

年中児

平成30年度
生活習慣・食生活に関するアンケート調査報告書

平成31年2月

浜田市食育推進ネットワーク会議

目次

[1] 調査の概要.....	1
[2] 生活習慣・食生活に関するアンケート.....	2、3
[3] 調査結果の見方.....	3
[4] 調査結果.....	4～10
単純集計	
・ 起床時間、就寝時間、睡眠時間	
・ テレビ、ビデオ等の視聴時間	
・ 排便の頻度	
・ 食事中のテレビ	
・ 朝ごはん	
・ 朝ごはんの内容	
・ 早食い	
・ 咀嚼	
・ 手伝いや片付け	
・ 食事のマナー	
クロス集計	
・ 起床、就寝時間と朝ごはん摂取の関係	
[5] まとめ、課題.....	11～12
[6] 保育所(園)、幼稚園の状況.....	13
[7] 配布パンフレット.....	14～23