周布まちづくりセンターだより

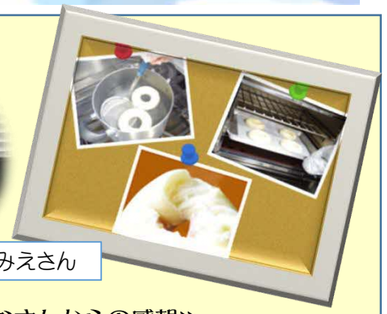
第　27　号
令和 5 年 6月号　かわら版(第225号)

浜田市周布町イ３７４
ＴＥＬ／FAX（0855）27－0058
メール　sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区４月末現在
世帯数　2,321
（前月比 +10）
人　口　4,905人
（前月比 +4）

パン教室

4月25日（火）、えきだ すみえさんを講師にお迎えして「ベーグル」を作りました。
毎回楽しみにしてくださる方もいらっしゃいますが、今回は男性の参加もあり、総勢8名で楽しくベーグルを作ることが出来ました。初めての方も手ごねのコツをつかんで作業されていました。



講師　えきだ　すみえさん

≪みなさんからの感想≫
「楽しく学ぶことができた。機会があれば参加したい」
「ベーグルに何を挟んで食べようか…。食べるのが楽しみです」
「自宅でもまた作ってみようと思います」

プレーンとクルミ入りの2種類を成形し、茹でたあとオーブンで焼いて出来上がりです。

§ベーグルとは　『幸せを呼ぶパン』という意味です§
☆油脂（バター、牛乳、卵）を使用しないで作るパンの一種☆
生地を作る⇒一次発酵⇒ガス抜き⇒ドーナツ状に成形
⇒二次発酵⇒ ”茹でる”⇒オーブンで焼く
※30秒茹でた後にオーブンで焼くのが特徴※

月曜は「週初めの朝散歩」をかねて参加しませんか！？

毎週 月曜日　朝 8:30～　ラジオ体操 第1・第2
周布まちづくりセンターにて（雨天は室内）しています!

昨年は延べ約５００名以上の方が参加！
皆さんも体調管理、体力維持へむけて
参加をしてみませんか？

週の始まりはラジオ体操で♪
一週間元気に過ごしましょう！！

周布まちづくりセンター ６月行事予定表

5月　18日 現在

日	月	火	水	木	金	土
熱中症には充分に留意してこまめな水分補給を心掛け、体調管理に気を付けてください。＜ 日時や内容変更、中止になる場合もあります。＞				1 詩吟教室 **介護予防教室** イルソーレ	2 吹矢教室	3
4	5 **ラジオ体操** のびのび3B体操 月曜元気っ子 ｱﾛﾊｱｲﾅすふ	6 周布の匠 民踊 空手教室	7 周布コーラス	8 詩吟教室 子育て広場 ｱﾛﾊｱｲﾅひなし イルソーレ	9 ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	10
11	12 **ラジオ体操** 月曜元気っ子 大正琴	13 詩吟教室 空手教室	14 ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 元気UP３B **運営委員会**	15 詩吟教室 イルソーレ	16 吹矢教室	17
18	19 **ラジオ体操** のびのび3B体操 月曜元気っ子 ｱﾛﾊｱｲﾅすふ	20 民踊 詩吟教室 空手教室	21	22 元気UP3B ｱﾛﾊｱｲﾅひなし イルソーレ	23 ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	24 こども読書会
25	26 **ラジオ体操** 月曜元気っ子 大正琴	27 詩吟教室 空手教室	28 フォークダンス **生花教室**	29 **Ok cooking**	30 吹矢教室	

☆案内の「☎」印はすべて申し込みが必要です☆　周布まちづくりセンター TEL ２７－００５８

お知らせ

周布地区まちづくり委員会より
～地域のイベントや祭りの案内～

◎古墳まつり　6月11日（日）　11:00～　治和6町内

◎大浜まつり　7月16日（日）　16:00～ 日脚ちびっこ広場

◎第11回グリーンカーペットフェスティバルin周布
7月30日（日）10:00～　周布小

地域の皆さんの参加をお待ちしています！

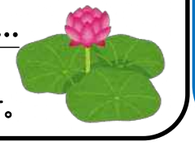
OK Cooking

今回のテーマ
～梅雨をのりきる料理
日 時：６月２９日（木）
１０：００～１３：００
場 所：周布まちづくりセンター
講 師：　岡本　裕明さん
定員：１２名　　会費：８００円
※６月１５日(木)９：００より受付開始
準備物：エプロン、三角巾、マスク

