

石見まちづくりセンターだより

2023年
令和5年

4月号

No.25 (106)

発行：石見まちづくりセンター

〒697-0024

浜田市黒川町 131-2

TEL・FAX 0855-22-1380

E-mail iwami-k@ph-hamada.jp

*** 新年度にあたって ***



春の訪れ・・・桜のつぼみのふくらみと共に令和5年度を迎えました。

平素は石見まちづくりセンターの事業に多大なご協力とご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

「公民館」から「まちづくりセンター」に移行し2年が経過いたしました。今後はさらに「協働のまちづくり」を推進し、様々な地域活動を通して楽しく住み良い元気な地域になるよう皆様と共に頑張っていきたいと存じますので、本年度もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和5年4月

石見まちづくりセンター
職員一同

*** 退職のご挨拶 ***

虫谷 昭則

陽光あふれる好季節となり皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて 私こと

今年度3月をもって石見まちづくりセンターを退職いたしました。平成18年（2006年）以来17年に亘り、皆様には大変お世話になりました。心から厚く感謝申し上げます。

皆様との様々な分野の活動を通じて、「つどう・まなぶ・むすぶ」という大切な宝物を教えてくださいました。重ねてお礼申し上げます。

これからも石見まちづくりセンターは、元気な地域まちづくりのため歩み続けます。今まで同様に変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。拙文ではありますが皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、退職の挨拶といたします。17年間ありがとうございました。

令和5年3月

春のお花で自分だけのオリジナル寄せ植えを作っちゃおう！

春の寄せ植え教室



講師にくつろぎ庭さん(下府町)に来ていただきます！

- * 日時 4月18日(火) 9:30~11:00
- * 会場 石見まちづくりセンター 研修室
- * 定員 先着 10組 (予約制)
- * 参加料 2,000円 (材料費等全て込みです)

写真はイメージです。鉢や花の種類は異なります。

昨年度の寄せ植え教室に参加された方は、鉢を持参されても良いです。その場合、参加料が多少安くなります！
(申込時にお知らせください)

お申し込みは：石見まちづくりセンターまで

☎22-1380 4月7日(金)×切

メールからも受け付けます iwami-k@ph-hamada.jp

開催の報告



くらしの保健室

今年度3回実施し、延べ100人（65歳以上募集）がご参加下さいました。みなさま方には、日常生活に取り入れ元気にお過ごしいただければと思います。ありがとうございました。

講座の内容

- ① リハビリテーションカレッジ島根 言語聴覚士学科長 青木先生
「口から健康に！」 口腔機能の低下による「ムセ」、ごえんせいはいえん「誤嚥性肺炎」の原因や、それを予防する姿勢、そして口の健康維持の体操を学ぶ
- ② 浜田市健康医療対策課「健康づくり介護予防推進出前講座」
体重、体脂肪、脚力が計れる体組成計や血管年齢を計測しデータを基に健康相談



第3回 運営推進委員会

今年度、15名の委員さんと共に、センターの事業の共有や地域の課題について考え、意見交換をしていただきました。委員のみなさんは他にも町内役員やまちづくり推進委員会、地区社協、それぞれたくさんの役割りを担っておられます。大変お世話になりましたこと感謝申し上げます。



共育コーナー ボランティアさんの集い

2月27日（月）

一中・石見小・三階小の地域学校協働活動でお世話になっているボランティアさんに集まっていただき、今年度の活動を振り返って、想いを語り合いました。

「活動に参加することで子ども達から元気をもらっている。」など、嬉しい声がたくさん聞かれました。

子どもと関わるのが好きな方、地域で何か活動してみたいという方等おられましたら、ぜひボランティア活動に参加しませんか。石見まちづくりセンターまでお問い合わせください。

(TEL22-1380)

