周布まちづくりセンターだより

かわら版(227号)

第　29　号
令和 5 年 8月号

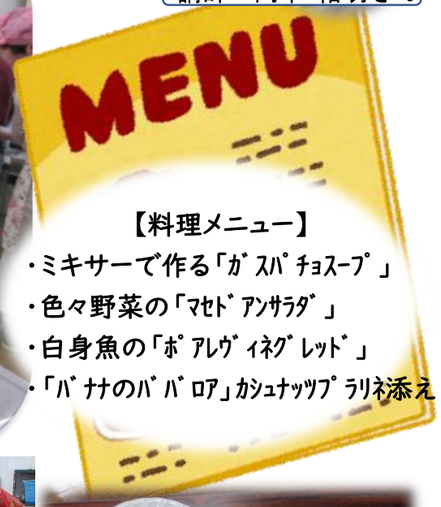
浜田市周布町イ３７４
ＴＥＬ／FAX（0855）27−0058
メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区6月末現在
世帯数　2,329
（前月比 +5 ）
人　口　4,919人
（前月比 +10 ）

6月29日(木)　第1回 OK cooking 開催

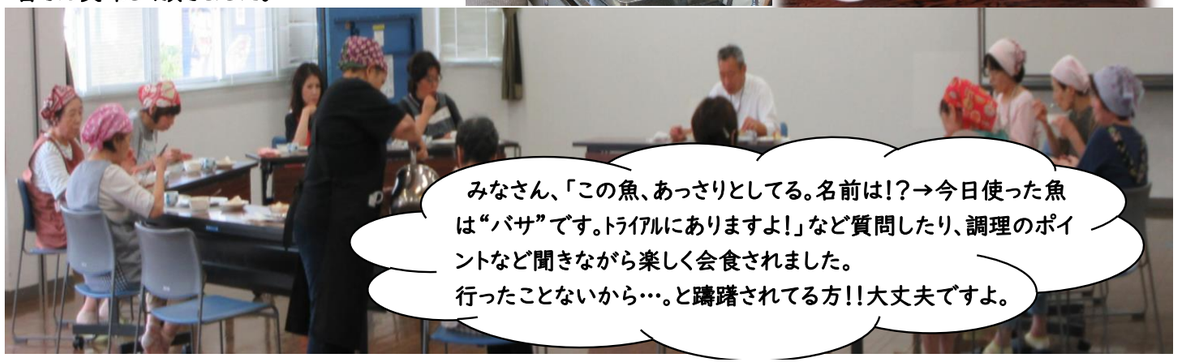
～つゆ時期に食べたい"さっぱり料理”～

講師　岡本 裕明さん



【料理メニュー】
・ミキサーで作る「ｶﾞｽﾊﾟﾁｮｽｰﾌﾟ」
・色々野菜の「ﾏｾﾄﾞｱﾝｻﾗﾀﾞ」
・白身魚の「ﾎﾟｱﾚｳﾞｨﾈｸﾞﾚｯﾄﾞ」
・「ﾊﾞﾅﾅのﾊﾞﾊﾞﾛｱ」ｶｼｭﾅｯﾂﾌﾟﾗﾘﾈ添え

食欲が落ち気味な季節になるこの時期に合わせて新鮮野菜をふんだんに使って冷製スープ、色彩豊かな野菜サラダ、癖のない白身魚を使ったメインディッシュ、温めたバケット、フルーツのデザートなど講師の岡本さんを交えて楽しく料理教室が開催されました。各料理ともはさっぱりとした味わいの出来上がりで皆さん美味しく頂きました。



周布まちづくりセンター　8月行事予定表

7月 20日 現在

日	月	火	水	木	金	土
熱中症には十分に留意して、こまめな水分補給を心掛け、体調管理に気を付けてください。		1 周布の匠 空手教室	2 **防災体験学習（起震車）** 周布コーラス	3 **マネーゲーム** 詩吟教室	4 吹矢教室 手作りの会	5
6	7 **ラジオ体操** 大正琴	8 **海　学** 詩吟教室 空手教室	9 ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 元気UP３B	10 詩吟教室	11 吹矢教室 山の日	12
13	14 **ラジオ体操**	15	16	17 詩吟教室 手作りの会	18 ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	19
20	21 **ラジオ体操** のびのび3B体操	22 詩吟教室 空手教室	23 ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ	24 元気UP３B	25 ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	26 **人権・同和問題講演会** 子ども読書会
27	28 **ラジオ体操** のびのび3B体操 大正琴	29 詩吟教室 空手教室	30	31 **OK cooking**	マスクの着用は個人判断にてお願い致します。 日時や内容の変更、中止になる場合もあります。	

人権・同和問題講演会

日 時：８月２６日（土）　１４：００～１５：３０
場 所：周布まちづくりセンター
内 容：人権コンサート
講 師：願児我楽夢（がんじがらめ）さん
※周布地区まちづくり委員会（文化･教育部会）の共催事業として開催します
詳しくは回覧チラシをご確認ください

OK cooking

テーマ：～暑いから食べたくなる夏野菜料理～
日 時：８月３１日（木）10：00～13：00
場 所：周布まちづくりセンター
講 師：　岡本　裕明さん
定 員：１２名　　会費：８００円
※８月１７日(木)９：００より受付開始
準備物：エプロン、三角巾、マスク