御礼

津摩町　邉 修二 様より
周布まちづくりセンター後援会へ香典返しとしてご寄附をいただきました。　故人のご冥福を心よりお祈りいたします。　ありがとうございました。

※　周布まちづくりセンター後援会とは…
センターの活動を円滑に行うための
備品・環境整備に充てるための会です。



＜ 煌めきクラブ周布 ＞

グラウンドゴルフ
カローリング ボッチャ
日 時 ：６月１８日（日）９：30～11:30
場 所 ：周布小学校　校庭・体育館
※水分補給など熱中症対策を十分に!
＜会員外は別途料金が必要です＞

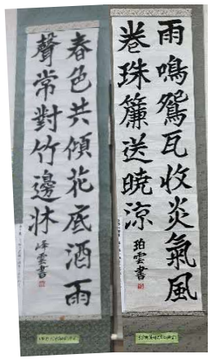
サークル紹介コーナー

書道サークル

日　時；毎月第2･4金曜日　13:30～15:30
（祝日の場合は変更あり）

代表者；村上　慈子さん

活動内容；『日本春秋』のお手本をみながら筆を走らせ，毎月作品を提出しています。
10月のまちづくりセンター作品展にも、出品しています。
みんなでおしゃべりしながら、楽しく活動しています。
興味、関心がある方はぜひ気軽に見学してみませんか？

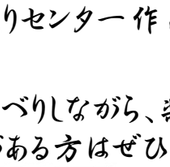


問合せ；周布まちづくりセンター

浜田養護学校 清掃

5月16日（火）、島根県立浜田養護学校高等部清掃班のみなさんが、作業学習の一環としてまちづくりセンターの清掃作業を行いました。
今年度も年間5回、清掃をお願いしています。
館内、トイレ清掃や窓の清掃していただき、とてもきれいになりました。
今年度は人数も少ないですが、一人ひとりがテキパキと手際よく作業してくれました。

裏広場 除草作業



5月8日(月)、周布一会の皆さんに裏広場の除草剤散布をしていただきました。
利用者さんの協力により、裏広場がいつもきれいに保たれています。

ありがとうございました

小学生から意見が寄せられました

「クッキー作りがしたい。」
「周布地区の人はやさしい。」

みなさんからのご意見、ご要望をお寄せください

佐々田奉公会より
図書の入れ替えがありました。
お気に入りの本をみつけてみませんか？
貸出期間は、2週間です。
みなさんのご利用をお待ちしております。

はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】

学校の教育活動への多様な協力活動や、学校の学習と地域の課題を結びつけ地域づくりにつなげるなどの支援を行います。

5年生　田植え
（地域ボランティア　11人）

4月28日、山崎誠さんが田植えをする前に米ができるまでのお話しをされました。
5月1日、はじめに苗の植え方についての説明をきき、印をつけた紐を利用して、苗の本数を数えながら、丁寧に植えていきました。

特別支援学級　野菜の苗植え
2年生　野菜の苗植え
（地域ボランティア　7人）

5月10日、特別支援学級と2年生の野菜の苗植えがありました。地域の野菜名人さんに植え方の説明をしていただき、子ども達は畑に穴を掘り苗を置き、優しく土をかけ、水やりをしました。
土の色が変わっていたら、しっかり水をやりましょうと声をかけられました。収穫が楽しみですね。

クイズ　これ、な～に？

先月(5月)の答え
① はま　② 敬老　③ 交通

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

- 一ノ谷　さくらさん　（治和町）
- 西田　栄子さん　（周布町）
- 渋谷　節子さん　（治和町）

今月(6月)の問題　SDGs編

問題①　5月19日～21日に開催されるG7サミットの開催地は、日本のどこでしょう？
都道府県名を答えましょう。

問題②　G7サミットは、フランス、米国、英国、ドイツ、イタリア、カナダ、〇〇の7か国です。
〇に当てはまる国名を漢字2文字で答えましょう。

問題③　6月1日～7日は、「〇〇週間」です。2月2日、SDGsの学習として美川浄水場見学に行きました。水の大切さを学ぶことができました。〇に当てはまる言葉を漢字2文字で答えましょう。

問題③

※応募用紙･応募箱はまちづくりセンターにあります。（締切　6月20日(火)まで）