

# はまかぜ

発行日  
令和3年4月1日  
NO・1  
浜田市西村町1038-8  
Tel.Fax  
27-0897



## ”三月の公民館事業から”

### ”ひな人形展”

二月二十三日(火)～三月七日

今年で十四回目となる「ひな人形展」、新型コロナウイルスもあり大々的には告知はしなかったものの、沢山の方々からの問い合わせがあり来館して下さったり、波佐公民館さんが地域の方々と一緒に見学に来てくださったりと無事に開催することが出来ました。

この度も、地域内外のご家庭からご協力を頂き、回を重ねるごとに人形も増え今回は約九百体。地域の方々の手作りつり飾りなども加え沢山展示することができ、更に華やかな「人形展」となりました。また、地域の方が来館者の記念にと「さるぼぼ」や「マスケ」を作ってくれたり「ひな人形展」を盛り上げて下さいました。



## 【退職のごあいさつ】

この度、大麻公民館を辞める事となりました。

新型コロナウイルスで、この一年思うような行事活動が出来ず残念でしたが、職員や地域の皆様に支えられ約八年間勤められた事はとても嬉しく楽しい思い出となりました。今後は地域の方々と活動に参加していきたいと思っています。今まで、本当にありがとうございました。

長松 典子

## 【お楽しみの会から】

今年度も宜しくお願い致します。



## 4月の公民館事業

☆ ”運営推進委員会”  
日時 4月16日(金)  
18時30分～

☆ ”五月人形展”(展示用五月人形募集)  
日時 5月1日(土)～9日(日)  
9時～16時30分  
ご家庭で眠る人形を、披露してあげませんか

”お知らせコーナー”

◎新入学(園)期の交通事故防止運動  
四月五日(月)～一四日(水)

◎狂犬病予防注射  
日時 四月十五日(木)  
午前 九時～九時五分

◎運営推進委員会  
日時 四月十六日(金)  
午後 十八時三十分～

◎敬老乗車券の販売  
日時 四月二十二日(木)  
午前 九時～十一時

七十歳以上の方で印鑑・本人確認ができるもの(保険証・免許書など)をご持参ください。

◎くらしま会グランドゴルフ大会

日時 四月二十三日(金)  
午前 九時三十分～

雨天の場合 多目的広場  
四月三十日(金)

## 4月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				辞令交付		
4	5	6	7	8	9	10
	百歳体操 13:30～	書道教室 10:00	お楽しみの会 買い物ツアー			
11	12	13	14	15	16	17
	百歳体操 13:30～		ふくっぴーサロン 買い物ツアー	狂犬病予防注射 古文書の会	運営推進委員会 18:30～	
18	19	20	21	22	23	24
	百歳体操 13:30～		お楽しみの会 買い物ツアー ラブック号 15:00～15:30	敬老乗車券販売	5月人形展 準備 (30日迄)	
25	26	27	28	29	30	
				昭和の日		

# はまかぜ

発行日  
令和3年5月1日  
NO・2  
浜田市西村町1038-8  
Tel.Fax  
27-0897



”新年度が始まりました”

センター長 佐々木 勝重  
昨年度は公民館活動には格別なるご協力を賜り有難うございました。厚くお礼申し上げます。

新年度が始まり、大麻公民館は大麻まちづくりセンターと名称が変わりました。引き続き地域の方々の皆さんと学習の場、生きがい作り、健康作りの場として機能したいと思っております。また、運営推進委員さんと共に新たな事業の取組みに挑戦し、大麻地区の皆さんが主役のまちづくりを目指します。その為にも、引き続き今までの以上のご協力をお願い致します。

- 大麻まちづくりセンター運営推進委員のご紹介
- 折居 山根 朝男 西川 明男
  - 西村 新田 哲朗
  - 西村 一 信義 桑本 茂
  - 西村 河野 次郎
  - 西村 二原 悦子 上野 丈男
  - 辻野 一正 長松 典子
- 右記十名の皆様です(敬称略)
- センター職員  
センター長 佐々木 勝重  
主事 長松 仁 美和子  
大上

## ”お楽しみの会から”



4月7日(水)  
《お楽しみの会》  
今年度も、みなさんと共に無理なく一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。皆さんが笑顔で元気にすごせます