健康教室（ヨガ体験）

日 時：９月１５日（金）１０：００～１１：３０
場 所：周布まちづくりセンター　研修室
講 師：諸星 尚美さん
定 員：２０名　　会費：１００円
※持参物や内容は＜回覧チラシ＞をご確認ください。

＜ 煌めきクラブ周布 ＞

グラウンドゴルフ・ボッチャ・卓球

日 時 ：８月６日（日）９：３０～１１：３０
場 所 ： 周布小学校　校庭　体育館
＜会員外は別途料金が必要です＞

☆案内の「☎」印はすべて申し込みが必要です☆　　周布まちづくりセンター TEL ２７－００５８

サークル紹介コーナー

興味、関心がある方は活動時間に見学ください。

サークル名	講　師	活動日	時　間
のびのび3B体操	栗栖　淳子	毎月第1･3月曜日	10:00～11:30
大正琴	鎌原　ヤシエ	毎月第2･4月曜日	13:00～15:30
アロハアイナ周布	佐々木　慶子	毎月第1･3月曜日	19:00～20:30
民　踊	沖野　桂子	毎月第1･3火曜日	13:00～15:00
詩吟教室	渡辺　恵夫	毎週火曜日	18:30～20:00
		毎週木曜日	10:00～12:00
生花教室	荒木　郁子	毎月第4水曜日	13:30～15:00
フォークダンス	中部　ひとみ	毎月第2･4水曜日	9:30～11:30
周布コーラス	北川　久美子	毎月第1水曜日	13:30～15:00
元気アップ3B	牛尾　幸子	第2水曜日	14:00～15:30
		第4木曜日	10:00～11:30
アロハアイナひなし	佐々木　慶子	毎月第2･4木曜日	13:30～15:30
ポールエクササイズ	齋藤　康與	毎月第2･4金曜日	11:00～12:00
ｽﾎﾟｰﾂｳｪﾙﾈｽ　吹矢教室	安達　典正	毎週金曜日	13:00～16:30
書道サークル	村上　慈子	毎月第2･4金曜日	13:30～15:30
空手教室（子ども･大人）	的場　信也	毎週火曜日	19:00～20:30
ﾀﾞﾝｽｽﾀｼﾞｵ　IL SOLE（幼児）　（ｲﾙ･ｿｰﾚ）	森田　優寿	毎週木曜日	16:30～17:30
月曜元気っ子（小学1～4年）	小川　豊	毎週月曜日（夏休み･冬休みを除く）	18:00～19:00
子ども読書会（小学3～6年）	大坂　吉二	7/22･8/26･9/23 11/25･1/27･2/24	9:00～12:00

寄　贈

細川末喜さん（日脚町）より、書道用品をまちづくりセンターに寄贈していただきました。
大切に使わせていただきます。
ありがとうございました。

お　礼

6月27日、浜田養護学校高等部の生徒が、清掃やワックスがけの作業学習に取り組んでくれました。

各部屋手分けして拭き掃除、ワックスがけを行い、ピカピカのフローリングがよみがえりました。ありがとうございました。

お知らせ

〈実習製品の販売会〉開催

9月8日（金）10：30～12：00

地域のみなさん、ぜひお越しください。
詳細は、チラシをご覧ください。

はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】

2年生　ふるさと学習『石見神楽』（地域ボランティア　4人）

この学習は東京方面の修学旅行で浜田のアンバサダー（応援する人）として、宣伝に協力する活動に取り組むために始まりました。
6月28日、7月4日、西村神楽社中代表の日髙均さんと細川衣裳店勤務の小林龍希さんに石見神楽の歴史や文化、伝統を継承していく事について話しを聞きました。
今回聞いたこと、感じたこと、調べたことをまとめ、2学期資料作りに取り組む予定です。

3年生　アジ餃子づくり（地域ボランティア　5人）

7月5、6、7日、地域の食材『アジ』を使って、餃子を作りました。
ボランティアにアジの3枚下ろしを実演してもらい、生徒も一人1匹アジを下ろしました。魚を触るのが苦手な生徒もいましたが、頑張ってやり遂げる事ができました。
野菜も手分けして刻み、餃子の皮に包みました。初めての生徒もいましたが、各班協力して作業ができました。
こんがりとした焼き色で、おいしそうな餃子が完成しました。

クイズ　これ、な～に？

先月（7月）の答え
① りんご　② 前方　③ 自助

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

- 山中　星空さん　（日脚町）
- 長元　幸　さん　（周布町）
- 山田　真由美さん　（周布町）

今月（8月）の問題　SDGs編

問題①　浜田市と江津市にまたがる水族館、アクアスで人気のシロイルカのパフォーマンス、幸せの『〇〇〇リング』が再開されました。〇に入る言葉は何でしょう。

問題②　萩石見空港は1993年7月2日に開港し、今年7月2日に開港〇〇周年を迎えます。〇に当てはまる数字を答えましょう。

問題③　8月11日は『〇の日』です。山に親しんでほしいことから、できた日です。〇に当てはまる言葉を漢字で答えましょう。

※応募用紙･応募箱はまちづくりセンターにあります。（締切　8月21日（月）まで）