7月30日(月) 13:30～15:30

参加費：300円



教室・クラブは予約制です。各開催日の1週間前までに25-0985にお電話ください。

青サポ教室・  
青サポクラブ



の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
<b>パソコン教室</b> 所内会議の為、居場所利用は10時からです。 13:30~15:30			<b>スポレク(すまいる)</b> 9:30~11:30 卓球・バドミントン	
9	10	11	12	13
<b>菓子パン教室</b> 13:30~15:30 実費 150円 パンコンエビ				<b>書き方クラブ</b> 13:30~15:30
16	17	18	19	20
<b>海の日</b>		<b>クラフト教室</b> 13:30~15:30 実費 150円 デコパーシェ		
23	24	25	26	27
<b>絵手紙クラブ</b> 13:30~15:30 はかき 1枚20円 暑中見舞いを描こう			<b>料理教室</b> 10:30~13:30 実費 150円 キーマカレー	
30	31			
<b>粘土デコ教室</b> 13:30~15:30 実費 300円 サンドイッチやトーストを作ろう				

※ 教室・クラブは**予約制**です。事前に **25-0985** までお電話ください。

\* **実費** マークの教室は、材料代が必要となります。

\*菓子パン・料理教室へ参加の場合は、エプロンを持参してください。

\*スポレクへ参加の場合は、室内用シューズ・タオル・飲み物を持参し、活動しやすい服装で来てください。



◎ **浜田市役所北分庁舎の2F**を居場所として、平日の開所時間中(8:30~17:00)は開放しています。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご協力ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページからもご覧いただけます。

「浜田市 HP 子育て支援サイト⇒青少年サポートセンター⇒“青サポ通信”発行しています」



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター



〒697-0027 浜田市殿町 22 番地  
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985 FAX:0855-24-1080

E-mail : support@city.hamada.lg.jp