4月14日(水)  
《ふくっぴーサロン》  
今年度も宜しく願い致します。毎回多くの方が参加され、ゲームや運動などをされ、皆さんの笑顔が絶えません。

## 新任職員紹介

本年度より大麻まちづくりセンターの主事として勤務しました長松仁です。生活の場として、当センターは、地域の重要な活動拠点であることから重い責任を感じております。地域の皆様と一緒に活気あるまちづくりを目指してまいります。

## 5月の公民館事業

- ★ ”五月人形展”  
日時 5月1日(土)～5月9日(日)  
時間 9時～16時30分  
場所 大麻まちづくりセンター
- ★ ”地区民運動会”  
日時 5月16日(日) ※雨天中止  
時間 9時～  
場所 多目的運動場

※ 飛沫感染予防の対策のためマスクの着用をお願い致します。



”地域の話題”  
【下ワイライトエクスプレス瑞風】  
コロナ対策を徹底し運行を再開したとの事です。次回の運行は五月二十四日(月)上り十三時二十分頃を予定し、折居駅を通過します。

## 5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 五月人形展 9:00～16:30
2	3	4	5	6	7	8
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			
9	10	11	12	13	14	15
五月人形展 最終日	百歳体操		お楽しみの会 買い物ツアー			
16	17	18	19	20	21	22
地区民運動会 9:00～	百歳体操		お楽しみの会 買い物ツアー ラブック号15:00～15:30	古文書の会		
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	百歳体操		お楽しみの会 買い物ツアー			



大麻まちづくりセンター便

# はまかぜ

発行日  
令和3年6月1日  
NO・3  
浜田市西村町1038-8  
Tel.Fax  
27-0897

”食改からご紹介”



”五月のセンター事業から”  
”五月人形展”

昨年度は緊急事態宣言と重なり開催中止を余儀なくされましたが、今年度は感染予防対策を徹底し『五月人形展』を大麻まちづくりセンターで開催しました。この度は新聞で知って下さった地域外の方からも寄贈して頂いた、鯉のぼりや人形を展示しました。見に来られた方々は、”道力あるね。”などとおっしゃってくださいました。少しばかり気分も華やいだ五月人形展でした。



## おまん寿司

島根県浜田市食生活改善推進協議会

### 材料（4人分）

あじ・・・・・・・・中4尾  
おから・・・・・・・・200g  
おの実・・・・・・・・大さじ1  
A 酢・・・・・・・・大さじ4  
砂糖・・・・・・・・60g  
塩・・・・・・・・小さじ1と1/2

### 作り方

①あじは背開きにしてから薄く塩（分量外）をする。30分後に酢（分量外）で洗い、魚の身が白く変わるまでAの合わせ酢につける。  
②魚のつけ汁でおからを炒め、おの実を混ぜる。  
③おからが冷めてから、あじに詰めて、軽く重石をする。

健康長寿しまねマスコットキャラクター  
まめなくん



浜田で今も残るおからのお寿司、おまん寿司です。魚のつけ汁をおからに含ませて、無駄なくおいしい味付けにすることが、古くからの料理作りの知恵と言えます。

日々、皆さんの健康を考えた簡単お手軽レシピです。栄養満点で美味しい料理です。是非、作ってみてください。

## ご来客の皆様へお願い

### 検温



### 手洗い消毒



### マスク着用



### 距離確保



感染防止対策へのご協力お願い致します

## 6月のセンター事業

### ★”交通安全カラーリング大会”

日時 6月18日(金) 午前 9時30分～  
場所 大麻まちづくりセンター  
申込締切日 6月11日(金)  
問合せ 大麻まちづくりセンター

### ★”救命救急講習”

日時 6月27日(日)  
午前9時～12時  
場所 大麻まちづくりセンター  
申込締切日 6月17日(木)

5月12日(水)  
《ふくっぴーサロン》



皆で手足を動かし、運動しました。

## ”お楽しみの会から”



5月19日(水)  
《お楽しみの会》



## 6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		書道教室 10:00～	お楽しみの会 お買い物ツアー			
6	7	8	9	10	11	12
	百歳体操		ふくっぴーサロン お買い物ツアー			
13	14	15	16	17	18	19
	百歳体操		お楽しみの会 お買い物ツアー ラブック号 15:00～15:30	古文書の会	交通安全カラーリング大会	
20	21	22	23	24	25	26
	百歳体操		お楽しみの会 お買い物ツアー			
27	28	29	30			
救命救急講習 9:00～12:00	百歳体操					



