周布まちづくりセンターだより

第　28　号
令和 5 年 7月号　かわら版(第226号)

浜田市周布町イ３７４
ＴＥＬ／FAX（0855）27－0058
メール　sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区５月末現在
世帯数　2,324
（前月比 +3）
人　口　4,909人
（前月比 +4）

6月1日(木)　介護予防教室(臨床美術クリニカルアート)

講師　吉川 優子さん

吉川 優子さんを講師に、「介護予防教室」を開催し、りんごを使って臨床美術を行いました。この臨床美術クリニカルアートとは、静物（絵やオブジェ）を楽しみながら五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）を使い脳を活性化させる芸術療法です。今回は「りんご」に触ったり、輪切りにし、においを嗅いだりしながら精神的バランスを整えながらオイルパステルを使って描きました。 みなさん初めは悪戦苦闘しておられましたが、出来上がったりんごの絵はとても素晴らしい作品でした。　次回の介護予防教室は秋に予定しています。
皆様のご参加をお待ちしています。

みなさんの作品は、センターロビーにて展示しています。

5月31日(水)　第一回 料理教室

近藤 早苗さんを講師に料理教室を開催しました。コロナも5類になったため、人数も12名とし賑やかにまた楽しく調理しました。
「この料理教室、すごい楽しみなんよ!」「久しぶりに人数が多く、楽しかった」「アレンジ方法も聞けるので、うれしい」など参加者から感想がありました。また、講師の近藤さんも「毎回、メニューを考えるのは大変だけど、みなさんに喜んでもらえることがとてもうれしい」と話されました。

【メニュー】
・うどんでジャージャー麺
・レンジ茄子と豚肉のさっと煮
・抹茶の生ハ橋

周布まちづくりセンター　7月行事予定表

6月 22日 現在

日	月	火	水	木	金	土
	まちづくりセンターロビーに笹を飾っています。みなさんの願いが叶いますように♪			熱中症には十分に留意して、こまめな水分補給を心掛け、体調管理に気を付けてください。		1
2	3	4	5	6	7	8
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 民踊 空手教室	周布コーラス	詩吟教室	吹矢教室	
9	10	11	12	13	14	15
	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 ｱﾛﾊｱｲﾅ周布	詩吟教室 空手教室	ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 元気UP３B	詩吟教室 子育て広場 ｱﾛﾊｱｲﾅひなし	ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	民踊 詩吟教室 空手教室	周布コーラス	詩吟教室	**子どもミラチャレ** 吹矢教室	こども読書会
23	24	25	26	27	28	29
	ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴 ｱﾛﾊｱｲﾅ周布	**子どもミラチャレ** 詩吟教室 空手教室	**子ども料理教室** フォークダンス **生花教室**	**子どもミラチャレ** 元気UP3B ｱﾛﾊｱｲﾅひなし	ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	
30	31	マスクの着用は個人判断にてお願い致します。センターご利用時は、各自での消毒・感染防止策などのご協力をお願いします。日時や内容の変更、中止になる場合もあります。				
	ラジオ体操					

お知らせ　周布橋整備に伴う交通規制（通行止め）解除について

7月から当面の間、通行できます。(時期未定)
ただし、センター横側に駐車することはできませんのでご了承ください。

【工事に関する問合せ】
浜田市都市建設部 土木係　25-9610（渡邊・星山）

☆お知らせ☆

地域の方より…
「靴をぬいだりはいたりするのに手すりがあればいいな。」と要望がありました。

玄関スリッパ置き場の棚に3個の手すりを取り付けました。
下足の履き替えに活用してください。

2本分は「周布まちづくりセンター後援会」から購入させていただきました

人権・同和問題講演会

日 時：８月２６日（土）
１４：００～１５：３０
場 所：周布まちづくりセンター
内 容：人権コンサート
講 師：願児我楽夢（がんじがらめ）さん

※周布地区まちづくり委員会（文化・教育部会）の共催事業として開催します

＜ 煌めきクラブ周布 ＞

健 康 教 室・ボッチャ

日　時 ：７月１６日（日）
９：３０～１１：３０
場　所 ： 周布まちづくりセンター
講　師 ： 野上　理恵 さん

＜会員外は別途料金が必要です＞

はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】

サークル紹介コーナー

生花教室

日　　時；**毎月第4水曜日　13:30～15:00**
活動内容；教室では先生に指導していただきながら、季節のお花を生けていきます。花の基礎知識も教えて頂き、みんなで学びます。 花は各自持ち帰り、ご自宅で生けることで復習しています。
10月に開催するまちセン作品展にも、出展しています。
活動の心得；楽しんで一緒にお花を生けてみましょう。ぜひ、見学に来てください。
問合せ；周布まちづくりセンター

小原流
荒木郁子先生
(吉地町)

1年生　さつまいもの苗植え
（地域ボランティア　4人）

5月31日、さつまいもの苗植えを行いました。
26日にボランティアで畝作り、マルチがけを行い、準備万全で苗植えをすることができました。
地域の「さつまいも名人さん」に植え方を教えてもらい、一人3本ずつ植えました。
後日、子ども達からお礼の手紙がセンターへ届きました。ロビーに掲示しています。是非、ご覧ください。

3年生　まつりと神楽
（地域ボランティア　5人）

6月8日、西村神楽社中の日髙さんに地域の祭りや神楽の話しを聞きました。
「神様に喜んでもらうために神楽を舞い、神様に守ってもらうんだよ。」と話され、子ども達は真剣に聞いていました。
これからの社会を担っていく子ども達、良い経験になったと思います。

地域貢献活動

5月20日（土）、JAのみなさんがセンター周辺の草刈り作業や花壇の清掃に取り組まれました。これは、地域貢献活動として、毎年行っていただいています。センター周辺がとてもきれいになりました。ありがとうございました。

裏広場　除草作業

6月5日（月）、健康維持活動グループの皆さんに裏広場の除草剤散布をしていただきました。
利用者さんの協力により、裏広場がいつもきれいに保たれています。

クイズ　これ、な～に？

先月（6月）の答え
① 広島　② 日本　③ 水道

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

- **柿谷　美智恵さん　（日脚町）**
- **中嶋　庄二さん　（治和町）**
- **松田　柚雪さん　（治和町）**

今月（7月）の問題　SDGs編

問題①　6月1日、介護予防教室を開催しました。臨床美術体験を行い、○○○を五感で感じながら、絵を描きました。○に当てはまる言葉は何でしょう。
（ヒント ； 赤色の果物）

問題②　6月11日、治和六町内で周布古墳まつりが開催されました。この古墳は、○○後円墳です。○に当てはまる言葉を漢字2文字で答えましょう。

問題③　災害への備えは、「○○」、「共助」、「公助」の3つに分けて考えることできます。「○○」とは災害が発生した時に、まず自分自身の身の安全を守ることです。○に当てはまる言葉を漢字2文字で答えましょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。（締切　7月19日（水）まで）

地域住民の声

周布小学校のプールの水が不衛生で蚊が大量発生して困る、どうにかできないかという声が寄せられました。
センターから浜田市学校教育課に連絡し、対応していただく様にお願いしました。

周布まちセンでは、今年もゴーヤを植えて、グリーンカーテンに挑戦しています。2年目になり、昨年より花も多く付き、つるの伸びも良いです。
電気代節約になることを期待しています。