



石見まちづくり 2月号 センターだより



バックナンバー
見られます
浜田市HPで
センター便り掲載

石見まちづくりセンター
TEL0855(22)1380

しらの保健室

うちのみそ汁って
濃い目？ うす味？

**塩分濃度を測るので
家庭でつくるいつものみそ汁
50ml 持って来てください！**

食生活改善推進員
浜田保健所
健康医療対策課



日時 3月5日(火)
午前10時~12時
場所 石見まちづくりセンター
参加者 65歳以上 30名先着
参加料 無料
申込み 電話で受付け 22-1380

お願い

- ① くつしたを脱いで計測します
- ② 身長と体重を聞きます
- ③ 会場を先着順に分けます

*ペースメーカーを装着の方は計測機器に乗れません

内容

保健師がデータを見ながら健康相談に対応します。

三階小学校令和3・4年度6年生考案の「野菜たっぷり塩ちょっぴりレシピ」の試食会
もあります♪ぜひお気軽にご参加ください。

浜田養護学校

さかな お魚 やお皿等 を販売します

サバの一夜干し 150円 等



はんばい会

場所 石見まちづくりセンター

2月27日(火)

10:30 ~ 12:00

浜田養護学校のみなさんが

お魚販売会をします

日時：2月27日(火) 10:30~12:00

場所：石見まちづくりセンターロビー

浜田養護学校のみなさんが捌いて骨抜きをした干物やお皿等を販売します。以前試食しましたが、とても美味しかったです。

石見まちづくりセンターでは初めての販売会です。どうぞお越しくださいませ。

ペン習字教室・書譜の会がおもちゃを寄贈



当センターで活動されているペン習字教室と書譜の会が、「ふれあいまつり・展示会」で取り組まれたバザーの収益で、浜田市子育て世代包括支援センターに**おもちゃ**(写真)を寄贈されました。

また、ペン習字教室では、一緒に学ぶ仲間を募集しています。いつでも申し込みお待ちしております。お問い合わせは、石見まちづくりセンターまで。



お知らせ

石見まちづくりセンターのご利用日の予約期間が変わります！！
令和6年2月1日から **2カ月先** までご利用日の予約

ができるようになります！

月始めのご利用日抽選会も抽選する月が変わります！

経過措置として

令和6年2月1日のみ3月・4月の2か月分の抽選をします

※抽選は土日を除いた月始めの日です

3月以降は2か月先の月を抽選します

こどもの育ちを支えてくださる地域ボランティアの皆様へ

ボランティアさんの集い&第2回地域学校協働会議開催のご案内

日時：令和6年3月7日（木） 9：30～11：00

場所：石見まちづくりセンター 研修室（1階）

対象の方には、別途ご案内をしています。



親子で門松作り開催しました

親子や地域の方30人が参加して
くださいました。

華やかな飾り付けを自分で
考えながら、楽しそうに
作業をしていました。

講師 松谷敏秀さん



講師 戸津川政世さん

まず、先生のデモンストレーションを見てから書きます。
そうすると、子どもたちも先生のアドバイスに従ってすらすらと筆が
動くようでした。最後は、きなこ餅をみんなで食べてお正月気分を味
わい、とても楽しく会を終えることが出来ました♪

書き初め会を
開催しました