# はまかぜ

発行日  
令和3年7月1日  
NO・4  
浜田市西村町1038-8  
Tel.Fax  
27-0897



## ”六月のセンター事業から”

”交通安全カローリング大会”  
六月十八日(金) 九時三十分

周布駐在所の今井所長をお招きし、特殊詐欺から身を守るお話を聞いた後、来られた方々とカローリングで体を動かしました。



センターの敷地に花壇を作り、そこに花の種を蒔いたら...こんなに素敵に咲きました。是非、センターに立ち寄りお花を眺めてみてください。



## ”地域の話題”

### ”三 中家庭科支援”

六月四日・八日

3年生の家庭科授業に行ってきました。去年度は、コロナウィルスの影響で、学校との関わりが出来ませんでした。少しづつではあります。再開しました。子ども達も、元気で一生懸命！アジを三枚におろし餃子作りを支援員に教わっていました。



### 周布小家庭科支援

六月十一・十七

5年生の家庭科支援に行ってきました。玉止め・玉結びを生徒さんが一生懸命覚え、なみ縫いをしました。



## ”お楽しみ会より”

### 5月26日(水) 《室内ゲーム》

1人1人の言葉をつなぎ合わせて1つの俳句なるものが出来ました。皆さんの言葉のセンスが最高です！



### 6月9日(水) 《ふくっぴーサロン》

皆でしっかり体を動かした後、文化祭に向けて作品を作ったりと充実した日を過ごしました。



## 7月のセンター事業

### ★”男の料理教室”

日時 7月5日(月)  
時間 10時～  
参加締切 7月2日(金)

### ★”健康づくり・介護予防推進出前講座”

日時 7月16日(金)  
午前 10時～11時30分  
※浜田市健康医療対策課の保健師・看護師さんが来られ、「こころを元気にするために」講座を開いてくださいます。

### ★”フラワーアレンジメント”

日時 7月29日(木)  
時間 10時～  
参加費 100円 締切日 7月21日

## ”お知らせコーナー”

### ◎海上安全祈願祭”海開き”

七月四日(日) 午前十時  
場所 大麻まちづくりセンター

### ◎運営推進委員

七月九日(金) 十八時三十分  
場所 大麻まちづくりセンター

### ◎センター開放

毎年海水浴シーズンに、土・日・祝日はセンターを開放します。トイレ・シャワー(有料)・休憩にご利用ください。

## 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 卓球クラブ	2	3
4 海開き 海上安全祈願	5 男の料理教室 百歳体操	6 書道教室	7 お楽しみ会の 買い物ツアー	8	9 運営推進委員会 18:30～	10
11	12 百歳体操	13	14 ふくっぴーサロン 買い物ツアー	15 卓球クラブ 古文書の会	16 健康づくり・介護予防 推進出前講座	17
18	19 百歳体操	20	21 お楽しみ会の 買い物ツアー ラ・ブック号 15:00～15:30	22 海の日 センター開放	23 スポーツの日 センター開放	24 センター開放
25 センター開放	26 百歳体操	27	28 お楽しみ会の 買い物ツアー	29 フラワーアレンジメント 10:00～	30	31 センター開放



# はまかぜ

発行日  
令和3年8月1日  
NO・5  
浜田市西村町1038-8  
Tel.Fax  
27-0897



## ”七月のセンター事業から”

### ”男の料理教室”

七月五日(月)

コロナ対策をしっかりとし今回、野菜たっぷり「ビビンバ」春雨スープ「コーヒゼリー」を食改さんのご協力・ご指導のもと作りしました。彩もよくバランスのとれた料理となりました。参加者の皆さんは手際よくあっという間に調理されました。



### ”健康づくり出前講座”

七月十六日(金)

半年に一度、浜田市健康長寿課の方が来られ「三つこころを元気にするために」をテーマにお話しをしてくださいました。



## 救命救急講習

六月二十七日(日)

心肺蘇生法・AEDの使用方法を消防職員を招いて講習を受けました。三時間と長丁場でしたが皆さん真剣に受講されました。



## ”地域の話題”

海上安全祈願祭七月四日(日)

