周布まちづくりセンターだより

第　31　号
令和 5 年 10月号
（2023年）

かわら版(第229号)

周布地区8月末現在
世帯数　2,321（前月比 -3）
人　口　4,910人（前月比 -4）

浜田市周布町イ３７４
ＴＥＬ／FAX（0855）27−0058
メール sufu-k@ph-hamada.jp

8月26日（土）
人権同和問題講演会

主催：周布地区まちづくり委員会　【文化・教育部会】
共催：全日本同和会　島根県連合会浜田支部
　　周布まちづくりセンター

周布地区まちづくり委員会が主催の「人権同和問題講演会」が開催されました。九州で活動されている人権バンド『願児我楽夢（がんじがらめ）』さんをゲストに迎え、被差別部落問題など差別をテーマとした楽曲を演奏していただき、人権について改めて考えるきっかけになりました。また、ハンセン病家族訴訟原告団顧問の竪山勲さんも駆けつけてくださり、お話いただきました。
地域住民をはじめ、浜田商業高校の先生や生徒の方も参加し、人権について学ぶことができました。

～参加者からの感想…～

「戦争や環境・世界共通のテーマなども含め、音楽と歌を通して様々な差別問題について改めて考える機会となりました。」
「奥様の手話がすごくよかった。」
「参加してよかった。歌が心に響いた。」
「勇気をもらえた。また頑張っていこうと思えた。」
「学校の人権学習では聞けない話や歌だったので、とても勉強になった。」
「学校の授業は眠くなるけど、楽しい時間だったのであっという間に過ぎていった。」
「北九州での活躍を祈っています。また、浜田に来てほしいです。」

周布まちづくりセンター　10月行事予定表

9月 20日 現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 **SDGｓ探検隊** 空手教室	周布コーラス **パン教室**	詩吟教室 イルソーレ	**介護予防教室** 吹矢教室	
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	民　踊 詩吟教室 空手教室	ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 元気アップ3B	詩吟教室 子育て広場 ｱﾛﾊｱｲﾅひなし イルソーレ	ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	
15	16	17	18	19	20	21
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室		詩吟教室	**作品展　＜搬入＞** **9:00～** **生花教室**	**まちセンまつり** **「作品展」** **10：00～16：00**
22	23	24	25	26	27	28
まちセンまつり **「作品展」** **10：00～12：00**	**ラジオ体操** 大正琴 月曜元気っ子 ｱﾛﾊｱｲﾅ周布	民　踊 詩吟教室 空手教室	ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ	元気アップ3B ｱﾛﾊｱｲﾅひなし イルソーレ	ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 吹矢教室 **書道サークル**	
29	30	31	感染症対策としてマスクの着用は個人判断にてお願い致します。 日時や内容の変更、中止になる場合もあります。			
周布地区民 体育大会	**ラジオ体操** 大正琴 月曜元気っ子 ｱﾛﾊｱｲﾅ周布	空手教室				

☎　☆案内の「☎」印はすべて申し込みが必要です☆　　周布まちづくりセンター TEL ２７－００５８

男の料理教室 ☎

日 時：１１月１６日（木）10：00～13：00
講 師：岡本 裕明さん
定 員：８名　参加費：８００円

交通安全教室＆グラウンドゴルフ ☎

日 時:１１月２１日（火）９：３０～１２：００
場 所：周布まちづくりセンター
内 容：　交通安全教室 障害物ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ
募集人員：２０名　　参加費：１００円
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。

第３回　料理教室 ☎

日　時：１１月２９日（水）１０：００～１３：００
講　師：近藤　早苗さん
定　員：１２名　　参加費：８００円
※１１月１５日（水）９：００より受付

『芸能発表会』開催のお知らせ

日 時：１２月３日（日）13:00～16：30
場 所：周布まちづくりセンター
みなさん、練習の成果を発表してみませんか？
出場希望の方は
周布まちづくりセンター（TEL27-0058）まで

≪各種がん検診日程のお知らせ≫

会 場：周布まちづくりセンター

◇子宮頸がん検診　11月 6日(月)　9:55～10:25 【要予約】
　申込み先：浜田市健康医療対策課　２５－９３１１
◇結核肺がん検診　11月10日(金) 10:30～11:10
◇ 乳 が ん 検 診　11月28日(火)　9:00～15:00 【要予約】
　申込み先：島根県環境保健公社　０５７０－０８５－１１１
　（予約受付開始：１０月２日より）

