



青サポ通信

平成 24 年 9 月 浜田市青少年サポートセンター発行

～ 一緒に活動しませんか？ ～

VOL.14

第2弾 スポレク大会します！



参加者募集中！

とっても暑かった夏も、気がつけばコオロギや鈴虫の音が聞こえ、道端にはススキの穂が目立ち始めて、夜も気持ち良く寝ることができるようになりましたね。

そこで、暑さも和らいできたことから第2弾 スポレク大会！を開催します。第1弾として、今年5月にサンマリン浜田で実施した際には、ユニホックとグランドゴルフ、バスケットで大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

今回は、10月30日（火）の午後からサンマリン浜田で開催しますので、一緒に体を動かして日頃の運動不足を解消しましょう！

なお、汗ふきタオル・飲み物・体育館用シューズ・着替えなどを各自持参してください。（詳しくはチラシを見てね。）

農園の看板ができました

4月から園芸クラブを開始し、荒れ地になっていた畑を耕して夏野菜を育て、たくさんの野菜を収穫し、今は、冬野菜の種まきや苗の植え付けを行なっているところです。

9月から、青サポ利用者の男性の協力で、「青サポのうえん」の看板作製を開始し、9月21日（金）に農園に設置しました。国分町の介護老人保健施設「夕日ヶ丘」の手前の畑の一角に立っています。散歩の方が気がついてくれるといいな～



「ミニミニ旅行」有福温泉に行ってきました。

9月20日（木）石見交通バスを利用してちょっとした散策をしてきました。これは、石見交通が毎年バスの日であるこの日に、1日500円で乗り放題の企画を利用したミニ旅行でした。

青サポから医療センターに行き、乗り換えて有福温泉までゆっくりバスに揺られてきました。その後、温泉街を各自で自由に散策し、途中お土産屋さんへ寄りながら、帰りのバスの時間まで約90分を楽しみました。日頃とは違った1日で、おしゃべりに花が咲きました。

日頃バスを使った生活をしている人、何年もバスに乗ったことのない人、初めて路線バスに乗る人が一緒に、ローカルバスの旅を楽しんだ午後でした。



青サポ教室・青サポクラブ 10月

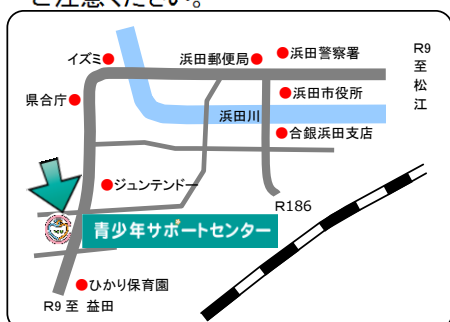
教室は**予約制**です。事前に ☎**25-0985** にお電話ください。
教室によって、材料代等の実費負担が300円程度必要となります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
	園芸クラブ 13:30~15:30 	パソコン教室 13:30~15:30 		
8	9	10	11	12
体育の日	陶芸教室 13:30~15:30 	菓子・パン教室 13:30~15:30 	写真クラブ 「初秋の滝を撮ろう」 9:30~15:00 	
15	16	17	18	19
園芸クラブ予備日 13:30~15:30 		パソコン教室 13:30~15:30 	粘土細工教室 13:00~15:00 	
22	23	24	25	26
	美術クラブ 13:00~15:00 	菓子・パン教室 13:30~15:30 	パソコン教室 13:30~15:30 	園芸クラブ 13:30~15:30 
29	30	31		
	青サポでスポレク! 13:00~15:30 			

青サポの2階を居場所として、開所時間中(平日 8:30~17:15)は開放していますので、いつでも自由に使うことが出来ます。

図書室、学習室、多目的室、作業室、調理実習室など、過ごしやすい部屋を選んで活動してください。

また、青サポ教室の時間帯で教室に参加しない場合は、その教室以外の部屋の利用となりますのでご注意ください。



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター
〒697 - 0045 浜田市京町 50 番地
相談専用フリーダイヤル **0120 - 783 - 419**
TEL 0855 - 25 - 0985 FAX 0855 - 24 - 1080
E-Mail support@city.hamada.shimane.jp