海開きのシーズンがやってまいりました。海水浴期間中の無事故を祈って海上安全祈願祭がおこなわれました。安全で楽しい海水浴期間にしましょう。



## ”お楽しみの会から”

7月7日(水)  
《七夕飾り》

長引く新型コロナウイルスで気持ちも減入っている中、願いを込めて素敵な七夕飾りが出来上がりました。どうか皆さんの願いが叶いますように！



## 8月のセンター事業

☆”子育て広場”  
8月3日(火)  
午前10時～11時30分

☆”作品づくり”  
「ペットボトルで万華鏡を作ろう！」

日時 8月8日(日)  
時間 10時～12時  
持参 500mlのペットボトル



## 8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
センター開放日	百歳体操	子育て広場海遊び 午前10時～	お楽しみの会 買い物ツアー	卓球クラブ		センター開放日
8	9	10	11	12	13	14
センター開放日 作品作り	センター開放日 振替休日		ふくっぴーサロン 買い物ツアー			
15	16	17	18	19	20	21
		書道教室	お楽しみの会 買い物ツアー ラブック号 15:00～15:30	卓球クラブ 古文書の会		
22	23	24	25	26	27	28
	百歳体操		お楽しみの会 買い物ツアー			
29	30	31				
	百歳体操					

◎センター開放日  
八月九日まで、土・日・祝日はセンターを開放します。トイレ・シャワー(有料)・休憩にご利用ください。

◎大麻自治会 海岸清掃  
毎週日曜日 午後六時～  
八月二十二日(日)まで  
八月十五日(日)は、お休み

◎お知らせコーナー”  
大麻地区 盆法要・盆踊り  
この度、新型コロナウイルス感染予防対策の為に中止します。



大麻まちづくりセンター便

# はまかぜ

発行日  
令和3年9月1日  
NO・6  
浜田市西村町1038-8  
Tel.Fax  
27-0897

## ”八月のセンター事業から”

”フラワアーレンジメント”  
七月二十九日(木)

色とりどりの綺麗な花で、各々、フラワアーレンジメントに取り掛かりました。皆さんの素晴らしい作品は、写真に撮りました。写真は作られた皆さんにお渡しします。



## 子育て広場 海遊び

八月三日(火)

周布・大麻地区の「子育て広場」可愛い子ども達が楽しみにしていた海遊び。宝探しやスイカ割りもしてワイワイ楽しめました。関係者の方々、有難うございました。



## ”灯籠点火”

七月二十三日(金)

コロナが更に深刻で今回も網涼の夕べは中止となり、ご協力頂いた、浜田三中の美術部と周布小の放課後クラブの方々の灯籠を灯す事としました。



## 《万華鏡づくり》8月8日(日)

学校の工作に文化祭展示用の作品づくりにと  
思い開催した『万華鏡づくり』たくさんのご参加  
ありがとうございました。手探りな面もありバタ  
バタとなってしまいましたが…次回はさらにグ  
レードアップした作品づくりの開催をご期待くだ  
さい！



## ”地域の話題”

《海浜清掃ボランティア》

くまびき学園園芸二十  
八期の皆さんが来られ折  
居海岸のゴミ拾いをして  
くださいました。たくさ  
んの方が暑い中、海を綺  
麗にしてくださいました。  
有難うございました。



## 《ふくっぴーサロン》

この度のオリンピックの聖火ラン  
ナーで使用したトーチを持って  
来てくださり皆さんに見て貰いま  
した。間近で見たら凄かった！



## 9月のセンター主催事

### ★”カローリング大会”

日時 9月9日(木)  
午前 9時30分～  
申込締切日 9月6日(月)

### ★”交通安全教室”

日時 9月22日(水)  
午前 9時30分～

### ★”元日原天文台長による天体観測”

日時 10月8日(金)  
午後 6時30分～  
申込締切日 9月27日(月)

## ”お知らせコーナー”

◎秋の全国交通安全運動

### 運動の重点

九月二十一日(火)～三十日(木)  
子供と高齢者の安全な通行の確保と  
高齢運転者の交通事故防止  
夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗  
用中の交通事故防止  
全ての座席のシートベルトとチャイ  
ルドシートの正しい着用の徹底  
飲酒運転の根絶

## 9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お楽しみの会 お買い物ツアー	卓球クラブ		三中体育祭
5	6	7	8	9	10	11
	百歳体操 13:30～	書道教室	ふくっぴーサロン お買い物ツアー	カローリング大会	婦人会役員会 9:30～	
12	13	14	15	16	17	18
	百歳体操 13:30～		お楽しみの会 買い物ツアー ラブック号 15:00～15:30	卓球クラブ 古文書の会		
19	20	21	22	23	24	25
周布小運動会	敬老の日		お楽しみの会 買い物ツアー 交通安全教室	秋分の日		
26	27	28	29	30		
	百歳体操 13:30～					

