



青サポ通信

平成 23 年 11 月 浜田市青少年サポートセンター発行

～ 一緒に活動しませんか？ ～

VOL.4

「カラーコーディネイト」

あなたの色は何色？！



参加者募集中！

あなたは、自分に似合う色を知っていますか？

あなたの魅力を引き出し、きれいに見せる色を見つけ、新年を

自分に自信をもって迎えましょう！



あなたは、外出する時に、自分に似合う色を考えながら服を組み合わせ着ていますか？ あなたが好きな色ではなく、周りの人が見て「あなたに似合うと思う色」、あなたを魅力的に演出してくれる、勇気を与えてくれる、そんなあなたの色を見つけるための講習会を 12 月 15 日（木）の 13 時から開催します。

自分に似合う色、好きだけどあまり似合わない色をどのように効果的に取り入れれば、自分が明るく健康的な印象で見られるのか、一緒に色を探しましょう。

講習会参加希望の方は、お電話でお申し込み下さい。（☎ 25-0985）

なお、講習会参加者のうち、5 人程度の方に実際に似合う色を先生に見つけていただきます。この「色探し」希望者の方は、参加申し込みの際にあわせてお知らせください。

ご家族の方へ

「家族のための研修会」を 11 月 13 日（日）の 13:30 から開催します！

10 月 30 日の 1 回目では、ひきこもりの状態にある若者の行動の分析や、本人と家族のコミュニケーションの方法などについて、現状に基づいて学びました。2 回目は、全国ひきこもり KHJ 家族会の山口県支部の会長や支援者の方のお話を、直接聴くこととしております。ぜひ、ご参加いただき一緒に考えてみませんか？

なお、参加ご希望の場合は、電話にてお申し込み下さい。

「青サポ教室」

12月

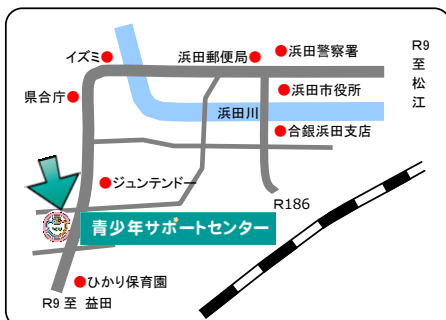


教室は予約制です。事前に ☎25-0985 にお電話ください。
教室によって、材料代等の実費負担が300円程度必要となります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
5	6	7	8	9
	土をこねて焼こう 13:30~15:30 	菓子・パン教室 13:30~15:30 	粘土細工教室 13:00~15:00 	
12	13	14	15	16
	パソコン教室 13:30~15:30 		カラーコーディネート教室 「あなた色は？」 13:00~15:00 	
19	20	21	22	23
粘土細工教室 13:00~15:00 	パソコン教室 13:30~15:30 	菓子・パン教室 13:30~15:30 		天皇誕生日
26	27	28	29	30

青サポの2階を居場所として、開所時間中(平日 8:30~17:15)は開放していますので、いつでも自由に使うことができます。

図書室、学習室、多目的室、作業室、調理実習室など、過ごしやすい部屋を選んで活動してください。
また、青サポ教室の時間帯で教室に参加しない場合は、その教室以外の部屋の利用となりますのでご注意ください。



浜田市教育委員会 青少年サポートセンター
〒697 - 0045 浜田市京町 50 番地
相談専用フリーダイヤル 0120 - 783 - 419
TEL 0855 - 25 - 0985 FAX 0855 - 24 - 1080
E-Mail support@city.hamada.shimane.jp