周布地区民体育大会

日時：１０月２９日（日）
８：３０～
場所：周布小学校　校庭
（雨天中止）

◇ 地域イベントの周布地区民体育大会 ◇
地域の皆さん親睦をさらに深めましょう！
主催：周布地区まちづくり委員会　【地域活性化部会】

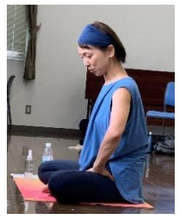
＜ 煌めきクラブ周布 ＞

グラウンドゴルフ・モルック・卓球

日 時 ：１０月８日（日）９：３０～１１：３０
場 所 ： 周布小学校　校庭　体育館
＜会員外は別途料金が必要です＞

健康教室（ヨガ体験）

9月15日（金）、ヨガ体験に地域内外から17名の方が参加されました。
講師は、周布町出身で浜田応援団に参加している諸星尚美さんです。
「ヨガは呼吸をとても大切にし、リラックスや身体のシステムを整える効果もあります。」とみなさんに優しく語り掛けるように説明しながら、イスに座ってできるヨガとやさしいヨガベーシックを行いました。



もろほし　なおみ
諸星尚美さん
（周布町出身）

今回行ったヨガは、日常生活に取り入れやすく、初めての方やシニアの方でもできる基本的なポーズを腹式呼吸とともに行うもので、参加者からも「とても楽しかった。」「身も心もスッキリした気持ちです。先生の語り口も心が癒されました。」「普段使ってないところが、よくわかった。」など感想があり、喜んでおられました。
諸星さん、ありがとうございました。また、帰ってきてください!!

OKcooking

8月31日（木）、岡本裕明さんのOKcookingを開催しました。
今回のテーマは、暑いから食べたくなる夏野菜料理「夏野菜のマリネ」「たっぷり野菜とチキンのカレー風味ソテー煮込み ガーリックライス添え」「ゆであずきとヨーグルトのババロア　トマトのジュレ添え」でした。

参加者は、先生に調理手順や盛り付けのアドバイスを頂きながら調理し、彩りよく盛付けることができました。
会食では、岡本さんや参加者同士の会話を楽しみながら、過ごされました。

はまだっ子共育だより　【地域学校協働活動】

5年生　稲刈り
（地域ボランティア　2人）

9月5日（火）、稲刈りを行いました。
山崎さんから鎌の使い方を教えてていただき、稲をしっかりと手でつかみ、刈り取っていきました。
田植えから稲刈りまで経験して、農業に関する関心が広がり、お米の大切さを学ぶ事ができたことでしょう。

三中3年生より、アジ餃子のボランティアにお礼の手紙をいただいております。
センターロビーに掲示しています。ぜひ、ご覧ください。

こども未来チャレンジ

今年度の未来チャレンジは、子ども達の「やりたいこと」「お手伝いしてみたいこと」を一緒に考え、実行していく「6年生限定」「夏休み中に完結する」という事で募集をかけ、5人の子どもが集まってくれました。
はじめにリーダーを決め、中心となって活動を進めました。地域のボランティア2名（道下恵子さん、小川豊さん）にご協力いただき、無事に未来チャレンジをやりきることができました。

7/21　やりたい事〈BBQ〉決定。
パン・クッキー販売の売上で活動することを話合い。

7/25　パン・クッキー作り
練習・試食会
7/27　販売POP作り

8/8　事前準備（材料の計量など）
8/9　パン・クッキー販売

8/22　ごはん、野菜準備、
火起こし体験、ボッチャ体験、
BBQ開催。

パン・クッキー販売当日、子ども達は朝からパン作りを楽しみながら行い、午後の販売に向けて準備しました。多くの方に来場いただき、あっという間に完売しました。
そして、売上でBBQをすることができました。子ども達は目的に向かい、みなで協力しやりとげたことで、達成感と充実感を得ることができたと思います。
これからの学校生活に繋げてほしいです。

クイズ　これ、な～に？

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月（9月）の答え
① 防災　② 起震車　③ SUP（サップ）

・小川　寿美子さん　（治和町）
・若井　たもんさん　（周布町）
・石﨑　だいきさん　（西村町）

今月（10月）の問題

問題①　9月は「〇〇征圧月間」です。がんに対する正しい知識とがん検診を受診することから始めてみませんか。〇に当てはまる言葉何でしょう。

問題②　10月は「食品〇〇削減月間」です。まだ、食べられるのに捨てられてしまう食べ物を「食品ロス」と言います。〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題③　中央図書館と三隅図書館は開館〇〇周年を迎えます。
〇に当てはまる数字は何でしょう。

問題③

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。（締切　10月19日（木）まで）