



### はまだっ子共育推進事業

#### 三隅小1年生 昔あそび



1月31日(水)に三隅小学校体育館で「昔あそび」が行われました。あやとり、お手玉、おはじき、めんこ、竹とんぼ、けん玉、コマと昔ながらの遊び道具を使って、1年生児童と16名の地域ボランティアの方が交流しました。地域の方には自分の得意な遊びの名人になってもらい、グループごとに回ってくる児童に見本をみせたり、指導をしたり、一緒に遊んだりして頂きました。名人の方はいくつになっても体が覚えているようで、さすがの腕前をふるって頂きましたが、中には名人を超えるほどのけん玉やコマまわしができる子もいて驚きました。大人も子どもも関係なく夢中になって遊び、とても楽しい時間となりました。ありがとうございました。

三隅地区まちづくり推進協議会 健康・福祉部事業

三隅地区健康づくり  
フェスティバル

2月4日（日）当センターにて、『三隅地区健康づくりフェスティバル』を開催いたしました。当事業は三隅地区まちづくり推進協議会健康・福祉部が健康に対する意識の向上や地域で子どもを育てる環境づくりを目的として開催しました。

健康づくり体操から餅つき、アイシングクッキー作りと盛り沢山の内容で、充実した時間となりました。

健康づくり体操



まず初めに講師の伊藤恵さん（三隅支所市民福祉課主任保健師）をお迎えして、『健康づくり体操』をしました。子どもから大人までみんなが一緒に楽しみながらできるよう工夫されており、笑い声とともに夢中になって体操をしました。



脳年齢測定



ロビーでは、『脳年齢測定』を行っていたきました。これは、脳年齢測定器を使い、画面に無作為に表示された数字を1から順に指で押すことで、その早さや正確さから脳年齢を測ることが出来ます。単純な動作のようですが、画面上に表示された数字の中から、押さなければいけない数字を見つけることが意外と難しく、脳年齢が実年齢より高い方も多くおられました。

アイシングクッキー作り



『健康づくりの体操』の後は、小ホールでアイシングクッキー作りをしました。益田でスイーツ店を営まれている岡崎里美さんを

講師にお迎えして、アイシングという色がついたクリームでクッキーに絵や模様を描いて素敵に飾りました。講師の先生が焼いてくださったクッキーは、健康フェスティバルということで、原料に動物性（卵、乳成分）のものを使用せず、全て植物性のものでこだわって作られました。また、バレンタインデーにちなんで、ハートの形になっており、可愛い・体に優しい・おいしいクッキーに皆、楽しそうに飾り付けていました♪

もちつき



アイシングクッキー作りの後は、もちつきをしました。健康・福祉部の皆さんにお手伝いいただきながら、一緒にもちつきを楽しみました。もちつきの後は、つきたてのおもちを皆でいただきました♪『やっぴり、つきたてのおもちは味がちがうね！』『最高においしい♪』と参加者の皆さんは喜んで食べておられました！





## みそ作り教室



1月25日（木）、『みそ作り教室』を行いました。講師は財間緑さん、佐野清美さん、桑本詠子さんです。レシピは皆さんが何年もかけて試行錯誤しながら作り上げた「正楽寺みそ」です。大豆と糀と塩の配分でみその風味が格段に違ってきます。このレシピは糀の量がみそです！当教室は、年に1度この時期に開催しており、今年で4回目となりました。参加者はリピーターが多く、「この味噌の味を知ると、他の味噌では満足できない！」と言われ、申込み開始と同時に、すぐ満員になるくらい人気の事業です！「もう教室に来なくても、1人でつくれるでしょう？」と言われるくらい、慣れた手つきで手際よく味噌作りをされている方が「こうして、みんなで作るのが楽しいんよ♪」と笑顔でひと言。まだまだ、当教室の人気は続きそうです！



