



青サポ通信

平成 24 年 10 月 浜田市青少年サポートセンター発行

～ 一緒に活動しませんか？ ～

VOL.15

ミニ・スポレク開催中！！



参加者募集中！

先日まで、やっと涼しくなり過ぎしやすくなってきたと思っていたら、朝晩冷え込むようになって寒くなりましたね。特に、お天気のいい日の朝は寒いこと。お蒲団から出るにも勇気がいるようになる日も近くなり、青サポでも気が早いですが図書室に“こたつ”を準備しました。午前中は窓越しの陽が差し込み、ゆったり気分がポカポカと過ごせるようになりましたので、のぞいてみてくださいね。

青サポの道具です

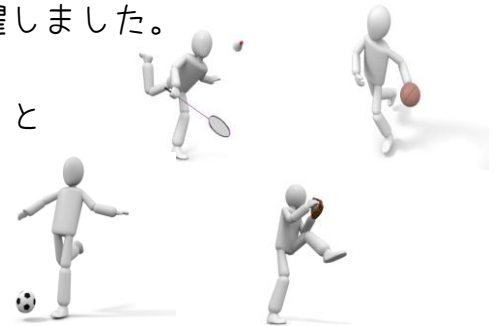


さて、青サポでは各種教室やクラブ活動を毎月行なっていますが、9月からは毎週火曜日の午前中に、ミニ・スポレクを始めました。

これは、その時に来所している青サポ利用者の皆さんと一緒に近くの公園に行き、バスケット・バドミントン・サッカー・野球など、人数や気分によっていろいろなスポーツを楽しみながら体を動かすことをしています。また、先日は雨降りだったので、ゴルフの打ちっ放しにチャレンジしましたが、参加者全員が初体験で、あっという間の2時間！頑張りすぎて手に豆ができカットバンが活躍しました。

ミニ・スポレクには予約は必要ありません。火曜日の9時半に、そこにいる人で「じゃあ行こうか」と道具を準備して、気軽に出かけています。

参加者の人数が多いと、いろいろなスポーツができて楽しめますので、ぜひ、あなたも一緒に参加してみませんか？



「写真クラブ」で「紅葉狩り」！2倍楽しめちゃいます！

10月の写真クラブでは、滝と川(断魚溪)を撮りに出かけ、水の流れの撮影の仕方を工夫してみました。11月のクラブでは、鮮やかに色づいた山々を撮りに出かけます。



山々を色取る広葉樹の赤や黄色に常緑樹の緑、そして、秋晴れの高い空の青を想像しただけで、気分はまるで一流カメラマン！

ちょっと寒いかもしれませんが、上着を1枚片手に参加してください。(貸し出しのデジカメもあります。)

(←断魚溪) あとは、当日のお天気次第！晴れますように・・・

青サポ教室・青サポクラブ 11月

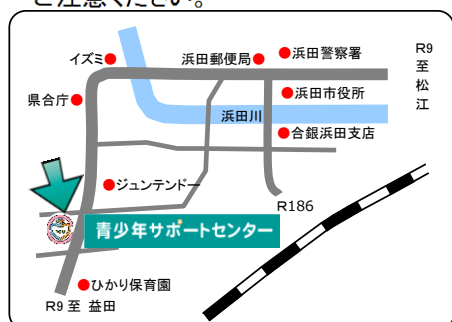
教室は**予約制**です。事前に ☎**25-0985** にお電話ください。
教室によって、材料代等の実費負担が300円程度必要となります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
5	6	7	8	9
	秋の収穫祭! 13:00~16:00 	菓子・パン教室 13:30~15:30 	写真クラブ 「紅葉を撮りに行こう」 9:30~16:00 	園芸クラブ 13:30~15:30 
12	13	14	15	16
秋の収穫祭予備日 13:00~16:00 	陶芸教室 13:30~15:30 	パソコン教室 13:30~15:30 	粘土細工教室 13:00~15:00 	
19	20	21	22	23
	パソコン教室 13:30~15:30 	菓子・パン教室 13:30~15:30 	園芸クラブ 13:30~15:30 	勤労感謝の日
26	27	28	29	30
	美術クラブ 13:00~15:00 	パソコン教室 13:30~15:30 		

青サポの2階を居場所として、開所時間中(平日 8:30~17:15)は開放していますので、いつでも自由に使うことが出来ます。

図書室、学習室、多目的室、作業室、調理実習室など、過ごしやすい部屋を選んで活動してください。

また、青サポ教室の時間帯で教室に参加しない場合は、その教室以外の部屋の利用となりますのでご注意ください。



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター

〒697 - 0045 浜田市京町 50 番地

相談専用フリーダイヤル **0120 - 783 - 419**

TEL 0855 - 25 - 0985 FAX 0855 - 24 - 1080

E-Mail support@city.hamada.shimane.jp

