

# はまかぜ

大塚まちづくりセンター便り

発行日  
令和5年 3月1日  
NO・12  
浜田市西村町1038-8  
Tel.Fax  
27-0897

## “2月のセンター事業から”

### ひな人形展

二月二十四日(金)〜三月三日(金)

コロナ禍で出来なかった「ひな人形展」を規模を縮小し開催しました。久しぶりにセンター内が華やかになっています。

開催期間は、3月3日(金)迄です。是非、見に来てください。



### 2月23日(木・祝) 《ひな祭りの会》

華やかなひな人形達に囲まれてのひな祭りの会。浜田市の郷土料理の角寿司を子ども達が食改メンバーや福祉委員さんから教えて貰い作りしました。



きれいだね〜!



おいしそう〜!



## “お楽しみの会から”

### 3月のセンター事業

★”体力測定(百歳体操)  
日時 3月13日(月)  
時間 13時30分〜  
※記録ノートをご持参ください。

★”花のあるまちづくり事業  
日時 3月19日(日)  
時間 7時30分〜  
※ 詳しくは「3月行事案内」をご覧ください。

2月8日(水)  
《ふくっぴーサロン》  
浜田市在宅歯科衛生士の山岡さんをお招きして「高齢者のフレイル」についてお話をされました。皆さん、興味深く話を聞かれていました。



### ◎運営推進委員会

三月十七日(金)

※印鑑をご持参ください。十八時三十分

### “お知らせコーナー”

## 3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ひな人形展	ひな人形展	ひな人形展最終日	
5	6	7	8	9	10	11
	百歳体操 13:30〜	書道教室	ふくっぴーサロン お買い物ツアー			
12	13	14	15	16	17	18
	体力測定(百歳体操) 13:30〜		お楽しみの会 お買い物ツアー ラブック号 15:00〜15:30	卓球クラブ 古文書の会13:30	運営推進委員会 18:30〜	
19	20	21	22	23	24	25
花のあるまちづくり 7:30〜	百歳体操 13:30〜	春分の日	お楽しみの会 お買い物ツアー			
26	27	28	29	30	31	
花のあるまちづくり事業 予備日	百歳体操 13:30〜					