## ふうぶ HOOP!浜田親子共育プログラム



1月23日（火）、三隅小学校で『<sup>ふうぶ</sup>HOOP!』を行いました。学習公開日に来られた保護者を対象に『笑顔で元気な三隅っ子にな～あれ!』と題して、子育てや保護者活動について楽しくお話ししました。『実は、子どもとやってみたいこと、させたいこと』それを実現するために『地域や大人達ができること』の2つのテーマについて、グループごとに分れ、それぞれ活発に意見交換しました。“やってみたいこと”の中には『三隅小テパート』や『学校かくれんぼ』などワクワクするような意見が沢山出てきました♪参加された保護者からは『楽しかった!』や『今度は子どもと一緒にしたい!』という感想をいただきました。いろんな場所で、いろんなメンバーで『<sup>ふうぶ</sup>HOOP!』を楽しむ輪がどんどん広がっていけば、きっと“笑顔で元気な三隅っ子”がたくさん育ってくれるでしょう！ ☆ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



### HOOP!浜田親子共育プログラムとは？

子育ての悩みや不安を相談したり話し合う機会が激減している現代社会において、その機会を提供することで、親の気づきや行動変容を促し、さらに、親同士また地域と親のつながりづくりができることを目的とされた参加型学習プログラムです。



## センター事業と 利用の予定



1	金	軽スポーツ(GG) ボンジボラ岡見 フェスタ会議
2	土	職員不在日 箏しらべ 少年野球 聖唹寮
3	日	職員不在日 三隅バスケ 3B 体操
4	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 FCみすみ
5	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ 三隅バスケ
6	水	地域安全会議 空手教室 FCみすみ
7	木	高齢者クラブ連合会 シルバー人材派遣
8	金	軽スポーツ(GG) 三隅まちづくりフェスタ準備
9	土	三隅まちづくりフェスタ会場準備
10	日	三隅まちづくりフェスタ
11	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室
12	火	海乃商店 三隅バスケ
13	水	民生児童委員会 初心者習字教室 空手教室 FCみすみ
14	木	高齢者クラブ連合会
15	金	軽スポーツ(GG) ボンジボラ岡見
16	土	職員不在日 きんちやい食堂 箏しらべ 聖唹寮 獺友会
17	日	職員不在日 三隅バスケ 三隅川漁業協同組合 三隅地域福祉推進協議会
18	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 FCみすみ
19	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ 三隅バスケ
20	水	職員不在日 春分の日
21	木	アウトドア事業 三隅町 GG 協会
22	金	軽スポーツ(GG) ボンジボラ岡見
23	土	職員不在日 生け花教室 聖唹寮
24	日	職員不在日 三隅バスケ
25	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室
26	火	海乃商店 三隅バスケ
27	水	空手教室 FCみすみ
28	木	
29	金	軽スポーツ(GG)
30	土	職員不在日 箏しらべ 聖唹寮
31	日	職員不在日 三隅バスケ

## 第40回高城杯GG大会



第1位  
大岡廣喜さん  
第2位  
今田正道さん  
第3位  
寺戸 清さん

1月26日(金)、第40回高城杯グランドゴルフ大会が開催されました。

入賞された皆様おめでとうございます

## みんなで学ぶ令和時代の地域づくり

～このまちを未来へつなぐために～

『令和5年度生涯学習のまち・地域づくり研修会』  
日 時：令和6年3月30日(土) 13:30～15:30  
場 所：三隅中央会館  
講 師：水津洋子 氏(合同会社フォーティ R&C)  
講 題：『みんなで学ぶ令和時代の地域づくり～  
このまちを未来へつなぐために～』

参加費：無料

申込み：三隅まちづくりセンター(☎32-0500)

締切り：令和6年3月22日(金)

\*申込みなしでも参加可能ですが、配布資料準備のため、できる限り事前申込みにご協力ください。

お彼岸

## 三隅地域福祉推進協議会より 70歳以上の一人暮らしの皆さんへ

三隅地域福祉推進協議会では、70歳以上の一人暮らしの方へ彼岸友愛訪問活動として、ぼた餅・みかん・梅茶をお届けします。

下記の日程で、各地区の福祉委員が伺います。

【日にち】3月17日(日)

## 卒業式

三隅中学校 3月9日(土)

三隅小学校 3月19日(火)

三隅保育所 3月30日(土)

